Nome: _____ Data: _____ Pontuação: _____

Legalidade e regulamentação das VPN & Normas globais

Um guia interativo sobre leis globais, restrições, puzzles e métricas de segurança

VISÃO GERAL DE APRENDIZAGEM SOBRE VPN

APRENDENTE

ESTATUTO DE ESTUDANTE

Percurso de defensor de redes

SEGURO

ESTADO DA LIGAÇÃO

Proteger pacotes de dados

ATIVO

PROTEÇÃO CONTRA FUGAS

Proteção contra fugas de DNS e IPv6

Bem-vindo! Este conjunto de atividades guia-te pelos princípios fundamentais das Redes Privadas Virtuais (VPN). Vais explorar como os túneis cifrados protegem os teus dados, como funcionam os protocolos de rede e como identificar e mitigar fugas de privacidade.

PONTOS DE CONTROLO DA FICHA DE TRABALHO

- [ ] **Partes 1-4: Domina os conceitos e protocolos de VPN.**
- [ ] **Partes 5-7: Resolve puzzles de palavras cruzadas e sopas de letras.**
- [ ] **Partes 8-9: Resolve estudos de caso e o desafio de cifra.**
- [ ] **Parte 10: Revê as páginas de perguntas frequentes básicas e avançadas.**
- [ ] **Parte 11: Explora 10 factos interessantes do mundo real.**
- [ ] **Bónus: desafio Pensa rápido.**

Abrir o Guia sobre a Legalidade das VPN

URL: https://www.vpn.com/pt/vpn/vpns-sao-legais/

O teu roteiro de aprendizagem sobre VPN

- Explica o conceito de tunneling de dados e de encapsulamento.
- Identifica configurações de protocolo padrão e requisitos de largura de banda.
- Analisa o papel das firewalls e do bloqueio geográfico no encaminhamento da Internet.
- Compreender como os ISP rastreiam a navegação não encriptada e como uma VPN o impede.
- Distingue os limites operacionais entre a localização do servidor e a jurisdição.

INSTRUÇÕES DO GUIA DE VPN

Responde às perguntas de escolha múltipla e de verdadeiro/falso, completa as frases de preencher espaços com o banco de palavras, associa as definições e resolve as palavras cruzadas e a sopa de letras. Aplica os teus conhecimentos aos cenários reais da secção de estudos de caso. Termina com a atividade bónus Pensa rápido.

O QUE É UMA VPN? (INTRODUÇÃO)

Uma Rede Privada Virtual é mais do que um simples interruptor de privacidade. É um túnel encriptado que encaminha o teu tráfego de Internet através de um servidor remoto. Isto oculta o teu endereço IP, impede o teu ISP de compilar registos das tuas ações online e protege os teus dados em redes públicas. Compreender a terminologia é essencial para manter a segurança digital.

LÊ CADA PONTO DE CONTROLO COM ATENÇÃO E ESCOLHE OU ESCREVE A RESPOSTA CORRETA.

Ponto de controlo 1: Desafio de escolha múltipla

1. Em qual dos seguintes países é totalmente ilegal usar qualquer VPN?

- A. Estados Unidos
- B. Coreia do Norte
- C. Índia
- D. Austrália

2. Ao abrigo da lei de fevereiro de 2024 no Irão, que VPN são permitidas?

- A. Todas as VPN comerciais
- B. Apenas serviços aprovados pelo governo
- C. Nenhuma VPN, de todo
- D. Apenas protocolos de código aberto

3. Que multa diária definiu o Supremo Tribunal do Brasil em 2024 por aceder à plataforma X através de VPN?

- A. 5.000 reais
- B. 50 000 reais
- C. 1000 reais
- D. 10 000 reais

4. Que país exige que os fornecedores de VPN guardem registos de subscritores durante pelo menos cinco anos?

- A. China
- B. Rússia
- C. Índia
- D. Omã

5. A pesquisa de que conteúdo pode ser multada ao abrigo da lei de julho de 2025 da Rússia?

- A. Investigação académica
- B. Conteúdo classificado como extremista
- C. Servidores de jogos
- D. Serviços financeiros

Ponto de controlo 2: Desafio de verdadeiro ou falso

6 Estado legal no Ocidente

6. Utilizar uma VPN para fins lícitos é legal nos Estados Unidos, no Canadá e na União Europeia.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

7 VoIP e monopólios nos EAU

7. Nos EAU, é legal usar uma VPN para fazer chamadas VoIP em aplicações como o WhatsApp.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

8 Proibição de anonimato na Bielorrússia

8. Desde 2015, a Bielorrússia exige que os fornecedores de internet bloqueiem anonimizadores como o Tor e as VPN.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

9 A VPN como escudo legal

9. Usar uma VPN torna totalmente legais atividades ilegais, como a pirataria ou a fraude.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

10 Sistema de aprovação de Omã

10. Em Omã, a utilização de VPN é regulada pelo regulador das telecomunicações, em vez de ser livremente permitida.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

Ponto de controlo 3: Inserção de termos-chave

Lê cada frase abaixo e preenche o espaço em branco com o termo correto do banco de palavras.

1. A restrição de acesso de um país a determinados sites com base na localização chama-se _____ .

2. O processo de fazer o tráfego VPN parecer HTTPS normal para contornar bloqueios chama-se _____ .

3. Os governos usam a tecnologia de _____ (DPI) para analisar e bloquear ligações VPN.

4. Os governos impõem a _____ política ao bloquear órgãos de comunicação social e plataformas de redes sociais.

5. Um serviço VPN de confiança mantém uma política rigorosa de _____ , auditada por empresas de segurança independentes.

6. Uma funcionalidade de segurança chamada _____ corta automaticamente o acesso à internet se a ligação VPN falhar.

BANCO DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

BLOQUEIO GEOGRÁFICO | CENSURA | CHINA | CORÉIA DO NORTE
INSPEÇÃO PROFUNDA DE PACOTES | KILL SWITCH | NO-LOGS | OFUSCAÇÃO

Escreve aqui as tuas respostas:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Ponto de controlo 4: Associação de conceitos de rede

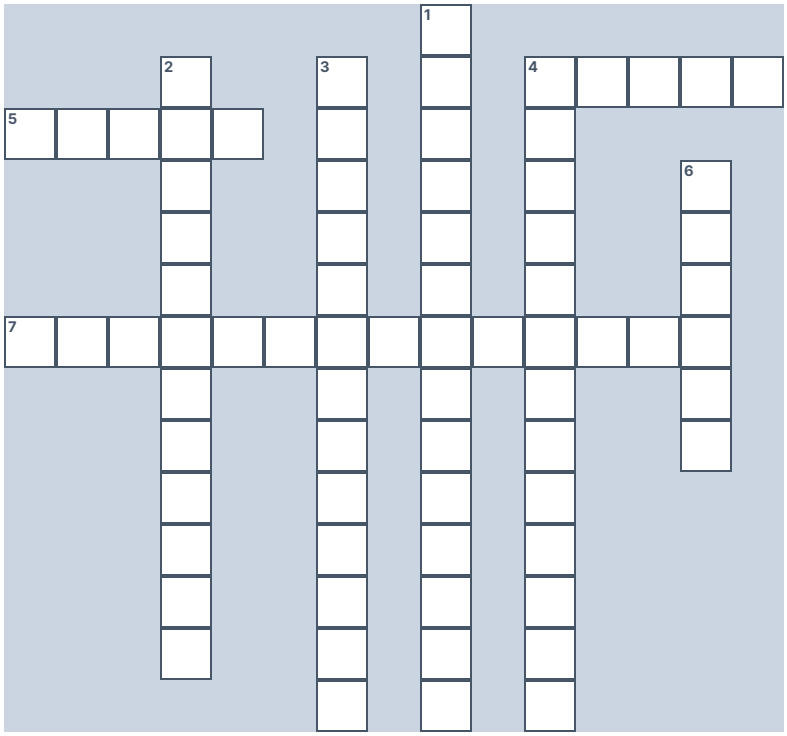
ASSOCIAÇÃO DE DEFINIÇÕES

Associa cada termo de vocabulário da esquerda à sua definição correta da direita, escrevendo a letra correspondente (A-H) na caixa de preenchimento.

☐	1. Coreia do Norte	A	Legal para uso lícito, mas é proibido usar uma VPN para aceder a aplicações VoIP restritas.
☐	2. China	B	Exige desde 2015 que os ISP bloqueiem anonimizadores como o Tor, proxies e VPN.
☐	3. Índia	C	Regulado pela TRA; controlado quando utilizado para contornar a monitorização ou aplicações sem licença.
☐	4. EAU	D	Totalmente legal e amplamente utilizado para privacidade pessoal e operações empresariais remotas.
☐	5. Omã	E	A maioria dos cidadãos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso não autorizado é punido com severidade.
☐	6. Estados Unidos	F	Suspendeu o X em 2024 e fixou uma multa diária de 50 000 reais por aceder a ele através de uma VPN.
☐	7. Brasil	G	Restrito; apenas as VPN licenciadas pelo Estado são permitidas sob a Grande Firewall.
☐	8. Bielorrússia	H	Regulado; os fornecedores de VPN têm de guardar registos de subscritores durante pelo menos cinco anos.

Ponto de controlo 5: Palavras cruzadas

Resolve as palavras cruzadas escrevendo letras nas caixas brancas ativas. Os números correspondem às pistas abaixo.



HORIZONTAIS

4. Restrito; só são permitidas VPN licenciadas pelo Estado, ao abrigo da Grande Firewall (5)

5. Regulamentado; os fornecedores de VPN têm de conservar os registos dos subscritores durante pelo menos cinco anos (5)

7. Legal para fins lícitos, mas é proibido usar uma VPN para aceder a aplicações VoIP restritas (14)

VERTICAIS

1. Regulamentado pela TRA; controlado quando usado para contornar a monitorização ou aplicações sem licença (14)

2. Obriga os fornecedores de acesso à internet a bloquear anonimizadores como o Tor, proxies e VPN desde 2015 (12)

3. Totalmente legal e muito usado para a privacidade pessoal e para operações empresariais remotas (13)

4. A maioria dos cidadãos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso não autorizado é severamente punido (13)

6. Suspendeu o X em 2024 e fixou uma multa diária de 50 000 reais por lhe aceder através de uma VPN (6)

Ponto de controlo 5, alternativa: Pistas acessíveis das palavras cruzadas

Os utilizadores de leitores de ecrã e de teclado podem escrever as respostas das palavras cruzadas diretamente nos campos de texto abaixo.

HORIZONTAIS

4 horizontal: Restrito; só são permitidas VPN licenciadas pelo Estado, ao abrigo da Grande Firewall (5 letras):

5 horizontal: Regulamentado; os fornecedores de VPN têm de conservar os registos dos subscritores durante pelo menos cinco anos (5 letras):

7 horizontal: Legal para fins lícitos, mas é proibido usar uma VPN para aceder a aplicações VoIP restritas (14 letras):

VERTICAIS

1 vertical: Regulamentado pela TRA; controlado quando usado para contornar a monitorização ou aplicações sem licença (14 letras):

2 vertical: Obriga os fornecedores de acesso à internet a bloquear anonimizadores como o Tor, proxies e VPN desde 2015 (12 letras):

3 vertical: Totalmente legal e muito usado para a privacidade pessoal e para operações empresariais remotas (13 letras):

4 vertical: A maioria dos cidadãos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso não autorizado é severamente punido (13 letras):

6 vertical: Suspendeu o X em 2024 e fixou uma multa diária de 50 000 reais por lhe aceder através de uma VPN (6 letras):

Ponto de controlo 6: Sopa de letras

Encontra os 8 termos-chave de vocabulário escondidos na grelha abaixo. As palavras podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

S U L T A N A T O D E O M A Y
O Y W S H T X A A P U N N B Z
S O I Q T I P N V U O U R U K
O A E P M K I A N V G A G P Q
D X Y J K H V J Y W S Y P J I
I Z I J C N A E I I A S A J F
N W E K Z K E K L Q N J A F O
U K A I S S U R R O L E I B N
S D N C D H I B A P R L P W T
O I Y F Y S G X W H F R T N U
D E M I R A D O S A R A B E S
A K R I N D I A D T S L P L M
T S C O R E I A D O N O R T E
S H K P H Y P L W U N Y Q Q B
E A L P M B L I F I N Y B Z Z

LISTA DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

COREIADONORTE CHINA INDIA EMIRADOSARABES SULTANATODEOMA
ESTADOSUNIDOS BRASIL BIELORRUSSIA

Ponto de controlo 6, alternativa: Associação acessível de vocabulário

Associa cada um dos 8 países da sopa de letras à sua definição correta, escrevendo a letra (A-H) no espaço em branco.

TERMOS DE VOCABULÁRIO

- **A. COREIADONORTE**
- **B. CHINA**
- **C. INDIA**
- **D. EMIRADOSARABES**
- **E. SULTANATODEOMA**
- **F. ESTADOSUNIDOS**
- **G. BRASIL**
- **H. BIELORRUSSIA**

DEFINIÇÕES E CAMPOS DE ASSOCIAÇÃO

_____ 1. Regulamentado; os fornecedores de VPN têm de conservar os registos dos subscritores durante pelo menos cinco anos.

_____ 2. Obriga os fornecedores de acesso à internet a bloquear anonimizadores como o Tor, proxies e VPN desde 2015.

_____ 3. Suspendeu o X em 2024 e fixou uma multa diária de 50 000 reais por lhe aceder através de uma VPN.

_____ 4. Regulamentado pela TRA; controlado quando usado para contornar a monitorização ou aplicações sem licença.

_____ 5. Legal para fins lícitos, mas é proibido usar uma VPN para aceder a aplicações VoIP restritas.

_____ 6. Restrito; só são permitidas VPN licenciadas pelo Estado, ao abrigo da Grande Firewall.

_____ 7. A maioria dos cidadãos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso não autorizado é severamente punido.

_____ 8. Totalmente legal e muito usado para a privacidade pessoal e para operações empresariais remotas.

Ponto de controlo 7: Desafio de palavras baralhadas

Desembaralha as letras abaixo para revelar conceitos e termos essenciais de VPN. Escreve as tuas respostas nas caixas de texto preenchíveis.

1. DRNTAOOOCREIE
2. IAIDN
3. SOUMTADELAANOT
4. LSAIBR
5. IACNH
6. DOAAIBSEREMASR
7. IDUOESNDSOTSA
8. UEOSRABRIISL

Atividade bónus: Pensa rápido

3 RESPOSTAS POR CATEGORIA. GANHA QUEM COMPLETAR PRIMEIRO A LISTA.

1	Palavras relacionadas com censura			
2	Formas de detetar uma rede Wi-Fi falsa			
3	Coisas de que uma VPN não te consegue proteger			
4	Razões para usar uma VPN quando viajas			
5	Palavras desta ficha de trabalho que queres recordar			
6	Coisas a verificar antes de viajar para o estrangeiro			
7	Mitos sobre as VPN			
8	Razões legais para usar uma VPN			
9	Coisas que uma VPN consegue esconder			
10	Países que restringem as VPN			
11	Coisas que continuam a ser ilegais com uma VPN			
12	Palavras relacionadas com privacidade			
13	Sites que alguns países bloqueiam			
14	Coisas que o teu fornecedor de internet consegue ver			
15	Serviços VPN que conheces			

Ponto de controlo 8: Estudos de caso de VPN

Aplica os conceitos que aprendeste para resolver os cenários reais abaixo.

SARAH (ESTUDANTE NO CAFÉ)

👩‍💻 "Olá! Estou sentada no Coffee & Bytes. Há uma rede pública sem proteção chamada 'Free_Wi-Fi_No_Password'. Quero iniciar sessão no e-mail da escola e enviar o meu trabalho, mas receio os hackers. Quais são os riscos de usar esta rede sem VPN e como é que uma VPN protege os meus dados?"

ALEX (ESTUDANTE VIAJANTE)

👩‍💻 "Ai, não! Estou a viajar no estrangeiro para um projeto e a tentar ver um documentário de biologia alojado num servidor no meu país. Mas o site diz 'Este vídeo não está disponível na tua localização atual.' Porque é que estou bloqueado e como pode uma VPN ajudar-me a vê-lo?"

Ponto de controlo 9: Decifrar o código

Uma VPN encripta o teu tráfego para o proteger. Usa a chave Letra-Número abaixo para decifrar a mensagem de cibersegurança, escrevendo as letras correspondentes nos espaços em branco.

CHAVE DE ENCRIPTAÇÃO DE LETRAS PARA NÚMEROS

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6 G=7 H=8 I=9 J=10

K=11 L=12 M=13 N=14 O=15 P=16 Q=17 R=18 S=19 T=20

U=21 V=22 W=23 X=24 Y=25 Z=26

12	5	7	1	12		13	1	19

18	5	7	21	12	1	13	5	14	20	1	4	15

Mensagem decifrada:

DICA: CADA NÚMERO REPRESENTA A POSIÇÃO DESSA LETRA NO ALFABETO (P. EX., 1 = A, 2 = B, 26 = Z).

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte A)

Revê as perguntas e respostas mais comuns que os potenciais clientes colocam sobre a utilização de redes privadas virtuais.

Q1: O que é uma VPN e como funciona?

Uma Rede Privada Virtual (VPN) encripta a tua ligação à Internet e encaminha o teu tráfego através de um servidor remoto seguro. Isto oculta o teu endereço IP público e limita o que os observadores da rede local e o teu ISP podem ver sobre o tráfego encaminhado pelo túnel VPN.

Q2: Onde são proibidas as VPN?

Poucos países proíbem todas as VPN, mas muitos restringem-nas. O Irão proíbe as VPN que as autoridades não tenham autorizado explicitamente, a Bielorrússia exige desde 2015 o bloqueio de anonimizadores como as VPN e o Tor, e o Turquemenistão aplica coimas aos utilizadores. As leis mudam, por isso verifica as regras em vigor antes de viajares. [3]

Q3: Uma VPN torna legal um ato ilegal online?

Não. Uma VPN altera a forma como o teu tráfego circula, não o que a lei permite. A fraude, a pirataria, o hacking e o assédio continuam a ser ilegais, e a Rússia trata agora o uso de VPN como fator agravante em alguns crimes. [1]

Q4: Posso ser multado apenas por utilizar uma VPN?

Em alguns locais, sim. O Turquemenistão multa os utilizadores de VPN em 1 500 manatis e, em 2024, o Brasil fixou uma multa diária de R$ 50 000 por utilizar uma VPN para aceder à plataforma X suspensa. [6]

Q5: É legal usar uma VPN?

A utilização de VPN é legal em muitos países, mas algumas jurisdições restringem, regulam ou bloqueiam os serviços de VPN. Os utilizadores devem verificar a legislação local em vigor antes de usar. Para mais detalhes, consulta os guias de legalidade na VPN.com.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte B)

Revê as perguntas e respostas mais comuns que os potenciais clientes colocam sobre a utilização de redes privadas virtuais.

Q6: Uma VPN é legal nos Emirados Árabes Unidos?

Sim, para utilizações lícitas, como o trabalho remoto e a privacidade. No entanto, usar uma VPN para aceder a serviços VoIP restritos, ou usar um endereço IP falso para cometer ou ocultar um crime, pode resultar em multas pesadas e prisão. [5]

Q7: Que VPN são permitidas na China?

Desde janeiro de 2017, a China exige que os serviços VPN tenham aprovação prévia do governo. As VPN licenciadas de operadores aprovados são permitidas, enquanto os serviços não aprovados são ilegais. [8]

Q8: O que exigiu a Índia às VPN?

As diretivas de abril de 2022 do CERT-In exigem que os fornecedores de VPN conservem durante cinco anos os registos dos subscritores, como nomes validados, dados de contacto, endereços IP atribuídos e a finalidade de utilização do serviço. [7]

Q9: O que mudou o Irão em fevereiro de 2024?

O Conselho Supremo do Ciberespaço do Irão proibiu o uso de VPN sem autorização expressa das autoridades, alargando uma proibição anterior da sua compra e venda. [3]

Q10: A Bielorrússia bloqueia as VPN?

Desde fevereiro de 2015, as regras bielorrussas exigem que o acesso a anonimizadores, incluindo o Tor, servidores proxy e serviços VPN, seja bloqueado juntamente com os sites proibidos pelo Estado. [4]

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte C)

Explora como as leis, as proibições, as sanções e as ordens judiciais sobre VPN diferem de país para país.

Q1: O que mudou a lei russa de 2025 nas pesquisas online?

Desde 1 de setembro de 2025, as pessoas na Rússia podem ser multadas em 3000 a 5000 rublos por procurarem deliberadamente materiais extremistas oficialmente listados, inclusive através de uma VPN. A publicidade a serviços VPN também é multada e o uso de VPN pode agravar alguns crimes. [1]

Q2: O que aconteceu ao X no Brasil em 2024?

A 30 de agosto de 2024, o juiz Alexandre de Moraes suspendeu o X no Brasil e fixou uma multa diária de R$50,000 para quem usasse uma VPN para lhe aceder. Um painel de cinco juízes confirmou a suspensão dias depois. [2]

Q3: Como detetam e bloqueiam os governos as ligações VPN?

Muitos censores usam a Deep Packet Inspection (DPI) para reconhecer os padrões de tráfego dos protocolos VPN mais comuns e depois bloqueá-los ou abrandá-los. Alguns bloqueiam também os endereços IP de servidores VPN conhecidos.

Q4: Como trata o Turquemenistão as VPN e os seus utilizadores?

O Turquemenistão bloqueia muitos sites e VPN e multa os utilizadores de VPN em 1500 manats, cerca de um mês de salário médio. Em 2025, o Projeto Tor comunicou que os responsáveis pela censura vendem eles próprios acesso pago a VPN. [6]

Q5: Como contorna a ofuscação os bloqueios de VPN?

A ofuscação (ou "Stealth VPN") disfarça os pacotes de tráfego VPN para parecerem tráfego web HTTPS normal (porta 443). Isto ajuda a contornar a inspeção profunda de pacotes (DPI) usada por governos ou redes escolares/de escritório para bloquear VPN.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte D)

Explora como as leis, as proibições, as sanções e as ordens judiciais sobre VPN diferem de país para país.

Q6: É ilegal fazer streaming de conteúdos estrangeiros com uma VPN?

Na maioria dos países não é crime, mas pode violar os termos de utilização de um serviço de streaming, e o serviço pode bloquear endereços de VPN ou suspender a tua conta. A lei dos direitos de autor continua a aplicar-se.

Q7: A lei dos Emirados Árabes Unidos visa as VPN ou a utilização que lhes é dada?

O seu uso. O artigo 10.º do Decreto-Lei Federal n.º 34 de 2021 dos EAU pune o uso de um endereço IP falso para cometer ou ocultar um crime, com multas de 500 000 AED a 2 milhões de AED e possível prisão temporária. [5]

Q8: O que são as alianças 5/9/14 Eyes e porque me devem interessar?

A jurisdição pode afetar o processo legal que um fornecedor pode enfrentar, mas o risco prático para a privacidade depende também dos dados que o fornecedor conserva, da sua arquitetura técnica, da propriedade, dos relatórios de transparência e do historial de auditorias.

Q9: As regras diferem para as empresas?

Muitas vezes, sim. A China permite que as empresas usem serviços VPN de operadores aprovados pelo governo, e as regras de registo da CERT-In na Índia visam os serviços VPN destinados ao público e não as redes privadas das empresas. [8]

Q10: As pessoas na Coreia do Norte podem usar uma VPN?

Na prática, não. A maioria dos norte-coreanos só consegue aceder a uma intranet nacional, e o acesso à Internet global exige autorização especial, pelo que os cidadãos comuns não podem usar VPN legalmente.

Parte 11: 10 factos interessantes sobre VPN e perspetivas do mundo real

Revê estes factos e conhecimentos reais sobre leis, proibições, ordens judiciais e sanções relativas às VPN em todo o mundo.

1. A ORDEM X DO BRASIL

Em agosto de 2024, o juiz Alexandre de Moraes suspendeu o X no Brasil e fixou uma multa diária de R$ 50 000 por utilizar uma VPN para lhe aceder; um painel de cinco juízes confirmou a decisão. [2]

2. A REGRA INDIANA DOS REGISTOS

As diretivas de abril de 2022 do CERT-In exigem que os fornecedores de VPN na Índia conservem os registos dos subscritores, incluindo os IP atribuídos, durante cinco anos. [7]

3. A LEI RUSSA DE PESQUISA DE 2025

Desde setembro de 2025, a Rússia pode multar pessoas em 3000 a 5000 rublos por procurarem deliberadamente materiais extremistas listados, inclusive através de uma VPN. [1]

4. A PROIBIÇÃO DO IRÃO DE FEVEREIRO DE 2024

Em fevereiro de 2024, o Conselho Supremo do Ciberespaço do Irão proibiu o uso de VPN sem autorização expressa, depois de já ter proibido a sua venda. [3]

5. BIELORRÚSSIA E ANONIMIZADORES

Desde fevereiro de 2015, a Bielorrússia exige que o acesso a anonimizadores como o Tor, servidores proxy e serviços VPN seja bloqueado, juntamente com os sites proibidos. [4]

6. INSPEÇÃO PROFUNDA DE PACOTES

As firewalls avançadas implementam a inspeção profunda de pacotes (DPI) para analisar os metadados dos pacotes de rede e bloquear as características normais das ligações VPN.

7. LICENCIAMENTO DA CHINA

Desde janeiro de 2017, a China exige que os serviços VPN obtenham aprovação do governo, pelo que apenas as VPN licenciadas de operadores aprovados são legais. [8]

8. SANÇÕES POR UTILIZAÇÃO INDEVIDA NOS EAU

O Decreto-Lei 34 de 2021 dos EAU estabelece multas de 500 000 a 2 milhões de AED, além de possível prisão, por usar um endereço IP falso para cometer ou ocultar um crime. [5]

9. COIMAS DO TURQUEMENISTÃO

O Turquemenistão multa os utilizadores de VPN em 1500 manats, aproximadamente um mês de salário médio, e o Projeto Tor comunicou em 2025 que os responsáveis vendem eles próprios acesso a VPN. [6]

10. NÃO É UM ESCUDO JURÍDICO

Mesmo onde as VPN são legais, como nos EUA, no Canadá e na UE, os crimes cometidos através de uma VPN continuam a ser ilegais, e a Rússia trata a utilização de VPN como fator agravante em alguns crimes. [1]

Referências técnicas e fontes

O guia de estudo e os puzzles interativos são compilados a partir de autoridades globais de privacidade digital e de publicações judiciais.

REFERÊNCIAS ACADÉMICAS E DO SETOR

[1] Human Rights Watch. (2025). Russia Clamps Down on Online Searches.
https://www.hrw.org/news/2025/07/24/russia-clamps-down-on-online-searches

[2] JURIST. (2024). Brazil Supreme Federal Court upholds nationwide suspension of X and imposes controversial fine.
https://www.jurist.org/news/2024/09/brazil-supreme-federal-court-upholds-nationwide-suspension-of-x-and-imposes-controversial-fine/

[3] Radio Free Europe/Radio Liberty. (2024). Iran Tries To Tighten Grip On Internet By Officially Outlawing VPN Use.
https://www.rferl.org/a/iran-vpn-banned-internet-restrictions/32832544.html

[4] Global Voices. (2015). Belarus Bans Tor and Other Anonymizers.
https://globalvoices.org/2015/02/25/belarus-bans-tor-and-other-anonymizers/

[5] The Legal 500. (2024). Understanding VPN Use in the UAE: What You Need to Know.
https://www.legal500.com/developments/thought-leadership/understanding-vpn-use-in-the-uae-what-you-need-to-know/

[6] The Tor Project. (2025). Corruption and Control: How Turkmenistan turned internet censorship into a business.
https://blog.torproject.org/Corruption-Control-Turkmenistan-internet-censorship-business/

[7] Internet Society. (2022). Internet Impact Brief: India CERT-In Cybersecurity Directions 2022.
https://www.internetsociety.org/resources/doc/2022/internet-impact-brief-india-cert-in-cybersecurity-directions-2022/

[8] Caixin Global. (2017). China Tells VPN Service Providers to Get Approval to Operate.
https://www.caixinglobal.com/2017-01-23/china-tells-vpn-service-providers-to-get-approval-to-operate-101048265.html

Soluções: Legalidade das VPN, regulamentação e normas globais

1 Pergunta 1

Resposta correta: B

NOTA PARA O PROFESSOR

A maioria dos norte-coreanos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso à internet global exige autorização especial, pelo que os cidadãos comuns não podem usar VPN legalmente.

2 Pergunta 2

Resposta correta: B

NOTA PARA O PROFESSOR

Em fevereiro de 2024, o Conselho Supremo do Ciberespaço do Irão proibiu a utilização de VPN, exceto com autorização explícita das autoridades.

3 Pergunta 3

Resposta correta: B

NOTA PARA O PROFESSOR

A 30 de agosto de 2024, o juiz Alexandre de Moraes fixou uma multa diária de 50 000 R$ (cerca de 8900 US$) por usar uma VPN para aceder ao X depois de o suspender no Brasil. [2]

4 Pergunta 4

Resposta correta: C

NOTA PARA O PROFESSOR

As diretivas CERT-In de abril de 2022 da Índia exigem que os fornecedores de VPN guardem registos de subscritores (nomes, contactos, IP atribuídos, finalidade) durante cinco anos. [7]

5 Pergunta 5

Resposta correta: B

NOTA PARA O PROFESSOR

A lei da Rússia, assinada em julho de 2025 e em vigor desde 1 de setembro, multa em 3000 a 5000 rublos as pessoas que pesquisem deliberadamente conteúdo extremista listado, incluindo através de uma VPN.

Soluções: Ponto de controlo 2 - Verdadeiro ou falso

6 Pergunta 6

Resposta correta: Verdadeiro

NOTA PARA O PROFESSOR

A utilização de VPN é legal nos EUA, no Canadá e nos Estados-Membros da UE, embora os crimes cometidos através de uma VPN continuem a ser ilegais.

7 Pergunta 7

Resposta correta: Falso

NOTA PARA O PROFESSOR

As VPN são legais nos EAU para utilizações lícitas, mas é proibido usá-las para aceder a serviços de chamadas VoIP restritos, como as chamadas do WhatsApp.

8 Pergunta 8

Resposta correta: Verdadeiro

NOTA PARA O PROFESSOR

Desde fevereiro de 2015, a Bielorrússia exige que o acesso a anonimizadores como o Tor, servidores proxy e serviços VPN seja bloqueado. [4]

9 VPN e leis da pirataria FIREWALLS

Resposta correta: Falso

NOTA PARA O PROFESSOR

Uma VPN é uma ferramenta de privacidade; não é um escudo contra ações criminosas. A pirataria, o hacking e o assédio online continuam a ser totalmente ilegais com uma VPN. Citação: FBI Security.

10 Pergunta 10

Resposta correta: Verdadeiro

NOTA PARA O PROFESSOR

A Autoridade Reguladora das Telecomunicações de Omã diz que a utilização de VPN não é totalmente proibida, mas é controlada, sobretudo para contornar a monitorização.

Soluções de vocabulário e grelha de avaliação

Grelha de classificação do professor: atribui 1 ponto por cada correspondência correta (8 pontos no total) e por cada termo de contexto (6 pontos no total).

PONTO DE CONTROLO 4: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE CONCEITOS

E 1. Coreia do Norte	G 2. China	H 3. Índia	A 4. EAU
C 5. Omã	D 6. Estados Unidos	F 7. Brasil	B 8. Bielorrússia

PONTO DE CONTROLO 3: SOLUÇÕES – TERMOS-CHAVE

1 BLOQUEIO GEOGRÁFICO	2 OFUSCAÇÃO	3 INSPEÇÃO PROFUNDA DE PACOTES	4 CENSURA
5 NO-LOGS	6 KILL SWITCH		

PONTO DE CONTROLO 6, ALTERNATIVA: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE PALAVRAS

1 C – INDIA	2 H – BIELORRUSSIA	3 G – BRASIL	4 E – SULTANATODEOMA
5 D – EMIRADOSARABES	6 B – CHINA	7 A – COREIADONORTE	8 F – ESTADOSUNIDOS

NOTAS DE DEBATE PARA PROFESSORES

Termos-chave:
Verifica se os alunos sabem explicar Coreia do Norte, China e Índia por palavras suas e dar um exemplo de cada.

Estudos de caso:
Pede aos alunos que justifiquem as recomendações com factos da ficha e não com suposições.

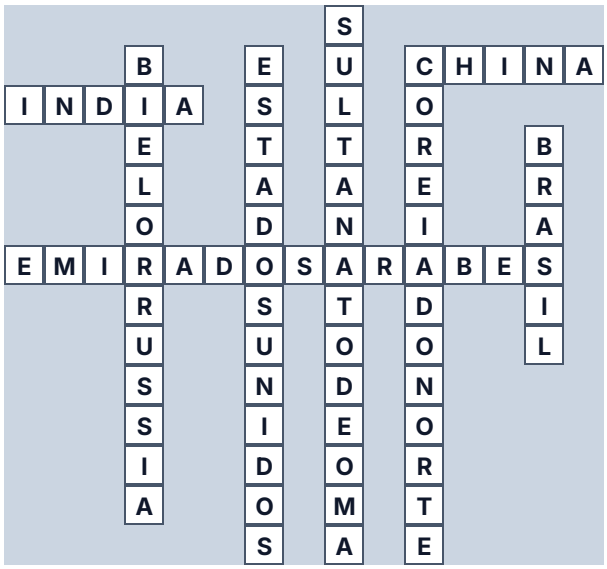
Avaliação das fontes:
Pede aos alunos que confirmem pelo menos uma afirmação nas fontes da ficha e discutam porque é que números, preços e regras podem mudar com o tempo.

Soluções dos puzzles e notas para o professor

SOLUÇÃO DO CAÇA-PALAVRAS

S	U	L	T	A	N	A	T	O	D	E	O	M	A	Y
O	Y	W	S	H	T	X	A	A	P	U	N	N	B	Z
S	O	I	Q	T	I	P	N	V	U	O	U	R	U	K
O	A	E	P	M	K	I	A	N	V	G	A	G	P	Q
D	X	Y	J	K	H	V	J	Y	W	S	Y	P	J	I
I	Z	I	J	C	N	A	E	I	I	A	S	A	J	F
N	W	E	K	Z	K	E	K	L	Q	N	J	A	F	O
U	K	A	I	S	S	U	R	R	O	L	E	I	B	N
S	D	N	C	D	H	I	B	A	P	R	L	P	W	T
O	I	Y	F	Y	S	G	X	W	H	F	R	T	N	U
D	E	M	I	R	A	D	O	S	A	R	A	B	E	S
A	K	R	I	N	D	I	A	D	T	S	L	P	L	M
T	S	C	O	R	E	I	A	D	O	N	O	R	T	E
S	H	K	P	H	Y	P	L	W	U	N	Y	Q	Q	B
E	A	L	P	M	B	L	I	F	I	N	Y	B	Z	Z

SOLUÇÃO DAS PALAVRAS CRUZADAS



GUIA DO PROFESSOR PARA AS SOLUÇÕES DAS PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

4 horizontal: CHINA Restrito; só são permitidas VPN licenciadas pelo Estado, ao abrigo da Grande Firewall (5 letras)

5 horizontal: INDIA Regulamentado; os fornecedores de VPN têm de conservar os registos dos subscritores durante pelo menos cinco anos (5 letras)

7 horizontal: EMIRADOSARABES Legal para fins lícitos, mas é proibido usar uma VPN para aceder a aplicações VoIP restritas (14 letras)

VERTICAIS

1 vertical: SULTANATODEOMA Regulamentado pela TRA; controlado quando usado para contornar a monitorização ou aplicações sem licença (14 letras)

2 vertical: BIELORRUSSIA Obriga os fornecedores de acesso à internet a bloquear anonimizadores como o Tor, proxies e VPN desde 2015 (12 letras)

3 vertical: ESTADOSUNIDOS Totalmente legal e muito usado para a privacidade pessoal e para operações empresariais remotas (13 letras)

4 vertical: COREIADONORTE A maioria dos cidadãos só consegue aceder a uma intranet nacional; o acesso não autorizado é severamente punido (13 letras)

6 vertical: BRASIL Suspendeu o X em 2024 e fixou uma multa diária de 50 000 reais por lhe aceder através de uma VPN (6 letras)

Palavras baralhadas e soluções da cifra

Chave de correção da atividade de reordenação de letras do vocabulário e do Desafio do Código Secreto.

CHAVE DE SOLUÇÕES DAS PALAVRAS EMBARALHADAS

1. DRNTAOOOCREIE — **COREIADONORTE**
2. IAIDN — **INDIA**
3. SOUMTADELAANOT — **SULTANATODEOMA**
4. LSAIBR — **BRASIL**
5. IACNH — **CHINA**
6. DOAAIBSEREMASR — **EMIRADOSARABES**
7. IDUOESNDSOTSA — **ESTADOSUNIDOS**
8. UEOSRABRIISL — **BIELORRUSSIA**

CHAVE DO DESAFIO DO CÓDIGO SECRETO

"LEGAL MAS REGULAMENTADO"

Soluções dos estudos de caso

A Cenário A: Segurança em redes públicas

SNIFFING E ENCRIPTAÇÃO | O dilema da Sarah

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Riscos: Captura de pacotes, intercetação de dados e ataques man-in-the-middle. Alguém na mesma rede do café poderia capturar os dados de início de sessão ou o ficheiro dos trabalhos de casa dela.
- Proteção da VPN: encripta o conteúdo dos pacotes de rede, tornando ilegível o tráfego intercetado no túnel para quem espia passivamente a rede local, quando a VPN está corretamente configurada.

B Cenário B: Aceder a recursos bloqueados

BLOQUEIO GEOGRÁFICO E IP | O dilema do Alex

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Motivo do bloqueio: a plataforma de streaming usa bloqueio geográfico, que associa o endereço IP local do viajante ao seu país físico e o bloqueia com base nas licenças territoriais.
- Como a VPN ajuda: mascara a localização real dele, encaminhando o tráfego por um servidor no seu país de origem. O site vê o IP do país de origem, o que permite o acesso.