Navn: _____ Dato: _____ Poeng: _____

Beste VPN for iPhone

Vurdering av batterieffektivitet og ytelse for VPN-klienter på iOS.

BESTE VPN FOR IPHONE – LÆRINGSOVERSIKT

ELEV
STUDENTSTATUS
Spor for nettverksforsvarere

SIKKER
TILKOBLINGSSTATUS
Beskytte datapakker

AKTIV
LEKKASJEBESKYTTELSE
DNS- og IPv6-lekkasjebeskyttelse

Velkommen! Dette aktivitetsheftet veileder deg gjennom VPN-oppsett for iOS. Du utforsker batterieffektivitet, WireGuard-ytelse, overleveringer med IKEv2 MOBIKE, sikkerhetsvalidering i App Store og klienter med åpen kildekode.

KONTROLLPUNKTER I ARBEIDSARKET

- [ ] **Del 1-4: Behersk VPN- og nettverkssikkerhetskonfigurasjoner.**
- [ ] **Del 5-7: Løs kryssord og ordsøk.**
- [ ] **Del 8-9: Løs casestudier og chifferutfordringen.**
- [ ] **Del 10: Gå gjennom sidene med grunnleggende og avanserte vanlige spørsmål.**
- [ ] **Del 11: Utforsk 10 interessante fakta fra virkeligheten.**
- [ ] **Bonus: Tenk raskt-utfordring.**

Åpne VPN.coms veiledning om de beste VPN-ene

URL: https://www.vpn.com/no/vpn/beste-vpn-for-iphone/

Din læringsveiledning for VPN på iPhone

- Vurder batteriforbruket til sentrale VPN-protokoller på iOS.
- Kontroller arbeidsflyten for installasjon og verifisering via App Store.
- Vurder mulighetene i Proton VPNs gratisnivå og sveitsisk personvernlovgivning.
- Analyser IKEv2s innebygde overleveringsytelse mellom mobilmaster.
- Sammenlign Surfsharks støtte for ubegrenset antall samtidige skjermer på iOS.
- Konfigurer sikre tilkoblinger ved behov i iOS-nettverksinnstillingene.

INSTRUKSJONER FOR VPN-GUIDE FOR IPHONE

Svar på flervalgsspørsmålene og sant/usant-spørsmålene, fyll ut setningene med ordbanken, koble sammen definisjoner, og løs kryssordet og ordsøket. Bruk kunnskapen din på VPN-innstillinger på iOS. Avslutt med bonusaktiviteten Tenk raskt.

ARKITEKTUR OG BATTERI FOR VPN PÅ IOS (INNLEDNING)

Å rulle ut VPN-tunneler på iPhone krever en avveining mellom kryptografisk sikkerhet og batteriforbruk. Å bruke WireGuard som standard minimerer prosessorbruken, mens innebygd IKEv2 håndterer sømløse overganger mellom mobilnett.

LES HVERT KONTROLLPUNKT NØYE OG VELG ELLER SKRIV DET RIKTIGE SVARET.

Kontrollpunkt 1: Flervalgsutfordring

1. **1. Hvilken protokoll anbefales som standard på iOS av hensyn til batterilevetid?**
   - A) WireGuard
   - B) OpenVPN TCP
   - C) L2TP
   - D) PPTP

2. **2. Hvilken leverandør fremheves for sitt sterke gratisnivå på iOS?**
   - A) Proton VPN
   - B) CyberGhost
   - C) ExpressVPN
   - D) IPVanish

3. **3. Hva er den anbefalte installasjonskilden for VPN-apper på iPhone?**
   - A) Apple App Store
   - B) Direkte IPA-nedlasting
   - C) Butikker fra tredjeparter
   - D) Safari-profil

4. **4. Hvilken Apple-innebygd protokoll håndterer overganger mellom mobilmaster best?**
   - A) IKEv2
   - B) OpenVPN UDP
   - C) SSTP
   - D) PPTP

5. **5. Hva er standard periode for pengene-tilbake-garantien hos de beste VPN-ene for iOS?**
   - A) 30 dager
   - B) 7 dager
   - C) 14 dager
   - D) 60 dager

Kontrollpunkt 2: Utfordring med sant eller usant

6 Spørsmål 6

6. WireGuard-protokollen bruker mer CPU og batteri på iPhone enn OpenVPN.

○ Sant ○ Usant

7 Spørsmål 7

7. NordVPN er rangert av VPN.com som det beste valget totalt sett for iPhone.

○ Sant ○ Usant

8 Spørsmål 8

8. Surfshark støtter at et ubegrenset antall enheter kobles til samtidig under én konto.

○ Sant ○ Usant

9 Spørsmål 9

9. iOS-brukere bør aldri sjekke leverandørens revisjonsstatus før de kobler til en VPN.

○ Sant ○ Usant

10 Spørsmål 10

10. Proton VPN opererer under sveitsisk jurisdiksjon for å sikre brukernes identitetsdata.

○ Sant ○ Usant

Kontrollpunkt 3: Sett inn nøkkelbegreper

Les hver setning nedenfor og fyll ut det tomme feltet med riktig begrep fra ordbanken.

1. Moderne iOS-klienter bruker den effektive _____ -protokollen for å spare batteritid.

2. iPhone-VPN-apper bør installeres fra Apples offisielle _____ , ikke fra tredjepartsnettsteder.

3. Innebygde overganger mellom mobilmaster i iOS håndteres effektivt av protokollen _____ .

4. Proton VPN tilbyr revidert _____ kildekode for å verifisere personvernet på klientsiden.

5. Surfshark skiller seg ut ved å tilby _____ antall enhetstilkoblinger på ett abonnement.

6. En streng policy om _____ sikrer at ingen metadata om iOS-trafikk logges på serverne.

ORDBANK

APP STORE | IKEV2 | INGEN LOGGING | KILL SWITCH | PROTON | UBEGRENSET | WIREGUARD | ÅPEN

Skriv svarene dine her:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Kontrollpunkt 4: Koble nøkkelbegreper

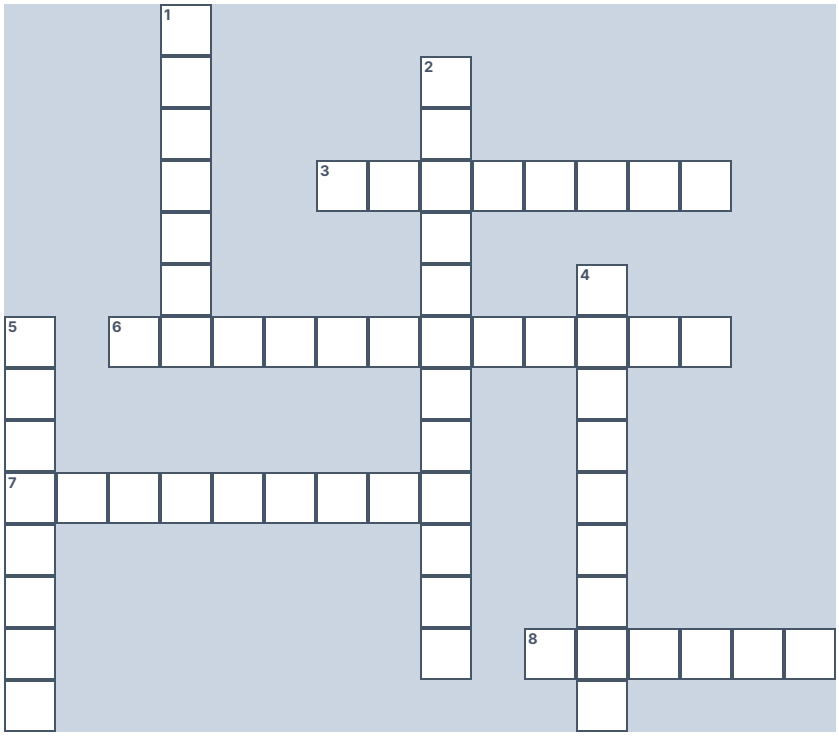
KOBLE DEFINISJONER

Koble hvert fagbegrep til venstre med riktig definisjon til høyre ved å skrive den tilhørende bokstaven (A-H) i det utfyllbare feltet.

☐	1. WIREGUARD	A	Beste valg for ubegrenset antall enhetstilkoblinger.
☐	2. PROTON	B	Rangert som den beste iOS-klienten totalt.
☐	3. APP STORE	C	Overgang mellom Wi-Fi- og LTE-tilkobling.
☐	4. IKEV2	D	Sveitsisk leverandør som tilbyr et gratisnivå for iOS.
☐	5. SURFSHARK	E	Effektiv, batterivennlig mobilprotokoll.
☐	6. NORDVPN	F	Leverandørens policy om å ikke lagre historikk over brukeraktivitet.
☐	7. INGEN LOGGER	G	Hovedportal for nedlasting av iOS-apper.
☐	8. OVERLEVERING	H	Innebygd iOS-protokoll for stabile overganger.

Kontrollpunkt 5: Kryssord

Løs kryssordet ved å skrive bokstaver i de aktive hvite rutene. Tallene tilsvarer hintene nedenfor.



VANNRETT

3. Bytte mellom Wi-Fi- og LTE-tilkobling (8)

6. Garanti for at ingen brukerhistorikk lagres (12)

7. Beste valg for ubegrenset antall enhetstilkoblinger (9)

8. Sveitsisk leverandør med gratisnivå for iOS (6)

LODDRETT

1. Rangert som den beste iOS-klienten totalt (7)

2. iOS' innebygde protokoll for stabile overganger (12)

4. Effektiv, batterivennlig mobilprotokoll (9)

5. Hovedportalen for nedlasting av iOS-apper (8)

Kontrollpunkt 5, alternativ: Tilgjengelige kryssordhint

Brukere av skjermleser og tastatur kan skrive inn kryssordsvarene direkte i tekstfeltene nedenfor.

VANNRETT

3 vannrett: Bytte mellom Wi-Fi- og LTE-tilkobling (8 bokstaver):

6 vannrett: Garanti for at ingen brukerhistorikk lagres (12 bokstaver):

7 vannrett: Beste valg for ubegrenset antall enhetstilkoblinger (9 bokstaver):

8 vannrett: Sveitsisk leverandør med gratisnivå for iOS (6 bokstaver):

LODDRETT

1 loddrett: Rangert som den beste iOS-klienten totalt (7 bokstaver):

2 loddrett: iOS' innebygde protokoll for stabile overganger (12 bokstaver):

4 loddrett: Effektiv, batterivennlig mobilprotokoll (9 bokstaver):

5 loddrett: Hovedportalen for nedlasting av iOS-apper (8 bokstaver):

Kontrollpunkt 6: Skjult ordsøk

Finn de 8 sentrale ordforrådsbegrepene som er skjult i rutenettet nedenfor. Ordene kan stå vannrett, loddrett eller diagonalt.

G A E Q E F H S J D T S N F J
N G U Å U G S U Y F A A A S Q
I N O T O R P R O R P W Æ S L
G A T W U D O F Ø B P G U Z Z
G G K A T Å Ø S Ø M S H J W O
O R T L N N V H Q I T S S I H
L E Å A Q X G A X C O Ø T R Ø
N V B I N Å H R K P R R P E Z
E O C N Å Ø G K Æ Q E Y X G M
G X R B P Y V N H X D Ø X U L
N I K E P R O T O K O L L A T
I B Z Å Æ N T S Æ J Q E A R D
L S N O R D V P N Y Z Z M D K
I W I G B F J L V U Y T Å F I
F U C A M R C Å N L Y T W A U

ORDLISTE

WIREGUARD PROTON APPSTORE IKEPROTOKOLL SURFSHARK NORDVPN INGENLOGGING OVERGANG

Kontrollpunkt 6, alternativ: Tilgjengelig ordkobling

Koble hvert av de 8 fagbegrepene fra ordsøket til riktig definisjon ved å skrive bokstaven (A-H) i det tomme feltet.

BEGREPER
A. WIREGUARD
B. PROTON
C. APPSTORE
D. IKEPROTOKOLL
E. SURFSHARK
F. NORDVPN
G. INGENLOGGING
H. OVERGANG

DEFINISJONER OG TILHØRENDE FELT	
	1. Garanti for at ingen brukerhistorikk lagres.
	2. iOS' innebygde protokoll for stabile overganger.
	3. Rangert som den beste iOS-klienten totalt.
	4. Hovedportalen for nedlasting av iOS-apper.
	5. Sveitsisk leverandør med gratisnivå for iOS.
	6. Bytte mellom Wi-Fi- og LTE-tilkobling.
	7. Effektiv, batterivennlig mobilprotokoll.
	8. Beste valg for ubegrenset antall enhetstilkoblinger.

Kontrollpunkt 7: Utfordring med blandede ord

Sett bokstavene nedenfor sammen i riktig rekkefølge for å avsløre sentrale begreper fra dette arbeidsarket. Skriv svarene dine i svarboksene.

1. UGEIWARDR
2. SAEPROTP
3. SHSUAKFRR
4. NGNGOGLIGINE
5. TONPOR
6. LRKOOLOIKTEP
7. NPVNODR
8. RVGGONAE

Bonusaktivitet: Tenk raskt

3 SVAR PER KATEGORI. DEN SOM FYLLER UT LISTEN FØRST, VINNER.

1	Måter å låse opp en enhet på			
2	Steder der du bruker iPhone			
3	Ting du tar sikkerhetskopi av			
4	Tegn på at en app ikke er til å stole på			
5	Oppdateringer du bør installere			
6	Ting å gjøre hvis du mister iPhone			
7	Data en app kan be om tillatelse til			
8	Enheter som kan bruke en VPN			
9	Innstillinger som beskytter iPhone			
10	Funksjoner du vil ha i en VPN-app			
11	Ting som tapper batteriet			
12	Grunner til å bruke en VPN på reise			
13	Nettverk iPhone kan koble til			
14	Steder der du ville brukt en VPN			
15	Apper på iPhone			

Kontrollpunkt 8: Casestudier om VPN og nettverk

Bruk begrepene du har lært til å løse de virkelige scenarioene nedenfor.

CASESTUDIE 1: BEGRENSE TRUSLER PÅ MOBIL



Scenario: En finanskonsulent åpner jevnlig selskapets databaser på iPhone over offentlige Wi-Fi-hotspots på flyplasser.

Diskusjonsspørsmål: Hvilken VPN-konfigurasjon på iOS forhindrer aktiv logging og man-in-the-middle-avlytting på offentlige hotspots?

CASESTUDIE 2: SØMLØSE OVERGANGER I MOBILNETTET



Scenario: En logistikkoordinator opplever at databasetilkoblinger brytes når vedkommende går ut av Wi-Fi-soner og over på 5G.

Diskusjonsspørsmål: Hvilken iOS-protokoll bør velges for å opprettholde den aktive kryptografiske økten ved bytte av IP-adresse?

Kontrollpunkt 9: Knekk chifferet

En nettverksingeniør sikrer rutingkanaler og klienttunneler. Bruk nøkkelen med bokstaver og tall nedenfor til å dekryptere meldingen ved å skrive de tilhørende bokstavene i de tomme feltene.

NØKKEL FOR KRYPTERING AV BOKSTAV TIL TALL

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6 G=7 H=8 I=9 J=10

K=11 L=12 M=13 N=14 O=15 P=16 Q=17 R=18 S=19 T=20

U=21 V=22 W=23 X=24 Y=25 Z=26 Æ=27 Ø=28 Å=29

1	12	12	20	9	4		16	29	19	12	29	20	20		22	16	14		16	29
9	16	8	15	14	5		19	9	11	18	5	18		4	1	20	1			

Dekodet melding:

TIPS: HVERT TALL REPRESENTERER BOKSTAVENS PLASS I ALFABETET (F.EKS. 1 = A, 2 = B, 29 = Å).

Kontrollpunkt 10: Grunnleggende vanlige spørsmål om VPN (Del A)

Gå gjennom de vanligste spørsmålene og svarene om virtuelle private nettverk (VPN-er) og tunnelering.

Q1: Hvordan installerer jeg en VPN på iPhone?

Last ned leverandørens offisielle app fra Apple App Store, logg inn og godta tillatelsene i iOS-profilen.

Q2: Tapper en VPN på iPhone batteriet?

Ja, men bruk av moderne protokoller som WireGuard reduserer CPU-bruken og minimerer batteriforbruket sammenlignet med eldre protokoller.

Q3: Kan jeg bruke en gratis VPN på iPhone?

Ja, men sørg for å velge en pålitelig, revidert leverandør som Proton VPN i stedet for ikke-verifiserte, annonsefinansierte gratisapper.

Q4: Hva skjuler en VPN på iPhone-en min?

Den krypterer all nyttelast i nettverket og skjuler den lokale IP-adressen din for nettsteder, internettleverandører og operatører av offentlig Wi-Fi.

Q5: Er NordVPN bra for iPhone?

Ja, NordVPN er rangert som det beste valget totalt sett for iOS på grunn av høye hastigheter, den egne NordLynx-protokollen og innebygde Threat Protection Lite.

Kontrollpunkt 10: Grunnleggende vanlige spørsmål om VPN (Del B)

Gå gjennom de vanligste spørsmålene og svarene om virtuelle private nettverk (VPN-er) og tunnelering.

Q6: Hva er IKEv2-protokollen?

IKEv2 er en IETF-standard som er innebygd i iOS. Den er svært stabil og holder tilkoblinger i live når nettverket byttes (Wi-Fi til 5G).

Q7: Har iOS en innebygd VPN?

iOS støtter manuell konfigurasjon av VPN-profiler for standardprotokoller, men tilbyr ikke en gratis, innebygd VPN-tjeneste.

Q8: Kan mobiloperatøren min se historikken min når jeg bruker en VPN?

Nei, operatøren din ser bare at du er koblet til en sikker VPN-server, ikke hvilke nettsteder eller apper du bruker.

Q9: Bør jeg la VPN-en på iPhone-en stå på hele tiden?

Ja, å aktivere funksjonen «Always-on» eller «VPN on Demand» bidrar til å holde beskyttelsen på hele tiden, særlig på offentlige nettverk du ikke stoler på.

Q10: Hvordan slår jeg av VPN-en på iPhone?

Åpne Innstillinger-appen på iOS og slå av «VPN»-bryteren, eller koble fra direkte i leverandørens app.

Kontrollpunkt 10: Avanserte vanlige spørsmål om VPN (Del C)

Utforsk avanserte tekniske sider ved VPN-tunnelprotokoller, integrering av mobilklienter og utrulling i bedrifter.

Q1: Hvordan fungerer sandkassen for iOS Network Extension?

iOS kjører VPN-klienter i et isolert Network Extension-rammeverk, som skiller trafikkrutingen fra applikasjonsprosessene i brukerrommet.

Q2: Hva er fordelene med WireGuard fremfor OpenVPN på iOS?

WireGuard har en langt mindre kodebase og rask, moderne kryptografi, noe som reduserer batteriforbruket og latensen på iPhone.

Q3: Hvordan forbedrer MOBIKE stabiliteten til VPN på iOS?

MOBIKE lar IKEv2 reforhandle tunnelparametere dynamisk når telefonen din bytter IP-adresse under overføring mellom basestasjoner.

Q4: Hvorfor omgår noen iOS-apper den aktive VPN-en?

Dette skjer hvis delt tunneling er slått på, eller hvis systemtjenester (som Apples push-varsler) rutes utenfor tunnelen for stabilitetens skyld.

Q5: Hva er funksjonen til VPN on Demand på iOS?

Den oppretter automatisk en sikker tunnel når iPhonen din prøver å få tilgang til bestemte domener eller upålitelige Wi-Fi-SSID-er.

Kontrollpunkt 10: Avanserte vanlige spørsmål om VPN (Del D)

Utforsk avanserte tekniske sider ved VPN-tunnelprotokoller, integrering av mobilklienter og utrulling i bedrifter.

Q6: Erstatter Apple Private Relay en VPN?

Nei, Private Relay dekker Safari, DNS-forespørsler og noe ukryptert apptrafikk; den beskytter ikke all apptrafikk slik en fullverdig VPN gjør.

Q7: Hvordan importerer jeg egendefinerte OpenVPN-profiler i iOS?

Last ned den offisielle OpenVPN Connect-appen fra App Store og del .ovpn-konfigurasjonsfilene dine til den via AirDrop eller Filer.

Q8: Kan jeg konfigurere split tunneling på iOS?

Ja, men split tunneling på iOS er begrenset og krever vanligvis MDM-profiler for bedrifter eller bestemte leverandørapper for å konfigurere regler.

Q9: Hva er en Kill Switch på systemnivå i iOS?

Den blokkerer all nettverkstrafikk hvis VPN-tilkoblingen faller ut, slik at ingen ukrypterte pakker lekker ut til det offentlige rommet.

Q10: Hindrer en VPN posisjonssporing på iPhone?

En VPN skjuler IP-baserte posisjonsdata, men blokkerer ikke GPS-sporing eller tillatelser til posisjonsdeling som er gitt til enkeltstående iOS-apper.

Del 11: 10 fakta om VPN fra virkeligheten og innsikt

Gå gjennom virkelighetsnære fakta om VPN-krypteringshastigheter, protokollrevisjoner, mobiltilkobling og fjernarbeid i bedrifter.

1. VPN-INNSIKT

Apples Network Extension-rammeverk i iOS lar tredjeparts VPN-apper rute trafikk for hele systemet på en sikker måte.

2. VPN-INNSIKT

WireGuard bruker moderne kryptografi med ChaCha20 og Poly1305, utformet for å kjøre raskt på enheter fra telefoner til servere.

3. VPN-INNSIKT

Proton VPN har hovedkontor i Genève i Sveits, noe som plasserer brukernes metadata utenfor amerikansk og EU-jurisdiksjon.

4. VPN-INNSIKT

Apples innebygde VPN-protokoller kan administreres globalt ved hjelp av bedriftsprofiler i MDM (Mobile Device Management).

5. VPN-INNSIKT

Apples App Store-regler krever at VPN-apper bruker Apples NEVPNManager-API og kommer fra organisasjoner.

6. VPN-INNSIKT

En VPN på offentlig Wi-Fi krypterer trafikken, slik at angripere som bruker ARP-spoofing ikke kan lese det de fanger opp.

7. VPN-INNSIKT

Protokollutvidelsen MOBIKE hindrer at IKEv2-tunneler faller ut når du bytter fra Wi-Fi til LTE.

8. VPN-INNSIKT

Å bruke en VPN på en iPhone omgår ikke datagrenser satt av mobiloperatøren din.

9. VPN-INNSIKT

Noen premium-VPN-er har egne blokkeringslister som hindrer iOS-apper i å kontakte sporingsdomener.

10. VPN-INNSIKT

iOS-modusen Always On VPN er en IKEv2-innstilling som organisasjoner distribuerer gjennom MDM-profiler.

Tekniske referanser og kilder

Studieveiledningen og de interaktive oppgavene er satt sammen fra globale tekniske standarder, spesifikasjoner og regelverk.

FAGLIGE REFERANSER OG BRANSJEREFERANSER

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for iPhone With Low Battery Drain and Fast Uploads.

https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-iphone/

[2] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.

https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.

https://www.wireguard.com/

[4] IETF. (2006). RFC 4555: IKEv2 Mobility and Multihoming Protocol (MOBIKE).

https://www.rfc-editor.org/rfc/rfc4555

Fasit: Kontrollpunkt 1 – flervalg

1 **Standardprotokoll** WIREGUARD **Riktig svar: A**

MERKNAD TIL LÆREREN

WireGuard-protokollen anbefales som standard på iOS for å spare batteri og CPU-bruk.

2 **Gratis iOS-nivå** PROTON VPN **Riktig svar: A**

MERKNAD TIL LÆREREN

Proton VPN er kjent for et sterkt gratisnivå på iOS, og opererer under sveitsisk jurisdiksjon.

3 **Spørsmål 3** **Riktig svar: A**

MERKNAD TIL LÆREREN

Apple App Store er den trygge kilden, og Apples retningslinjer for gjennomgang setter spesifikke krav til VPN-apper.

4 **Overgang mellom basestasjoner** IKEV2-PROTOKOLL **Riktig svar: A**

MERKNAD TIL LÆREREN

IKEv2 er særlig god til å opprettholde sammenhengende overganger mellom mobilmaster og Wi-Fi.

5 **Testgaranti** 30 DAGERS REFUSJON **Riktig svar: A**

MERKNAD TIL LÆREREN

En standard pengene-tilbake-garanti på 30 dager lar brukere teste hastigheten til iOS-klienten uten risiko.

Fasit: Kontrollpunkt 2 – sant eller usant

6 **Spørsmål 6** **Riktig svar: Usant**

MERKNAD TIL LÆREREN

WireGuard er lettere enn OpenVPN, så den bruker mindre CPU og batteri på iPhone.

7 **Spørsmål 7** **Riktig svar: Sant**

MERKNAD TIL LÆREREN

VPN.com rangerer NordVPN som best totalt for iPhone og viser til lavt hastighetstap og en gjennomarbeidet app.

8 **Enhetsgrenser** SURFSHARK SCREEN **Riktig svar: Sant**

MERKNAD TIL LÆREREN

Surfshark støtter at et ubegrenset antall enheter kobles til samtidig på én konto.

9 **Revisjonskontroller** SIKKERHETSREVISJONER **Riktig svar: Usant**

MERKNAD TIL LÆREREN

Brukere bør kontrollere revisjonsstatusen til klienten for å bekrefte at ingen telemetridata lekker ut.

10 **Sveitsisk register** PROTON VPN **Riktig svar: Sant**

MERKNAD TIL LÆREREN

Proton VPN har hovedkontor i Genève i Sveits og beskytter brukernes metadata under sveitsisk lov.

Fasit for ordforråd og vurderingsmatrise

Rettemal for læreren: Gi 1 poeng for hver riktige kobling (totalt 8 poeng) og hvert kontekstbegrep (totalt 6 poeng).

KONTROLLPUNKT 4: FASIT – KOBLE BEGREPER

E 1. WIREGUARD	D 2. PROTON	G 3. APP STORE	H 4. IKEV2
A 5. SURFSHARK	B 6. NORDVPN	F 7. INGEN LOGGER	C 8. OVERLEVERING

KONTROLLPUNKT 3: FASIT – NØKKELBEGREPER

1 WIREGUARD	2 APP STORE	3 IKEV2	4 ÅPEN
5 UBEGRENSET	6 INGEN LOGGING		

KONTROLLPUNKT 6, ALTERNATIV: FASIT – KOBLE ORD

1 G – INGENLOGGING	2 D – IKEPROTOKOLL	3 F – NORDVPN	4 C – APPSTORE
5 B – PROTON	6 H – OVERGANG	7 A – WIREGUARD	8 E – SURFSHARK

DISKUSJONSNOTATER TIL LÆRERE

Nøkkelbegreper:
Kontroller at elevene kan forklare WIREGUARD, PROTON og APP STORE med egne ord og gi et eksempel på hvert.

Casestudier:
Be elevene begrunne anbefalingene sine med fakta fra arbeidsarket i stedet for antakelser.

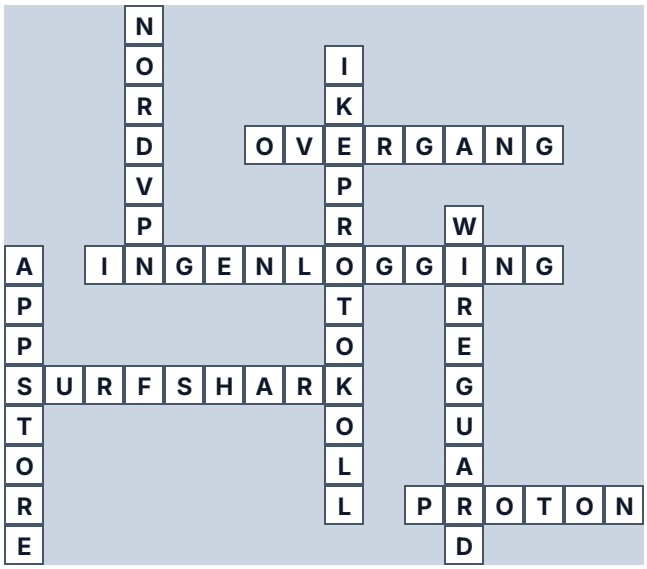
Kildevurdering:
La elevene kontrollere minst én påstand mot kildene i arbeidsarket, og drøft hvorfor tall, priser og regler kan endre seg over tid.

Fasit for oppgavene og merknader til læreren

LØSNING PÅ ORDSØKET

G	A	E	Q	E	F	H	S	J	D	T	S	N	F	J
N	G	U	Å	U	G	S	U	Y	F	A	A	A	S	Q
I	N	O	T	O	R	P	R	O	R	P	W	Æ	S	L
G	A	T	W	U	D	O	F	Ø	B	P	G	U	Z	Z
G	G	K	A	T	Å	Ø	S	Ø	M	S	H	J	W	O
O	R	T	L	N	N	V	H	Q	I	T	S	S	I	H
L	E	Å	A	Q	X	G	A	X	C	O	Ø	T	R	Ø
N	V	B	I	N	Å	H	R	K	P	R	R	P	E	Z
E	O	C	N	Å	Ø	G	K	Æ	Q	E	Y	X	G	M
G	X	R	B	P	Y	V	N	H	X	D	Ø	X	U	L
N	I	K	E	P	R	O	T	O	K	O	L	L	A	T
I	B	Z	Å	Æ	N	T	S	Æ	J	Q	E	A	R	D
L	S	N	O	R	D	V	P	N	Y	Z	Z	M	D	K
I	W	I	G	B	F	J	L	V	U	Y	T	Å	F	I
F	U	C	A	M	R	C	Å	N	L	Y	T	W	A	U

KRYSSORDLØSNING



LÆRERVEILEDNING FOR KRYSSORDLØSNINGER

VANNRETT

3 vannrett: OVERGANG Bytte mellom Wi-Fi- og LTE-tilkobling (8 bokstaver)

6 vannrett: INGENLOGGING Garanti for at ingen brukerhistorikk lagres (12 bokstaver)

7 vannrett: SURFSHARK Beste valg for ubegrenset antall enhetstilkoblinger (9 bokstaver)

8 vannrett: PROTON Sveitsisk leverandør med gratisnivå for iOS (6 bokstaver)

LODDRETT

1 loddrett: NORDVPN Rangert som den beste iOS-klienten totalt (7 bokstaver)

2 loddrett: IKEPROTOKOLL iOS' innebygde protokoll for stabile overganger (12 bokstaver)

4 loddrett: WIREGUARD Effektiv, batterivennlig mobilprotokoll (9 bokstaver)

5 loddrett: APPSTORE Hovedportalen for nedlasting av iOS-apper (8 bokstaver)

Fasit for kodeord og chiffer

Fasit for vokabularøvelsen med ordstokking og den hemmelige chifferutfordringen.

FASIT: BOKSTAVBLANDING

1. UGEIWARDR — **WIREGUARD**
2. SAEPROTP — **APPSTORE**
3. SHSUAKFRR — **SURFSHARK**
4. NGNGOGLIGINE — **INGENLOGGING**
5. TONPOR — **PROTON**
6. LRKOOLOIKTEP — **IKEPROTOKOLL**
7. NPVNODR — **NORDVPN**
8. RVGGONAE — **OVERGANG**

FASIT TIL DEN HEMMELIGE CHIFFERUTFORDRINGEN

"ALLTID PÅSLÅTT VPN PÅ IPHONE SIKRER DATA"

Fasit til casestudiene

A Casestudie 1: Begrense trusler på mobil

Løsning for læreren

RETTEVEILEDNING

Elevsvar bør dekke følgende punkter:

- Scenarioanalyse: En finanskonsulent bruker ofte bedriftsdatabaser på iPhone via offentlige Wi-Fi-hotspots på flyplasser.
- Anbefalt strategi og løsning: Aktiver «VPN on Demand» med WireGuard og en streng policy om ingen logging for å tvinge fram umiddelbar kryptering av håndtrykket.

B Casestudie 2: Sømløse overganger i mobilnettet

Løsning for læreren

RETTEVEILEDNING

Elevsvar bør dekke følgende punkter:

- Scenarioanalyse: En logistikkoordinator opplever tapte databasetilkoblinger når vedkommende går ut av Wi-Fi-soner og over til 5G.
- Anbefalt strategi og løsning: Konfigurer IKEv2 som primær protokoll, siden den støtter innebygde MOBIKE-parametere for å håndtere sømløse overganger mellom mobilceller.