姓名: _____ 日期: _____ 得分: _____

PlayStation VPN

使用路由器小程序、Smart DNS 代理和本地电脑共享配置 PlayStation VPN。

PlayStation VPN 设置学习概览

学习者
学生身份
网络防御者路线

安全
连接状态
保护数据包

已开启
防泄漏保护
DNS 与 IPv6 泄漏防护

欢迎！ 本活动手册将带你了解PlayStation 主机 VPN 设置。你将探索路由器级隧道、Smart DNS 地理封锁绕过、电脑连接共享、NAT 类型和 ping 优化。

练习单检查点

- [ ] **第 1-4 部分: 掌握 VPN 和网络安全配置。**
- [ ] **第 5-7 部分: 解答填字游戏和单词搜索谜题。**
- [ ] **第 8-9 部分: 解答案例研究和密码挑战。**
- [ ] **第 10 部分: 查看基础和进阶 FAQ 页面。**
- [ ] **第 11 部分: 探索 10 个有趣的现实事实。**
- [ ] **附加: 快速思考挑战。**

打开 VPN.com 最佳 VPN 指南

URL: https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-gaming/playstation/

你的 PlayStation VPN 学习路线图

- 使用路由器级 VPN 链接绕过 PlayStation 应用的限制。
- 配置 Smart DNS 代理以重定向地理位置查询。
- 通过以太网桥接，从本地 PC 共享 VPN 连接。
- 通过隐藏主机的真实 IP 地址来缓解 DDoS 攻击。
- 选择靠近目标游戏主机的低延迟服务器位置。
- 排查 NAT 类型问题，以确保大厅匹配畅通无阻。

PlayStation VPN 设置说明

回答单项选择题和判断题，使用词库完成填空句，配对定义，并解答填字游戏和找词游戏。将所学知识应用于路由器级隧道和 Smart DNS。 最后完成附加活动: 快速思考。

SMART DNS 代理与路由器级加密链路（简介）

由于 PlayStation 主机缺少原生 VPN 应用支持，玩家必须配置路由器级加密隧道或 Smart DNS 地域屏蔽绕过代理。这些设置可以保护用户免受 DDoS 攻击、解决 NAT 类型 3 错误，并优化匹配延迟。

仔细阅读每个检查点，选择或写出正确的答案。

检查点 1: 单项选择挑战

1. 为什么必须在路由器或代理上为 PlayStation 配置 VPN?
   - A) 其商店中没有 VPN 应用
   - B) 主机 CPU 更高
   - C) HDMI 兼容性
   - D) 游戏手柄连接

2. 哪项功能可在不加密载荷的情况下重定向 PS5 上的位置查询?
   - A) Smart DNS
   - B) 分应用隧道
   - C) 双重 VPN
   - D) 端口转发

3. 哪种桥接方式可将电脑的 VPN 连接共享给游戏主机?
   - A) 以太网共享
   - B) 蓝牙共享
   - C) HDMI 路由
   - D) USB 同步

4. VPN 如何防止针对你的游戏主机的 DDoS 攻击?
   - A) 掩盖游戏机 IP
   - B) 加快主机 CPU 速度
   - C) 清除主机硬盘
   - D) 封锁游戏账户

5. 如果你的 VPN NAT 配置过于严格，会出现什么匹配问题?
   - A) NAT 类型封锁
   - B) DNS 泄露
   - C) 带宽限制
   - D) Ping 值膨胀

检查点 2: 判断正误挑战

6 问题 6

6. PlayStation Store 没有适用于 PS4 或 PS5 主机的 VPN 客户端应用。

○ 正确 ○ 错误

7 问题 7

7. Smart DNS 会加密从你的 PlayStation 发送的所有游戏流量负载数据。

○ 正确 ○ 错误

8 问题 8

8. 将 PlayStation 连接到启用了 VPN 的路由器，可加密该主机的所有出站流量。

○ 正确 ○ 错误

9 问题 9

9. 使用 VPN 隐藏你的公网 IP 地址，可保护你的家庭网络免受 DDoS 攻击。

○ 正确 ○ 错误

10 问题 10

10. 严格的 NAT 类型 3 配置允许不受限制的游戏机多人匹配。

○ 正确 ○ 错误

检查点 3: 关键术语填空

阅读下面的每个句子，并从词库中选出正确的术语填空。

1. 要保护所有主机流量，你应该设置客户端级别的 _____ 。
2. 在 PS5 上绕过地理封锁而不增加加密延迟，需要使用 _____ 。
3. 你可以通过实体 _____ 线共享电脑的 VPN 连接。
4. 隐藏你的 _____ 可以掩盖家庭网络，抵御 DDoS 攻击。
5. 多人游戏大厅的匹配取决于正确配置 _____ 。
6. 想要快速的游戏反应，请连接能保证 _____ 的服务器。

词汇词库

低延迟　公网IP　路由器VPN　网络桥接　以太网　游戏网络　智能DNS　NAT类型

在此写下你的答案:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

检查点 4: 关键概念配对

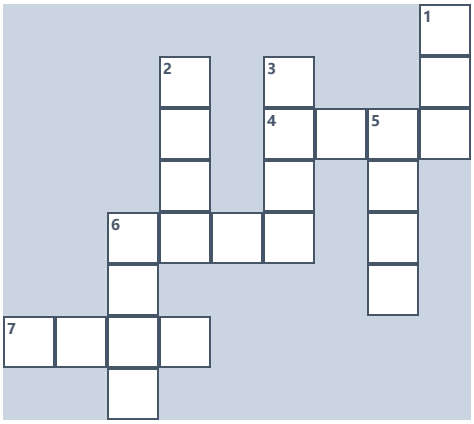
定义配对

将左侧的每个词汇与右侧正确的定义配对，在可填写的输入框中写出对应的字母（A-H）。

	1. 路由器 VPN	**A**	匹配端口配置状态。
	2. 智能 DNS	**B**	与主机共享 PC 网络。
	3. 以太网	**C**	路由器级游戏主机加密链路。
	4. 隐藏 IP	**D**	适合游戏的低数据包延迟。
	5. NAT 类型	**E**	向攻击者隐藏公网 IP。
	6. 低延迟	**F**	不使用加密的地理封锁绕过方法。
	7. 桥接	**G**	数据包传输延迟。
	8. 延迟	**H**	有线游戏主机共享连接。

检查点 5: 填字游戏

在活动的白色方框中输入汉字，完成填字游戏。数字对应下面的提示。



横向

4. 数据通过线路所需的时间 (4)

6. 把两个网段连接成一体 (4)

7. 不让他人看到真实标识的做法 (4)

纵向

1. 数据往返耗时很短 (3)

2. 用于在线对战的网络环境 (4)

3. 通过线缆而非无线信号接入网络 (4)

5. 检测数据往返时间的操作 (4)

6. 设备在网络中的唯一标识 (4)

检查点 5 替代活动: 无障碍填字线索

使用屏幕阅读器和键盘的用户可以直接在下面的文本框中输入填字游戏的答案。

横向

4 横向: 数据通过线路所需的时间 (4 字):

6 横向: 把两个网段连接成一体 (4 字):

7 横向: 不让他人看到真实标识的做法 (4 字):

纵向

1 纵向: 数据往返耗时很短 (3 字):

2 纵向: 用于在线对战的网络环境 (4 字):

3 纵向: 通过线缆而非无线信号接入网络 (4 字):

5 纵向: 检测数据往返时间的操作 (4 字):

6 纵向: 设备在网络中的唯一标识 (4 字):

检查点 6: 隐藏单词搜索

在下方网格中找出隐藏的 8 个关键词汇。单词可以是水平、垂直或对角线方向。

全 址 道 安 息 桥 用 连 桥 人 测 公 务 墙 统
击 议 隐 软 墙 全 人 服 游 安 传 协 系 私 低
务 迟 器 安 份 私 问 公 份 戏 信 险 户 软 名
务 延 数 传 戏 络 隐 域 浏 地 网 访 戏 攻 传
录 路 安 设 名 隐 器 名 路 证 游 络 软 延 保
软 线 墙 密 理 藏 问 网 保 风 管 认 软 延 件
攻 加 道 输 共 地 用 防 线 址 数 网 数 加 系
迟 防 名 迟 议 址 延 隧 协 连 务 备 证 域 务
试 问 份 身 议 件 统 隐 身 身 接 设 管 输 隧
测 人 护 加 输 件 攻 接 传 据 藏 服 公 游 览
迟 网 络 地 址 加 戏 藏 保 协 私 低 服 身 低
延 务 备 路 网 统 加 道 数 网 低 风 服 延 议
络 务 攻 务 络 信 私 问 服 管 设 证 迟 用 问
传 戏 公 信 桥 备 记 户 络 络 备 击 份 统 隧
延 件 名 理 接 隧 传 码 份 试 数 保 传 路 桥

词汇列表

隐藏地址 **网络地址** **网络桥接** **网线连接** **线路延迟** **延迟测试** **游戏网络** **低延迟**

检查点 6 替代活动: 无障碍词汇配对

将词语搜索中的 8 个词汇与其正确的定义配对，在空白处写出字母（A-H）。

词汇术语
A. 隐藏地址
B. 网络地址
C. 网络桥接
D. 网线连接
E. 线路延迟
F. 延迟测试
G. 游戏网络
H. 低延迟

定义与配对字段
1. 数据通过线路所需的时间。
2. 数据往返耗时很短。
3. 不让他人看到真实标识的做法。
4. 用于在线对战的网络环境。
5. 把两个网段连接成一体。
6. 通过线缆而非无线信号接入网络。
7. 设备在网络中的唯一标识。
8. 检测数据往返时间的操作。

检查点 7: 乱序单词挑战

把下面的汉字重新排列，找出本练习单的关键概念。把答案写在提供的输入框中。

1. 地 隐 址 藏 _____

2. 网 桥 接 络 _____

3. 迟 线 延 路 _____

4. 络 网 游 戏 _____

5. 址 网 地 络 _____

6. 连 接 网 线 _____

7. 测 延 试 迟 _____

8. 迟 延 低 _____

附加活动: 快速思考

每个类别写出 3 个答案。最先填完列表的人获胜。

1	你会使用 VPN 的场合			
2	使用网线而不是 Wi-Fi 的原因			
3	游戏主机的配件			
4	你可以在 PlayStation 上玩的游戏			
5	游戏主机或游戏平台			
6	NAT 类型或网络设置			
7	保护游戏账号的方法			
8	DDoS 攻击中会发生的事			
9	关于 VPN 的误解			
10	VPN 无法保护你免受的威胁			
11	玩家会遇到的作弊或骗局			
12	玩家用来描述网络连接的词语			
13	重要的在线比赛之前你会做的事			
14	你知道的游戏类型			
15	导致在线游戏卡顿的因素			

检查点 8: VPN 与网络案例研究

运用你所学的概念来解决下面的真实情景。

案例研究 1: 游戏主机设置选项



情景: 一名 PlayStation 用户想让在线匹配大厅的流量通过安全服务器传输。他们发现主机操作系统没有设置可以安装自定义 VPN 客户端应用。

讨论问题: 用户可以采取哪些方式来保护主机的连接?

案例研究 2: Smart DNS 路由



情景: 一个游戏家庭想在 PS5 上访问其他地区的媒体应用。他们希望获得最高连接速度，且游戏主机上没有任何加密处理开销。

讨论问题: PlayStation 网络菜单中的哪个具体配置设置可以实现这种地区绕过?

检查点 9: 破解密码

网络工程师保护路由通道和客户端隧道。使用下面的汉字与数字对照表，在空白处写出对应的汉字，解密这条信息。

汉字转数字加密密钥

戏=1 主=2 接=3 由=4 低=5 址=6 击=7 延=8 测=9 网=10

数=11 连=12 据=13 安=14 络=15 游=16 藏=17 路=18 隐=19 全=20

挡=21 降=22 迟=23 地=24 线=25 阻=26 试=27 攻=28 机=29 桥=30

16	1	2	29	18	4		22	5	8	23		26	21	28	7

解码后的信息:

提示: 每个数字对应下方密钥中的一个汉字。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (A 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q1: 我可以直接在 PlayStation 上下载 VPN 吗?

不支持，PlayStation 主机不支持原生 VPN 应用；你必须通过路由器、智能 DNS 或电脑网络共享来连接。

Q2: PlayStation 上的 Smart DNS 是什么?

一种重定向地理位置查询的技术，让你无需负载加密即可访问区域流媒体内容库。

Q3: 我如何把电脑上的 VPN 共享给游戏主机?

用以太网线将游戏主机连接到电脑，并配置电脑的网络设置以共享当前的 VPN 适配器连接。

Q4: VPN 能降低 PlayStation 上的延迟吗?

一般不会，但它有时可以绕过你的 ISP 与游戏服务器之间较差的路由路径，从而降低 ping 值。

Q5: 严格 NAT 类型 3 有什么风险?

它会让你无法创建房间，也无法与 NAT 类型为 2 或 3 的用户一起游玩，导致匹配排队时间很长。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (B 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q6: VPN 能保护我的 PlayStation 免受 DDoS 攻击吗?

是的，通过隐藏你真实的家庭 IP 地址，防止网络攻击者直接攻击你的家庭路由器网络。

Q7: 玩游戏时 Smart DNS 比 VPN 更快吗?

是的，因为它不加密或解密数据包，避免了加密开销。

Q8: 路由器级 VPN 有什么好处?

它为连接到你家庭网络的每台设备（包括你的 PlayStation 游戏主机）保护所有出站流量。

Q9: 我如何在 PS5 上检查 NAT 类型?

进入“设置”，选择“网络”，运行“连接状态测试”；NAT 类型将显示在底部。

Q10: 为什么游戏主机 VPN 会出现双重 NAT?

当你的路由器通过 VPN 服务器的私有网络路由流量，并增加了一层二次地址转换时，就会发生这种情况。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (C 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q1: UDP 封装如何影响主机游戏延迟?

由于多人游戏使用 UDP 进行实时追踪，WireGuard 等 VPN 协议能快速封装 UDP，延迟可以忽略不计。

Q2: 通过 VPN 转发端口时，Sony 为 PS5 在线游戏列出了哪些端口?

Sony 为 PS5 列出了 TCP 80、443 和 3478-3480，以及 UDP 3478-3479 和 49152-65535（截至 2026 年 9 月）。

Q3: Smart DNS 为什么无法保护浏览器流量安全?

Smart DNS 只重定向所选媒体网站的 DNS 查询，不加密会话的实际负载数据。

Q4: 通过 Windows ICS 共享 VPN 有哪些配置限制?

Internet Connection Sharing (ICS) 会强制共享的以太网端口使用静态 IP 范围 192.168.137.x，从而增加一跳路由。

Q5: DDoS 攻击如何在游戏大厅中定位我的家庭网络 IP?

点对点（P2P）匹配架构会将所有大厅玩家的 IP 地址直接暴露给网络数据包嗅探器。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (D 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q6: 为什么 DD-WRT 更适合路由器级别的游戏 VPN?

它允许设置基于策略的路由，仅对游戏主机流量进行隧道传输，避免家中其他设备出现速度损失。

Q7: 在 PlayStation 上，SOCKS5 代理与 VPN 的延迟有何差异?

SOCKS5 代理的开销低于完整的 OpenVPN 隧道，但缺乏数据加密，且容易泄露 DNS 查询。

Q8: 路由器 VPN 如何绕过本地 ISP 对游戏流量的限速?

通过加密数据包头，防止 ISP 的深度包检测识别出正在进行的多人游戏数据流。

Q9: 通过 Wi-Fi 使用 VPN 共享连接有什么缺点?

与有线连接相比，双重无线信号（游戏机到路由器、电脑到路由器）会增加丢包和抖动。

Q10: 我如何为 PlayStation 游戏配置静态路由规则?

在路由器中设置静态路由，把 PlayStation 主机的本地 IP 地址直接映射到 VPN 网关适配器。

第 11 部分: 10 个现实中的 VPN 事实与洞察

回顾有关 VPN 加密速度、协议审计、移动连接和企业远程办公的真实事实。

1. VPN 洞察

PlayStation 主机不支持原生 VPN 应用，需要在网络层面进行设置。

2. VPN 洞察

Smart DNS 代理可在没有加密开销的情况下，绕过主机上的地域内容限制。

3. VPN 洞察

以太网桥接允许将处于活动状态的 Windows 或 macOS VPN 适配器共享给 PlayStation 游戏机。

4. VPN 洞察

使用 VPN 隐藏你的公网 IP 地址，可保护你的家庭网络连接免受针对性 DDoS 攻击。

5. VPN 洞察

严格 NAT 类型 3 配置会限制主机大厅托管和多人匹配。

6. VPN 洞察

多人游戏优先使用 UDP 数据包而非 TCP，因为 UDP 不需要接收握手。

7. VPN 洞察

Windows 网络连接共享会配置主机适配器，通过专用子网路由游戏主机的数据。

8. VPN 洞察

路由器级 VPN 配置会自动保护所有本地网络流量，包括游戏主机流量。

9. VPN 洞察

自定义路由器固件中基于策略的路由，可将游戏流量与一般家庭设备分开。

10. VPN 洞察

游戏机上的 DNS 泄漏是指系统查询绕过代理映射，通过本地 ISP 服务器进行解析。

技术参考资料与来源

本学习指南和互动谜题根据全球技术标准、规范和监管框架编写。

学术与行业参考资料

[1] PlayStation. (n.d.). PS5 Error Code NW-102417-5 – Help & Support.
https://www.playstation.com/en-us/support/error-codes/ps5/nw-102417-5/

[2] VPN.com. (2026). Best VPN for Gaming That Won't Add Lag to Your Connection.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-gaming/

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

答案: 检查点 1 – 单项选择

1 **问题 1** 正确答案: A

教学提示

PlayStation Store 中没有 VPN 应用，因此必须在路由器上设置 VPN 或从电脑共享。

2 **Smart DNS** 代理重定向 正确答案: A

教学提示

Smart DNS 在不加密的情况下重定向地理位置查询。引用: Smart DNS Guide。

3 **以太网桥接** 电脑分享链接 正确答案: A

教学提示

以太网连接共享允许游戏机桥接到电脑的 VPN。引用: Ethernet Sharing。

4 **DDoS 防护盾** 隐藏公网 IP 正确答案: A

教学提示

VPN 会隐藏家庭路由器的 IP 地址，以防止网络 DDoS 攻击。引用: DDoS Protection。

5 **大厅队列** 严格 NAT 3 正确答案: A

教学提示

严格 NAT 类型 3 错误会阻止多人大厅连接握手。引用: NAT Types。

答案: 检查点 2 – 判断题（正确或错误）

6 问题 6

正确答案: 正确

教学提示

PS4 和 PS5 无法安装 VPN 应用，因此保护必须来自路由器或共享的电脑。

7 问题 7

正确答案: 错误

教学提示

智能 DNS 只会重定向位置查询；它从不加密游戏流量。

8 问题 8

正确答案: 正确

教学提示

将 PlayStation 连接到启用了 VPN 的路由器，可加密该主机的所有出站流量。

9 DDoS 防护盾

DDoS 防护

正确答案: 正确

教学提示

VPN 会隐藏家庭路由器的 IP 地址，以防止网络 DDoS 攻击。引用: DDoS Protection。

10 问题 10

正确答案: 错误

教学提示

严格的 NAT 类型 3 会阻止许多对等连接，因此匹配受到限制，而不是开放的。

词汇答案与评分标准

教师评分标准: 每个正确配对得 1 分（共 8 分），每个语境术语得 1 分（共 6 分）。

检查点 4: 答案 – 概念配对

C 1. 路由器 VPN	F 2. 智能 DNS	H 3. 以太网	E 4. 隐藏 IP
A 5. NAT 类型	D 6. 低延迟	B 7. 桥接	G 8. 延迟

检查点 3: 答案 – 关键术语

1 路由器VPN	2 智能DNS	3 以太网	4 公网IP
5 NAT类型	6 低延迟		

检查点 6 替代活动: 答案 – 词语配对

1 E – 线路延迟	2 H – 低延迟	3 A – 隐藏地址	4 G – 游戏网络
5 C – 网络桥接	6 D – 网线连接	7 B – 网络地址	8 F – 延迟测试

教师讨论提示

关键术语:
检查学生能否用自己的话解释路由器 VPN、智能 DNS和以太网，并为每个术语举例。

案例研究:
请学生用练习单中的事实而不是个人观点来支持自己的建议。

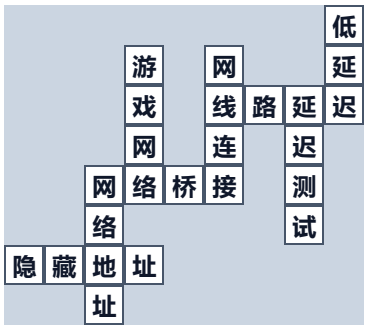
来源评估:
请学生根据练习单的参考资料至少核实一项说法，并讨论数字、价格和规则为什么可能随时间变化。

谜题答案与教师说明

找词答案

全 址 道 安 息 桥 用 连 桥 人 测 公 务 墙 统
击 议 隐 软 墙 全 人 服 游 安 传 协 系 私 低
务 迟 器 安 份 私 问 公 份 戏 信 险 户 软 名
务 延 数 传 戏 络 隐 域 浏 地 网 访 戏 攻 传
录 路 安 设 名 隐 器 名 路 证 游 络 软 延 保
软 线 墙 密 理 藏 问 网 保 风 管 认 软 延 件
攻 加 道 输 共 地 用 防 线 址 数 网 数 加 系
迟 防 名 迟 议 址 延 隧 协 连 务 备 证 域 务
试 问 份 身 议 件 统 隐 身 身 接 设 管 输 隧
测 人 护 加 输 件 攻 接 传 据 藏 服 公 游 览
迟 网 络 地 址 加 戏 藏 保 协 私 低 服 身 低
延 务 备 路 网 统 加 道 数 网 低 风 服 延 议
络 务 攻 务 络 信 私 问 服 管 设 证 迟 用 问
传 戏 公 信 桥 备 记 户 络 络 备 击 份 统 隧
延 件 名 理 接 隧 传 码 份 试 数 保 传 路 桥

填字游戏答案



填字游戏答案教师指南

横向

4 横向: 线路延迟 数据通过线路所需的时间 (4 字)

6 横向: 网络桥接 把两个网段连接成一体 (4 字)

7 横向: 隐藏地址 不让他人看到真实标识的做法 (4 字)

纵向

1 纵向: 低延迟 数据往返耗时很短 (3 字)

2 纵向: 游戏网络 用于在线对战的网络环境 (4 字)

3 纵向: 网线连接 通过线缆而非无线信号接入网络 (4 字)

5 纵向: 延迟测试 检测数据往返时间的操作 (4 字)

6 纵向: 网络地址 设备在网络中的唯一标识 (4 字)

乱序单词与密码答案

词汇还原练习和秘密密码挑战的评分答案。

汉字重组答案

1. 地 隐 址 藏 — **隐藏地址**
2. 网 桥 接 络 — **网络桥接**
3. 迟 线 延 路 — **线路延迟**
4. 络 网 游 戏 — **游戏网络**
5. 址 网 地 络 — **网络地址**
6. 连 接 网 线 — **网线连接**
7. 测 延 试 迟 — **延迟测试**
8. 迟 延 低 — **低延迟**

秘密密码挑战答案

“游戏主机路由降低延迟阻挡攻击”

案例研究答案

A 案例研究 1: 游戏主机设置选项 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位 PlayStation 用户想让在线匹配大厅的流量通过安全服务器路由。他们发现主机操作系统没有可用于安装自定义 VPN 客户端应用的设置。
- 推荐策略与解决方案: 用户应直接在家用路由器上配置 VPN 客户端，或通过以太网桥接共享其电脑的 VPN 适配器。

B 案例研究 2: Smart DNS 路由 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一个游戏家庭想在 PS5 上访问地区性媒体应用。他们希望获得最大连接速度，且游戏主机上没有任何加密处理开销。
- 推荐策略与解决方案: 家人应配置指向 Smart DNS 代理地址的自定义 DNS 设置，以重定向地理位置查询。