名前: 日付: 得点:

個人データの保護とあなたの権利

個人データ、プライバシーの権利（GDPR、CCPA）、データブローカー、Cookie、フィッシング、VPN、より安全なアカウント

個人データのプライバシーの学習概要

十分な説明
自分のデータを知る
収集される情報とその理由

権限付与済み
プライバシーの権利
GDPR と CCPA/CPRA の権利

Vigilant
賢い習慣
MFA、アップデート、詐欺の見分け方

ようこそ！ このアクティビティ資料では、世界のデータプライバシー基準について学びます。GDPRのオプトイン同意、CCPAのオプトアウトによる販売の権利、データ最小化の実践、保存時のフルディスク暗号化、通信時のTLSを取り上げます。

ワークシートのチェックポイント

- [ ] **パート 1-4: プライバシーの権利と安全な習慣を学びます。**
- [ ] **パート 5-7: クロスワードと単語探しのパズルを解きます。**
- [ ] **パート 8-9: ケーススタディと暗号チャレンジを解きます。**
- [ ] **パート 10: 基礎と応用の FAQ ページを確認します。**
- [ ] **パート 11: 実世界の興味深い事実10選を調べます。**
- [ ] **ボーナス: すばやく考えよう チャレンジ**

VPN.com のデータプライバシーガイドを開く

URL: https://www.vpn.com/cybersecurity/data-privacy/

あなたの個人データのプライバシー 学習ロードマップ

- GDPRとカリフォルニア州のCCPAに基づく、自分のプライバシーの権利を理解する。
- データブローカー、Cookie、アプリが個人データをどのように収集するかを理解しましょう。
- サービスに本当に必要な情報だけを共有して、データの最小化を実践しましょう。
- クッキーバナーやアプリの権限確認では、よく考えて選択すること。
- MFA とアップデートで、フィッシング、情報漏えい、公共 Wi-Fi によるリスクを減らします。

データプライバシーガイドの手順

多肢選択問題と正誤問題に答え、語群を使って穴埋め文を完成させ、定義を結び付け、クロスワードと単語探しパズルを解いてください。学んだ知識を自分自身の個人データの保護に応用しましょう。 最後にボーナス活動「すばやく考えよう」に取り組みましょう。

個人データのプライバシーとあなたの権利（導入）

データプライバシーとは、個人情報の収集、利用、保存、共有の方法を自分でコントロールできることです。GDPRやCCPAなどの法律があなたに権利を与え、強力なパスワード、MFA、慎重な共有といった習慣はリスクを減らす助けになります。

各チェックポイントをよく読んで、正しいものを選ぶか書いてください。

チェックポイント 1: 多肢選択チャレンジ

1. 1. データ最小化の原則を最もよく表している選択肢はどれですか?
   - A. サービスがその目的に必要なデータだけを共有する
   - B. 設定を簡単にするため、すべてのアプリに完全なアクセスを与えること
   - C. 登録フォームの任意項目をすべて入力すること
   - D. アカウントを管理しやすくするために 1 つのパスワードを使い回すこと

2. 2. 利用しているサイトが情報漏えいを報告した場合、推奨される手順はどれですか?
   - A. そのパスワードを変更し、利用できる場合はMFAを有効にする
   - B. 新しいアカウントで同じパスワードを再利用する
   - C. 漏えいを知らせるメールに PIN を返信する
   - D. 侵害はめったに問題にならないので、無視する

3. 3. EUのルールでは、トラッキングクッキーに対する有効な同意はどれですか。
   - A. 十分な情報提供の後で、チェックの入っていないボックスにチェックを入れる
   - B. Cookieやサインアップのバナーにあらかじめチェックが入ったボックス
   - C. ウェブサイトのスクロールや閲覧をそのまま続けること
   - D. サイトの利用規約に隠された通知

4. 4. CCPAの下で、カリフォルニア州の消費者にはどのような権利がありますか?
   - A. データの販売や共有を拒否(オプトアウト)するため
   - B. データリクエストごとに固定料金を支払ってもらうため
   - C. あらゆるアプリをアプリストアから削除するよう要求するため
   - D. すべての企業によるデータ収集をすべてブロックするため

5. 5. 公共Wi-Fiに接続したとき、VPNは主に何をしますか?
   - A. デバイスとVPNサーバー間の通信を暗号化する
   - B. ウェブサイトがCookieを一切設定できないようにする
   - C. MFA の代わりになる
   - D. すでにデバイスにあるマルウェアを除去する

チェックポイント 2: 正しい・誤りチャレンジ

6 質問(正誤) 6

6. データプライバシーとデータセキュリティは同じ意味です。

○ 正しい ○ 誤り

7 質問(正誤) 7

7. GDPRは、EU域内の人々にサービスを提供するEU域外の企業にも適用される場合があります。

○ 正しい ○ 誤り

8 質問(正誤) 8

8. VPNを使えば、Webサイトがクッキーであなたを追跡するのを防げます。

○ 正しい ○ 誤り

9 質問(正誤) 9

9. オンラインで共有する個人データを減らすと、情報漏えいの被害を小さくできます。

○ 正しい ○ 誤り

10 質問(正誤) 10

10. CCPAにより、消費者はデータの販売や共有をオプトアウトできます。

○ 正しい ○ 誤り

チェックポイント 3: 重要用語の穴埋め

以下の各文を読み、空欄にワードバンクから正しい用語を入れてください。

1. GDPRでは、 _____ は自由に与えられ、特定的で、十分な説明に基づく、曖昧さのないものでなければならず、事前にチェックされたボックスは認められません。

2. _____ は、公的記録、アプリ、購買履歴から情報を集めて、人物のプロフィールを作成し販売します。

3. 荷物を預かっているとしてカード情報の「確認」を求めるテキストは、典型的な _____ の試みです。

4. HTTPSは、ブラウザとウェブサイトの間で送信中のデータを守るために _____ を使います。

5. 登録フォームに本当に必要な情報だけを共有することは、 _____ の原則にあたります。

6. _____ を行使すると、組織に個人データの削除を求められますが、例外もあります。

用語バンク

オプトアウト　クッキー　データブローカー　データ最小化　フィッシング　暗号化　削除権　同意

ここに答えを書いてください:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

チェックポイント 4: プライバシーの概念マッチング

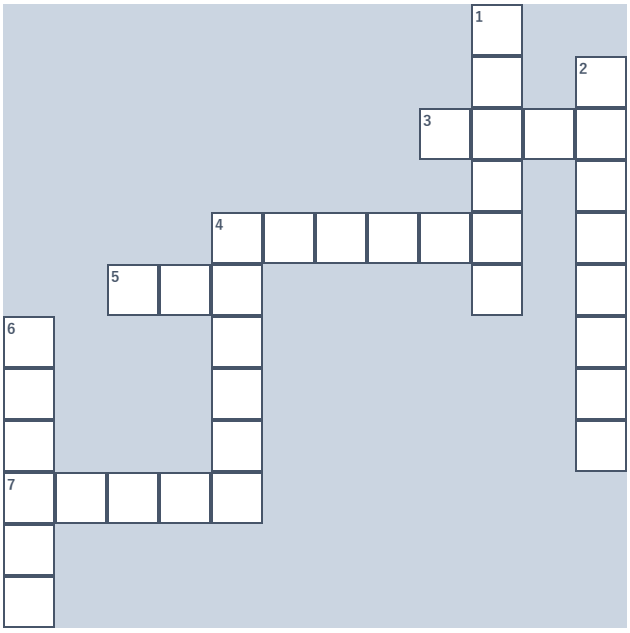
定義マッチング

左の各用語を、入力欄に対応する文字（A〜H）を入力して、右の正しい定義と組み合わせてください。

☐	**1. 消去の権利**	**A**	事業者によるデータの販売や共有をやめさせるカリフォルニア州の権利。
☐	**2. オプトアウトの権利**	**B**	例外を除き、自分の個人データを削除してもらえる GDPR 上の権利。
☐	**3. データの最小化**	**C**	Webサイトをまたいで行動を追跡するために使われる、ブラウザー内の小さなファイル。
☐	**4. 暗号化**	**D**	自由に与えられた、特定の、十分な情報に基づく、明確な同意。
☐	**5. データブローカー**	**E**	明示された目的に必要な個人データだけを収集すること。
☐	**6. 同意**	**F**	人をだまして、データやログイン情報を明かさせる偽のメッセージ。
☐	**7. フィッシング**	**G**	正しい鍵を持つ人だけが読めるように、データをかき混ぜること。
☐	**8. トラッキングCookie**	**H**	多くの情報源から個人プロフィールを集めて販売する企業。

チェックポイント 5: クロスワードパズル

有効な白いマスに文字を入力して、クロスワードパズルを解いてください。数字は下のカギに対応しています。



ヨコのカギ

3. ウェブサイトをまたいで行動を追跡しうる、ブラウザ内の小さなファイル (4)

4. 組織に対して個人データの削除を求められる権利 (6)

5. データの利用について、自由に与えられ、特定的で、十分な説明を受けたうえでの、曖昧さのない承諾 (3)

7. 正しい鍵を持つ人だけが読めるように、データをかく乱すること (5)

タテのカギ

1. ログイン情報やカード情報を明かすようだまそうとする、偽のメッセージ (6)

2. 人々のプロフィールを集めて販売する企業 (8)

4. データ____:明示された目的に必要なものだけを収集すること (6)

6. データの販売や共有を停止できる、CCPAの権利 (6)

チェックポイント 5 代替活動: アクセシブルなクロスワードのヒント

スクリーンリーダーやキーボードを使うユーザーは、下の入力欄にクロスワードの答えを直接入力できます。

ヨコのカギ

3 ヨコ: ウェブサイトをまたいで行動を追跡しうる、ブラウザ内の小さなファイル (4 文字):

4 ヨコ: 組織に対して個人データの削除を求められる権利 (6 文字):

5 ヨコ: データの利用について、自由に与えられ、特定的で、十分な説明を受けたうえでの、曖昧さのない承諾 (3 文字):

7 ヨコ: 正しい鍵を持つ人だけが読めるように、データをかく乱すること (5 文字):

タテのカギ

1 タテ: ログイン情報やカード情報を明かすようだまそうとする、偽のメッセージ (6 文字):

2 タテ: 人々のプロフィールを集めて販売する企業 (8 文字):

4 タテ: データ____:明示された目的に必要なものだけを収集すること (6 文字):

6 タテ: データの販売や共有を停止できる、CCPAの権利 (6 文字):

チェックポイント 6: 隠れた単語さがし

下のグリッドに隠れている8つの重要な用語を見つけてください。単語は横、縦、斜めに並んでいます。

ロ ト ミ エ ズ コ ウ グ フ ル ト ー コ シ ウ
ヤ ウ ト ヌ ザ ヤ セ ヨ フ セ ロ ヒ サ オ ゲ
ポ ア イ ツ ハ ゾ ネ ヌ ポ イ ラ ゲ バ ウ ン
ヒ ト シ ヒ ベ メ ペ ロ ボ タ ツ レ ミ ク グ
ヌ プ チ ユ ガ デ メ ロ ボ ワ ラ シ キ ゼ ゴ
ザ オ ス ホ ノ ー オ サ ア オ キ ル ン パ ホ
カ イ ウ ド ヒ タ パ ヘ ク ボ ズ フ サ グ ン
ウ メ ハ コ ヌ ブ ヤ モ ツ ジ ヘ ワ レ テ モ
ヨ モ ン ギ ゲ ロ ズ ジ キ ツ ヨ カ ゴ ワ ラ
シ ニ グ カ バ ー コ ザ ー ペ ダ ケ キ ポ バ
イ タ フ ト ー カ コ モ サ ガ ベ レ ン カ ア
サ ゾ エ ア ー ー ユ コ ヘ イ サ ラ サ ン ソ
テ ヌ コ ギ ン メ ス ヌ グ ポ ゴ ソ ゴ ガ ド
セ イ イ ガ リ ヤ レ ズ ボ ワ ヒ ウ グ ゼ ゲ
ケ ヤ プ オ タ グ ベ ブ ノ イ カ ギ ー ピ ピ

用語リスト

サクジヨケン　オプトアウト　サイシヨウカ　アンゴウカ　データブローカー　ドウイ
フイツシング　クツキー

チェックポイント 6 代替活動: アクセシブルな用語マッチング

ワードサーチの 8 つの用語を、空欄に文字（A〜H）を書いて、正しい定義と組み合わせてください。

用語
A. サクジヨケン
B. オプトアウト
C. サイシヨウカ
D. アンゴウカ
E. データブローカー
F. ドウイ
G. フイツシング
H. クツキー

定義とマッチ欄
1. データの販売や共有を停止できる、CCPAの権利。
2. データの利用について、自由に与えられ、特定的で、十分な説明を受けたうえでの、曖昧さのない承諾。
3. 人々のプロフィールを集めて販売する企業。
4. 組織に対して個人データの削除を求められる権利。
5. データ____:明示された目的に必要なものだけを収集すること。
6. ログイン情報やカード情報を明かすようだまそうとする、偽のメッセージ。
7. ウェブサイトをまたいで行動を追跡しうる、ブラウザ内の小さなファイル。
8. 正しい鍵を持つ人だけが読めるように、データをかく乱すること。

チェックポイント 7: 並べ替え単語チャレンジ

下の文字を並べ替えて、サイバーセキュリティの重要な概念と用語を見つけましょう。答えは用意された入力欄に書いてください。

1. ジサヨケンク
2. カサシウヨイ
3. ブーデローーカタ
4. グシツンフイ
5. アトトオウプ
6. ウアゴカン
7. イウド
8. クーキツ

ボーナス活動: すばやく考えよう

それぞれのカテゴリーで答えを 3 つ書きましょう。最初にリストを埋めた人の勝ちです。

1	データ侵害の後にとる手順			
2	位置情報を求めるアプリ			
3	新しいスマートフォンで確認すべきプライバシー設定			
4	コンピューターが感染しているサイン			
5	メッセージがフィッシングかもしれないサイン			
6	ソフトウェアを更新する理由			
7	ソーシャルメディアに載せない個人情報			
8	アカウントを守る方法			
9	決して共有してはいけない情報			
10	MFAをオンにすべきアカウント			
11	バックアップするもの			
12	公共のWi-Fiを使うかもしれない場所			
13	データが漏えいした後にすること			
14	閲覧データを収集する可能性のある企業			
15	メールの危険なサイン			

チェックポイント 8: データプライバシーのケーススタディ

学んだ概念を以下の実際のシナリオに応用しましょう。

ケーススタディ 1: サイトへのデータ削除の依頼



シナリオ: フランスに住むマヤさんは、2年前にショッピングアプリのアカウントを閉鎖しましたが、今でもそのアプリのマーケティングメールが届きます。彼女は、GDPRの消去権に基づいて、アプリに個人データを削除してほしいと考えています。

ディスカッションの問い: マヤさんはどのような手順をとることができ、アプリが合法的に保持できるデータにはどのようなものがありますか？

ケーススタディ 2: クイズアプリと権限



シナリオ: 無料の性格診断アプリが、レオさんに対して、開始する前に位置情報、連絡先、マイク、生年月日を求めます。

ディスカッションの問い: 不要と思われる許可はどれで、レオさんが共有する情報を減らすには、どのような選択肢がありますか？

チェックポイント 9: 暗号を解読しよう

プライバシー意識の高い人は、オンラインで個人情報を共有する前に立ち止まります。下の文字と数字の対応表を使って、空欄に対応する文字を書き込み、メッセージを解読してください。

文字から数字への暗号鍵

ア=1 イ=2 ウ=3 エ=4 オ=5 カ=6 キ=7 ク=8 ケ=9 コ=10 サ=11 シ=12

ス=13 セ=14 ソ=15 タ=16 チ=17 ツ=18 テ=19 ト=20 ナ=21 ニ=22 ヌ=23 ネ=24

ノ=25 ハ=26 ヒ=27 フ=28 ヘ=29 ホ=30 マ=31 ミ=32 ム=33 メ=34 モ=35 ヤ=36

ユ=37 ヨ=38 ラ=39 リ=40 ル=41 レ=42 ロ=43 ワ=44 ヲ=45 ン=46 ガ=47 ギ=48

グ=49 ゲ=50 ゴ=51 ザ=52 ジ=53 ズ=54 ゼ=55 ゾ=56 ダ=57 ヂ=58 ヅ=59 デ=60

ド=61 バ=62 ビ=63 ブ=64 ベ=65 ボ=66 パ=67 ピ=68 プ=69 ペ=70 ポ=71 ー=72

24	18	20	22		25	14	41		31	4	22		6	46	47	4	38	3

解読したメッセージ:

ヒント: 各数字は、上の暗号鍵のカタカナ 1 文字を表します。

チェックポイント 10: データプライバシー FAQ – 基礎 (パート A)

個人データの保護に関するよくある質問と回答を確認しましょう。

Q1: データプライバシーとデータセキュリティの違いは何ですか?

プライバシーとは、個人データがどのように収集、利用、共有されるかを自分で管理することです。セキュリティとは、データを不正なアクセスから守る保護のことです。

Q2: GDPR とは何ですか?

EUの一般データ保護規則は、2018年5月25日から適用されており、個人データの処理に関するルールを定め、個人にそのデータに関する権利を与えています [1]。

Q3: CCPA とは何ですか?

CPRA によって改正されたカリフォルニア州消費者プライバシー法は、住民に、データについて知る権利、削除する権利、訂正する権利、データの販売または共有をオプトアウトする権利を与えています [4]。

Q4: データ最小化とはどういう意味ですか?

目的に必要な範囲に限られた、適切で関連性のある個人データのみを使うこと。ユーザーとしては、共有する情報を減らすことで実践できます [1]。

Q5: アプリの権限とは何ですか?

アプリが位置情報、連絡先、写真にアクセスできるようにする設定。これらを見直し、不要なものをオフにすると、データ収集を抑えられる場合があります [8]。

チェックポイント 10: データプライバシー FAQ – 基礎 (パート B)

個人データの保護に関するよくある質問と回答を確認しましょう。

Q6: HTTPS はプライバシーにどう役立ちますか?

HTTPS はブラウザーとサイトの間のデータを暗号化しますが、詐欺サイトも HTTPS を使えるため、鍵のアイコンがあってもそのサイトが信頼できる証拠にはなりません [10]。

Q7: 消去の権利とは何ですか?

GDPR第17条に基づき、特定の場合に組織へデータの削除を求めることができますが、この権利は絶対的なものではなく、例外があります [1]。

Q8: 有効な同意とは何を指しますか?

十分な情報提供の後でチェックの入っていないボックスにチェックを入れるなど、明確な同意の行為。あらかじめチェックされたボックス、沈黙、スクロールは含まれません [2]。

Q9: 強力なパスワードとはどのようなものですか?

長さが最も重要です: NIST は、単独で使うパスワードには 15 文字以上を求め、パスワードマネージャーを許可するようサイトに求めています [11]。

Q10: データ侵害の後は何をすべきですか?

影響を受けたパスワードを変更し、MFA を有効にし、アカウントを監視して、無料のクレジットフリーズも検討してください。IdentityTheft.gov に復旧手順が掲載されています [9]。

チェックポイント 10: プライバシー FAQ – 応用 (パート C)

法的根拠、クッキー、トラッキング、データブローカー、オンラインでのあなたの権利について、さらに深い問いを探ります。

Q1: GDPR では、すべてのデータ処理に私の同意が必要ですか?

いいえ。同意は第 6 条にある 6 つの適法根拠の 1 つにすぎず、ほかには契約、法的義務、正当な利益などがあります [1]。

Q2: GDPR はどこで適用されますか?

EUに設立された組織と、EU域内の人々に商品やサービスを提供する、またはその行動を監視するEU域外の組織に適用されます [1]。

Q3: ウェブサイトはすべての Cookie に同意が必要ですか?

常にそうとは限りません。厳密に必要な Cookie は一般に対象外ですが、トラッキング Cookie のような必須ではないものには、事前の有効な同意が必要です [3]。

Q4: サードパーティートラッカーのプライバシーリスクは何ですか?

サードパーティのトラッカーは、ターゲット広告を表示するために多数のWebサイトにわたってあなたを追跡することがあります。クッキーの削除とプライバシー設定の調整が役立ちます [8]。

Q5: データブローカーとは何ですか?

さまざまな情報源から個人情報を集め、他の企業に販売する事業者。カリフォルニア州の住民は、州のDROPプラットフォームで削除を請求できます [5]。

チェックポイント 10: プライバシー FAQ – 応用 (パート D)

法的根拠、クッキー、トラッキング、データブローカー、オンラインでのあなたの権利について、さらに深い問いを探ります。

Q6: CCPA の「Do Not Sell or Share」リンクとは何ですか?

データを販売または共有する事業者は、通常、「Do Not Sell or Share My Personal Information」のリンクを提供し、GPCなどのオプトアウト信号を尊重しなければなりません [4]。

Q7: VPN を使えば匿名になれますか?

いいえ。VPN は VPN サーバーまでのトラフィックを暗号化し、サイトからあなたの IP を隠しますが、プロバイダーには見えますし、クッキーやフィンガープリントによって追跡される可能性もあります [12]。

Q8: フィッシングメッセージを見分けるにはどうすればよいですか?

緊急を装ってリンクのクリック、支払い情報の確認、アカウントの問題の修正を求める依頼に注意してください。会社には、本物だと確認できている電話番号またはウェブサイトから連絡してください [7]。

Q9: 公共 Wi-Fi は安全に使えますか?

リスクがある場合があります。ほとんどのサイトは暗号化を使っているので、HTTPS を確認し、ソフトウェアを最新に保ち、MFA を使ってください [10]。信頼できないネットワークでは、VPN が保護を加えられることがあります [12]。

Q10: GDPR における金銭的制裁の上限はいくらですか?

最も重大な違反の場合、制裁金は 2,000 万ユーロ、または全世界の年間売上高の 4% のいずれか高いほうに達することがあります [1]。

パート 11: 実世界のデータプライバシーの事実10選と洞察

プライバシー法、データブローカー、詐欺、情報漏えい、より安全なオンライン習慣に関する実際の事実を確認しましょう。

1. プライバシーの洞察

GDPRは2018年5月25日から適用されており、個人データへのアクセス、訂正、消去の権利を人々に与えています [1]。

2. プライバシーの洞察

GDPRでは、最も重大な違反に対して、最大2,000万ユーロまたは全世界売上高の4%の制裁金が科されることがあります [1]。

3. プライバシーの洞察

カリフォルニア州の CCPA に対する CPRA の改正は 2023 年 1 月 1 日に施行され、データの訂正と機微データの利用制限に関する権利が追加されました [4]。

4. プライバシーの洞察

FTC によると、2025 年に消費者が詐欺で失ったと報告した金額は 159 億ドルで、前年の 120 億ドル超から増加しました [6]。

5. プライバシーの洞察

2026年1月1日以降、カリフォルニア州の居住者は、無料の DROP プラットフォームを使って、データブローカーに個人データの削除を求めることができます [5]。

6. プライバシーの洞察

EUのデータ保護ルールでは、事前にチェックが入ったボックス、沈黙、無反応は、有効な同意とは認められません [2]。

7. プライバシーの豆知識

英国では、サイトは、ウェブサイトに厳密には必要でないクッキーについて、同意するための手段を提供しなければなりません [3]。

8. プライバシーの豆知識

GDPRでは、特定の個人データ侵害について、可能な場合は72時間以内に当局へ報告することが求められています [1]。

9. プライバシーの豆知識

NIST は、サイトは定期的なパスワード変更を強制すべきではなく、新しいパスワードを漏えい済みリストと照合して確認すべきだとしています [11]。

10. プライバシーの洞察

VPNはウェブサイトからIPアドレスを隠しますが、VPNプロバイダーには通信が見えるため、慎重に選んでください [12]。

技術参考資料と出典

この学習ガイドとパズルは、EU、英国、カリフォルニア州、FTC、NIST、EFFの公式プライバシーガイダンスをもとにしています。

公式・専門家の参考資料

[1] European Parliament & Council of the European Union. (2016). Regulation (EU) 2016/679 (General Data Protection Regulation). Official Journal of the European Union, L 119.
https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2016/679/oj

[2] European Data Protection Board. (2020). Guidelines 05/2020 on consent under Regulation 2016/679.
https://www.edpb.europa.eu/our-work-tools/our-documents/guidelines/guidelines-052020-consent-under-regulation-2016679_en

[3] Information Commissioner's Office. (n.d.). Cookies. ICO for the public.
https://ico.org.uk/for-the-public/online/cookies/

[4] California Privacy Protection Agency. (n.d.). Frequently asked questions (FAQs).
https://cppa.ca.gov/faq.html

[5] California Privacy Protection Agency. (2025). Delete Request and Opt-out Platform (DROP).
https://privacy.ca.gov/drop/

[6] Federal Trade Commission. (2026, March 25). FTC testifies before the Joint Economic Committee on agency's efforts to combat fraud [Press release].
https://www.ftc.gov/news-events/news/press-releases/2026/03/ftc-testifies-joint-economic-committee-agencys-efforts-combat-fraud

[7] Federal Trade Commission. (2022). How to recognize and avoid phishing scams. Consumer Advice.
https://consumer.ftc.gov/articles/how-recognize-and-avoid-phishing-scams

[8] Federal Trade Commission. (2023). How websites and apps collect and use your information. Consumer Advice.
https://consumer.ftc.gov/articles/how-websites-and-apps-collect-and-use-your-information

[9] Federal Trade Commission. (2024). What to know about identity theft. Consumer Advice.
https://consumer.ftc.gov/articles/what-know-about-identity-theft

[10] Federal Trade Commission. (2023). Are public Wi-Fi networks safe? What you need to know. Consumer Advice.
https://consumer.ftc.gov/articles/are-public-wi-fi-networks-safe-what-you-need-know

[11] National Institute of Standards and Technology. (2025). Digital identity guidelines: Authentication and authenticator management (NIST SP 800-63B-4).
https://csrc.nist.gov/pubs/sp/800/63/b/4/final

[12] Electronic Frontier Foundation. (2026). Choosing the VPN that's right for you. Surveillance Self-Defense.
https://ssd.eff.org/module/choosing-vpn-thats-right-you

解答: チェックポイント 1 – 多肢選択

1 **データ最小化** 最小化 正解: A

指導メモ

GDPR 第 5 条は、個人データが適切で、関連性があり、必要なものに限定されていることを求めています。ユーザーは、共有する情報を減らすことでこれに倣えます [1]。

2 **情報漏えいへの対応** 侵害 正解: A

指導メモ

侵害の後は、漏えいしたパスワードを変更し、MFAを有効にしてアカウントを監視してください。IdentityTheft.govでは、状況に合わせた復旧手順を案内しています [9]。

3 **有効な同意** Cookie の同意 正解: A

指導メモ

有効な同意には、明確な情報提供の後の、はっきりとした肯定的な行為が必要です。事前にチェックが入ったボックスや、スクロールを続けることは該当しません [2]。

4 **CCPA の権利** CCPA 法 正解: A

指導メモ

カリフォルニア州の消費者は、Global Privacy Control のシグナルによる方法を含め、個人情報の販売または共有をオプトアウトできます [4]。

5 **VPNによる保護** VPNトンネル 正解: A

指導メモ

VPNはVPNサーバーまでの通信を暗号化し、サイトからIPアドレスを隠しますが、Cookieやフィンガープリンティングによる追跡は受けるおそれがあります [12]。

解答: チェックポイント 2 – 正誤問題

6 **プライバシーとセキュリティの違い** プライバシー 正解: 誤り

指導メモ

関連しているが別のもの: GDPR 第 5 条はデータの使い方に関するルールを定め、第 32 条は別途セキュリティ対策を求めています [1]。

7 **GDPR の域外適用範囲** GDPR の適用範囲 正解: 正しい

指導メモ

第3条(2)は、EU域外の組織が、EU内の人々に商品やサービスを提供する場合、またはその行動を監視する場合を対象としています [1]。

8 **VPNとクッキー** VPNの限界 正解: 誤り

指導メモ

VPNはIPアドレスを隠しますが、Cookie、トラッキングピクセル、フィンガープリンティングによってウェブサイト間で追跡されるおそれがあります [12]。

9 **共有を減らす** 最小化 正解: 正しい

指導メモ

不要なアプリの権限をオフにして共有する情報を減らすと、収集され、後に侵害で漏えいする可能性のある情報を抑えられます [8]。

10 **販売または共有のオプトアウト** CCPA 法 正解: 正しい

指導メモ

データを販売または共有する事業者は、「Do Not Sell or Share My Personal Information」のような分かりやすいオプトアウトリンクを提供しなければなりません [4]。

用語解答と採点基準

教師用採点基準: 正しい組み合わせ 1 つにつき 1 点(合計 8 点)、文脈の用語 1 つにつき 1 点(合計 6 点)を与えてください。

チェックポイント 4: 解答 – 概念マッチング

B 1. 消去の権利	A 2. オプトアウトの権利	E 3. データの最小化	G 4. 暗号化
H 5. データブローカー	D 6. 同意	F 7. フィッシング	C 8. トラッキングCookie

チェックポイント 3: 解答 – 重要用語

1 同意	2 データブローカー	3 フィッシング	4 暗号化
5 データ最小化	6 削除権		

チェックポイント 6 代替活動: 解答 – 用語マッチング

1 B – オプトアウト	2 F – ドウイ	3 E – データブローカー	4 A – サクジヨケン
5 C – サイシヨウカ	6 G – フイツシング	7 H – クツキー	8 D – アンゴウカ

指導者向けディスカッションメモ

重要用語:
生徒が消去の権利、オプトアウトの権利、データの最小化を自分の言葉で説明し、それぞれの例を挙げられるか確認してください。

ケーススタディ:
生徒には、意見ではなくワークシートの事実を根拠に提案するよう促してください。

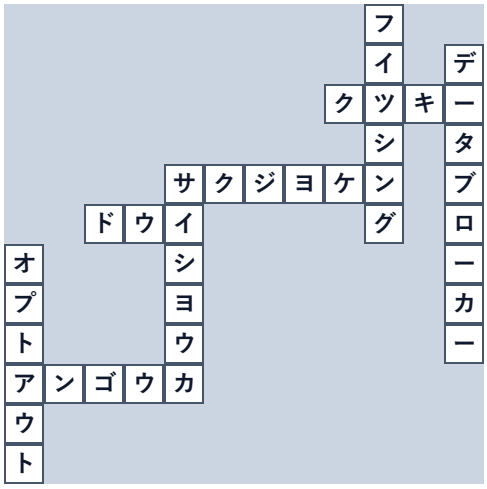
情報源の評価:
ワークシートの参考資料で少なくとも 1 つの主張を確かめさせ、数値・価格・規則が時間とともに変わりうる理由を話し合わせてください。

パズルの解答と指導者用メモ

ワードサーチの解答

ロ	ト	ミ	エ	ズ	コ	ウ	グ	フ	ル	ト	ー	コ	シ	ウ
ヤ	ウ	ト	ヌ	ザ	ヤ	セ	ヨ	フ	セ	ロ	ヒ	サ	オ	ゲ
ポ	ア	イ	ツ	ハ	ゾ	ネ	ヌ	ポ	イ	ラ	ゲ	バ	ウ	ン
ヒ	ト	シ	ヒ	ベ	メ	ペ	ロ	ボ	タ	ツ	レ	ミ	ク	グ
ヌ	プ	チ	ユ	ガ	デ	メ	ロ	ボ	ワ	ラ	シ	キ	ゼ	ゴ
ザ	オ	ス	ホ	ノ	ー	オ	サ	ア	オ	キ	ル	ン	パ	ホ
カ	イ	ウ	ド	ヒ	タ	パ	ヘ	ク	ボ	ズ	フ	サ	グ	ン
ウ	メ	ハ	コ	ヌ	ブ	ヤ	モ	ツ	ジ	ヘ	ワ	レ	テ	モ
ヨ	モ	ン	ギ	ゲ	ロ	ズ	ジ	キ	ツ	ヨ	カ	ゴ	ワ	ラ
シ	ニ	グ	カ	バ	ー	コ	ザ	ー	ペ	ダ	ケ	キ	ポ	バ
イ	タ	フ	ト	ー	カ	コ	モ	サ	ガ	ベ	レ	ン	カ	ア
サ	ゾ	エ	ア	ー	ー	ユ	コ	ヘ	イ	サ	ラ	サ	ン	ソ
テ	ヌ	コ	ギ	ン	メ	ス	ヌ	グ	ポ	ゴ	ソ	ゴ	ガ	ド
セ	イ	イ	ガ	リ	ヤ	レ	ズ	ボ	ワ	ヒ	ウ	グ	ゼ	ゲ
ケ	ヤ	プ	オ	タ	グ	ベ	ブ	ノ	イ	カ	ギ	ー	ピ	ピ

クロスワードの解答



クロスワード解答の教師用ガイド

ヨコのカギ

3 ヨコ: クツキー ウェブサイトをまたいで行動を追跡しうる、ブラウザ内の小さなファイル (4 文字)

4 ヨコ: サクジヨケン 組織に対して個人データの削除を求められる権利 (6 文字)

5 ヨコ: ドウイ データの利用について、自由に与えられ、特定的で、十分な説明を受けたうえでの、曖昧さのない承諾 (3 文字)

7 ヨコ: アンゴウカ 正しい鍵を持つ人だけが読めるように、データをかく乱すること (5 文字)

タテのカギ

1 タテ: フイツシング ログイン情報やカード情報を明かすようだまそうとする、偽のメッセージ (6 文字)

2 タテ: データブローカー 人々のプロフィールを集めて販売する企業 (8 文字)

4 タテ: サイシヨウカ データ____:明示された目的に必要なものだけを収集すること (6 文字)

6 タテ: オプトアウト データの販売や共有を停止できる、CCPA の権利 (6 文字)

文字並べ替えと暗号解読の解答

単語の並べ替え活動と「秘密の暗号チャレンジ」の採点用の解答。

文字並べ替えの解答

1. ジサヨケンク — サクジヨケン
2. カサシウヨイ — サイシヨウカ
3. ブーデローーカタ — データブローカー
4. グシツンフイ — フイツシング
5. アトトオウプ — オプトアウト
6. ウアゴカン — アンゴウカ
7. イウド — ドウイ
8. クーキツ — クツキー

秘密の暗号チャレンジ 解答

"ネットニ ノセル マエニ カンガエヨウ"

ケーススタディの解答

A ケーススタディ 1: サイトへのデータ削除の依頼

教師向けの指導

採点ガイドライン

学生の解答には、次の点を含めてください:

- シナリオ分析: フランス在住の Maya さんは、2年前にショッピングアプリのアカウントを閉鎖しましたが、今もそのアプリのマーケティングメールが届きます。彼女は、GDPR の消去権に基づいて、アプリに個人データを削除してもらいたいと考えています。
- 推奨されるアプローチ: 選択肢 1: Maya は書面で消去を要求し、ダイレクトマーケティングに異議を唱えます。これにより停止されるはずで、アプリは通常 1か月以内に返答すべきです [1]。選択肢 2: まず配信停止して、すばやく対処します。理由: 消去は絶対的なものではないため、アプリは法的義務や法的請求に必要なデータを保持できる場合があります [1]。応答がない場合は、データ保護当局に苦情を申し立てることができます [1]。

B ケーススタディ 2: クイズアプリと権限

教師向けの指導

採点ガイドライン

学生の解答には、次の点を含めてください:

- シナリオ分析: 無料の性格診断アプリが、始める前にレオに位置情報、連絡先、マイク、生年月日を求めます。
- 推奨されるアプローチ: 選択肢 1: 位置情報、連絡先、マイクへのアクセスを拒否し、それでもクイズが動作するか確認します [8]。選択肢 2: アプリがそれでも要求する場合は、別のアプリを選ぶか削除します [8]。理由: クイズにそのようなデータが必要になることはまれで、共有を減らせば収集、販売、露出されるものが限られます。Leo はスマートフォンのプライバシー設定で、定期的に権限を確認することもできます [8]。