नाम: _____ दिनांक: _____ अंक: _____

सर्वश्रेष्ठ मुफ़्त VPN

मुफ़्त VPN पर डेटा मुद्रीकरण के जोखिमों, बैंडविड्थ कोटा और सर्वर प्रतिबंधों का विश्लेषण।

मुफ़्त VPN का मूल्यांकन सीखने का अवलोकन

शिक्षार्थी
छात्र का दर्जा
नेटवर्क डिफ़ेंडर ट्रैक

सुरक्षित
कनेक्शन की स्थिति
डेटा पैकेट की ढाल बनाना

सक्रिय
लीक सुरक्षा
DNS और IPv6 लीक सुरक्षा

स्वागत है! यह गतिविधि पैकेट आपको मुफ़्त VPN सेवाओं के मूल्यांकन से परिचित कराता है। आप डेटा हार्वेस्टिंग जोखिम, मासिक बैंडविड्थ कोटा, प्रतिबंधित सर्वर लोकेशन, ट्रैकर इंजेक्शन और सुरक्षा समझौतों का अध्ययन करेंगे।

वर्कशीट चेकपॉइंट

- [ ] **भाग 1-4: VPN और नेटवर्क सुरक्षा कॉन्फ़िगरेशन में महारत हासिल करें।**
- [ ] **भाग 5-7: क्रॉसवर्ड और वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें।**
- [ ] **भाग 8-9: केस स्टडी और कूट संदेश की चुनौती हल करें।**
- [ ] **भाग 10: बुनियादी और उन्नत FAQ पेज देखें।**
- [ ] **भाग 11: 10 रोचक वास्तविक तथ्यों को जानें।**
- [ ] **अतिरिक्त: झटपट सोचें चुनौती।**

VPN.com सर्वश्रेष्ठ VPN गाइड खोलें

URL: https://www.vpn.com/hi/vpn/sabse-achha-muft-vpn/

आपका मुफ़्त VPN मूल्यांकन लर्निंग रोडमैप

- मुफ़्त VPN के डेटा मुद्रीकरण जोखिमों और लॉगिंग नीतियों का मूल्यांकन करें।
- दैनिक या मासिक बैंडविड्थ कोटा और गति सीमाएँ प्रबंधित करें।
- सर्वर वाले देशों की सीमाओं और भौतिक स्थान के विकल्पों का विश्लेषण करें।
- मुफ़्त कनेक्शन पर ट्रैकिंग रोकने के लिए सुरक्षा नियंत्रण लागू करें।
- निःशुल्क टियर और सशुल्क प्लान के बीच प्रदर्शन मापदंडों की तुलना करें।
- विज्ञापन इंजेक्शन और ब्राउज़र कुकी ट्रैकिंग कोड का ऑडिट करें।

मुफ़्त VPN का मूल्यांकन निर्देश

बहुविकल्पीय और सही/गलत प्रश्नों के उत्तर दें, शब्द बैंक की मदद से रिक्त स्थान भरें, परिभाषाओं का मिलान करें, और क्रॉसवर्ड तथा वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें। अपने ज्ञान को सुरक्षा समझौतों और डेटा हार्वेस्टिंग पर लागू करें। अंत में अतिरिक्त गतिविधि झटपट सोचें पूरी करें।

डेटा हार्वेस्टिंग के जोखिम और सर्वर की सीमाएँ (परिचय)

मुफ़्त VPN सेवाएँ अक्सर गंभीर सुरक्षा समझौते लाती हैं, जैसे बैंडविड्थ कोटा, सीमित सर्वर लोकेशन और विज्ञापन-ट्रैकर स्क्रिप्ट डाले जाने का जोखिम। उपयोगकर्ताओं को इन सीमाओं की तुलना Proton VPN के मुफ़्त टियर जैसे सुरक्षित, असीमित विकल्पों से करनी चाहिए।

प्रत्येक चेकपॉइंट को ध्यान से पढ़ें और सही उत्तर चुनें या लिखें।

चेकपॉइंट 1: बहुविकल्पीय चुनौती

1. शोषणकारी मुफ़्त VPN द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली सबसे आम कमाई की विधि कौन-सी है?
   - A) उपयोगकर्ता डेटा बेचना
   - B) हार्डवेयर लीज़िंग
   - C) सरकारी अनुदान
   - D) सशुल्क दान

2. कौन-सा प्रदाता बिना मासिक बैंडविड्थ सीमा वाला भरोसेमंद मुफ़्त प्लान देता है?
   - A) Proton VPN
   - B) Windscribe
   - C) TunnelBear
   - D) Hide.me

3. Windscribe का फ़्री प्लान अधिकतम कितना मासिक डेटा दे सकता है?
   - A) दस गीगाबाइट
   - B) दो गीगाबाइट
   - C) पचास गीगाबाइट
   - D) पाँच सौ मेगाबाइट

4. Proton VPN का फ़्री प्लान अब दस देश देता है। यह कितने का दोगुना है?
   - A) पाँच देश
   - B) पचास देश
   - C) एक देश
   - D) कोई नहीं

5. मुफ़्त मोबाइल VPN ऐप्स में आम तौर पर कौन-सा ट्रैकिंग तंत्र डाला जाता है?
   - A) विज्ञापन ट्रैकर
   - B) रजिस्ट्री कुंजियाँ
   - C) रूट प्रमाणपत्र
   - D) फ़र्मवेयर अपडेट

चेकपॉइंट 2: सही या गलत चुनौती

6 प्रश्न 6

6. Proton VPN का निःशुल्क स्तर मासिक बैंडविड्थ डेटा सीमाएँ लागू नहीं करता।

○ सही ○ गलत

7 प्रश्न 7

7. मुफ़्त VPN सेवा प्रदाता उपयोगकर्ताओं के IP पते या कनेक्शन टाइमस्टैम्प कभी लॉग नहीं करते।

○ सही ○ गलत

8 प्रश्न 8

8. शोषणकारी निःशुल्क VPN अक्सर उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास तृतीय-पक्ष विज्ञापन नेटवर्क को बेच देते हैं।

○ सही ○ गलत

9 प्रश्न 9

9. Windscribe का मुफ़्त प्लान उपयोगकर्ताओं को दुनिया भर के असीमित सर्वर स्थानों तक पहुँच देता है।

○ सही ○ गलत

10 प्रश्न 10

10. मुफ़्त VPN एप्लिकेशन के वेब ट्रैफ़िक में आमतौर पर विज्ञापन ट्रैकर डाले जाते हैं।

○ सही ○ गलत

चेकपॉइंट 3: मुख्य शब्द भरें

नीचे दिए गए प्रत्येक वाक्य को पढ़ें और रिक्त स्थान को वर्ड बैंक के सही शब्द से भरें।

1. मुफ़्त VPN उन _____ नीतियों से कमाई करते हैं जो उपयोगकर्ताओं का इतिहास लॉग करके बेचती हैं।
2. सबसे लोकप्रिय असीमित बैंडविड्थ वाली मुफ़्त सेवा _____ देता है।
3. हर महीने 10GB जैसी निश्चित _____ वाली मुफ़्त योजनाएं सीमित उपयोग के लिए ही उपयुक्त होती हैं।
4. कई मुफ़्त VPN सशुल्क योजना की ओर धकेलने के लिए ट्रैफ़िक पर _____ लगा देते हैं।
5. शोषणकारी मुफ़्त क्लाइंट वेब ट्रैफ़िक में छिपे _____ डाल देते हैं।
6. सीमित सुविधाओं वाली _____ सेवाओं में स्ट्रीमिंग के लिए उपलब्ध गति अक्सर घट जाती है।

शब्दावली शब्द-बैंक

कुकीज़ | गति सीमा | डेटा कमाई | डेटा सीमा | प्रोटॉन वीपीएन | बैंडविड्थ | मुफ़्त वीपीएन | विज्ञापन ट्रैकर

अपने उत्तर यहाँ लिखें:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

चेकपॉइंट 4: प्रमुख अवधारणा मिलान

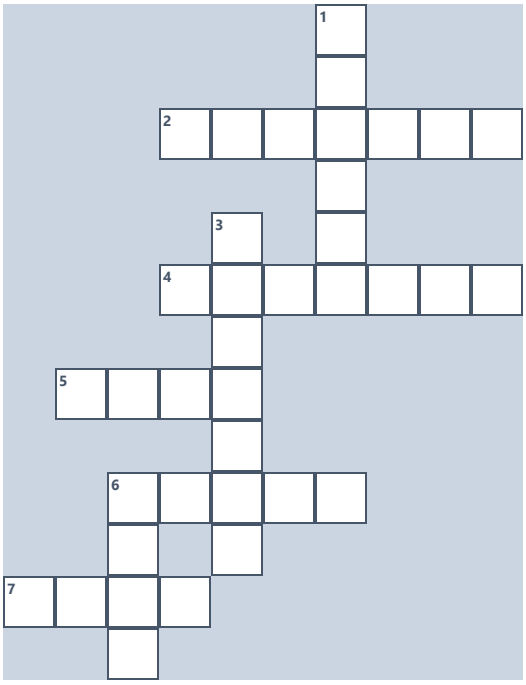
परिभाषा मिलान

बाईं ओर के प्रत्येक शब्दावली पद को दाईं ओर की सही परिभाषा से मिलाएँ; भरने योग्य इनपुट बॉक्स में संबंधित अक्षर (A-H) लिखें।

☐	**1. डेटा मुद्रीकरण**	**A**	10GB तक का फ़्री प्लान देने वाला प्रदाता।
☐	**2. PROTONVPN**	**B**	डेटा प्रवाह को सीमित करने वाली क्षमता की सीमा।
☐	**3. WINDSCRIBE**	**C**	ISP द्वारा गति घटाना।
☐	**4. पाँच देश**	**D**	ब्राउज़र के स्थानीय डेटा स्टोरेज टोकन।
☐	**5. विज्ञापन ट्रैकर**	**E**	उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास बेचना।
☐	**6. कुकीज़**	**F**	उपयोगकर्ता ट्रैफ़िक को ट्रैक करने वाली इंजेक्ट की गई स्क्रिप्ट।
☐	**7. बैंडविड्थ**	**G**	असीमित मुफ़्त बैंडविड्थ वाला प्रदाता।
☐	**8. थ्रॉटलिंग**	**H**	Proton VPN Free के देशों की आधी संख्या।

चेकपॉइंट 5: क्रॉसवर्ड पहेली

सक्रिय सफ़ेद खानों में अक्षर टाइप करके क्रॉसवर्ड पहेली हल करें। संख्याएँ नीचे दिए गए संकेतों से मेल खाती हैं।



बाएँ से दाएँ

2. स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7)

4. ऐसी सेवा, जिसमें उपयोगकर्ता को कोई विज्ञापन नहीं दिखाया जाता (7)

5. डिवाइस और सर्वर या नेटवर्क के बीच बना संपर्क, जिससे डेटा का आदान-प्रदान होता है (4)

6. उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास बेचना (5)

7. प्रदाता द्वारा कनेक्शन की रफ़्तार पर लगाई गई ऊपरी हद (4)

ऊपर से नीचे

1. बिना शुल्क मिलने वाली वीपीएन सेवा, जो अक्सर सीमित सुविधाओं या विज्ञापनों के साथ आती है (6)

3. उपयोगकर्ता के ट्रैफ़िक पर नज़र रखने वाली डाली गई स्क्रिप्ट (7)

6. किसी योजना में हर महीने इस्तेमाल की जा सकने वाली डेटा की अधिकतम मात्रा (4)

चेकपॉइंट 5, वैकल्पिक: सुलभ क्रॉसवर्ड संकेत

स्क्रीन-रीडर और कीबोर्ड उपयोगकर्ता क्रॉसवर्ड के उत्तर सीधे नीचे दिए गए टेक्स्ट फ़ील्ड में टाइप कर सकते हैं।

बाएँ से दाएँ

2 बाएँ से दाएँ: स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7 अक्षर):

4 बाएँ से दाएँ: ऐसी सेवा, जिसमें उपयोगकर्ता को कोई विज्ञापन नहीं दिखाया जाता (7 अक्षर):

5 बाएँ से दाएँ: डिवाइस और सर्वर या नेटवर्क के बीच बना संपर्क, जिससे डेटा का आदान-प्रदान होता है (4 अक्षर):

6 बाएँ से दाएँ: उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास बेचना (5 अक्षर):

7 बाएँ से दाएँ: प्रदाता द्वारा कनेक्शन की रफ़्तार पर लगाई गई ऊपरी हद (4 अक्षर):

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: बिना शुल्क मिलने वाली वीपीएन सेवा, जो अक्सर सीमित सुविधाओं या विज्ञापनों के साथ आती है (6 अक्षर):

3 ऊपर से नीचे: उपयोगकर्ता के ट्रैफ़िक पर नज़र रखने वाली डाली गई स्क्रिप्ट (7 अक्षर):

6 ऊपर से नीचे: किसी योजना में हर महीने इस्तेमाल की जा सकने वाली डेटा की अधिकतम मात्रा (4 अक्षर):

चेकपॉइंट 6: छिपे शब्द खोजें

नीचे दी गई ग्रिड में छिपे 8 प्रमुख शब्दावली शब्द खोजें। शब्द क्षैतिज, ऊर्ध्वाधर या तिरछे हो सकते हैं।

र	दे	कि	जा	सा	वा	ड	डे	रे	स	ख	नि	फ	ढ	मा
ना	का	रे	दे	सि	मी	क	टा	मु	पि	ता	ति	ज	श	भ
ऊ	अ	न	ऊ	ए	रि	वि	क	श	फ़्त	य	वि	व	वा	पा
ल	च	क्श	से	कि	य	घ	मा	प	के	वी	की	व	सि	री
त	की	ने	कि	सि	प्रो	ना	ई	ने	पा	डे	पी	ते	ण	ए
त	ता	क	सा	मी	टॉ	न	वि	नी	ऋ	ले	टा	ए	घ	ति
हि	जि	ला	ए	जी	न	ले	ड	ज्ञा	ल	द	जे	सी	न	घ
र	के	च	से	दे	वी	री	ए	पी	प	उ	अ	जे	मा	मि
न	घ	व	आ	च	पी	मी	च	ट	थ	न	फ	ग	ना	सी
प	का	ज	फ	नी	ए	जी	ता	ठ	से	लि	ट्रै	ट	आ	इ
ज्ञा	से	रा	के	री	न	पा	वा	सि	य	नि	पि	क	ने	ख
वि	के	वे	ऊ	ड	ग	नी	दे	दि	भ	आ	नि	जे	र	वे
वे	ष	ण	प	कि	से	ति	य	ह	ह	ते	रा	द	सा	सी
थ	जे	इ	मे	ला	ढ	पे	सी	ऋ	वे	नी	वे	उ	थ	ह
जे	त	य	मी	रे	मि	दि	ए	मा	ह	जे	जा	ढ	वी	रा

शब्दावली शब्द-सूची

डेटाकमाई · प्रोटॉनवीपीएन · विज्ञापनट्रैकर · डेटासीमा · मुफ़्तवीपीएन · गतिसीमा · विज्ञापनरहित · कनेक्शन

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: सुलभ शब्दावली मिलान

वर्ड सर्च के 8 शब्दावली पदों में से प्रत्येक को उसकी सही परिभाषा से मिलाएँ; खाली स्थान में अक्षर (A-H) लिखें।

शब्दावली के शब्द

- **A. डेटाकमाई**
- **B. प्रोटॉनवीपीएन**
- **C. विज्ञापनट्रैकर**
- **D. डेटासीमा**
- **E. मुफ़्तवीपीएन**
- **F. गतिसीमा**
- **G. विज्ञापनरहित**
- **H. कनेक्शन**

परिभाषाएँ और मिलान फ़ील्ड

1. किसी योजना में हर महीने इस्तेमाल की जा सकने वाली डेटा की अधिकतम मात्रा। ____
2. ऐसी सेवा, जिसमें उपयोगकर्ता को कोई विज्ञापन नहीं दिखाया जाता। ____
3. उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास बेचना। ____
4. डिवाइस और सर्वर या नेटवर्क के बीच बना संपर्क, जिससे डेटा का आदान-प्रदान होता है। ____
5. प्रदाता द्वारा कनेक्शन की रफ़्तार पर लगाई गई ऊपरी हद। ____
6. बिना शुल्क मिलने वाली वीपीएन सेवा, जो अक्सर सीमित सुविधाओं या विज्ञापनों के साथ आती है। ____
7. स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है। ____
8. उपयोगकर्ता के ट्रैफ़िक पर नज़र रखने वाली डाली गई स्क्रिप्ट। ____

चेकपॉइंट 7: उलझे शब्दों की चुनौती

नीचे के अक्षरों को सुलझाकर इस वर्कशीट की प्रमुख अवधारणाएँ पता करें। अपने उत्तर दिए गए इनपुट बॉक्स में लिखें।

1. **मा क डे ई टा** _____

2. **वि प र क ट्रै न ज्ञा** _____

3. **मु वी पी न ए फ़्त** _____

4. **त ज्ञा र न हि वि प** _____

5. **पी न वी न प्रो ए टॉ** _____

6. **सी मा डे टा** _____

7. **सी ग मा ति** _____

8. **क न क्श ने** _____

अतिरिक्त गतिविधि: झटपट सोचें

हर श्रेणी में 3 उत्तर। जो सबसे पहले सूची भर दे, वह जीतता है।

1	इस वर्कशीट के वे शब्द जिन्हें आप याद रखना चाहते हैं			
2	VPN के लिए भुगतान करने के कारण			
3	अच्छे VPN प्रदाता के वादे			
4	आपकी जानी-पहचानी मुफ़्त VPN सेवाएँ			
5	VPN के बारे में मिथक			
6	नकली Wi-Fi नेटवर्क पहचानने के तरीके			
7	ऐसी चीज़ें जिनसे VPN आपको नहीं बचा सकता			
8	ऐसी जगहें जहाँ आप VPN इस्तेमाल करेंगे			
9	ऐसी चीज़ें जिन्हें VPN छिपा सकता है			
10	मुफ़्त VPN की सीमाएँ			
11	मुफ़्त VPN के कमाई करने के तरीके			
12	ऐसी चीज़ें जो आपका इंटरनेट प्रदाता देख सकता है			
13	ऐसी चीज़ें जो मुफ़्त हैं पर आपके डेटा की कीमत वसूलती हैं			
14	यात्रा के दौरान VPN इस्तेमाल करने के कारण			
15	मुफ़्त ऐप में चेतावनी के संकेत			

चेकपॉइंट 8: निःशुल्क VPN केस स्टडी

नीचे दिए गए वास्तविक परिदृश्यों को हल करने के लिए सीखी हुई अवधारणाओं का उपयोग करें।

केस स्टडी 1: डेटा हार्वेस्टिंग



परिदृश्य: एक छात्र सोशल मीडिया तक पहुँचने के लिए अपने फ़ोन पर कोई सामान्य मुफ़्त VPN डाउनलोड करता है। उसे अचानक अपने सर्च शब्दों पर आधारित बहुत लक्षित विज्ञापन दिखने लगते हैं।

चर्चा प्रश्न: यह मुफ़्त VPN प्रदाता कमाई के लिए कौन-सा बिज़नेस मॉडल अपना रहा है?

केस स्टडी 2: बैंडविड्थ कोटा



परिदृश्य: एक कर्मचारी रिमोट काम के लिए Windscribe के फ़्री टियर का उपयोग करता है। कई बड़े सॉफ़्टवेयर पैकेज डाउनलोड करने के बाद उसका कनेक्शन अचानक कट जाता है और दोबारा जुड़ने से मना कर देता है।

चर्चा प्रश्न: डाउनलोड के दौरान कर्मचारी किस नेटवर्क प्रतिबंध से टकराया?

चेकपॉइंट 9: कूट संदेश को डिकोड करें

नेटवर्क इंजीनियर रूटिंग चैनलों और क्लाइंट टनल को सुरक्षित करता है। नीचे दी गई अक्षर-से-संख्या कुंजी का उपयोग करके संदेश को डिक्रिप्ट करें और खाली स्थानों में मेल खाते अक्षर लिखें।

अक्षर-से-संख्या एन्क्रिप्शन कुंजी

अ=1 आ=2 इ=3 ई=4 उ=5 ऊ=6 ऋ=7 ए=8 ऐ=9 ओ=10 औ=11 ऑ=12
क=13 ख=14 ग=15 घ=16 ङ=17 च=18 छ=19 ज=20 झ=21 ञ=22 ट=23 ठ=24
ड=25 ढ=26 ण=27 त=28 थ=29 द=30 ध=31 न=32 प=33 फ=34 ब=35 भ=36
म=37 य=38 र=39 ल=40 व=41 श=42 ष=43 स=44 ह=45 ा=46 ि=47 ी=48
ु=49 ू=50 ृ=51 े=52 ै=53 ो=54 ौ=55 ॉ=56 ं=57 ँ=58 ः=59 ़=60
्=61

33	61	39	54	23	56	32		1	44	48	37	47	28		37	49	34	60	61	28

35	53	57	25	41	47	25	61	29		30	52	28	46

डिकोड किया गया संदेश:

सुझाव: हर संख्या वर्णमाला में उस अक्षर की स्थिति दर्शाती है (जैसे 1 = अ, 2 = आ, 61 = ्)।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग A)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q1: निःशुल्क VPN पैसा कैसे कमाते हैं?

शिकारी मुफ़्त VPN उपयोगकर्ता की ब्राउज़िंग हिस्ट्री लॉग करके बेचते हैं, विज्ञापन इंजेक्ट करते हैं, या सशुल्क प्लान बेचने के लिए फ़ीचर सीमित करते हैं।

Q2: कौन-सा मुफ़्त VPN सबसे सुरक्षित है?

Proton VPN के निःशुल्क स्तर को व्यापक रूप से सुरक्षित माना जाता है क्योंकि वह सख्त नो-लॉग नीति के तहत काम करता है और असीमित डेटा देता है।

Q3: क्या मुफ़्त VPN बैंडविड्थ सीमित करते हैं?

अक्सर: Windscribe और PrivadoVPN हर महीने 10GB मुफ़्त देते हैं; Proton VPN Free में कोई सीमा नहीं है (सितंबर 2026 तक)। [4]

Q4: डेटा हार्वेस्टिंग क्या है?

उपयोगकर्ता गतिविधि के लॉग इकट्ठा करके उन्हें मार्केटिंग और विज्ञापन कंपनियों को बेचने की प्रथा।

Q5: मुफ़्त टियर में सर्वर लोकेशन इतनी कम क्यों होती हैं?

होस्टिंग लागत घटाने और उपयोगकर्ताओं को वैश्विक नेटवर्क वाले प्रीमियम प्लान पर अपग्रेड करने के लिए प्रेरित करने के लिए।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग B)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q6: क्या मुफ़्त VPN मेरा IP पता लीक कर सकते हैं?

हाँ, कई कम गुणवत्ता वाले मुफ़्त VPN में DNS और WebRTC लीक सुरक्षा नहीं होती, जिससे आपकी असली लोकेशन उजागर हो जाती है।

Q7: क्या मुफ़्त VPN टोरेंटिंग सपोर्ट करते हैं?

कई मुफ़्त टियर बैंडविड्थ के दुरुपयोग और कॉपीराइट की कानूनी शिकायतों से बचने के लिए P2P ट्रैफ़िक ब्लॉक करते हैं।

Q8: विज्ञापन ट्रैकर क्या है?

नेटवर्क ट्रैफ़िक में डाली गई स्क्रिप्ट या कुकी, जो कई वेबसाइटों पर उपयोगकर्ता के व्यवहार की निगरानी करती है।

Q9: क्या मोबाइल पर मुफ़्त VPN सुरक्षित हैं?

मोबाइल ऐप स्टोर के कई मुफ़्त VPN में छिपा ट्रैकिंग कोड होता है और उनमें सुरक्षित एन्क्रिप्शन मानकों की कमी होती है।

Q10: Windscribe का निःशुल्क प्लान कैसे काम करता है?

यह डिफ़ॉल्ट रूप से महीने में 2GB देता है, और आपके ईमेल की पुष्टि करने तथा प्रमोशनल ईमेल स्वीकार करने पर 10GB तक बढ़ जाता है। [3]

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग C)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q1: निःशुल्क VPN HTTP ट्रैफ़िक में ट्रैकर कैसे डालते हैं?

वे गेटवे स्तर पर बिना एन्क्रिप्ट किए HTTP अनुरोध पकड़ते हैं और डिलीवरी से पहले कस्टम ट्रैकिंग स्क्रिप्ट या कुकीज़ जोड़ देते हैं।

Q2: Proton VPN का मुफ़्त टियर आर्थिक रूप से व्यावहारिक क्यों है?

इसे उनके सशुल्क प्रीमियम टियर के उपयोगकर्ताओं का सहारा मिलता है, जिससे वे डेटा मुद्रीकरण के बिना सीमित, सुरक्षित मुफ़्त प्लान दे पाते हैं।

Q3: मुफ़्त VPN पर रूट सर्टिफ़िकेट इंस्टॉल करने के जोखिम क्या हैं?

कुछ धोखेबाज़ मुफ़्त क्लाइंट रूट प्रमाणपत्र इंस्टॉल करवाते हैं, जिससे वे MITM हमलों के ज़रिए सुरक्षित HTTPS ट्रैफ़िक को डिक्रिप्ट कर सकते हैं।

Q4: क्लाइंट सॉफ़्टवेयर पर डेटा कोटा लॉक कैसे काम करता है?

सर्वर उपयोग किए गए बाइट पर नज़र रखता है और डेटाबेस कोटा सीमा से मिलते ही क्लाइंट को कनेक्शन तोड़ने का कमांड भेज देता है।

Q5: मुफ़्त VPN पर DNS लीक के उजागर होने का सुरक्षा पर क्या प्रभाव पड़ता है?

यह स्थानीय ISP को हर डोमेन क्वेरी रिकॉर्ड करने देता है, जिससे गोपनीयता के लिए VPN की टनल एन्क्रिप्शन बेकार हो जाती है।

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग D)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q6: मुफ़्त VPN अधिक लेटेंसी और भीड़भाड़ क्यों पैदा करते हैं?

क्योंकि हज़ारों उपयोगकर्ता बहुत कम संख्या वाले मुफ़्त सर्वर नोड पर भीड़ लगाते हैं, जिससे उपलब्ध बैंडविड्थ पर बोझ पड़ता है।

Q7: मैं VPN क्लाइंट द्वारा इंजेक्ट की गई ट्रैकिंग कुकीज़ कैसे ब्लॉक करूँ?

ट्रैफ़िक को ऐसे ब्राउज़र एक्सटेंशन से गुज़ारकर जो HTTPS-only लागू करते हैं और क्लाइंट स्तर पर विज्ञापन डोमेन ब्लॉक करते हैं।

Q8: मुफ़्त VPN पर ऑटोनॉमस सिस्टम नंबर (ASN) ब्लॉक क्या हैं?

स्ट्रीमिंग प्लेटफ़ॉर्म मुफ़्त VPN होस्ट केंद्रों से जुड़ी पूरी ASN रेंज ब्लॉक कर देते हैं, जिससे बायपास की कोशिशें रुक जाती हैं।

Q9: मुफ़्त VPN DMCA कॉपीराइट नोटिस कैसे संभालते हैं?

वे कॉपीराइट धारकों से नोटिस और कानूनी कार्रवाई से बचने के लिए P2P पोर्ट पूरी तरह ब्लॉक कर देते हैं।

Q10: निःशुल्क VPN होस्टिंग के लिए Fourteen Eyes का जोखिम क्या है?

यदि कोई मुफ़्त होस्ट सदस्य देशों में संचालित होता है, तो स्थानीय कानून उसे अपने पास मौजूद डेटा सौंपने के लिए बाध्य कर सकता है।

भाग 11: 10 वास्तविक VPN तथ्य और अंतर्दृष्टियाँ

VPN एन्क्रिप्शन की गति, प्रोटोकॉल ऑडिट, मोबाइल कनेक्टिविटी और एंटरप्राइज़ रिमोट वर्क से जुड़े वास्तविक तथ्य देखें।

1. VPN इनसाइट

शोषणकारी निःशुल्क VPN अक्सर उपयोगकर्ता लॉग इकट्ठा करके और उन्हें मार्केटर को बेचकर अपनी सेवाओं से कमाई करते हैं।

2. VPN इनसाइट

Proton VPN प्रीमियम सब्सक्रिप्शन के सहारे असीमित बैंडविड्थ वाला ज़ीरो-लॉग निःशुल्क प्लान देता है। [1]

3. VPN इनसाइट

Windscribe पुष्ट ईमेल और प्रोमो ऑप्ट-इन के साथ प्रति माह 10GB तक मुफ़्त देता है (सितंबर 2026 तक)। [3]

4. VPN इनसाइट

मुफ़्त VPN टियर परिचालन लागत घटाने के लिए सर्वर चयन को मुट्ठी भर देशों तक सीमित रखते हैं।

5. VPN इनसाइट

मुफ़्त मोबाइल VPN क्लाइंट एप्लिकेशन के कोड में अक्सर विज्ञापन ट्रैकर जड़े होते हैं।

6. VPN इनसाइट

कई मुफ़्त VPN क्लाइंट में WebRTC लीक सुरक्षा नहीं होती, जिससे उपयोगकर्ता का स्थानीय IP पता लीक हो जाता है।

7. VPN इनसाइट

नेटवर्क के दुरुपयोग को रोकने के लिए कई निःशुल्क VPN सर्वरों पर पीयर-टू-पीयर फ़ाइल शेयरिंग ब्लॉक है।

8. VPN इनसाइट

मुफ़्त VPN सर्वरों पर भारी भीड़ होती है, जिससे पिंग लेटेंसी अधिक और गति धीमी हो जाती है।

9. VPN इनसाइट

शोषणकारी क्लाइंट रूट सर्टिफ़िकेट इंस्टॉल करवाने के लिए मजबूर करके मैन-इन-द-मिडिल हमले कर सकते हैं।

10. VPN इनसाइट

FTC चेतावनी देता है कि कुछ VPN ऐप उपयोगकर्ताओं का डेटा तीसरे पक्षों के साथ साझा करते हैं, जैसे विज्ञापन दिखाने के लिए। [5]

तकनीकी संदर्भ और स्रोत

यह अध्ययन गाइड और इंटरैक्टिव पहेलियाँ वैश्विक तकनीकी मानकों, विनिर्देशों और नियामक ढाँचों से तैयार की गई हैं।

शैक्षणिक और उद्योग संदर्भ

[1] Proton VPN. (n.d.). Compare Proton VPN Free and paid plans.
https://protonvpn.com/free-vpn/free-vs-paid

[2] Windscribe. (2026). Can I use Windscribe for Free?
https://windscribe.com/knowledge-base/articles/can-i-use-windscribe-for-free

[3] Windscribe. (2025). Why do I need to subscribe to promo emails to get 10GB?
https://windscribe.com/knowledge-base/articles/why-do-i-need-to-subscribe-to-promo-emails-to-get-10gb

[4] PrivadoVPN. (n.d.). Free VPN (10GB/month) | Unlimited Devices.
https://privadovpn.com/free-vpn/

[5] Federal Trade Commission. (2018). FTC Provides Tips for Using VPN Apps.
https://www.ftc.gov/news-events/news/press-releases/2018/02/ftc-provides-tips-using-vpn-apps

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 1 – बहुविकल्पीय

1 **डेटा हार्वेस्टिंग** विज्ञापन नेटवर्क **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

शोषणकारी निःशुल्क VPN उपयोगकर्ता लॉग विज्ञापन नेटवर्क को बेचकर अपनी सेवा से कमाई करते हैं। उद्धरण: Free VPN Risks.

2 **असीमित डेटा** PROTON VPN **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

Proton VPN एक सुरक्षित निःशुल्क स्तर देता है जो डेटा कोटा सीमित नहीं करता। उद्धरण: Proton VPN Free.

3 **प्रश्न 3** **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

Windscribe फ़्री उपयोगकर्ताओं को हर महीने 2GB देता है, या ईमेल की पुष्टि होने पर दस गीगाबाइट तक।

4 **प्रश्न 4** **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

Proton VPN Free अब दस देशों को कवर करता है, जो पाँच का दोगुना है।

5 **इंजेक्ट की गई स्क्रिप्ट** विज्ञापन ट्रैकर **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

मोबाइल मुफ़्त VPN अक्सर HTTP ट्रैफ़िक में विज्ञापन ट्रैकिंग स्क्रिप्ट डाल देते हैं। संदर्भ: Ad Tracker Analysis।

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 2 – सही या गलत

6 **असीमित डेटा** PROTON FREE — **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

Proton VPN एक सुरक्षित निःशुल्क स्तर देता है जो डेटा कोटा सीमित नहीं करता। उद्धरण: Proton VPN Free.

7 **डेटा हार्वेस्टिंग** डेटा बिक्री — **सही उत्तर: गलत**

शिक्षण नोट

शोषणकारी निःशुल्क VPN उपयोगकर्ता लॉग विज्ञापन नेटवर्क को बेचकर अपनी सेवा से कमाई करते हैं। उद्धरण: Free VPN Risks.

8 **प्रश्न 8** — **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

शोषणकारी निःशुल्क VPN अक्सर उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास तृतीय-पक्ष विज्ञापन नेटवर्क को बेच देते हैं।

9 **प्रश्न 9** — **सही उत्तर: गलत**

शिक्षण नोट

Windscribe का फ़्री प्लान केवल सीमित लोकेशन देता है।

10 **इंजेक्ट की गई स्क्रिप्ट** स्क्रिप्ट इंजेक्शन — **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

मोबाइल मुफ़्त VPN अक्सर HTTP ट्रैफ़िक में विज्ञापन ट्रैकिंग स्क्रिप्ट डाल देते हैं। संदर्भ: Ad Tracker Analysis।

शब्दावली कुंजियाँ और ग्रेडिंग रूब्रिक

शिक्षक के लिए ग्रेडिंग रूब्रिक: हर सही मिलान (कुल 8 अंक) और संदर्भ शब्द (कुल 6 अंक) के लिए 1 अंक दें।

चेकपॉइंट 4: उत्तर – अवधारणा मिलान

E 1. डेटा मुद्रीकरण	G 2. PROTONVPN	A 3. WINDSCRIBE	H 4. पाँच देश
F 5. विज्ञापन ट्रैकर	D 6. कुकीज़	B 7. बैंडविड्थ	C 8. ग्रॉटलिंग

चेकपॉइंट 3: उत्तर – प्रमुख शब्द

1 डेटा कमाई	2 प्रोटॉन वीपीएन	3 डेटा सीमा	4 गति सीमा
5 विज्ञापन ट्रैकर	6 मुफ़्त वीपीएन		

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: उत्तर – शब्द मिलान

1 D – डेटासीमा	2 G – विज्ञापनरहित	3 A – डेटाकमाई	4 H – कनेक्शन
5 F – गतिसीमा	6 E – मुफ़्तवीपीएन	7 B – प्रोटॉनवीपीएन	8 C – विज्ञापनट्रैकर

शिक्षकों के लिए चर्चा नोट

प्रमुख शब्द:
जाँचें कि क्या विद्यार्थी डेटा मुद्रीकरण, PROTONVPN और WINDSCRIBE को अपने शब्दों में समझा सकते हैं और हर एक का उदाहरण दे सकते हैं।

केस स्टडी:
विद्यार्थियों से कहें कि वे अपनी सिफ़ारिशें राय के बजाय वर्कशीट के तथ्यों पर आधारित करें।

स्रोतों का मूल्यांकन:
विद्यार्थियों से वर्कशीट के स्रोतों में कम से कम एक कथन की पुष्टि करवाएँ और चर्चा करें कि आँकड़े, कीमतें और नियम समय के साथ क्यों बदल सकते हैं।

पहेलियों की कुंजियाँ और शिक्षक नोट

शब्द खोज समाधान

र	दे	कि	जा	सा	वा	ड	डे	रे	स	ख	नि	फ	ढ	मा
ना	का	रे	दे	सि	मी	क	टा	मु	पि	ता	ति	ज	श	भ
ऊ	अ	न	ऊ	ए	रि	वि	क	श	फ़्त	य	वि	व	वा	पा
ल	च	क्श	से	कि	य	घ	मा	प	के	वी	की	व	सि	री
त	की	ने	कि	सि	प्रो	ना	ई	ने	पा	डे	पी	ते	ण	ए
त	ता	क	सा	मी	टॉ	न	वि	नी	ऋ	ले	टा	ए	घ	ति
हि	जि	ला	ए	जी	न	ले	ड	ज्ञा	ल	द	जे	सी	न	घ
र	के	च	से	दे	वी	री	ए	पी	प	उ	अ	जे	मा	मि
न	घ	व	आ	च	पी	मी	च	ट	थ	न	फ	ग	ना	सी
प	का	ज	फ	नी	ए	जी	ता	ठ	से	लि	ट्रै	ट	आ	इ
ज्ञा	से	रा	के	री	न	पा	वा	सि	य	नि	पि	क	ने	ख
वि	के	वे	ऊ	ड	ग	नी	दे	दि	भ	आ	नि	जे	र	वे
वे	ष	ण	प	कि	से	ति	य	ह	ह	ते	रा	द	सा	सी
थ	जे	इ	मे	ला	ढ	पे	सी	ऋ	वे	नी	वे	उ	थ	ह
जे	त	य	मी	रे	मि	दि	ए	मा	ह	जे	जा	ढ	वी	रा

क्रॉसवर्ड समाधान



क्रॉसवर्ड समाधान के लिए शिक्षक गाइड

बाएँ से दाएँ

2 बाएँ से दाएँ: प्रोटॉनवीपीएन स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7 अक्षर)

4 बाएँ से दाएँ: विज्ञापनरहित ऐसी सेवा, जिसमें उपयोगकर्ता को कोई विज्ञापन नहीं दिखाया जाता (7 अक्षर)

5 बाएँ से दाएँ: कनेक्शन डिवाइस और सर्वर या नेटवर्क के बीच बना संपर्क, जिससे डेटा का आदान-प्रदान होता है (4 अक्षर)

6 बाएँ से दाएँ: डेटाकमाई उपयोगकर्ताओं का ब्राउज़िंग इतिहास बेचना (5 अक्षर)

7 बाएँ से दाएँ: गतिसीमा प्रदाता द्वारा कनेक्शन की रफ़्तार पर लगाई गई ऊपरी हद (4 अक्षर)

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: मुफ़्तवीपीएन बिना शुल्क मिलने वाली वीपीएन सेवा, जो अक्सर सीमित सुविधाओं या विज्ञापनों के साथ आती है (6 अक्षर)

3 ऊपर से नीचे: विज्ञापनट्रैकर उपयोगकर्ता के ट्रैफ़िक पर नज़र रखने वाली डाली गई स्क्रिप्ट (7 अक्षर)

6 ऊपर से नीचे: डेटासीमा किसी योजना में हर महीने इस्तेमाल की जा सकने वाली डेटा की अधिकतम मात्रा (4 अक्षर)

अक्षर-फेर शब्द और कूट संदेश हल कुंजी

शब्द-अनस्क्रैम्बल गतिविधि और Secret Cipher Challenge की ग्रेडिंग कुंजी।

शब्द अनस्क्रैम्बल कुंजी

1. मा क डे ई टा — **डेटाकमाई**
2. वि प र क ट्रै न ज्ञा — **विज्ञापनट्रैकर**
3. मु वी पी न ए फ़्त — **मुफ़्तवीपीएन**
4. त ज्ञा र न हि वि प — **विज्ञापनरहित**
5. पी न वी न प्रो ए टॉ — **प्रोटॉनवीपीएन**
6. सी मा डे टा — **डेटासीमा**
7. सी ग मा ति — **गतिसीमा**
8. क न क्श ने — **कनेक्शन**

गुप्त कूट चुनौती कुंजी

"प्रोटॉन असीमित मुफ़्त बैंडविड्थ देता"

केस स्टडी के उत्तर

A केस स्टडी 1: डेटा हार्वेस्टिंग

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक छात्र सोशल मीडिया तक पहुँचने के लिए अपने फ़ोन पर कोई सामान्य मुफ़्त VPN डाउनलोड करता है। उसे दिखता है कि उसकी सर्च शब्दों पर आधारित बेहद लक्षित विज्ञापन उस पर अचानक बरसने लगे हैं।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: प्रदाता छात्र की ब्राउज़िंग गतिविधि लॉग कर रहा है और यह जनसांख्यिकीय डेटा विज्ञापन नेटवर्क को बेच रहा है।

B केस स्टडी 2: बैंडविड्थ कोटा

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक कर्मचारी रिमोट काम के लिए Windscribe का फ़्री टियर इस्तेमाल करता है। कई बड़े सॉफ़्टवेयर पैकेज डाउनलोड करने के बाद उसका कनेक्शन अचानक कट जाता है और दोबारा जुड़ने से मना कर देता है।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: कर्मचारी ने फ़्री प्लान की मासिक डेटा सीमा (2GB, या ईमेल की पुष्टि होने पर 10GB) पूरी कर ली, इसलिए अगले चक्र तक VPN बंद हो गया।