नाम: _____ दिनांक: _____ अंक: _____

iPhone के लिए सर्वश्रेष्ठ VPN

iOS VPN क्लाइंट की बैटरी दक्षता और प्रदर्शन का मूल्यांकन।

iPhone के लिए सर्वश्रेष्ठ VPN सीखने का अवलोकन

शिक्षार्थी
छात्र का दर्जा
नेटवर्क डिफ़ेंडर ट्रैक

सुरक्षित
कनेक्शन की स्थिति
डेटा पैकेट की ढाल बनाना

सक्रिय
लीक सुरक्षा
DNS और IPv6 लीक सुरक्षा

स्वागत है! यह गतिविधि पैकेट आपको iOS VPN सेटअप से परिचित कराता है। आप बैटरी दक्षता, WireGuard प्रदर्शन, IKEv2 MOBIKE हैंडओवर, App Store सुरक्षा सत्यापन और ओपन-सोर्स क्लाइंट का अध्ययन करेंगे।

वर्कशीट चेकपॉइंट

- [ ] **भाग 1-4: VPN और नेटवर्क सुरक्षा कॉन्फ़िगरेशन में महारत हासिल करें।**
- [ ] **भाग 5-7: क्रॉसवर्ड और वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें।**
- [ ] **भाग 8-9: केस स्टडी और कूट संदेश की चुनौती हल करें।**
- [ ] **भाग 10: बुनियादी और उन्नत FAQ पेज देखें।**
- [ ] **भाग 11: 10 रोचक वास्तविक तथ्यों को जानें।**
- [ ] **अतिरिक्त: झटपट सोचें चुनौती।**

VPN.com सर्वश्रेष्ठ VPN गाइड खोलें

URL: https://www.vpn.com/hi/vpn/iphone-ke-liye-best-vpn/

आपका iPhone VPN लर्निंग रोडमैप

- iOS पर प्रमुख VPN प्रोटोकॉल की बैटरी खपत की विशेषताओं का आकलन करें।
- App Store के ज़रिए इंस्टॉलेशन और सत्यापन की कार्यप्रणाली सत्यापित करें।
- Proton VPN के मुफ़्त स्तर की क्षमताओं और स्विस गोपनीयता कानूनों का मूल्यांकन करें।
- सेलुलर टावरों के बीच IKEv2 के मूल हैंडओवर प्रदर्शन का विश्लेषण करें।
- iOS पर Surfshark के असीमित एक साथ स्क्रीन सपोर्ट की तुलना करें।
- iOS नेटवर्क सेटिंग्स में सुरक्षित ऑन-डिमांड कनेक्शन कॉन्फ़िगर करें।

IPHONE VPN गाइड के निर्देश

बहुविकल्पीय और सही/गलत प्रश्नों के उत्तर दें, शब्द बैंक की मदद से रिक्त स्थान भरें, परिभाषाओं का मिलान करें, और क्रॉसवर्ड तथा वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें। अपने ज्ञान को iOS VPN सेटिंग पर लागू करें। अंत में अतिरिक्त गतिविधि झटपट सोचें पूरी करें।

IOS VPN आर्किटेक्चर और बैटरी (परिचय)

iPhone पर VPN टनल तैनात करने में क्रिप्टोग्राफ़िक सुरक्षा और बैटरी खपत के बीच संतुलन रखना पड़ता है। WireGuard को डिफ़ॉल्ट बनाने से CPU उपयोग कम रहता है, जबकि नेटिव IKEv2 सेल नेटवर्क बदलने पर कनेक्शन को सहजता से सँभालता है।

प्रत्येक चेकपॉइंट को ध्यान से पढ़ें और सही उत्तर चुनें या लिखें।

चेकपॉइंट 1: बहुविकल्पीय चुनौती

1. बैटरी लाइफ़ के लिए iOS पर डिफ़ॉल्ट के रूप में कौन-सा प्रोटोकॉल अनुशंसित है?

- A) WireGuard
- B) OpenVPN TCP
- C) L2TP
- D) PPTP

2. iOS पर अपने मज़बूत मुफ़्त टियर के लिए कौन-सा प्रदाता चुना गया है?

- A) Proton VPN
- B) CyberGhost
- C) ExpressVPN
- D) IPVanish

3. iPhone VPN ऐप्स के लिए अनुशंसित इंस्टॉलेशन स्रोत कौन-सा है?

- A) Apple App Store
- B) सीधा IPA डाउनलोड
- C) तृतीय-पक्ष स्टोर
- D) Safari प्रोफ़ाइल

4. कौन-सा Apple-नेटिव प्रोटोकॉल सेलुलर टावर हैंडओवर को सबसे अच्छी तरह संभालता है?

- A) IKEv2
- B) OpenVPN UDP
- C) SSTP
- D) PPTP

5. शीर्ष iOS VPN के लिए मानक मनी-बैक गारंटी अवधि कितनी है?

- A) 30 दिन
- B) 7 दिन
- C) 14 दिन
- D) 60 दिन

चेकपॉइंट 2: सही या गलत चुनौती

6 प्रश्न 6

6. iPhone पर WireGuard प्रोटोकॉल, OpenVPN से अधिक CPU और बैटरी खर्च करता है।

○ सही ○ गलत

7 प्रश्न 7

7. VPN.com ने NordVPN को iPhone के लिए सर्वश्रेष्ठ समग्र VPN विकल्प के रूप में रैंक किया है।

○ सही ○ गलत

8 प्रश्न 8

8. Surfshark एक खाते के अंतर्गत असीमित एक साथ डिवाइस को सपोर्ट करता है।

○ सही ○ गलत

9 प्रश्न 9

9. iOS उपयोगकर्ताओं को VPN से कनेक्ट करने से पहले प्रोवाइडर की ऑडिट स्थिति कभी नहीं जाँचनी चाहिए।

○ सही ○ गलत

10 प्रश्न 10

10. Proton VPN उपयोगकर्ता की पहचान का डेटा सुरक्षित रखने के लिए स्विस क्षेत्राधिकार में काम करता है।

○ सही ○ गलत

चेकपॉइंट 3: मुख्य शब्द भरें

नीचे दिए गए प्रत्येक वाक्य को पढ़ें और रिक्त स्थान को वर्ड बैंक के सही शब्द से भरें।

1. iOS पर VPN ऐप आपके सारे ट्रैफ़िक का मज़बूत _____ करके उसे निजी बनाता है।

2. VPN चुनते समय देखें कि ऐप आपके _____ के लिए आधिकारिक रूप से उपलब्ध और ऑडिट किया हुआ हो।

3. मोबाइल टावरों के बीच iOS के हैंडओवर _____ प्रोटोकॉल से कुशलता से संभलते हैं।

4. Proton VPN क्लाइंट-साइड गोपनीयता जांचने के लिए ऑडिट किया गया _____ सोर्स कोड देता है।

5. Surfshark एक ही सदस्यता पर _____ डिवाइस कनेक्शन देकर अलग दिखता है।

6. VPN ऐप आपके डिवाइस और सर्वर के बीच सुरक्षित _____ बनाता है, जिससे ट्रैफ़िक निजी रहता है।

शब्दावली शब्द-बैंक

असीमित | आईकेईवी टू | आईफ़ोन | एन्क्रिप्शन | ऐप स्टोर | ओपन | टनलिंग | हैंडओवर

अपने उत्तर यहाँ लिखें:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

चेकपॉइंट 4: प्रमुख अवधारणा मिलान

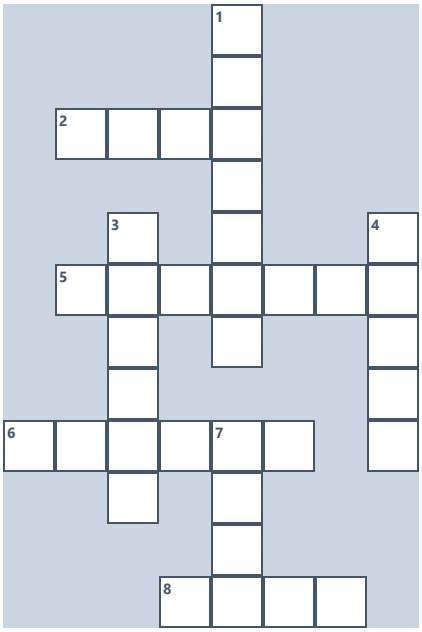
परिभाषा मिलान

बाईं ओर के प्रत्येक शब्दावली पद को दाईं ओर की सही परिभाषा से मिलाएँ; भरने योग्य इनपुट बॉक्स में संबंधित अक्षर (A-H) लिखें।

☐	**1. WIREGUARD**	**A**	असीमित डिवाइस लिंक के लिए सबसे अच्छा विकल्प।
☐	**2. PROTON**	**B**	सर्वश्रेष्ठ समग्र iOS क्लाइंट के रूप में रैंक किया गया।
☐	**3. ऐप स्टोर**	**C**	Wi-Fi और LTE कनेक्शन के बीच बदलाव।
☐	**4. IKEv2**	**D**	निःशुल्क iOS स्तर देने वाला स्विस प्रदाता।
☐	**5. SURFSHARK**	**E**	कुशल, बैटरी-सुरक्षित मोबाइल प्रोटोकॉल।
☐	**6. NordVPN**	**F**	उपयोगकर्ता गतिविधि का इतिहास न रखने की प्रदाता की नीति।
☐	**7. नो-लॉग्स**	**G**	iOS ऐप्स के लिए प्राथमिक डाउनलोड पोर्टल।
☐	**8. हैंडओवर**	**H**	स्थिर हैंडओवर के लिए iOS का बिल्ट-इन प्रोटोकॉल।

चेकपॉइंट 5: क्रॉसवर्ड पहेली

सक्रिय सफ़ेद खानों में अक्षर टाइप करके क्रॉसवर्ड पहेली हल करें। संख्याएँ नीचे दिए गए संकेतों से मेल खाती हैं।



बाएँ से दाएँ

2. एप्पल का स्मार्टफ़ोन, जो आईओएस पर चलता है (4)

5. एप्पल के आईफ़ोन और आईपैड पर चलने वाला मोबाइल एप्लिकेशन (7)

6. सबसे अच्छे समग्र iOS क्लाइंट के रूप में रैंक किया गया (6)

8. सुरक्षित ट्रांज़िट के लिए डेटा पैकेटों को किसी दूसरे पैकेट के भीतर लपेटना (4)

ऊपर से नीचे

1. स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7)

3. iOS में बना प्रोटोकॉल, जो स्थिर हैंडओवर देता है (6)

4. ऐसा सॉफ़्टवेयर, जिसका स्रोत कोड सार्वजनिक होता है और कोई भी उसकी जांच कर सकता है (5)

7. फ़ाइलों को क्रिप्टोग्राफ़िक रूप से लॉक करना। (4)

चेकपॉइंट 5, वैकल्पिक: सुलभ क्रॉसवर्ड संकेत

स्क्रीन-रीडर और कीबोर्ड उपयोगकर्ता क्रॉसवर्ड के उत्तर सीधे नीचे दिए गए टेक्स्ट फ़ील्ड में टाइप कर सकते हैं।

बाएँ से दाएँ

2 बाएँ से दाएँ: एप्पल का स्मार्टफ़ोन, जो आईओएस पर चलता है (4 अक्षर):

5 बाएँ से दाएँ: एप्पल के आईफ़ोन और आईपैड पर चलने वाला मोबाइल एप्लिकेशन (7 अक्षर):

6 बाएँ से दाएँ: सबसे अच्छे समग्र iOS क्लाइंट के रूप में रैंक किया गया (6 अक्षर):

8 बाएँ से दाएँ: सुरक्षित ट्रांज़िट के लिए डेटा पैकेटों को किसी दूसरे पैकेट के भीतर लपेटना (4 अक्षर):

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7 अक्षर):

3 ऊपर से नीचे: iOS में बना प्रोटोकॉल, जो स्थिर हैंडओवर देता है (6 अक्षर):

4 ऊपर से नीचे: ऐसा सॉफ़्टवेयर, जिसका स्रोत कोड सार्वजनिक होता है और कोई भी उसकी जांच कर सकता है (5 अक्षर):

7 ऊपर से नीचे: फ़ाइलों को क्रिप्टोग्राफ़िक रूप से लॉक करना। (4 अक्षर):

चेकपॉइंट 6: छिपे शब्द खोजें

नीचे दी गई ग्रिड में छिपे 8 प्रमुख शब्दावली शब्द खोजें। शब्द क्षैतिज, ऊर्ध्वाधर या तिरछे हो सकते हैं।

द	टू	प	ति	के	ट	मि	ट	ट	सा	य	च	ऊ	नी	जी
इ	वी	त	म	पे	ब	प	न	ओ	जि	मी	ने	ले	इ	सी
य	ई	छ	र	दे	कि	जा	लिं	सा	प	वा	ड	रे	स	ख
नि	के	फ	ढ	मा	ना	का	ग	रे	दे	न	सि	मी	क	पि
ता	ई	ति	ज	श	आ	भ	ऊ	अ	ऊ	ए	सो	रि	आ	वि
श	आ	य	वि	व	ई	वा	प्रो	पा	ल	च	से	र्स	ई	कि
न	प्श	न्क्रि	ए	य	ओ	घ	प	टॉ	के	की	व	सि	फ़ो	री
ए	त	की	कि	सि	ए	ना	ने	पा	न	ते	ण	ए	न	ता
पी	सा	मी	न	नी	स	ऋ	ले	घ	ति	वी	जि	ला	ए	जी
वी	ले	ड	ल	द	ऐ	जे	घ	के	च	से	पी	दे	री	ए
र्ड	पी	उ	अ	जे	प	मि	घ	व	आ	च	मी	ए	च	ट
नॉ	थ	फ	ग	ना	सी	का	ज	फ	नी	जी	ता	ठ	न	से
लि	ट	आ	इ	से	रा	के	री	पा	वा	सि	य	नि	पि	ने
ख	के	वे	ऊ	ड	नी	दे	दि	भ	आ	नि	जे	वे	वे	ष
ण	प	कि	से	य	ह	ह	ते	रा	द	सा	सी	थ	जे	इ

शब्दावली शब्द-सूची

आईकेईवीटू, नॉर्डवीपीएन, आईफ़ोन, एन्क्रिप्शन, टनलिंग, आईओएसऐप, प्रोटॉनवीपीएन, ओपनसोर्स

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: सुलभ शब्दावली मिलान

वर्ड सर्च के 8 शब्दावली पदों में से प्रत्येक को उसकी सही परिभाषा से मिलाएँ; खाली स्थान में अक्षर (A-H) लिखें।

शब्दावली के शब्द

- **A. आईकेईवीटू**
- **B. नॉर्डवीपीएन**
- **C. आईफ़ोन**
- **D. एन्क्रिप्शन**
- **E. टनलिंग**
- **F. आईओएसऐप**
- **G. प्रोटॉनवीपीएन**
- **H. ओपनसोर्स**

परिभाषाएँ और मिलान फ़ील्ड

1. स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है।
2. फ़ाइलों को क्रिप्टोग्राफ़िक रूप से लॉक करना।
3. एप्पल के आईफ़ोन और आईपैड पर चलने वाला मोबाइल एप्लिकेशन।
4. एप्पल का स्मार्टफ़ोन, जो आईओएस पर चलता है।
5. सबसे अच्छे समग्र iOS क्लाइंट के रूप में रैंक किया गया।
6. ऐसा सॉफ़्टवेयर, जिसका स्रोत कोड सार्वजनिक होता है और कोई भी उसकी जांच कर सकता है।
7. iOS में बना प्रोटोकॉल, जो स्थिर हैंडओवर देता है।
8. सुरक्षित ट्रांज़िट के लिए डेटा पैकेटों को किसी दूसरे पैकेट के भीतर लपेटना।

चेकपॉइंट 7: उलझे शब्दों की चुनौती

नीचे के अक्षरों को सुलझाकर इस वर्कशीट की प्रमुख अवधारणाएँ पता करें। अपने उत्तर दिए गए इनपुट बॉक्स में लिखें।

1. के आ ई वी टू ई
2. आ फ़ो न ई
3. ग ट लिं न
4. न टॉ पी वी ए प्रो न
5. पी वी न नॉ ए र्ड
6. प्रा न ए न्क्रि
7. आ ऐ स प ई ए ओ
8. र्स ओ न सो प

अतिरिक्त गतिविधि: झटपट सोचें

हर श्रेणी में 3 उत्तर। जो सबसे पहले सूची भर दे, वह जीतता है।

1	डिवाइस अनलॉक करने के तरीके			
2	ऐसी जगहें जहाँ आप अपना iPhone इस्तेमाल करते हैं			
3	ऐसी चीज़ें जिनका आप बैकअप लेते हैं			
4	किसी ऐप पर भरोसा न करने के संकेत			
5	अपडेट जिन्हें आपको इंस्टॉल करना चाहिए			
6	अपना iPhone खो जाने पर आप जो करेंगे			
7	ऐसा डेटा जिसकी अनुमति कोई ऐप माँग सकता है			
8	ऐसे डिवाइस जो VPN इस्तेमाल कर सकते हैं			
9	ऐसी सेटिंग्स जो आपके iPhone को सुरक्षित रखती हैं			
10	VPN ऐप में आप जो सुविधाएँ चाहते हैं			
11	बैटरी खत्म करने वाली चीज़ें			
12	यात्रा के दौरान VPN इस्तेमाल करने के कारण			
13	ऐसे नेटवर्क जिनसे आपका iPhone कनेक्ट हो सकता है			
14	ऐसी जगहें जहाँ आप VPN इस्तेमाल करेंगे			
15	आपके iPhone पर मौजूद ऐप			

चेकपॉइंट 8: VPN और नेटवर्क केस स्टडी

नीचे दिए गए वास्तविक परिदृश्यों को हल करने के लिए सीखी हुई अवधारणाओं का उपयोग करें।

केस स्टडी 1: मोबाइल खतरों की रोकथाम



परिदृश्य: एक वित्तीय कंसल्टेंट हवाई अड्डे के सार्वजनिक Wi-Fi हॉटस्पॉट पर iPhone से अक्सर कॉर्पोरेट डेटाबेस तक पहुँचता है।

चर्चा प्रश्न: कौन-सी iOS VPN कॉन्फ़िगरेशन सार्वजनिक हॉटस्पॉट पर सक्रिय लॉगिंग और मैन-इन-द-मिडल स्निफ़िंग को रोकती है?

केस स्टडी 2: निर्बाध सेलुलर हैंडओवर



परिदृश्य: एक लॉजिस्टिक्स कोऑर्डिनेटर Wi-Fi ज़ोन से निकलकर 5G में जाते समय डेटाबेस कनेक्शन टूटने का अनुभव करता है।

चर्चा प्रश्न: IP बदलने के दौरान सक्रिय क्रिप्टोग्राफ़िक सेशन बनाए रखने के लिए कौन-सा iOS प्रोटोकॉल चुनना चाहिए?

चेकपॉइंट 9: कूट संदेश को डिकोड करें

नेटवर्क इंजीनियर रूटिंग चैनलों और क्लाइंट टनल को सुरक्षित करता है। नीचे दी गई अक्षर-से-संख्या कुंजी का उपयोग करके संदेश को डिक्रिप्ट करें और खाली स्थानों में मेल खाते अक्षर लिखें।

अक्षर-से-संख्या एन्क्रिप्शन कुंजी

अ=1 आ=2 इ=3 ई=4 उ=5 ऊ=6 ऋ=7 ए=8 ऐ=9 ओ=10 औ=11 ऑ=12

क=13 ख=14 ग=15 घ=16 ङ=17 च=18 छ=19 ज=20 झ=21 ञ=22 ट=23 ठ=24

ड=25 ढ=26 ण=27 त=28 थ=29 द=30 ध=31 न=32 प=33 फ=34 ब=35 भ=36

म=37 य=38 र=39 ल=40 व=41 श=42 ष=43 स=44 ह=45 ा=46 ि=47 ी=48

ु=49 ू=50 ृ=51 े=52 ै=53 ो=54 ौ=55 ॉ=56 ं=57 ँ=58 ः=59 ़=60

्=61

2	4	34	60	54	32		12	40	41	52	20	60		12	32
41	**48**	**33**	**48**	**8**	**32**		**25**	**52**	**23**	**46**		**35**	**18**	**46**	**8**

डिकोड किया गया संदेश:

सुझाव: हर संख्या वर्णमाला में उस अक्षर की स्थिति दर्शाती है (जैसे 1 = अ, 2 = आ, 61 = ्)।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग A)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q1: मैं अपने iPhone पर VPN कैसे इंस्टॉल करूँ?

Apple App Store से प्रदाता का आधिकारिक ऐप डाउनलोड करें, साइन इन करें और iOS प्रोफ़ाइल की अनुमतियाँ स्वीकार करें।

Q2: क्या iPhone VPN बैटरी खत्म कर देता है?

हाँ, लेकिन WireGuard जैसे आधुनिक प्रोटोकॉल का उपयोग करने से CPU उपयोग घटता है, जिससे पुराने प्रोटोकॉल की तुलना में बैटरी खपत कम होती है।

Q3: क्या मैं अपने iPhone पर मुफ़्त VPN उपयोग कर सकता हूँ?

हाँ, लेकिन अपुष्ट, विज्ञापन-समर्थित मुफ़्त ऐप्स के बजाय Proton VPN जैसा भरोसेमंद, ऑडिट किया गया प्रदाता चुनना सुनिश्चित करें।

Q4: VPN मेरे iPhone पर क्या छिपाता है?

यह नेटवर्क का सारा पेलोड डेटा एन्क्रिप्ट करता है और आपका स्थानीय IP पता वेबसाइटों, ISP और सार्वजनिक Wi-Fi ऑपरेटरों से छिपाता है।

Q5: क्या NordVPN iPhone के लिए अच्छा है?

हाँ, उच्च गति, कस्टम NordLynx प्रोटोकॉल और बिल्ट-इन Threat Protection Lite के कारण NordVPN को कुल मिलाकर सबसे अच्छा iOS विकल्प रैंक किया गया है।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग B)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q6: IKEv2 प्रोटोकॉल क्या है?

IKEv2 एक IETF मानक है जो iOS में अंतर्निहित है; यह अत्यंत स्थिर है और नेटवर्क बदलते समय (Wi-Fi से 5G) कनेक्शन को बनाए रखता है।

Q7: क्या iOS में बिल्ट-इन VPN है?

iOS मानक प्रोटोकॉल के लिए मैन्युअल VPN प्रोफ़ाइल कॉन्फ़िगरेशन को सपोर्ट करता है, लेकिन मुफ़्त, बिल्ट-इन VPN सेवा नहीं देता।

Q8: क्या मेरा मोबाइल कैरियर VPN के साथ मेरी हिस्ट्री देख सकता है?

नहीं, आपका कैरियर केवल यह देखता है कि आप किसी सुरक्षित VPN सर्वर से जुड़े हैं, यह नहीं कि आप कौन-सी साइटें या ऐप खोल रहे हैं।

Q9: क्या मुझे अपने iPhone का VPN हमेशा चालू रखना चाहिए?

हाँ, 'Always-on' या 'VPN on Demand' सुविधा चालू करने से सुरक्षा लगातार चालू रखने में मदद मिलती है, खासकर अविश्वसनीय सार्वजनिक नेटवर्क पर।

Q10: मैं अपने iPhone का VPN कैसे बंद करूँ?

iOS Settings ऐप खोलें और 'VPN' स्विच को बंद करें, या सीधे अपने प्रदाता के ऐप से डिस्कनेक्ट करें।

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग C)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q1: iOS Network Extension सैंडबॉक्स कैसे काम करता है?

iOS VPN क्लाइंट को सैंडबॉक्स्ड Network Extension फ़्रेमवर्क में चलाता है, जो ट्रैफ़िक रूटिंग को यूज़र-स्पेस ऐप्लिकेशन प्रक्रियाओं से अलग रखता है।

Q2: iOS पर OpenVPN की तुलना में WireGuard के क्या लाभ हैं?

WireGuard का कोडबेस कहीं छोटा है और इसमें तेज़ आधुनिक क्रिप्टोग्राफ़ी है, जो iPhone पर बैटरी खपत और लेटेंसी घटाती है।

Q3: MOBIKE iOS VPN की स्थिरता कैसे बेहतर करता है?

MOBIKE, टावर हैंडओवर के दौरान आपका फ़ोन IP पता बदलने पर IKEv2 को टनल पैरामीटर डायनामिक रूप से दोबारा तय करने देता है।

Q4: कुछ iOS ऐप्स सक्रिय VPN को बायपास क्यों करते हैं?

ऐसा तब होता है जब स्प्लिट टनलिंग सक्षम हो, या सिस्टम सेवाएँ (जैसे Apple पुश नोटिफ़िकेशन) स्थिरता के लिए टनल के बाहर से रूट होती हों।

Q5: iOS VPN on Demand का कार्य क्या है?

जब भी आपका iPhone विशिष्ट डोमेन या अविश्वसनीय Wi-Fi SSID तक पहुँचने की कोशिश करता है, यह अपने-आप सुरक्षित टनल बना देता है।

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग D)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q6: क्या Apple Private Relay, VPN की जगह ले सकता है?

नहीं, Private Relay Safari, DNS क्वेरी और कुछ अनएन्क्रिप्टेड ऐप ट्रैफ़िक को कवर करता है; यह पूरे VPN की तरह सभी ऐप ट्रैफ़िक की सुरक्षा नहीं करता।

Q7: मैं iOS में कस्टम OpenVPN प्रोफ़ाइल कैसे इम्पोर्ट करूँ?

App Store से आधिकारिक OpenVPN Connect ऐप डाउनलोड करें और अपनी .ovpn कॉन्फ़िगरेशन फ़ाइलें AirDrop या Files के ज़रिए उसमें साझा करें।

Q8: क्या मैं iOS पर स्प्लिट टनलिंग कॉन्फ़िगर कर सकता हूँ?

हाँ, लेकिन iOS पर स्प्लिट टनलिंग सीमित है और नियम कॉन्फ़िगर करने के लिए आम तौर पर एंटरप्राइज़ MDM प्रोफ़ाइल या विशिष्ट प्रदाता ऐप्स की ज़रूरत होती है।

Q9: iOS पर सिस्टम-स्तर का Kill Switch क्या है?

VPN कनेक्शन टूटने पर यह सारा नेटवर्क ट्रैफ़िक ब्लॉक कर देता है, जिससे कोई भी असुरक्षित पैकेट सार्वजनिक स्पेस में लीक नहीं होता।

Q10: क्या VPN iPhone पर लोकेशन ट्रैकिंग रोकता है?

VPN आपके IP-आधारित स्थान को छिपाता है, लेकिन वह GPS ट्रैकिंग या अलग-अलग iOS ऐप्स को दी गई लोकेशन-साझाकरण अनुमतियों को ब्लॉक नहीं करता।

भाग 11: 10 वास्तविक VPN तथ्य और अंतर्दृष्टियाँ

VPN एन्क्रिप्शन की गति, प्रोटोकॉल ऑडिट, मोबाइल कनेक्टिविटी और एंटरप्राइज़ रिमोट वर्क से जुड़े वास्तविक तथ्य देखें।

1. VPN इनसाइट

Apple का iOS Network Extension फ़्रेमवर्क तृतीय-पक्ष VPN ऐप्स को पूरे सिस्टम का ट्रैफ़िक सुरक्षित रूप से रूट करने देता है।

2. VPN इनसाइट

WireGuard आधुनिक ChaCha20 और Poly1305 क्रिप्टोग्राफ़ी का उपयोग करता है, जो फ़ोन से लेकर सर्वर तक के डिवाइस पर तेज़ चलने के लिए बनाई गई है।

3. VPN इनसाइट

Proton VPN का मुख्यालय Geneva, स्विट्ज़रलैंड में है, जिससे उपयोगकर्ता मेटाडेटा अमेरिकी और EU क्षेत्राधिकार से बाहर रहता है।

4. VPN इनसाइट

MDM (Mobile Device Management) एंटरप्राइज़ प्रोफ़ाइल से नेटिव Apple VPN प्रोटोकॉल को वैश्विक रूप से प्रबंधित किया जा सकता है।

5. VPN इनसाइट

Apple के App Store नियमों के अनुसार VPN ऐप्स को Apple के NEVPNManager API का उपयोग करना होता है और वे संगठनों से आने चाहिए।

6. VPN इनसाइट

सार्वजनिक Wi-Fi पर VPN ट्रैफ़िक को एन्क्रिप्ट करता है, इसलिए ARP-स्पूफ़िंग करने वाले हमलावर जो कुछ इंटरसेप्ट करते हैं उसे पढ़ नहीं सकते।

7. VPN इनसाइट

MOBIKE प्रोटोकॉल एक्सटेंशन, Wi-Fi से LTE पर जाते समय IKEv2 टनल को टूटने से रोकता है।

8. VPN इनसाइट

iPhone पर VPN का उपयोग आपके मोबाइल नेटवर्क कैरियर द्वारा तय डेटा सीमाओं को दरकिनार नहीं करेगा।

9. VPN इनसाइट

कुछ प्रीमियम VPN में कस्टम ब्लॉकलिस्ट होती हैं जो iOS ऐप को ट्रैकिंग डोमेन से संपर्क करने से रोकती हैं।

10. VPN इनसाइट

iOS का Always On VPN मोड एक IKEv2 सेटिंग है, जिसे संगठन MDM प्रोफ़ाइल के ज़रिए लागू करते हैं।

तकनीकी संदर्भ और स्रोत

यह अध्ययन गाइड और इंटरैक्टिव पहेलियाँ वैश्विक तकनीकी मानकों, विनिर्देशों और नियामक ढाँचों से तैयार की गई हैं।

शैक्षणिक और उद्योग संदर्भ

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for iPhone With Low Battery Drain and Fast Uploads.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-iphone/

[2] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

[4] IETF. (2006). RFC 4555: IKEv2 Mobility and Multihoming Protocol (MOBIKE).
https://www.rfc-editor.org/rfc/rfc4555

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 1 – बहुविकल्पीय

1 **डिफ़ॉल्ट प्रोटोकॉल** WIREGUARD सही उत्तर: A

शिक्षण नोट

बैटरी लाइफ़ और CPU उपयोग की सुरक्षा के लिए iOS पर WireGuard प्रोटोकॉल को डिफ़ॉल्ट के रूप में सुझाया जाता है। उद्धरण: WireGuard Spec।

2 **मुफ़्त iOS टियर** PROTON VPN सही उत्तर: A

शिक्षण नोट

Proton VPN, Swiss क्षेत्राधिकार में काम करते हुए iOS पर अपने मज़बूत निःशुल्क स्तर के लिए जाना जाता है। उद्धरण: Proton Swiss Law.

3 **प्रश्न 3** सही उत्तर: A

शिक्षण नोट

Apple App Store सुरक्षित स्रोत है, और Apple के रिव्यू नियम VPN ऐप्स के लिए खास आवश्यकताएँ तय करते हैं।

4 **सेल टावर हैंडओवर** IKEv2 प्रोटोकॉल सही उत्तर: A

शिक्षण नोट

IKEv2 सेल टावर और Wi-Fi के बीच निरंतर कनेक्शन हैंडओवर बनाए रखने में बेहतर है। उद्धरण: IETF RFC 7296।

5 **परीक्षण गारंटी** 30-दिन की रिफ़ंड सही उत्तर: A

शिक्षण नोट

मानक 30 दिन की मनी-बैक गारंटी उपयोगकर्ताओं को iOS क्लाइंट की गति जोखिम-मुक्त परखने देती है। संदर्भ: CISA Mobile Security।

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 2 – सही या गलत

6 **प्रश्न 6** सही उत्तर: गलत

शिक्षण नोट

WireGuard, OpenVPN से हल्का है, इसलिए iPhone पर कम CPU और बैटरी खर्च करता है।

7 **प्रश्न 7** सही उत्तर: सही

शिक्षण नोट

VPN.com कम स्पीड हानि और परिष्कृत ऐप का हवाला देते हुए NordVPN को iPhone के लिए सर्वश्रेष्ठ समग्र विकल्प रेट करता है।

8 **डिवाइस सीमाएँ** SURFSHARK स्क्रीन सही उत्तर: सही

शिक्षण नोट

Surfshark एक खाते पर असीमित डिवाइस को एक साथ जोड़ने को सपोर्ट करता है। उद्धरण: CISA Mobile Security।

9 **ऑडिट जाँचें** सुरक्षा ऑडिट सही उत्तर: गलत

शिक्षण नोट

यह पुष्टि करने के लिए कि टेलीमेट्री डेटा लीक नहीं हो रहा, उपयोगकर्ताओं को क्लाइंट ऑडिट की स्थिति सत्यापित करनी चाहिए। उद्धरण: Apple Platform Security।

10 **स्विस रजिस्ट्री** PROTON VPN सही उत्तर: सही

शिक्षण नोट

Proton VPN का मुख्यालय Geneva, स्विट्ज़रलैंड में है और वह स्विस कानूनों के तहत उपयोगकर्ता मेटाडेटा की रक्षा करता है। उद्धरण: Proton Swiss Law.

शब्दावली कुंजियाँ और ग्रेडिंग रूब्रिक

शिक्षक के लिए ग्रेडिंग रूब्रिक: हर सही मिलान (कुल 8 अंक) और संदर्भ शब्द (कुल 6 अंक) के लिए 1 अंक दें।

चेकपॉइंट 4: उत्तर – अवधारणा मिलान

E 1. WIREGUARD	D 2. PROTON	G 3. ऐप स्टोर	H 4. IKEv2
A 5. SURFSHARK	B 6. NordVPN	F 7. नो-लॉग्स	C 8. हैंडओवर

चेकपॉइंट 3: उत्तर – प्रमुख शब्द

1 एन्क्रिप्शन	2 आईफ़ोन	3 आईकेईवी टू	4 ओपन
5 असीमित	6 टनलिंग		

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: उत्तर – शब्द मिलान

1 G – प्रोटॉनवीपीएन	2 D – एन्क्रिप्शन	3 F – आईओएसऐप	4 C – आईफ़ोन
5 B – नॉर्डवीपीएन	6 H – ओपनसोर्स	7 A – आईकेईवीटू	8 E – टनलिंग

शिक्षकों के लिए चर्चा नोट

प्रमुख शब्द:
जाँचें कि क्या विद्यार्थी WIREGUARD, PROTON और ऐप स्टोर को अपने शब्दों में समझा सकते हैं और हर एक का उदाहरण दे सकते हैं।

केस स्टडी:
विद्यार्थियों से कहें कि वे अपनी सिफ़ारिशें राय के बजाय वर्कशीट के तथ्यों पर आधारित करें।

स्रोतों का मूल्यांकन:
विद्यार्थियों से वर्कशीट के स्रोतों में कम से कम एक कथन की पुष्टि करवाएँ और चर्चा करें कि आँकड़े, कीमतें और नियम समय के साथ क्यों बदल सकते हैं।

पहेलियों की कुंजियाँ और शिक्षक नोट

शब्द खोज समाधान

द	टू	प	ति	के	ट	मि	ट	ट	सा	य	च	ऊ	नी	जी
इ	वी	त	म	पे	ब	प	न	ओ	जि	मी	ने	ले	इ	सी
य	ई	छ	र	दे	कि	जा	लिं	सा	प	वा	ड	रे	स	ख
नि	के	फ	ढ	मा	ना	का	ग	रे	दे	न	सि	मी	क	पि
ता	ई	ति	ज	श	आ	भ	ऊ	अ	ऊ	ए	सो	रि	आ	वि
श	आ	य	वि	व	ई	वा	प्रो	पा	ल	च	से	र्स	ई	कि
न	प्श	क्रि	ए	य	ओ	घ	प	टॉ	के	की	व	सि	फ़ो	री
ए	त	की	कि	सि	ए	ना	ने	पा	न	ते	ण	ए	न	ता
पी	सा	मी	न	नी	स	ऋ	ले	घ	ति	वी	जि	ला	ए	जी
वी	ले	ड	ल	द	ऐ	जे	घ	के	च	से	पी	दे	री	ए
र्ड	पी	उ	अ	जे	प	मि	घ	व	आ	च	मी	ए	च	ट
नॉ	थ	फ	ग	ना	सी	का	ज	फ	नी	जी	ता	ठ	न	से
लि	ट	आ	इ	से	रा	के	री	पा	वा	सि	य	नि	पि	ने
ख	के	वे	ऊ	ड	नी	दे	दि	भ	आ	नि	जे	वे	वे	ष
ण	प	कि	से	य	ह	ह	ते	रा	द	सा	सी	थ	जे	इ

क्रॉसवर्ड समाधान



क्रॉसवर्ड समाधान के लिए शिक्षक गाइड

बाएँ से दाएँ

2 बाएँ से दाएँ: आईफ़ोन एप्पल का स्मार्टफ़ोन, जो आईओएस पर चलता है (4 अक्षर)

5 बाएँ से दाएँ: आईओएसऐप एप्पल के आईफ़ोन और आईपैड पर चलने वाला मोबाइल एप्लिकेशन (7 अक्षर)

6 बाएँ से दाएँ: नॉर्डवीपीएन सबसे अच्छे समग्र iOS क्लाइंट के रूप में रैंक किया गया (6 अक्षर)

8 बाएँ से दाएँ: टनलिंग सुरक्षित ट्रांज़िट के लिए डेटा पैकेटों को किसी दूसरे पैकेट के भीतर लपेटना (4 अक्षर)

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: प्रोटॉनवीपीएन स्विट्ज़रलैंड की कंपनी की वीपीएन सेवा, जो मुफ़्त योजना और सख्त गोपनीयता के लिए जानी जाती है (7 अक्षर)

3 ऊपर से नीचे: आईकेईवीटू iOS में बना प्रोटोकॉल, जो स्थिर हैंडओवर देता है (6 अक्षर)

4 ऊपर से नीचे: ओपनसोर्स ऐसा सॉफ़्टवेयर, जिसका स्रोत कोड सार्वजनिक होता है और कोई भी उसकी जांच कर सकता है (5 अक्षर)

7 ऊपर से नीचे: एन्क्रिप्शन फ़ाइलों को क्रिप्टोग्राफ़िक रूप से लॉक करना। (4 अक्षर)

अक्षर-फेर शब्द और कूट संदेश हल कुंजी

शब्द-अनस्क्रैम्बल गतिविधि और Secret Cipher Challenge की ग्रेडिंग कुंजी।

शब्द अनस्क्रैम्बल कुंजी

1. के आ ई वी टू ई — **आईकेईवीटू**
2. आ फ़ो न ई — **आईफ़ोन**
3. ग ट लिं न — **टनलिंग**
4. न टॉ पी वी ए प्रो न — **प्रोटॉनवीपीएन**
5. पी वी न नॉ ए र्ड — **नॉर्डवीपीएन**
6. प्श न ए न्क्रि — **एन्क्रिप्शन**
7. आ ऐ स प ई ए ओ — **आईओएसऐप**
8. र्स ओ न सो प — **ओपनसोर्स**

गुप्त कूट चुनौती कुंजी

"आईफ़ोन ऑलवेज़ ऑन वीपीएन डेटा बचाए"

केस स्टडी के उत्तर

A केस स्टडी 1: मोबाइल खतरों की रोकथाम

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक वित्तीय सलाहकार हवाई अड्डे के सार्वजनिक Wi-Fi हॉटस्पॉट पर iPhone से अक्सर कॉर्पोरेट डेटाबेस तक पहुँचता है।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: तुरंत हैंडशेक एन्क्रिप्शन लागू करने के लिए सख़्त नो-लॉग्स नीति वाले WireGuard का उपयोग करके 'VPN on Demand' चालू करें।

B केस स्टडी 2: निर्बाध सेलुलर हैंडओवर

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक लॉजिस्टिक्स कोऑर्डिनेटर के Wi-Fi ज़ोन से बाहर निकलकर 5G पर आने पर डेटाबेस कनेक्शन टूट जाते हैं।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: IKEv2 को प्राथमिक प्रोटोकॉल के रूप में कॉन्फ़िगर करें, क्योंकि यह सेल्युलर हैंडओवर को सहज रूप से संभालने के लिए नेटिव MOBIKE पैरामीटर सपोर्ट करता है।