نام: _____ تاریخ: _____ نمره: _____

بهترین VPN برای iPhone

ارزیابی بازده باتری و عملکرد کلاینت‌های VPN در iOS.

مرور آموزشی بهترین VPN برای iPhone

خوش آمدید! این بستهٔ فعالیت شما را در راه‌اندازی VPN در iOS راهنمایی می‌کند. با بهره‌وری باتری، عملکرد WireGuard، تحویل‌های IKEv2 MOBIKE، اعتبارسنجی امنیتی App Store و کلاینت‌های متن‌باز آشنا می‌شوید.

یادگیرنده
وضعیت دانشجویی
مسیر مدافع شبکه

امن
وضعیت اتصال
محافظت از بسته‌های داده

فعال
محافظت در برابر نشت
محافظت در برابر نشت DNS و IPv6

ایستگاه‌های بررسی کاربرگ

- ☐ **بخش 1-4: بر پیکربندی‌های VPN و امنیت شبکه مسلط شوید.**
- ☐ **بخش 5-7: جدول‌های متقاطع و جدول‌های جست‌وجوی کلمه را حل کنید.**
- ☐ **بخش 8-9: مطالعات موردی و چالش رمز را حل کنید.**
- ☐ **بخش 10: صفحه‌های پرسش‌های متداول مقدماتی و پیشرفته را مرور کنید.**
- ☐ **بخش 11: 10 واقعیت جالب دنیای واقعی را کاوش کنید.**
- ☐ **تکمیلی: چالش سریع فکر کن**

باز کردن راهنمای بهترین VPNهای VPN.com

URL: https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-iphone/

نقشهٔ راه یادگیری VPN در iPhone شما

- مصرف باتری پروتکل‌های کلیدی VPN را در iOS ارزیابی کنید.
- گردش کار نصب و راستی‌آزمایی از طریق App Store را بررسی کنید.
- قابلیت‌های سطح رایگان Proton VPN و قوانین حریم خصوصی سوئیس را ارزیابی کنید.
- عملکرد جابه‌جایی بومی IKEv2 میان دکل‌های تلفن همراه را تحلیل کنید.
- پشتیبانی Surfshark از صفحه‌نمایش‌های همزمان نامحدود در iOS را مقایسه کنید.
- اتصال‌های امن بنا به درخواست را در تنظیمات شبکهٔ iOS پیکربندی کنید.

راهنمای VPN آیفون

به پرسش‌های چندگزینه‌ای و درست/نادرست پاسخ دهید، جمله‌های جای‌خالی را با استفاده از بانک واژه‌ها کامل کنید، تعاریف را تطبیق دهید و جدول‌های کلمات متقاطع و جست‌وجوی کلمه را حل کنید. دانسته‌های خود را درباره تنظیمات VPN در iOS به کار ببرید. و در پایان، فعالیت تکمیلی «سریع فکر کن».

معماری VPN در iOS و باتری (مقدمه)

استقرار تونل‌های VPN روی iPhone مستلزم ایجاد توازن میان امنیت رمزنگاری و مصرف باتری است. استفاده از WireGuard به‌عنوان پیش‌فرض مصرف CPU را به حداقل می‌رساند، در حالی که IKEv2 بومی جابه‌جایی روان بین آنتن‌های شبکه تلفن همراه را انجام می‌دهد.

هر ایستگاه بررسی را با دقت بخوانید و پاسخ درست را انتخاب کنید یا بنویسید.

ایستگاه بررسی 1: چالش چندگزینه‌ای

1. برای عمر باتری، کدام پروتکل به‌عنوان پیش‌فرض در iOS توصیه می‌شود؟

- A) WireGuard
- B) OpenVPN TCP
- C) L2TP
- D) PPTP

2. کدام ارائه‌دهنده برای طرح رایگان قوی‌اش در iOS برجسته شده است؟

- A) Proton VPN
- B) CyberGhost
- C) ExpressVPN
- D) IPVanish

3. منبع توصیه‌شده برای نصب برنامه‌های VPN آیفون چیست؟

- A) Apple App Store
- B) دانلود مستقیم IPA
- C) فروشگاه‌های شخص ثالث
- D) نمایهٔ Safari

4. کدام پروتکل بومی اپل بهترین عملکرد را در جابه‌جایی بین دکل‌های تلفن همراه دارد؟

- A) IKEv2
- B) OpenVPN UDP
- C) SSTP
- D) PPTP

5. دورهٔ استاندارد ضمانت بازگشت وجه برای VPNهای برتر iOS چقدر است؟

- A) 30 روز
- B) 7 روز
- C) 14 روز
- D) 60 روز

ایستگاه بررسی 2: چالش درست یا نادرست

6 پرسش 6

6. پروتکل WireGuard در آیفون‌ها CPU و باتری بیشتری نسبت به OpenVPN مصرف می‌کند.

درست نادرست

7 پرسش 7

7. VPN.com در مجموع NordVPN را بهترین انتخاب VPN برای iPhone رتبه‌بندی کرده است.

درست نادرست

8 پرسش 8

8. Surfshark از اتصال همزمان دستگاه‌های نامحدود در یک حساب پشتیبانی می‌کند.

درست نادرست

9 پرسش 9

9. کاربران iOS هرگز نباید پیش از اتصال به VPN وضعیت ممیزی ارائه‌دهنده را بررسی کنند.

درست نادرست

10 پرسش 10

10. Proton VPN برای ایمن‌سازی داده‌های هویتی کاربر تحت صلاحیت قضایی سوئیس فعالیت می‌کند.

درست نادرست

ایستگاه بررسی 3: درج اصطلاح کلیدی

هر جملهٔ زیر را بخوانید و جای خالی را با واژهٔ درست از بانک واژگان پر کنید.

1. کلاینت‌های مدرن iOS برای حفظ باتری از پروتکل کارآمد _____ استفاده می‌کنند.
2. برنامه‌های VPN آیفون را باید از _____ رسمی اپل نصب کرد، نه از سایت‌های شخص ثالث.
3. جابه‌جایی بومی iOS میان دکل‌های مخابراتی به‌خوبی با پروتکل _____ مدیریت می‌شود.
4. Proton VPN برای تأیید حریم خصوصی سمت کلاینت، کد منبع _____ ممیزی‌شده ارائه می‌دهد.
5. Surfshark با ارائهٔ اتصال _____ دستگاه در یک اشتراک متمایز است.
6. سیاست سختگیرانهٔ _____ تضمین می‌کند فراداده‌های ترافیک iOS روی سرورها ثبت نمی‌شود.

بانک واژگان

باز | بدون لاگ | پروتون | جابه‌جایی | نامحدود | App Store | IKEv2 | WireGuard

پاسخ‌های خود را اینجا بنویسید:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

ایستگاه بررسی 4: تطبیق مفاهیم کلیدی

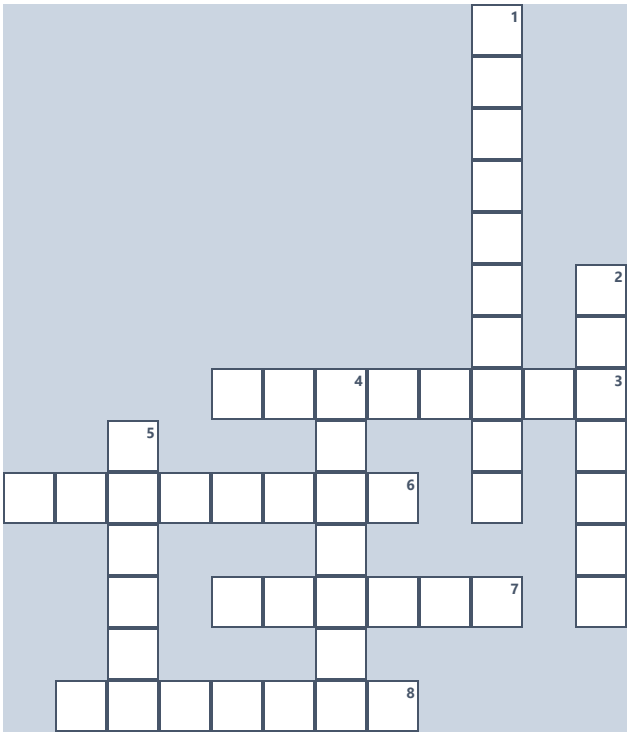
تطبیق تعاریف

هر اصطلاح واژگان در سمت راست را با نوشتن حرف متناظر (A-H) در کادر ورودی قابل‌پرکردن به تعریف درست آن در سمت چپ وصل کنید.

1. WIREGUARD	A	بهترین انتخاب برای اتصال دستگاه نامحدود.
2. PROTON	B	به‌عنوان بهترین کلاینت کلی iOS رتبه‌بندی شده است.
3. فروشگاه برنامه	C	انتقال بین اتصال Wi-Fi و LTE.
4. IKEv2	D	ارائه‌دهندهٔ سوئیسی با سطح رایگان iOS.
5. SURFSHARK	E	پروتکل موبایلی کارآمد و ایمن برای باتری.
6. NORDVPN	F	سیاست ارائه‌دهنده مبنی بر ذخیره نکردن سابقهٔ فعالیت کاربر.
7. بدون لاگ	G	درگاه دانلود اصلی برنامه‌های iOS.
8. تحویل	H	پروتکل داخلی iOS برای تغییر مسیر پایدار.

ایستگاه بررسی 5: جدول‌کلمات

جدول کلمات متقاطع را با تایپ حروف در خانه‌های سفید فعال حل کنید. شماره‌ها با سرنخ‌های زیر مطابقت دارند.



افقی

3. پروتکل موبایل کارآمد و ایمن برای باتری (8)

6. گذار میان اتصال Wi-Fi و LTE (8)

7. ارائه‌دهندهٔ سوئیسی با طرح رایگان iOS (6)

8. بهترین گزینه برای اتصال نامحدود دستگاه (7)

عمودی

1. بهترین کلاینت کلی iOS در رتبه‌بندی (10)

2. تضمین ذخیره نشدن هیچ سابقه از کاربر (7)

4. درگاه اصلی دانلود برنامه‌های iOS (7)

5. پروتکل داخلی iOS برای جابه‌جایی‌های باثبات (6)

ایستگاه بررسی 5 – فعالیت جایگزین: سرنخ‌های دسترس‌پذیر جدول‌کلمات

کاربران صفحه‌خوان و صفحه‌کلید می‌توانند پاسخ‌های جدول کلمات متقاطع را مستقیماً در فیلدهای متنی زیر تایپ کنند.

افقی

3 افقی: پروتکل موبایل کارآمد و ایمن برای باتری (8 حرف):

6 افقی: گذار میان اتصال Wi-Fi و LTE (8 حرف):

7 افقی: ارائه‌دهندهٔ سوئیسی با طرح رایگان iOS (6 حرف):

8 افقی: بهترین گزینه برای اتصال نامحدود دستگاه (7 حرف):

عمودی

1 عمودی: بهترین کلاینت کلی iOS در رتبه‌بندی (10 حرف):

2 عمودی: تضمین ذخیره نشدن هیچ سابقه از کاربر (7 حرف):

4 عمودی: درگاه اصلی دانلود برنامه‌های iOS (7 حرف):

5 عمودی: پروتکل داخلی iOS برای جابه‌جایی‌های باثبات (6 حرف):

ایستگاه بررسی 6: جدول کلمات پنهان

8 اصطلاح کلیدی واژگان را که در جدول زیر پنهان شده‌اند پیدا کنید. کلمات می‌توانند افقی، عمودی یا مورب باشند.

پ	ر	و	ت	و	ن	ژ	ع	ظ	خ	ش	ش	ع	غ	ف
ک	ک	خ	پ	ف	ظ	ض	د	ا	ف	پ	م	ث	ق	ه
گ	گ	ت	ی	م	ح	ز	خ	ی	پ	ث	ص	ث	ع	ن
ظ	ا	ک	ر	ا	ش	ف	ر	س	پ	ا	گ	ب	ا	ی
ی	ل	ض	ث	ژ	ن	ا	ث	ض	ث	چ	س	خ	ذ	ث
ی	ن	غ	ع	ش	و	ج	و	ذ	ف	ی	ق	ت	ج	ع
ا	و	ل	چ	ا	ر	ا	ع	ا	ط	ص	ظ	ک	و	و
ج	د	ع	ز	غ	د	ک	پ	ف	ی	ت	ص	ه	پ	ر
ه	ب	ح	ف	ن	و	م	ر	ا	ا	ر	غ	ی	ه	ه
ب	ژ	ح	ذ	ش	ی	غ	ز	س	ی	س	گ	ق	ط	خ
ا	ظ	ع	خ	ی	پ	ا	ض	ل	ح	د	گ	ا	پ	ه
ج	ف	ه	ب	خ	ی	س	ی	خ	ز	ض	ا	ظ	ر	ص
ن	پ	س	ی	ه	ا	ح	و	ط	م	گ	ژ	ر	گ	د
ظ	ب	ض	ل	ک	ن	س	خ	ل	ت	و	گ	ز	غ	ب
ن	ی	و	ش	ف	ع	ن	ذ	ط	ث	ا	ت	ز	ع	م

فهرست واژگان

وایرگارد　پروتون　اپاستور　پایدار　سرفشارک　نوردوپیان　بدونلاگ　جابهجایی

ایستگاه بررسی 6 – فعالیت جایگزین: تطبیق دسترس‌پذیر واژگان

هر یک از 8 اصطلاح واژگان موجود در جدول کلمات پنهان را با نوشتن حرف (A-H) در جای خالی به تعریف درست آن وصل کنید.

اصطلاحات واژگان	تعاریف و فیلدهای تطبیق
A. وایرگارد	1. تضمین ذخیره نشدن هیچ سابقه از کاربر.
B. پروتون	2. پروتکل داخلی iOS برای جابه‌جایی‌های باثبات.
C. اپاستور	3. بهترین کلاینت کلی iOS در رتبه‌بندی.
D. پایدار	4. درگاه اصلی دانلود برنامه‌های iOS.
E. سرفشارک	5. ارائه‌دهندهٔ سوئیسی با طرح رایگان iOS.
F. نوردوپیپان	6. گذار میان اتصال Wi-Fi و LTE.
G. بدونلاگ	7. پروتکل موبایل کارآمد و ایمن برای باتری.
H. جابهجایی	8. بهترین گزینه برای اتصال نامحدود دستگاه.

ایستگاه بررسی 7: چالش کلمات درهم‌ریخته

حروف زیر را مرتب کنید تا مفاهیم کلیدی این کاربرگ آشکار شوند. پاسخ‌هایتان را در کادرهای ورودی ارائه‌شده بنویسید.

1. ررگ وادی _____
2. اا ر و ت س پ _____
3. ش س ا ک ف ر ر _____
4. گ د ل ن ا ب و _____
5. ت و ن پ و ر _____
6. ا د پ ی ر ا _____
7. و د ن پ ی ی ا ن و ر _____
8. ه ا ج ی ج ی ا ب _____

فعالیت تکمیلی: سریع فکر کن

برای هر دسته 3 پاسخ بنویسید. هر کس زودتر فهرست را کامل کند برنده است.

1	روش‌های باز کردن قفل دستگاه		
2	جاهایی که از iPhone خود استفاده می‌کنید		
3	چیزهایی که پشتیبان می‌گیرید		
4	نشانه‌های اینکه نمی‌توان به یک برنامه اعتماد کرد		
5	به‌روزرسانی‌هایی که باید نصب کنید		
6	کارهایی که اگر iPhone خود را گم کنید باید انجام دهید		
7	داده‌هایی که یک برنامه ممکن است برای آن‌ها مجوز بخواهد		
8	دستگاه‌هایی که می‌توانند از VPN استفاده کنند		
9	تنظیماتی که از iPhone شما محافظت می‌کنند		
10	ویژگی‌هایی که در یک برنامهٔ VPN می‌خواهید		
11	چیزهایی که باتری را تخلیه می‌کنند		
12	دلایل استفاده از VPN در سفر		
13	شبکه‌هایی که iPhone شما می‌تواند به آن‌ها وصل شود		
14	جاهایی که از VPN استفاده می‌کنید		
15	برنامه‌های روی iPhone شما		

ایستگاه بررسی 8: مطالعات موردی VPN و شبکه

مفاهیمی را که آموخته‌اید برای حل سناریوهای واقعی زیر به کار ببرید.

مطالعهٔ موردی 1: کاهش تهدیدهای موبایل



سناریو: یک مشاور مالی به‌طور مکرر از طریق هات‌اسپات‌های Wi-Fi عمومی فرودگاه با iPhone به پایگاه‌های داده شرکت دسترسی پیدا می‌کند.

پرسش برای بحث: کدام پیکربندی VPN در iOS از ثبت فعال وقایع و شنود man-in-the-middle در هات‌اسپات‌های عمومی جلوگیری می‌کند؟

مطالعهٔ موردی 2: انتقال یکپارچهٔ شبکهٔ تلفن همراه



سناریو: یک هماهنگ‌کنندهٔ لجستیک هنگام خارج شدن از مناطق Wi-Fi و ورود به 5G دچار قطع اتصال پایگاه داده می‌شود.

پرسش برای بحث: برای حفظ نشست رمزنگاری فعال هنگام تغییر IP، کدام پروتکل iOS باید انتخاب شود؟

ایستگاه بررسی 9: رمزگشایی

مهندس شبکه کانال‌های مسیریابی و تونل‌های کلاینت را ایمن می‌کند. از کلید حرف-به-عدد زیر استفاده کنید و با نوشتن حرف‌های متناظر در جاهای خالی، پیام را رمزگشایی کنید.

کلید رمزگذاری حرف به عدد

ا=1 ب=2 پ=3 ت=4 ث=5 ج=6 چ=7 ح=8 خ=9 د=10 ذ=11

ر=12 ز=13 ژ=14 س=15 ش=16 ص=17 ض=18 ط=19 ظ=20 ع=21 غ=22

ف=23 ق=24 ک=25 گ=26 ل=27 م=28 ن=29 و=30 ه=31 ی=32

1	12		29	30	23	32	1		27	1	21	23		31	16	32	28	31

10	29	25		29	28	32	1

پیام رمزگشایی‌شده:

نکته: هر عدد نشان‌دهندهٔ یک حرف فارسی از کلید بالا است.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – مقدماتی (بخش A)

رایج‌ترین پرسش‌ها و پاسخ‌ها دربارهٔ شبکه‌های خصوصی مجازی (VPN) و تونل‌زنی را مرور کنید.

Q1: چگونه VPN را روی iPhone خود نصب کنم؟

برنامهٔ رسمی ارائه‌دهنده را از Apple App Store دانلود کنید، وارد شوید و مجوزهای پروفایل iOS را بپذیرید.

Q2: آیا VPN در آیفون باتری را تخلیه می‌کند؟

بله، اما استفاده از پروتکل‌های مدرن مانند WireGuard مصرف CPU را کاهش می‌دهد و در مقایسه با پروتکل‌های قدیمی مصرف باتری را به حداقل می‌رساند.

Q3: آیا می‌توانم در آیفون از VPN رایگان استفاده کنم؟

بله، اما مطمئن شوید ارائه‌دهندهٔ معتبر و ممیزی‌شده‌ای مانند Proton VPN را انتخاب می‌کنید، نه برنامه‌های رایگان تأییدنشده و دارای تبلیغات.

Q4: VPN چه چیزهایی را در آیفون من پنهان می‌کند؟

همهٔ داده‌های محتوای شبکه را رمزگذاری می‌کند و آدرس IP محلی شما را از وب‌سایت‌ها، ISPها و اپراتورهای Wi-Fi عمومی پنهان می‌کند.

Q5: آیا NordVPN برای آیفون خوب است؟

بله، NordVPN به‌دلیل سرعت بالا، پروتکل اختصاصی NordLynx و Threat Protection Lite داخلی، بهترین انتخاب کلی برای iOS رتبه‌بندی شده است.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – مقدماتی (بخش B)

رایج‌ترین پرسش‌ها و پاسخ‌ها دربارهٔ شبکه‌های خصوصی مجازی (VPN) و تونل‌زنی را مرور کنید.

Q6: پروتکل IKEv2 چیست؟

IKEv2 یک استاندارد IETF است که در iOS تعبیه شده؛ بسیار پایدار است و اتصال‌ها را هنگام تعویض شبکه (Wi-Fi به 5G) زنده نگه می‌دارد.

Q7: آیا iOS VPN داخلی دارد؟

iOS از پیکربندی دستی پروفایل VPN برای پروتکل‌های استاندارد پشتیبانی می‌کند اما سرویس VPN رایگان و داخلی ارائه نمی‌دهد.

Q8: آیا اپراتور موبایل من با VPN تاریخچهٔ من را می‌بیند؟

خیر، اپراتور شما فقط می‌بیند که به یک سرور امن VPN وصل هستید، نه سایت‌ها یا برنامه‌های مشخصی که به آن‌ها دسترسی دارید.

Q9: آیا VPN آیفون را همیشه روشن بگذارم؟

بله، فعال کردن قابلیت «Always-on» یا «VPN on Demand» به روشن ماندن پیوستهٔ محافظت کمک می‌کند، به‌ویژه در شبکه‌های عمومی نامطمئن.

Q10: چگونه VPN را در iPhone خود خاموش کنم؟

برنامهٔ iOS Settings را باز کنید و کلید 'VPN' را خاموش کنید، یا مستقیماً از داخل برنامهٔ ارائه‌دهندهٔ خود قطع اتصال کنید.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – پیشرفته (بخش C)

جنبه‌های فنی پیشرفتهٔ پروتکل‌های تونل‌سازی VPN، یکپارچه‌سازی کلاینت‌های موبایل و استقرار سازمانی را بررسی کنید.

Q1: ماسهٔ امن (sandbox) افزونهٔ شبکهٔ iOS چگونه کار می‌کند؟

کلاینت‌های VPN iOS را در چارچوب جعبه‌شنی Network Extension اجرا می‌کند و مسیریابی ترافیک را از فرایندهای برنامه در فضای کاربر جدا می‌کند.

Q2: مزایای WireGuard نسبت به OpenVPN در iOS چیست؟

WireGuard کدبیس بسیار کوچک‌تر و رمزنگاری مدرن و سریعی دارد که مصرف باتری و تأخیر را در آیفون‌ها کاهش می‌دهد.

Q3: MOBIKE چگونه پایداری VPN را در iOS بهبود می‌دهد؟

MOBIKE به IKEv2 اجازه می‌دهد هنگام تغییر نشانی IP گوشی در جابه‌جایی بین دکل‌ها، پارامترهای تونل را به‌صورت پویا دوباره مذاکره کند.

Q4: چرا برخی برنامه‌های iOS VPN فعال را دور می‌زنند؟

این اتفاق وقتی رخ می‌دهد که تونل‌زنی تفکیکی فعال باشد، یا سرویس‌های سیستمی (مانند اعلان‌های push اپل) برای پایداری خارج از تونل مسیریابی شوند.

Q5: کارکرد VPN on Demand در iOS چیست؟

هر زمان آیفون شما بخواهد به دامنه‌های مشخص یا SSIDهای Wi-Fi نامطمئن دسترسی پیدا کند، به‌طور خودکار یک تونل امن برقرار می‌کند.

ایستگاه بررسی 10: پرسش‌های متداول VPN – پیشرفته (بخش D)

جنبه‌های فنی پیشرفتهٔ پروتکل‌های تونل‌سازی VPN، یکپارچه‌سازی کلاینت‌های موبایل و استقرار سازمانی را بررسی کنید.

Q6: آیا Apple Private Relay جایگزین VPN می‌شود؟

خیر، Private Relay مرورگر Safari، پرس‌وجوهای DNS و برخی ترافیک رمزگذاری‌نشدهٔ برنامه‌ها را پوشش می‌دهد؛ مانند یک VPN کامل از همهٔ ترافیک برنامه‌ها محافظت نمی‌کند.

Q7: چگونه نمایه‌های سفارشی OpenVPN را وارد iOS کنم؟

برنامهٔ رسمی OpenVPN Connect را از App Store دانلود کنید و فایل‌های پیکربندی .ovpn خود را از طریق AirDrop یا Files با آن به اشتراک بگذارید.

Q8: آیا می‌توانم تونل‌بندی تفکیکی را در iOS پیکربندی کنم؟

بله، اما تونل‌زنی تفکیکی در iOS محدود است و معمولاً برای پیکربندی قوانین به نمایه‌های MDM سازمانی یا برنامه‌های ارائه‌دهندهٔ خاص نیاز دارد.

Q9: کیل‌سوییچ سطح سیستم در iOS چیست؟

اگر اتصال VPN قطع شود، همهٔ ترافیک شبکه را مسدود می‌کند و از نشت هر بستهٔ رمزگذاری‌نشده به فضای عمومی جلوگیری می‌کند.

Q10: آیا VPN از ردیابی موقعیت مکانی در iPhone جلوگیری می‌کند؟

VPN موقعیت مکانی مبتنی بر IP شما را پنهان می‌کند، اما ردیابی GPS یا مجوزهای اشتراک موقعیت مکانی داده‌شده به برنامه‌های iOS را مسدود نمی‌کند.

بخش 11: 10 واقعیت و بینش دنیای واقعی دربارهٔ VPN

واقعیت‌های دنیای واقعی دربارهٔ سرعت رمزگذاری VPN، ممیزی پروتکل‌ها، اتصال موبایل و کار راه‌دور سازمانی را مرور کنید.

1. بینش VPN

چارچوب Network Extension در iOS به برنامه‌های VPN شخص ثالث اجازه می‌دهد ترافیک کل سیستم را به‌صورت امن مسیریابی کنند.

2. بینش VPN

WireGuard از رمزنگاری مدرن ChaCha20 و Poly1305 استفاده می‌کند که برای اجرای سریع روی دستگاه‌ها، از گوشی‌ها تا سرورها، طراحی شده است.

3. بینش VPN

مقر Proton VPN در Geneva, Switzerland است و فراداده‌های کاربر را خارج از صلاحیت قضایی آمریکا و اتحادیه اروپا قرار می‌دهد.

4. بینش VPN

پروتکل‌های بومی Apple VPN را می‌توان با پروفایل‌های سازمانی MDM (مدیریت دستگاه موبایل) به‌صورت سراسری مدیریت کرد.

5. بینش VPN

قوانین App Store اپل ایجاب می‌کند برنامه‌های VPN از API به نام NEVPNManager اپل استفاده کنند و از سوی سازمان‌ها ارائه شوند.

6. بینش VPN

VPN در Wi-Fi عمومی ترافیک را رمزگذاری می‌کند، بنابراین مهاجمان جعل ARP نمی‌توانند آنچه را شنود می‌کنند بخوانند.

7. بینش VPN

افزونهٔ پروتکل MOBIKE مانع قطع شدن تونل‌های IKEv2 هنگام جابه‌جایی از Wi-Fi به LTE می‌شود.

8. بینش VPN

استفاده از VPN روی iPhone محدودیت‌های داده‌ای را که اپراتور شبکهٔ سلولی شما تعیین کرده دور نمی‌زند.

9. بینش VPN

برخی VPNهای پریمیوم فهرست‌های مسدودسازی سفارشی دارند که مانع از تماس برنامه‌های iOS با دامنه‌های ردیابی می‌شود.

10. بینش VPN

حالت Always On VPN در iOS تنظیمی از نوع IKEv2 است که سازمان‌ها از طریق نمایه‌های MDM به کار می‌گیرند.

منابع و مراجع فنی

راهنمای مطالعه و پازل‌های تعاملی از استانداردها، مشخصات فنی و چارچوب‌های مقرراتی جهانی گردآوری شده‌اند.

منابع علمی و صنعتی

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for iPhone With Low Battery Drain and Fast Uploads.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-iphone/

[2] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

[4] IETF. (2006). RFC 4555: IKEv2 Mobility and Multihoming Protocol (MOBIKE).
https://www.rfc-editor.org/rfc/rfc4555

کلید پاسخ: ایستگاه بررسی 1 – چندگزینه‌ای

1 پروتکل پیش‌فرض — WIREGUARD — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

پروتکل WireGuard برای حفظ عمر باتری و مصرف CPU به‌عنوان پیش‌فرض در iOS توصیه می‌شود. استناد: WireGuard Spec.

2 ردهٔ رایگان iOS — PROTON VPN — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

Proton VPN به‌خاطر سطح رایگان قوی‌اش در iOS و فعالیت تحت صلاحیت قضایی سوئیس شناخته می‌شود. منبع: Proton Swiss Law.

3 پرسش 3 — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

Apple App Store منبع امن است و قوانین بازبینی Apple الزامات مشخصی برای برنامه‌های VPN تعیین می‌کند.

4 انتقال بین دکل‌های مخابراتی — پروتکل IKEv2 — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

IKEv2 در حفظ تحویل پیوستهٔ اتصال بین دکل‌های تلفن همراه و Wi-Fi عملکرد عالی دارد. منبع: IETF RFC 7296.

5 ضمانت آزمایش — بازپرداخت 30 روزه — پاسخ درست: A

نکتهٔ آموزشی

ضمانت بازگشت وجه استاندارد 30 روزه به کاربران اجازه می‌دهد سرعت کلاینت iOS را بدون ریسک آزمایش کنند. منبع: CISA Mobile Security.

کلید پاسخ: ایستگاه بررسی 2 – درست یا نادرست

6 پرسش 6 — پاسخ درست: نادرست

نکتهٔ آموزشی

WireGuard سبک‌تر از OpenVPN است، بنابراین CPU و باتری کمتری در iPhone مصرف می‌کند.

7 پرسش 7 — پاسخ درست: درست

نکتهٔ آموزشی

VPN.com، NordVPN را با اشاره به افت سرعت کم و برنامهٔ صیقل‌یافته، بهترین گزینهٔ کلی برای iPhone می‌داند.

8 محدودیت‌های دستگاه — صفحهٔ Surfshark — پاسخ درست: درست

نکتهٔ آموزشی

Surfshark از اتصال هم‌زمان دستگاه‌های نامحدود در یک حساب پشتیبانی می‌کند. منبع: CISA Mobile Security.

9 بررسی‌های ممیزی — ممیزی‌های امنیتی — پاسخ درست: نادرست

نکتهٔ آموزشی

کاربران باید وضعیت ممیزی کلاینت را بررسی کنند تا مطمئن شوند داده‌های تله‌متری نشت نمی‌کنند. منبع: Apple Platform Security.

10 رجیستری سوئیس — PROTON VPN — پاسخ درست: درست

نکتهٔ آموزشی

مقر Proton VPN در Geneva, Switzerland است و فراداده‌های کاربر را تحت قوانین سوئیس محافظت می‌کند. منبع: Proton Swiss Law.

کلیدهای واژگان و معیار نمره‌دهی

بارم‌بندی معلم: برای هر تطبیق درست (در مجموع 8 امتیاز) و اصطلاح بافتی (در مجموع 6 امتیاز) 1 امتیاز بدهید.

ایستگاه بررسی 4: کلید پاسخ – تطبیق مفاهیم

E .1 WIREGUARD	D .2 PROTON	G .3 فروشگاه برنامه	H .4 IKEv2
A .5 SURFSHARK	B .6 NORDVPN	F .7 بدون لاگ	C .8 تحویل

ایستگاه بررسی 3: کلید پاسخ – اصطلاحات کلیدی

1 WireGuard	2 App Store	3 IKEv2	4 باز
5 نامحدود	6 بدون لاگ		

ایستگاه بررسی 6 – فعالیت جایگزین: کلید پاسخ – تطبیق واژگان

1 G – بدونلاگ	2 D – پایدار	3 F – نوردوپیپان	4 C – اپاستور
5 B – پروتون	6 H – جابهجایی	7 A – وایرگارد	8 E – سرفشارک

یادداشت‌های بحث برای مدرسان

اصطلاحات کلیدی:
بررسی کنید که دانش‌آموزان بتوانند WIREGUARD، PROTON و فروشگاه برنامه را با کلمات خودشان توضیح دهند و برای هر کدام مثالی بزنند.

مطالعات موردی:
از دانش‌آموزان بخواهید پیشنهادهای خود را بر پایهٔ واقعیت‌های کاربرگ ارائه کنند، نه نظر شخصی.

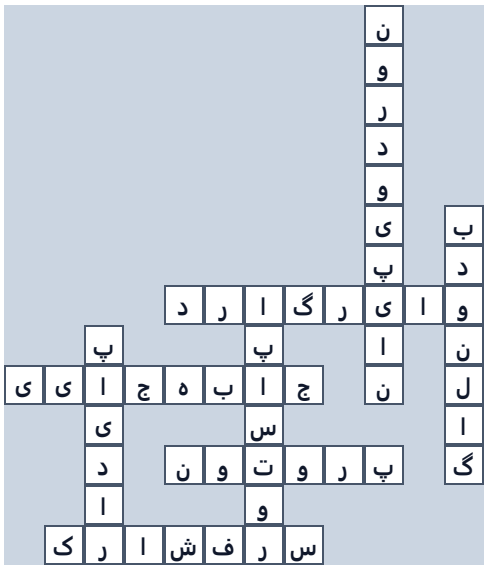
ارزیابی منابع:
از دانش‌آموزان بخواهید دست‌کم یک ادعا را در منابع کاربرگ بررسی کنند و دربارهٔ اینکه چرا ارقام، قیمت‌ها و قوانین ممکن است با گذشت زمان تغییر کنند گفت‌وگو کنید.

کلیدهای معما و یادداشت‌های معلم

پاسخ جدول کلمات

ف	غ	ع	ش	ش	خ	ظ	ع	ژ	ن	و	ت	و	ر	پ					
ه	ق	ث	م	پ	ف	ا	د	ض	ظ	ف	پ	خ	ک	ک					
ن	ع	ث	س	ث	پ	ی	خ	ز	ح	م	ی	ت	گ	گ					
ی	ا	ب	گ	ا	پ	س	ر	ف	ش	ا	ر	ک	ا	ظ					
ث	ذ	خ	س	ج	ث	ض	ث	ا	ن	ژ	ث	ض	ل	ی					
ع	ج	ت	ق	ی	ف	ذ	و	چ	و	ش	ع	غ	ن	ی					
و	و	ک	ظ	س	ط	ع	ا	ا	ر	ا	ج	ل	و	ا					
ر	پ	ه	س	ت	ی	ف	پ	ک	د	غ	ز	ع	د	چ					
ه	ه	ی	غ	ر	ا	ا	ر	م	و	ن	ف	ح	ب	ه					
خ	ط	ق	گ	س	ی	س	ز	غ	ی	ش	ذ	ح	ژ	ب					
ه	پ	ا	گ	د	ح	ل	ض	ا	پ	ی	خ	ع	ظ	ا					
ص	ر	ظ	ا	ض	ز	خ	ی	س	ی	خ	ب	ه	ف	چ					
د	گ	ر	ژ	گ	م	ط	و	ح	ا	ه	ی	س	پ	ن					
ب	غ	ز	گ	و	ت	ل	خ	س	ن	ک	ل	ض	ب	ظ					
م	ع	ز	ت	ا	ث	ط	ذ	ن	ع	ف	ش	و	ی	ن					

پاسخ جدول‌کلمات



راهنمای معلم برای پاسخ‌های جدول کلمات متقاطع

افقی

3 افقی: وایرگارد پروتکل موبایل کارآمد و ایمن برای باتری (8 حرف)

6 افقی: جابهجایی گذار میان اتصال Wi-Fi و LTE (8 حرف)

7 افقی: پروتون ارائه‌دهندهٔ سوئیسی با طرح رایگان iOS (6 حرف)

8 افقی: سرفشارک بهترین گزینه برای اتصال نامحدود دستگاه (7 حرف)

عمودی

1 عمودی: نوردوپیان بهترین کلاینت کلی iOS در رتبه‌بندی (10 حرف)

2 عمودی: بدونلاگ تضمین ذخیره نشدن هیچ سابقه از کاربر (7 حرف)

4 عمودی: اپاستور درگاه اصلی دانلود برنامه‌های iOS (7 حرف)

5 عمودی: پایدار پروتکل داخلی iOS برای جابه‌جایی‌های باثبات (6 حرف)

کلید پاسخ کلمات درهم‌ریخته و رمزگشایی

کلید نمره‌دهی برای فعالیت بازچینی واژگان و چالش رمز مخفی.

کلید مرتب‌سازی کلمات

1. ررگواادی
2. اارونسپ
3. شساکفرر
4. گدلنابو
5. تونپور
6. ادپیرا
7. ودنپیپانور
8. هاجیجیاب

وایرگارد
اپاستور
سرفشارک
بدونلاگ
پروتون
پایدار
نوردوپیپیان
جابهجایی

کلید چالش رمز مخفی

"همیشه فعال آیفون را ایمن کند"

کلید پاسخ مطالعات موردی

A مطالعهٔ موردی 1: کاهش تهدیدهای موبایل

پاسخ معلم

راهنمای نمره‌دهی

پاسخ‌های دانش‌آموز باید نکات زیر را پوشش دهد:

- تحلیل سناریو: یک مشاور مالی اغلب از طریق هات‌اسپات‌های Wi-Fi عمومی فرودگاه با iPhone به پایگاه‌های داده سازمانی دسترسی پیدا می‌کند.
- راهبرد و راه‌حل توصیه‌شده: 'VPN on Demand' را با استفاده از WireGuard و سیاست سخت‌گیرانهٔ بدون‌لاگ فعال کنید تا رمزگذاری دست‌دهی فوری اعمال شود.

B مطالعهٔ موردی 2: انتقال یکپارچهٔ شبکهٔ تلفن همراه

پاسخ معلم

راهنمای نمره‌دهی

پاسخ‌های دانش‌آموز باید نکات زیر را پوشش دهد:

- تحلیل سناریو: یک هماهنگ‌کنندهٔ لجستیک هنگام خارج‌شدن از محدودهٔ Wi-Fi و ورود به 5G دچار قطع اتصال‌های پایگاه داده می‌شود.
- راهبرد و راه‌حل توصیه‌شده: IKEv2 را به‌عنوان پروتکل اصلی پیکربندی کنید، زیرا پارامترهای بومی MOBIKE را برای مدیریت روان انتقال بین دکل‌های سلولی پشتیبانی می‌کند.