نام: _____ تاریخ: _____ نمره: _____

بهترین VPN برای بازی: Xbox

پیکربندی VPN در Xbox با استفاده از برنامک‌های روتر، Smart DNS و اشتراک‌گذاری اتصال.

مرور یادگیری راه‌اندازی VPN در Xbox

یادگیرنده
وضعیت دانشجویی
مسیر مدافع شبکه

امن
وضعیت اتصال
محافظت از بسته‌های داده

فعال
محافظت در برابر نشت
محافظت در برابر نشت DNS و IPv6

خوش آمدید! این بستهٔ فعالیت شما را در راه‌اندازی VPN در کنسول Xbox راهنمایی می‌کند. با تونل‌های سطح روتر، دور زدن محدودیت جغرافیایی با Smart DNS، اشتراک‌گذاری اتصال رایانه، انواع NAT و بهینه‌سازی پینگ آشنا می‌شوید.

ایستگاه‌های بررسی کاربرگ

- [ ] **بخش 1-4: بر پیکربندی‌های VPN و امنیت شبکه مسلط شوید.**
- [ ] **بخش 5-7: جدول‌های متقاطع و جدول‌های جست‌وجوی کلمه را حل کنید.**
- [ ] **بخش 8-9: مطالعات موردی و چالش رمز را حل کنید.**
- [ ] **بخش 10: صفحه‌های پرسش‌های متداول مقدماتی و پیشرفته را مرور کنید.**
- [ ] **بخش 11: 10 واقعیت جالب دنیای واقعی را کاوش کنید.**
- [ ] **تکمیلی: چالش سریع فکر کن**

باز کردن راهنمای بهترین VPNهای VPN.com

URL: https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-gaming/xbox/

نقشهٔ راه یادگیری VPN برای Xbox شما

- مسیریابی شبکهٔ کنسول Xbox را از طریق اتصال‌های اشتراکی یا نقاط پایانی پراکسی پیکربندی کنید.
- پروتکل‌های تونل‌سازی VPN در سطح روتر را برای بازی‌های چندنفره مستقر و بهینه کنید.
- خطاهای Strict NAT را عیب‌یابی کنید و سربار تأخیر همتایابی را به حداقل برسانید.

دستورالعمل‌های راه‌اندازی VPN در Xbox

به پرسش‌های چندگزینه‌ای و درست/نادرست پاسخ دهید، جمله‌های جای‌خالی را با استفاده از بانک واژه‌ها کامل کنید، تعاریف را تطبیق دهید و جدول‌های کلمات متقاطع و جست‌وجوی کلمه را حل کنید. دانسته‌های خود را درباره تونل‌های سطح مسیریاب و Smart DNS به کار ببرید. و در پایان، فعالیت تکمیلی «سریع فکر کن».

پروکسی‌های SMART DNS و پیوندهای رمزگذاری‌شده در سطح روتر (مقدمه)

از آنجا که کنسول‌های Xbox از برنامهٔ VPN بومی پشتیبانی نمی‌کنند، بازیکنان باید تونل‌های رمزگذاری‌شدهٔ سطح مسیریاب یا پراکسی‌های Smart DNS برای دور زدن مسدودسازی جغرافیایی را پیکربندی کنند. این راه‌اندازی‌ها از کاربران در برابر حملات DDoS محافظت می‌کنند، به رفع خطاهای Strict NAT کمک می‌کنند و تأخیر مچ‌میکینگ را بهینه می‌کنند.

هر ایستگاه بررسی را با دقت بخوانید و پاسخ درست را انتخاب کنید یا بنویسید.

ایستگاه بررسی 1: چالش چندگزینه‌ای

1 1. چرا برای Xbox باید VPN روی روتر یا اتصال مشترک پیکربندی شود؟

- A) Xbox از برنامهٔ VPN بومی پشتیبانی نمی‌کند
- B) کارت‌های شبکهٔ Xbox ناسازگارند
- C) Microsoft کلیدهای رمزگذاری را مسدود می‌کند
- D) VPNها سرعت درایو نوری را کاهش می‌دهند

2 2. برای رفع NAT سخت‌گیرانه در Xbox Live کدام درگاه باید هدایت یا باز شود؟

- A) TCP 80
- B) UDP 3074
- C) TCP 443
- D) UDP 1194

3 3. کدام فناوری به Xbox اجازه می‌دهد ترافیک پخش دارای محدودیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری مسیریابی کند سربار؟

- A) Smart DNS
- B) PPTP VPN
- C) Double NAT
- D) پراکسی محلی

4 4. مشکل اصلی اشتراک‌گذاری اتصال VPN یک رایانه با Xbox از طریق وای‌فای چیست؟

- A) محدودیت‌های وضوح کاهش‌یافته
- B) افت عملکرد خواندن دیسک
- C) تأخیر و لرزش (jitter) زیاد
- D) خطرهای قفل شدن ورود به حساب

5 5. به‌دلیل سرعت، کدام پروتکل برای راه‌اندازی بازی با VPN در سطح روتر ترجیح داده می‌شود؟

- A) OpenVPN TCP
- B) L2TP IPSec
- C) WireGuard
- D) PPTP قدیمی

ایستگاه بررسی 2: چالش درست یا نادرست

پرسش 6

6. کنسول‌های Xbox می‌توانند برنامه‌های کلاینت VPN را مستقیماً از فروشگاه رسمی Microsoft Store نصب کنند.

درست نادرست

پرسش 7

7. فعال کردن Universal Plug and Play (UPnP) روی روتر VPN به نگاشت پویای پورت‌های Xbox کمک می‌کند.

درست نادرست

پرسش 8

8. نوع NAT سخت‌گیرانه (Strict) در Xbox میزبانی و پیوستن به بسیاری از بازی‌های چندنفره را محدود می‌کند.

درست نادرست

پرسش 9

9. استفاده از VPN صرف‌نظر از فاصله تا سرور، پینگ کمتر در بازی‌های آنلاین را تضمین می‌کند.

درست نادرست

پرسش 10

10. راه‌اندازی‌های پراکسی Smart DNS تمام ترافیک شبکهٔ ارسالی از کنسول بازی را رمزگذاری می‌کنند.

درست نادرست

ایستگاه بررسی 3: درج اصطلاح کلیدی

هر جملهٔ زیر را بخوانید و جای خالی را با واژهٔ درست از بانک واژگان پر کنید.

1. پیکربندی _____ ترافیک کنسول را در سطح شبکه محافظت می‌کند.
2. استفاده از _____ محدودیت‌های جغرافیایی را بدون رمزگذاری بار داده دور می‌زند.
3. برای رفع محدودیت‌های اتصال، پیکربندی دستی _____ لازم است.
4. محدودیت‌های جورسازی زمانی رخ می‌دهد که _____ شناسایی‌شده Strict یا Moderate باشد.
5. انتخاب سرورهای نزدیک به حفظ _____ در لابی‌های رقابتی کمک می‌کند.
6. اشتراک پروفایل اتصال از یک رایانهٔ محلی از پیکربندی _____ شبکه استفاده می‌کند.

بانک واژگان

اترنت | پل‌زنی | پینگ کم | روتر VPN | لرزش | نوع NAT | هدایت درگاه | Smart DNS

پاسخ‌های خود را اینجا بنویسید:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

ایستگاه بررسی 4: تطبیق مفاهیم VPN و شبکه

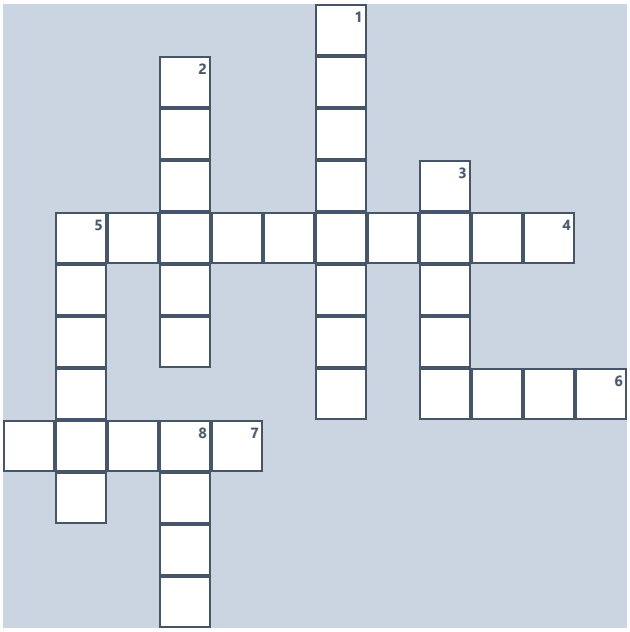
تطبیق تعاریف

هر اصطلاح واژگان در سمت راست را با نوشتن حرف متناظر (A-H) در کادر ورودی قابل‌پرکردن به تعریف درست آن در سمت چپ وصل کنید.

1. VPN روتر	A	قانون مسیریابی که پورت‌های خارجی مشخص را به IPهای محلی کنسول نگاشت می‌کند.
2. SMARTDNS	B	اتصال با زمان رفت‌وبرگشت کم که برای بازی چندنفرهٔ آنلاین بهینه شده است.
3. هدایت پورت	C	زمان تأخیر رفت‌وبرگشت برای انتقال بستهٔ داده به میزبان.
4. نوع NAT	D	روش پراکسی DNS که موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری داده‌ها تغییر می‌دهد.
5. پینگ پایین	E	پیکربندی نرم‌افزاری که آداپتور VPN یک رایانه را از طریق Ethernet به اشتراک می‌گذارد.
6. پل‌زنی	F	تغییر در زمان رسیدن بسته‌ها که باعث لکنت در بازی می‌شود.
7. تأخیر	G	شاخص اتصال کنسول که سازگاری مچ‌میکینگ شبکه را نشان می‌دهد.
8. لرزش (Jitter)	H	تونل VPN سطح شبکه که همهٔ دستگاه‌های خانگی متصل را محافظت می‌کند.

ایستگاه بررسی 5: جدول‌کلمات

جدول کلمات متقاطع را با تایپ حروف در خانه‌های سفید فعال حل کنید. شماره‌ها با سرنخ‌های زیر مطابقت دارند.



افقی

4. قاعدهٔ مسیریابی که درگاه‌های خارجی مشخص را به آی‌پی‌های محلی کنسول نگاشت می‌کند (10)

6. تونل VPN در سطح شبکه که همهٔ دستگاه‌های خانگی متصل را محافظت می‌کند (4)

7. پیکربندی نرم‌افزاری برای اشتراک آداپتور VPN رایانه از طریق اترنت (5)

عمودی

1. شاخص اتصال کنسول که سازگاری جورسازی شبکه را نشان می‌دهد (8)

2. اتصال با زمان رفت‌وبرگشت کم که برای بازی چندنفرهٔ آنلاین بهینه شده است (6)

3. زمان رفت‌وبرگشت انتقال بستهٔ داده به میزبان (5)

5. روش پراکسی DNS که موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری داده تغییر می‌دهد (6)

8. تغییر در زمان رسیدن بسته‌ها که باعث پرش در بازی می‌شود (4)

ایستگاه بررسی 5 – فعالیت جایگزین: سرنخ‌های دسترس‌پذیر جدول‌کلمات

کاربران صفحه‌خوان و صفحه‌کلید می‌توانند پاسخ‌های جدول کلمات متقاطع را مستقیماً در فیلدهای متنی زیر تایپ کنند.

افقی

4 افقی: قاعدهٔ مسیریابی که درگاه‌های خارجی مشخص را به آی‌پی‌های محلی کنسول نگاشت می‌کند (10 حرف):

6 افقی: تونل VPN در سطح شبکه که همهٔ دستگاه‌های خانگی متصل را محافظت می‌کند (4 حرف):

7 افقی: پیکربندی نرم‌افزاری برای اشتراک آداپتور VPN رایانه از طریق اترنت (5 حرف):

عمودی

1 عمودی: شاخص اتصال کنسول که سازگاری جورسازی شبکه را نشان می‌دهد (8 حرف):

2 عمودی: اتصال با زمان رفت‌وبرگشت کم که برای بازی چندنفرهٔ آنلاین بهینه شده است (6 حرف):

3 عمودی: زمان رفت‌وبرگشت انتقال بستهٔ داده به میزبان (5 حرف):

5 عمودی: روش پراکسی DNS که موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری داده تغییر می‌دهد (6 حرف):

8 عمودی: تغییر در زمان رسیدن بسته‌ها که باعث پرش در بازی می‌شود (4 حرف):

ایستگاه بررسی 6: جدول کلمات پنهان

8 اصطلاح کلیدی واژگان را که در جدول زیر پنهان شده‌اند پیدا کنید. کلمات می‌توانند افقی، عمودی یا مورب باشند.

ی	ف	پ	ث	ز	ظ	چ	ل	ض	ج	س	ق	ذ	د	خ
ع	ب	م	ف	ض	ی	پ	ر	ذ	ذ	گ	ر	خ	ن	ا
ت	س	ظ	ح	و	ل	ظ	ز	ه	ش	ن	ز	ج	م	ز
ک	ت	ض	ع	ز	ن	ظ	ش	ش	غ	س	ح	ذ	ش	غ
و	ر	ط	ن	پ	ب	ا	پ	ر	ه	ژ	ج	ق	و	ف
ش	و	ی	ع	ث	ز	ک	ن	ن	د	ژ	و	ز	ه	ژ
ش	ت	ش	خ	ظ	ع	و	ژ	ص	ا	س	ذ	ث	ر	م
د	ر	ض	ظ	ف	ع	پ	خ	ک	ی	ک	ف	غ	ع	ک
ز	ح	م	ی	ا	ت	گ	ه	ق	ت	ث	م	پ	ف	گ
ا	ب	گ	ت	پ	ظ	ن	ع	ث	د	س	ث	ی	خ	ن
ت	ذ	س	خ	چ	ث	ض	ث	ا	ر	ژ	ث	ض	ی	ی
ل	ا	ع	چ	ق	ی	ف	ذ	ج	گ	ش	ع	غ	ث	پ
ل	غ	خ	ز	ع	و	ک	ظ	ص	ا	ط	ع	ا	چ	
غ	ا	ر	ی	م	ن	ف	ح	پ	ه	ه	س	ت	ف	ک
خ	ط	ق	س	ر	س	ز	غ	ش	ذ	ح	ژ	ه	ه	ی

فهرست واژگان

روتر
هوشمند
هدایتدرگاه
نوعاتصال
پینگکم
پلزنی
تأخیر
لرزش

ایستگاه بررسی 6 – فعالیت جایگزین: تطبیق دسترس‌پذیر واژگان

هر یک از 8 اصطلاح واژگان موجود در جدول کلمات پنهان را با نوشتن حرف (A-H) در جای خالی به تعریف درست آن وصل کنید.

اصطلاحات واژگان
A. روتر
B. هوشمند
C. هدایتدرگاه
D. نوعاتصال
E. پینگکم
F. پلزنی
G. تأخیر
H. لرزش

	تعاریف و فیلدهای تطبیق
	1. اتصال با زمان رفت‌وبرگشت کم که برای بازی چندنفرهٔ آنلاین بهینه شده است.
	2. شاخص اتصال کنسول که سازگاری جورسازی شبکه را نشان می‌دهد.
	3. تغییر در زمان رسیدن بسته‌ها که باعث پرش در بازی می‌شود.
	4. روش پراکسی DNS که موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری داده تغییر می‌دهد.
	5. قاعدهٔ مسیریابی که درگاه‌های خارجی مشخص را به آی‌پی‌های محلی کنسول نگاشت می‌کند.
	6. زمان رفت‌وبرگشت انتقال بستهٔ داده به میزبان.
	7. تونل VPN در سطح شبکه که همهٔ دستگاه‌های خانگی متصل را محافظت می‌کند.
	8. پیکربندی نرم‌افزاری برای اشتراک آداپتور VPN رایانه از طریق اترنت.

ایستگاه بررسی 7: چالش کلمات درهم‌ریخته

حروف زیر را مرتب کنید تا مفاهیم و اصطلاحات کلیدی شبکه خصوصی مجازی (VPN) آشکار شوند. پاسخ‌هایتان را در کادرهای ورودی ارائه‌شده بنویسید.

1. ت ر ر و _____
2. ا ی ه د ت ه ر گ د ا _____
3. پ ن گ م ک ی _____
4. خ ر ی ت ا _____
5. م ش د ه ن و _____
6. ا ل ا ص ن ت و ع _____
7. ن ی پ ز ل _____
8. ل ش ز ر _____

فعالیت تکمیلی: سریع فکر کن

برای هر دسته 3 پاسخ بنویسید. هر کس زودتر فهرست را کامل کند برنده است.

1	تقلب‌ها یا کلاهبرداری‌هایی که گیمرها با آن‌ها روبه‌رو می‌شوند		
2	دلایل استفاده از کابل به‌جای Wi-Fi		
3	چیزهایی که ارائه‌دهندهٔ اینترنت شما می‌تواند ببیند		
4	لوازم جانبی کنسول بازی		
5	کارهایی که پیش از یک مسابقهٔ آنلاین مهم انجام می‌دهید		
6	دلایل استفاده از VPN در سفر		
7	بازی‌هایی که می‌توانید روی Xbox انجام دهید		
8	چیزهایی که باعث لگ در بازی‌های آنلاین می‌شوند		
9	واژه‌های مرتبط با حریم خصوصی		
10	کنسول‌ها یا پلتفرم‌های بازی		
11	ژانرهای بازی که می‌شناسید		
12	انواع NAT یا تنظیمات شبکه		
13	چیزهایی که در حملهٔ DDoS رخ می‌دهند		
14	واژه‌هایی که گیمرها دربارهٔ اتصال خود به کار می‌برند		
15	روش‌های محافظت از حساب بازی		

ایستگاه بررسی 8: مطالعات موردی VPN و شبکه

مفاهیمی را که آموخته‌اید برای حل سناریوهای واقعی زیر به کار ببرید.

مطالعهٔ موردی 1: عیب‌یابی NAT سخت‌گیر



سناریو: یک گیمر کنسول گزارش می‌دهد هنگام اجرای VPN در سطح روتر، لابی‌های matchmaking روی Xbox Series X او بارگذاری نمی‌شوند. تنظیمات شبکه نوع NAT سخت‌گیرانه (Strict) را نشان می‌دهد.

پرسش برای بحث: کاربر برای رسیدن به NAT باز باید چه تغییر پیکربندی‌ای را روی روتر VPN انجام دهد؟

مطالعهٔ موردی 2: پراکسی بازی در برابر رمزگذاری



سناریو: یک گیمر رقابتی می‌خواهد موانع جغرافیایی را برای دسترسی به برنامه‌های استریم روی Xbox دور بزند، اما نمی‌تواند هیچ افزایشی در تأخیر را در بازی‌های چندنفره تحمل کند.

پرسش برای بحث: چرا در این سناریو راه‌اندازی Smart DNS به یک تونل کامل VPN در سطح روتر ترجیح داده می‌شود؟

ایستگاه بررسی 9: رمزگشایی

مهندس شبکه کانال‌های مسیریابی و تونل‌های کلاینت را ایمن می‌کند. از کلید حرف-به-عدد زیر استفاده کنید و با نوشتن حرف‌های متناظر در جاهای خالی، پیام را رمزگشایی کنید.

کلید رمزگذاری حرف به عدد

ا=1 ب=2 پ=3 ت=4 ث=5 ج=6 چ=7 ح=8 خ=9 د=10 ذ=11

ر=12 ز=13 ژ=14 س=15 ش=16 ص=17 ض=18 ط=19 ظ=20 ع=21 غ=22

ف=23 ق=24 ک=25 گ=26 ل=27 م=28 ن=29 و=30 ه=31 ی=32

29	32	1	27	29	1		31	12	23	29	10	29	7		12	4	30	12	
						10	29	25		29	28	32	1		1	12			

پیام رمزگشایی‌شده:

نکته: هر عدد نشان‌دهندهٔ یک حرف فارسی از کلید بالا است.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – مقدماتی (بخش A)

رایج‌ترین پرسش‌ها و پاسخ‌ها دربارهٔ شبکه‌های خصوصی مجازی (VPN) و تونل‌زنی را مرور کنید.

Q1: آیا می‌توانم VPN را مستقیماً روی Xbox نصب کنم؟

خیر، Xbox از برنامه‌های VPN بومی پشتیبانی نمی‌کند؛ راه‌اندازی به روتر یا پل رایانه نیاز دارد.

Q2: Smart DNS چیست؟

فناوری‌ای که موقعیت سرور DNS را تغییر می‌دهد تا بدون رمزگذاری ترافیک، محدودیت‌های جغرافیایی را دور بزند.

Q3: چگونه اتصال VPN رایانه را به اشتراک بگذارم؟

Xbox را با اترنت به رایانه وصل کنید و Internet Connection Sharing (ICS) را فعال کنید.

Q4: NAT چیست؟

ترجمهٔ نشانی شبکه (NAT) که تعیین می‌کند سرورهای بازی بیرونی چقدر آسان می‌توانند به کنسول شما وصل شوند.

Q5: آیا VPN تأخیر را کاهش می‌دهد؟

عموماً خیر، اما اگر ISP شما ترافیک بازی را کند کند یا مسیر بسته‌ها را ناکارآمد مسیریابی کند، می‌تواند مؤثر باشد.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – مقدماتی (بخش B)

رایج‌ترین پرسش‌ها و پاسخ‌ها دربارهٔ شبکه‌های خصوصی مجازی (VPN) و تونل‌زنی را مرور کنید.

Q6: آیا درگاه UDP 3074 مهم است؟

بله، درگاه UDP 3074 درگاه پیش‌فرض برای بازی چندنفرهٔ Xbox Live و تطبیق چت گروهی است.

Q7: UPnP چیست؟

Universal Plug and Play که به کنسول‌ها اجازه می‌دهد باز کردن درگاه را به‌صورت پویا از روتر شما درخواست کنند.

Q8: آیا VPN از DDoS محافظت می‌کند؟

بله، با پنهان کردن IP عمومی مسکونی شما پشت IP سرور و محافظت از شما در برابر booterها.

Q9: جیتر چیست؟

نوسان در مقدار پینگ که باعث لکنت ناگهانی و ناپایداری اتصال می‌شود.

Q10: آیا می‌توانم از سرورهای DNS عمومی استفاده کنم؟

بله، سرورهای DNS سفارشی مانند Cloudflare (1.1.1.1) می‌توانند سرعت تبدیل نام را روی کنسول بهبود دهند.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – پیشرفته (بخش C)

جنبه‌های فنی پیشرفتهٔ پروتکل‌های تونل‌سازی VPN، یکپارچه‌سازی کلاینت‌های موبایل و استقرار سازمانی را بررسی کنید.

Q1: چگونه Smart DNS را در Xbox پیکربندی کنم؟

به Network Settings بروید، Advanced Settings و سپس DNS Settings را انتخاب کنید، گزینهٔ Manual را برگزینید و آدرس‌های IP اصلی/فرعی ارائه‌شده توسط ارائه‌دهندهٔ VPN خود را وارد کنید.

Q2: آیا Smart DNS ترافیک آنلاین من را رمزگذاری می‌کند؟

خیر، Smart DNS فقط درخواست‌های نام دامنه را برای جعل مکان تغییر مسیر می‌دهد. محموله بسته‌ها را رمزگذاری نمی‌کند و IP شما را پنهان نمی‌کند.

Q3: چرا NAT Type من Double NAT نشان داده می‌شود؟

NAT دوگانه زمانی رخ می‌دهد که کنسول شما از طریق دو روتر متوالی متصل شود که هر دو مسیریابی NAT انجام می‌دهند. دروازهٔ اصلی را در حالت پل قرار دهید.

Q4: چگونه VPN ویندوز را از طریق اترنت به اشتراک بگذارم؟

Xbox را با اترنت به رایانه وصل کنید، Network Connections ویندوز را باز کنید، روی آداپتور VPN راست‌کلیک کنید، Properties را انتخاب کنید، روی Sharing کلیک کنید و گزینهٔ Allow other users to connect را علامت بزنید.

Q5: بازی چندنفره در Xbox از چه درگاه‌هایی استفاده می‌کند؟

شبکهٔ Xbox از 3544، 500، UDP 88 و 4500، TCP 80، و UDP/TCP 3074 و 53 استفاده می‌کند (تا سپتامبر 2026).

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – پیشرفته (بخش D)

جنبه‌های فنی پیشرفتهٔ پروتکل‌های تونل‌سازی VPN، یکپارچه‌سازی کلاینت‌های موبایل و استقرار سازمانی را بررسی کنید.

Q6: آیا UPnP خطر امنیتی ایجاد می‌کند؟

بله، UPnP به هر دستگاه در شبکه اجازه می‌دهد درگاه‌ها را به‌طور خودکار باز کند. برای امنیت، UPnP را غیرفعال کنید و به‌جای آن هدایت دستی درگاه را پیکربندی کنید.

Q7: تفاوت تأخیر و جیتر چیست؟

تأخیر مدت زمانی است که بسته‌ها برای رسیدن به سرور لازم دارند. لرزش (jitter) تغییرپذیری همین زمان عبور در یک بازه است.

Q8: آیا می‌توانم با VPN بازی‌ها را ارزان‌تر بخرم؟

بله، اما این کار قرارداد خدمات Microsoft را نقض می‌کند و می‌تواند به مسدود شدن حساب یا خریدها منجر شود.

Q9: کدام روترها از کلاینت‌های VPN پشتیبانی می‌کنند؟

روترهایی که میان‌افزار Tomato، OpenWRT، DD-WRT یا ASUSWRT دارند از راه‌اندازی بومی کلاینت VPN پشتیبانی می‌کنند.

Q10: چگونه NAT باز را در Xbox خود به دست آورم؟

UPnP را روی روتر خود فعال کنید، یا پورت‌های شبکهٔ Xbox را به IP محلی کنسول ارسال کنید.

بخش 11: 10 واقعیت و بینش دنیای واقعی دربارهٔ VPN

واقعیت‌های دنیای واقعی دربارهٔ سرعت رمزگذاری VPN، ممیزی پروتکل‌ها، اتصال موبایل و کار راه‌دور سازمانی را مرور کنید.

1. بینش VPN

کنسول‌های Xbox از برنامه‌های بومی VPN پشتیبانی نمی‌کنند و به پیکربندی در سطح شبکه نیاز دارند.

2. بینش VPN

VPN در سطح روتر همزمان از همهٔ دستگاه‌های شبکهٔ خانگی محافظت می‌کند.

3. بینش VPN

Open NAT در Xbox برای میزبانی لابی‌های چندنفره بدون محدودیت ایده‌آل است.

4. بینش VPN

Smart DNS مسیریابی موقعیت را برای سرعت جعل می‌کند، بدون آنکه داده‌های بار را رمزگذاری کند.

5. بینش VPN

درگاه UDP 3074 برای دست‌تکانی همنوایی چندنفره در شبکهٔ Xbox استاندارد است.

6. بینش VPN

پل‌زنی اترنت امکان اشتراک تونل VPN فعال رایانهٔ شما را با کنسول فراهم می‌کند.

7. بینش VPN

UPnP به کنسول‌ها اجازه می‌دهد به‌صورت پویا از دروازه‌ها درخواست هدایت درگاه کنند.

8. بینش VPN

محافظت در برابر DDoS از بازیکنان در بازی‌های رقابتی در برابر ابزارهای IP stresser یا booter محافظت می‌کند.

9. بینش VPN

لرزش (jitter) بالای شبکه باعث تأخیرهای ناگهانی در رسیدن بسته‌ها و لگ بازی می‌شود.

10. بینش VPN

WireGuard سربار پینگ کمتری نسبت به تونل‌های قدیمی OpenVPN دارد.

منابع و مراجع فنی

راهنمای مطالعه و پازل‌های تعاملی از استانداردها، مشخصات فنی و چارچوب‌های مقرراتی جهانی گردآوری شده‌اند.

منابع علمی و صنعتی

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for Gaming That Won't Add Lag to Your Connection.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-gaming/

[2] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

کلید پاسخ: ایستگاه بررسی 1 – چندگزینه‌ای

1 فروشگاه کنسول — بدون برنامهٔ بومی — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

Xbox پشتیبانی بومی از برنامهٔ VPN ندارد و به پیکربندی روتر یا پراکسی نیاز دارد. استناد: Xbox Support.

2 هدایت پورت — پورت NAT 3074 — پاسخ درست: B

نکتهٔ آموزشی

درگاه UDP 3074 درگاه شبکهٔ استانداردی است که برای بازی چندنفرهٔ Xbox Live باید باز شود. منبع: Xbox Support.

3 Smart DNS — تغییر مسیر DNS — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

پراکسی‌های Smart DNS درخواست‌های موقعیت‌یابی جغرافیایی را بدون تأخیر رمزگذاری داده تغییر مسیر می‌دهند. منبع: Xbox Support.

4 اشتراک اتصال — تأخیر وای‌فای — پاسخ درست: C

نکتهٔ آموزشی

اشتراک VPN یک رایانه از طریق Wi-Fi تأخیر پردازش بسته و جیتر بالا اضافه می‌کند. منبع: Cloudflare.

5 پیوند WireGuard — سرعت‌های WIREGUARD — پاسخ درست: C

نکتهٔ آموزشی

WireGuard اتصال‌های پرسرعت و کم‌پینگ فراهم می‌کند که برای راه‌اندازی بازی در سطح روتر ایده‌آل است. استناد: WireGuard Overview.

کلید پاسخ: ایستگاه بررسی 2 – درست یا نادرست

6 **فروشگاه کنسول** بررسی فروشگاه برنامه — پاسخ درست: نادرست

نکتهٔ آموزشی

کنسول‌های Xbox پشتیبانی بومی از برنامهٔ کلاینت VPN ندارند و به اشتراک‌گذاری اتصال از طریق روتر یا رایانه نیاز دارند. استناد: Xbox Support.

7 **پرسش 7** — پاسخ درست: درست

نکتهٔ آموزشی

فعال کردن Universal Plug and Play (UPnP) روی روتر VPN به نگاشت پویای پورت‌های Xbox کمک می‌کند.

8 **پرسش 8** — پاسخ درست: درست

نکتهٔ آموزشی

نوع NAT سخت‌گیرانه (Strict) اتصال‌های ورودی را مسدود می‌کند، بنابراین میزبانی و بسیاری از نشست‌های چندنفره شکست می‌خورند.

9 **پرسش 9** — پاسخ درست: نادرست

نکتهٔ آموزشی

استفاده از VPN صرف‌نظر از فاصله تا سرور، پینگ کمتر در بازی‌های آنلاین را تضمین می‌کند.

10 **Smart DNS** پراکسی DNS — پاسخ درست: نادرست

نکتهٔ آموزشی

پراکسی‌های Smart DNS تنظیمات DNS را برای دور زدن محدودیت‌های منطقه‌ای بدون تأخیر رمزگذاری تغییر می‌دهند. منبع: Xbox Support.

کلیدهای واژگان و معیار نمره‌دهی

بارم‌بندی معلم: برای هر تطبیق درست (در مجموع 8 امتیاز) و اصطلاح بافتی (در مجموع 6 امتیاز) 1 امتیاز بدهید.

ایستگاه بررسی 4: کلید پاسخ – تطبیق مفاهیم

H 1. VPN روتر	D 2. SMARTDNS	A 3. هدایت پورت	G 4. نوع NAT
B 5. پینگ پایین	E 6. پل‌زنی	C 7. تأخیر	F 8. لرزش (Jitter)

ایستگاه بررسی 3: کلید پاسخ – اصطلاحات کلیدی

1 روتر VPN	2 Smart DNS	3 هدایت درگاه	4 نوع NAT
5 پینگ کم	6 پل‌زنی		

ایستگاه بررسی 6 – فعالیت جایگزین: کلید پاسخ – تطبیق واژگان

1 E – پینگکم	2 D – نوع‌اتصال	3 H – لرزش	4 B – هوشمند
5 C – هدایت‌درگاه	6 G – تأخیر	7 A – روتر	8 F – پلزنی

یادداشت‌های بحث برای مدرسان

اصطلاحات کلیدی:
بررسی کنید که دانش‌آموزان بتوانند VPN روتر، SMARTDNS و هدایت پورت را با کلمات خودشان توضیح دهند و برای هر کدام مثالی بزنند.

مطالعات موردی:
از دانش‌آموزان بخواهید پیشنهادهای خود را بر پایهٔ واقعیت‌های کاربرگ ارائه کنند، نه نظر شخصی.

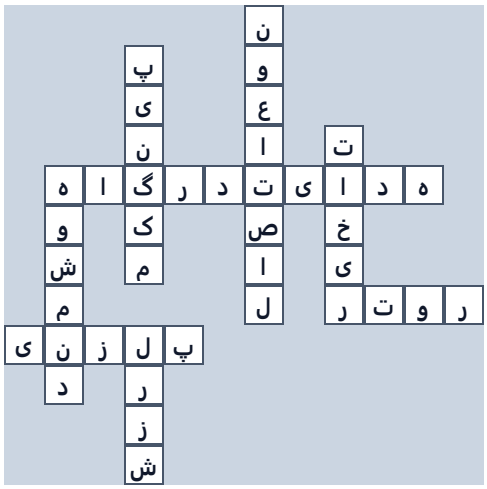
ارزیابی منابع:
از دانش‌آموزان بخواهید دست‌کم یک ادعا را در منابع کاربرگ بررسی کنند و دربارهٔ اینکه چرا ارقام، قیمت‌ها و قوانین ممکن است با گذشت زمان تغییر کنند گفت‌وگو کنید.

کلیدهای معما و یادداشت‌های معلم

پاسخ جدول کلمات

خ	د	ذ	ق	ص	چ	ض	ل	ج	ظ	ز	ث	پ	ف	ی
ا	ن	خ	ر	گ	ذ	ذ	ر	پ	ی	ض	ف	م	ب	ع
ز	م	چ	ز	ن	ش	ه	ز	ظ	ل	و	ح	ظ	س	ت
غ	ش	ذ	ح	ص	غ	ش	ش	ظ	ن	ز	ع	ض	ت	ک
ف	و	ق	چ	ژ	ه	ر	پ	ا	ب	پ	ن	ط	ر	و
ژ	ه	ز	و	ژ	د	ن	ن	ک	ز	ث	ع	ی	و	ش
م	ر	ث	ذ	ص	ا	س	ژ	و	ع	ظ	خ	ش	ت	ش
ک	ع	غ	ف	ک	ی	ک	خ	پ	ع	ف	ظ	ض	ر	د
گ	ف	پ	م	ث	ت	ق	ه	گ	ت	ا	ی	م	ح	ز
ن	خ	ی	ث	ص	د	ث	ع	ن	ظ	پ	ت	گ	ب	ا
ی	ی	ض	ث	ژ	ر	ا	ث	ض	ج	خ	س	ذ	ت	
پ	ث	غ	ع	ش	گ	چ	ذ	ف	ی	ق	ع	ا		ل
چ	ا	ع	ط	ا	س	ظ	ک	و	ع	ز	خ	غ	ل	
ک	ف	ت	س	ه	ه	پ	ح	ف	ن	م	ی			غ
ی	ه	ه	ژ	ح	ذ	ش	غ	ز	س	ر				خ

پاسخ جدول‌کلمات



راهنمای معلم برای پاسخ‌های جدول کلمات متقاطع

افقی

4 افقی: هدایتدرگاه قاعدهٔ مسیریابی که درگاه‌های خارجی مشخص را به آی‌پی‌های محلی کنسول نگاشت می‌کند (10 حرف)

6 افقی: روتر تونل VPN در سطح شبکه که همهٔ دستگاه‌های خانگی متصل را محافظت می‌کند (4 حرف)

7 افقی: پلزنی پیکربندی نرم‌افزاری برای اشتراک آداپتور VPN رایانه از طریق اترنت (5 حرف)

عمودی

1 عمودی: نوعاتصال شاخص اتصال کنسول که سازگاری جورسازی شبکه را نشان می‌دهد (8 حرف)

2 عمودی: پینگکم اتصال با زمان رفت‌وبرگشت کم که برای بازی چندنفرهٔ آنلاین بهینه شده است (6 حرف)

3 عمودی: تأخیر زمان رفت‌وبرگشت انتقال بستهٔ داده به میزبان (5 حرف)

5 عمودی: هوشمند روش پراکسی DNS که موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری داده تغییر می‌دهد (6 حرف)

8 عمودی: لرزش تغییر در زمان رسیدن بسته‌ها که باعث پرش در بازی می‌شود (4 حرف)

کلید پاسخ کلمات درهم‌ریخته و رمزگشایی

کلید نمره‌دهی برای فعالیت بازچینی واژگان و چالش رمز مخفی.

کلید مرتب‌سازی کلمات

1. تررو — روتر
2. ایهدتهرگدا — هدایتدرگاه
3. پنگمکی — پینگکم
4. خریتا — تأخیر
5. مشدهنو — هوشمند
6. الاصنتوع — نوعاتصال
7. نیپزل — پلزنی
8. لشزر — لرزش

کلید چالش رمز مخفی

"روتر چندنفره آنلاین را ایمن کند"

کلید پاسخ مطالعات موردی

A مطالعهٔ موردی 1: عیب‌یابی NAT سخت‌گیر

پاسخ معلم

راهنمای نمره‌دهی

پاسخ‌های دانش‌آموز باید نکات زیر را پوشش دهد:

- تحلیل سناریو: یک گیمر کنسول گزارش می‌دهد که هنگام اجرای VPN در سطح روتر، لابی‌های مچ‌میکینگ روی Xbox Series X او بارگذاری نمی‌شوند. تنظیمات شبکه نوع NAT سخت‌گیرانه (Strict) را نشان می‌دهد.
- راهبرد و راه‌حل توصیه‌شده: UPnP را فعال کنید یا قوانین دستی هدایت درگاه را برای درگاه UDP 3074 به سمت آدرس IP محلی ثابت کنسول تنظیم کنید.

B مطالعهٔ موردی 2: پراکسی بازی در برابر رمزگذاری

پاسخ معلم

راهنمای نمره‌دهی

پاسخ‌های دانش‌آموز باید نکات زیر را پوشش دهد:

- تحلیل سناریو: یک گیمر رقابتی می‌خواهد مسدودسازی‌های جغرافیایی را دور بزند تا به برنامه‌های پخش در Xbox دسترسی پیدا کند، اما هیچ افزایشی در تأخیر را هنگام بازی‌های چندنفره تحمل نمی‌کند.
- راهبرد و راه‌حل پیشنهادی: Smart DNS داده‌های موقعیت جغرافیایی را بدون رمزگذاری محتوا تغییر می‌دهد و مسدودسازی‌ها را بدون بار CPU رمزگذاری و بدون تأخیر اضافی دور می‌زند.