Họ tên: _____ Ngày: _____ Điểm: _____

VPN tốt nhất cho iPhone

Đánh giá hiệu quả pin và hiệu suất của các ứng dụng khách VPN trên iOS.

TỔNG QUAN BÀI HỌC VỀ VPN TỐT NHẤT CHO IPHONE

NGƯỜI HỌC

TƯ CÁCH SINH VIÊN

Lộ trình Người bảo vệ mạng

AN TOÀN

TRẠNG THÁI KẾT NỐI

Che chắn các gói dữ liệu

HOẠT ĐỘNG

CHỐNG RÒ RỈ

Bảo vệ chống rò rỉ DNS và IPv6

Chào mừng bạn! Bộ hoạt động này hướng dẫn bạn về thiết lập VPN trên iOS. Bạn sẽ khám phá hiệu quả pin, hiệu suất WireGuard, chuyển giao IKEv2 MOBIKE, xác thực bảo mật của App Store và các ứng dụng khách mã nguồn mở.

CÁC ĐIỂM KIỂM TRA CỦA PHIẾU HỌC TẬP

- [ ] **Phần 1-4: Nắm vững VPN và cấu hình bảo mật mạng.**
- [ ] **Phần 5-7: Giải các câu đố ô chữ và tìm từ.**
- [ ] **Phần 8-9: Giải các nghiên cứu tình huống và thử thách mật thư.**
- [ ] **Phần 10: Xem lại các trang câu hỏi thường gặp cơ bản và nâng cao.**
- [ ] **Phần 11: Khám phá 10 sự thật thú vị trong thực tế.**
- [ ] **Thưởng: thử thách Nghĩ nhanh.**

Mở Hướng dẫn các VPN tốt nhất của VPN.com

URL: https://www.vpn.com/vi/vpn/vpn-tot-nhat-cho-iphone/

Lộ trình học về VPN cho iPhone của bạn

- Đánh giá mức tiêu hao pin của các giao thức VPN chính trên iOS.
- Xác minh quy trình cài đặt và xác minh qua App Store.
- Đánh giá khả năng của gói miễn phí Proton VPN và luật quyền riêng tư của Thụy Sĩ.
- Phân tích hiệu suất chuyển giao gốc của IKEv2 giữa các trạm di động.
- So sánh khả năng hỗ trợ số màn hình đồng thời không giới hạn của Surfshark trên iOS.
- Cấu hình kết nối theo yêu cầu an toàn trong cài đặt mạng iOS.

HƯỚNG DẪN VỀ VPN CHO IPHONE

Trả lời các câu hỏi trắc nghiệm và đúng/sai, hoàn thành các câu điền vào chỗ trống bằng ngân hàng từ, ghép các định nghĩa, rồi giải ô chữ và tìm từ. Hãy vận dụng kiến thức của bạn về cài đặt VPN trên iOS. Kết thúc với hoạt động thưởng Nghĩ nhanh.

KIẾN TRÚC VPN TRÊN IOS VÀ PIN (GIỚI THIỆU)

Triển khai đường hầm VPN trên iPhone đòi hỏi cân bằng giữa bảo mật mật mã và mức hao pin. Dùng WireGuard làm mặc định giúp giảm thiểu mức sử dụng CPU, còn IKEv2 gốc xử lý chuyển vùng di động liền mạch.

ĐỌC KỸ TỪNG ĐIỂM KIỂM TRA VÀ CHỌN HOẶC VIẾT CÂU TRẢ LỜI ĐÚNG.

Điểm kiểm tra 1: Thử thách trắc nghiệm

1. Giao thức nào được khuyến nghị làm mặc định trên iOS để tiết kiệm pin?
   - A) WireGuard
   - B) OpenVPN TCP
   - C) L2TP
   - D) PPTP

2. Nhà cung cấp nào được nêu bật nhờ gói miễn phí mạnh trên iOS?
   - A) Proton VPN
   - B) CyberGhost
   - C) ExpressVPN
   - D) IPVanish

3. Nguồn cài đặt được khuyến nghị cho ứng dụng VPN trên iPhone là gì?
   - A) Apple App Store
   - B) Tải trực tiếp tệp IPA
   - C) Cửa hàng của bên thứ ba
   - D) Hồ sơ Safari

4. Giao thức gốc của Apple nào xử lý tốt nhất việc chuyển vùng giữa các trạm di động?
   - A) IKEv2
   - B) OpenVPN UDP
   - C) SSTP
   - D) PPTP

5. Thời hạn đảm bảo hoàn tiền tiêu chuẩn của các VPN iOS hàng đầu là bao lâu?
   - A) 30 ngày
   - B) 7 ngày
   - C) 14 ngày
   - D) 60 ngày

Điểm kiểm tra 2: Thử thách Đúng hoặc Sai

6 Câu hỏi 6

6. Giao thức WireGuard tiêu thụ nhiều CPU và pin hơn OpenVPN trên iPhone.

○ Đúng ○ Sai

7 Câu hỏi 7

7. NordVPN được VPN.com xếp hạng là lựa chọn VPN tốt nhất tổng thể cho iPhone.

○ Đúng ○ Sai

8 Câu hỏi 8

8. Surfshark hỗ trợ kết nối đồng thời số thiết bị không giới hạn trên một tài khoản.

○ Đúng ○ Sai

9 Câu hỏi 9

9. Người dùng iOS không bao giờ nên kiểm tra trạng thái kiểm toán của nhà cung cấp trước khi kết nối VPN.

○ Đúng ○ Sai

10 Câu hỏi 10

10. Proton VPN hoạt động theo thẩm quyền pháp lý của Thụy Sĩ để bảo vệ dữ liệu danh tính người dùng.

○ Đúng ○ Sai

Điểm kiểm tra 3: Điền thuật ngữ chính

Đọc từng câu dưới đây và điền vào chỗ trống thuật ngữ đúng từ Ngân hàng từ.

1. Các ứng dụng iOS hiện đại dùng giao thức _____ hiệu quả để bảo vệ thời lượng pin.

2. Ứng dụng VPN cho iPhone nên cài từ _____ chính thức của Apple, không phải từ các trang bên thứ ba.

3. Việc chuyển vùng giữa các trạm phát sóng trên iOS được xử lý hiệu quả bởi giao thức _____ .

4. Proton VPN cung cấp mã nguồn _____ đã được kiểm toán để xác minh quyền riêng tư phía máy khách.

5. Surfshark nổi bật nhờ cung cấp kết nối thiết bị _____ trên một gói đăng ký duy nhất.

6. Chính sách _____ nghiêm ngặt đảm bảo siêu dữ liệu lưu lượng iOS không bị ghi log trên máy chủ.

NGÂN HÀNG TỪ VỰNG

APP STORE | IKEV2 | KHÔNG GIỚI HẠN | KHÔNG LƯU LOG | MỞ | PROTON | SURFSHARK | WIREGUARD

Viết câu trả lời của bạn tại đây:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Điểm kiểm tra 4: Ghép nối khái niệm chính

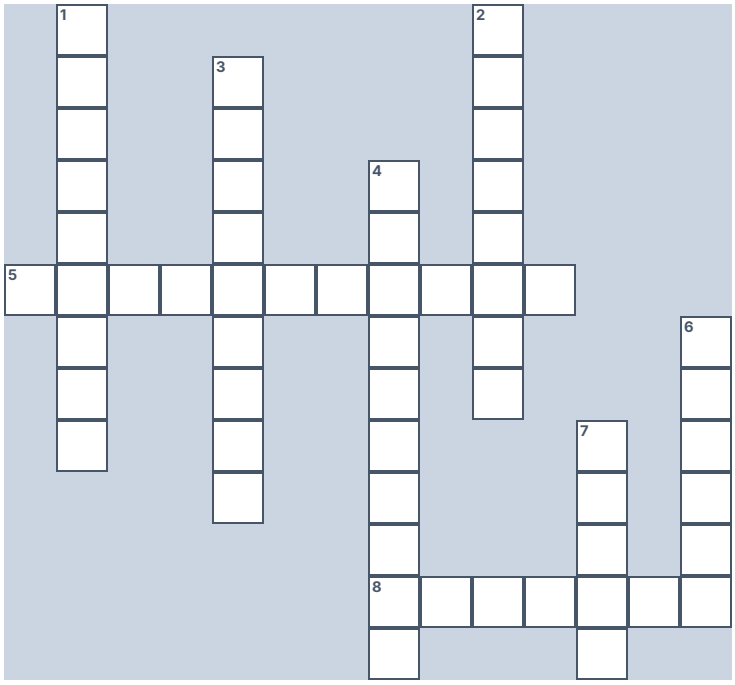
GHÉP ĐỊNH NGHĨA

Ghép mỗi thuật ngữ từ vựng ở bên trái với định nghĩa đúng ở bên phải bằng cách nhập chữ cái tương ứng (A-H) vào ô nhập liệu.

☐	1. WIREGUARD	A	Lựa chọn tốt nhất cho số liên kết thiết bị không giới hạn.
☐	2. PROTON	B	Được xếp hạng là ứng dụng khách iOS tốt nhất tổng thể.
☐	3. APP STORE	C	Chuyển đổi giữa kết nối Wi-Fi và LTE.
☐	4. IKEV2	D	Nhà cung cấp Thụy Sĩ cung cấp gói iOS miễn phí.
☐	5. SURFSHARK	E	Giao thức di động hiệu quả, tiết kiệm pin.
☐	6. NORDVPN	F	Chính sách của nhà cung cấp là không lưu lịch sử hoạt động của người dùng.
☐	7. KHÔNG NHẬT KÝ	G	Cổng tải xuống chính cho ứng dụng iOS.
☐	8. BÀN GIAO	H	Giao thức tích hợp sẵn của iOS để chuyển đổi mạng ổn định.

Điểm kiểm tra 5: Trò chơi ô chữ

Giải ô chữ bằng cách nhập chữ cái vào các ô trắng đang hoạt động. Các số tương ứng với các gợi ý bên dưới.



HÀNG NGANG

5. Cam kết không lưu lịch sử của người dùng (11)

8. Được xếp hạng là ứng dụng iOS tốt nhất tổng thể (7)

HÀNG DỌC

1. Lựa chọn tốt nhất cho số liên kết thiết bị không giới hạn (9)

2. Cổng tải chính cho ứng dụng iOS (8)

3. Giao thức di động hiệu quả, tiết kiệm pin (9)

4. Chuyển đổi giữa kết nối Wi-Fi và LTE (10)

6. Nhà cung cấp Thụy Sĩ có gói iOS miễn phí (6)

7. Giao thức tích hợp sẵn trên iOS để chuyển mạng ổn định (5)

Điểm kiểm tra 5, phương án khác: Gợi ý ô chữ dễ tiếp cận

Người dùng trình đọc màn hình và bàn phím có thể nhập trực tiếp đáp án ô chữ vào các trường văn bản bên dưới.

HÀNG NGANG

5 hàng ngang: Cam kết không lưu lịch sử của người dùng (11 chữ cái):

8 hàng ngang: Được xếp hạng là ứng dụng iOS tốt nhất tổng thể (7 chữ cái):

HÀNG DỌC

1 hàng dọc: Lựa chọn tốt nhất cho số liên kết thiết bị không giới hạn (9 chữ cái):

2 hàng dọc: Cổng tải chính cho ứng dụng iOS (8 chữ cái):

3 hàng dọc: Giao thức di động hiệu quả, tiết kiệm pin (9 chữ cái):

4 hàng dọc: Chuyển đổi giữa kết nối Wi-Fi và LTE (10 chữ cái):

6 hàng dọc: Nhà cung cấp Thụy Sĩ có gói iOS miễn phí (6 chữ cái):

7 hàng dọc: Giao thức tích hợp sẵn trên iOS để chuyển mạng ổn định (5 chữ cái):

Điểm kiểm tra 6: Tìm từ ẩn

Tìm 8 thuật ngữ từ vựng chính ẩn trong lưới bên dưới. Các từ có thể nằm ngang, dọc hoặc chéo.

B P N G Đ N P A L Ô V Ơ O Â S
Q R O D K H Ă P A Ă N Â O V K
G I T V K V S P I C O Ơ M H C
N G O M M I Ơ S Ô E R M M Ơ P
A Q R S R K E T Â Q D Ơ O W Ê
M Q P Â U H C O R X V T Â I Y
N U Đ I Ê Ô Y R S B P M C R Ơ
Ê Ư Ô Â S N Ă E U A N Y N E C
Y K A C O G C D R E G B P G Ơ
U L D G Q L I Y F Q Đ Ơ U U D
H A A Ơ O Ư K M S Ô S V Ơ A I
C P S Q B U E M H X Ă Đ Q R Ư
Ư H A P Y L V X A X K E G D M
P I L L R O 2 O R Ê Ơ Ơ E Y A
O T Đ T Â G X P K X Ă Ê L Y E

DANH SÁCH TỪ VỰNG

WIREGUARD PROTON APPSTORE IKEV2 SURFSHARK NORDVPN
KHÔNGLƯULOG CHUYÊNMẠNG

Điểm kiểm tra 6, phương án khác: Ghép từ vựng dễ tiếp cận

Ghép từng thuật ngữ trong số 8 thuật ngữ từ vựng ở phần Tìm từ với định nghĩa đúng bằng cách viết chữ cái (A-H) vào chỗ trống.

THUẬT NGỮ TỪ VỰNG
A. WIREGUARD
B. PROTON
C. APPSTORE
D. IKEV2
E. SURFSHARK
F. NORDVPN
G. KHÔNGLƯULOG
H. CHUYÊNMANG

ĐỊNH NGHĨA VÀ CÁC TRƯỜNG GHÉP
____ 1. Cam kết không lưu lịch sử của người dùng.
____ 2. Giao thức tích hợp sẵn trên iOS để chuyển mạng ổn định.
____ 3. Được xếp hạng là ứng dụng iOS tốt nhất tổng thể.
____ 4. Cổng tải chính cho ứng dụng iOS.
____ 5. Nhà cung cấp Thụy Sĩ có gói iOS miễn phí.
____ 6. Chuyển đổi giữa kết nối Wi-Fi và LTE.
____ 7. Giao thức di động hiệu quả, tiết kiệm pin.
____ 8. Lựa chọn tốt nhất cho số liên kết thiết bị không giới hạn.

Điểm kiểm tra 7: Thử thách từ bị xáo trộn

Sắp xếp lại các chữ cái bên dưới để tìm ra các khái niệm và thuật ngữ chính về môi giới tên miền. Viết đáp án của bạn vào các ô nhập đã cung cấp.

1. **UGEIWARDR** _____
2. **SAEPROTP** _____
3. **SHSUAKFRR** _____
4. **ƯOGLÔGLUKHN** _____
5. **TONPOR** _____
6. **VIE2K** _____
7. **NPVNODR** _____
8. **NYNGCÊHMAU** _____

Hoạt động thưởng: Nghĩ nhanh

3 CÂU TRẢ LỜI CHO MỖI CHỦ ĐỀ. AI HOÀN THÀNH DANH SÁCH TRƯỚC SẼ THẮNG.

1	Những cách mở khóa thiết bị			
2	Những nơi bạn dùng iPhone của mình			
3	Những thứ bạn sao lưu			
4	Những dấu hiệu cho thấy không thể tin tưởng một ứng dụng			
5	Những bản cập nhật bạn nên cài đặt			
6	Những việc cần làm nếu bạn làm mất iPhone			
7	Những dữ liệu mà một ứng dụng có thể xin quyền truy cập			
8	Những thiết bị có thể dùng VPN			
9	Những cài đặt bảo vệ iPhone của bạn			
10	Những tính năng bạn muốn có trong ứng dụng VPN			
11	Những thứ làm hao pin			
12	Lý do dùng VPN khi đi du lịch			
13	Những mạng mà iPhone của bạn có thể kết nối			
14	Những nơi bạn sẽ dùng VPN			
15	Những ứng dụng trên iPhone của bạn			

Điểm kiểm tra 8: Nghiên cứu tình huống về VPN và mạng

Hãy vận dụng các khái niệm bạn đã học để giải các tình huống thực tế dưới đây.

NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 1: GIẢM THIỂU MỐI ĐE DỌA TRÊN DI ĐỘNG

👷

Tình huống: Một chuyên gia tư vấn tài chính thường xuyên truy cập cơ sở dữ liệu công ty trên iPhone qua các điểm phát Wi-Fi công cộng ở sân bay.

Câu hỏi thảo luận: Cấu hình VPN iOS nào ngăn việc ghi nhật ký chủ động và nghe lén kiểu tấn công xen giữa (man-in-the-middle) trên các điểm phát sóng công cộng?

NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 2: CHUYỂN VÙNG DI ĐỘNG LIỀN MẠCH

👷

Tình huống: Một điều phối viên hậu cần gặp tình trạng ngắt kết nối cơ sở dữ liệu khi đi ra khỏi vùng Wi-Fi sang 5G.

Câu hỏi thảo luận: Nên chọn giao thức iOS nào để duy trì phiên mật mã đang hoạt động trong lúc chuyển đổi IP?

Điểm kiểm tra 9: Giải mã mật thư

Kỹ sư mạng bảo mật các kênh định tuyến và đường hầm của máy khách. Hãy dùng bảng khóa Chữ-Số bên dưới để giải mã thông điệp bằng cách viết các chữ cái tương ứng vào chỗ trống.

KHÓA MÃ HÓA CHỮ SANG SỐ

A=1 Ă=2 Â=3 B=4 C=5 D=6 Đ=7 E=8 Ê=9 G=10

H=11 I=12 K=13 L=14 M=15 N=16 O=17 Ô=18 Ơ=19 P=20

Q=21 R=22 S=23 T=24 U=25 Ư=26 V=27 X=28 Y=29

27	20	16		14	25	18	16		4	3	24		5	11	17

12	20	11	17	16	8		4	1	17		27	9		6	26		14	12	9	25

Thông điệp đã giải mã:

MẸO: MỖI SỐ ĐẠI DIỆN CHO VỊ TRÍ CỦA CHỮ CÁI ĐÓ TRONG BẢNG CHỮ CÁI (VÍ DỤ 1 = A, 2 = B, 29 = Y).

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp cơ bản về VPN (Phần A)

Xem lại các câu hỏi và câu trả lời thường gặp nhất về Mạng riêng ảo (VPN) và đường hầm.

Q1: Làm thế nào để cài VPN trên iPhone của tôi?

Tải ứng dụng chính thức của nhà cung cấp từ Apple App Store, đăng nhập và chấp nhận quyền của hồ sơ iOS.

Q2: VPN trên iPhone có làm hao pin không?

Có, nhưng dùng các giao thức hiện đại như WireGuard giúp giảm mức sử dụng CPU, giảm thiểu tiêu thụ pin so với các giao thức cũ.

Q3: Tôi có thể dùng VPN miễn phí trên iPhone không?

Có, nhưng hãy đảm bảo chọn nhà cung cấp đáng tin cậy, đã được kiểm toán như Proton VPN thay vì các ứng dụng miễn phí có quảng cáo chưa được xác minh.

Q4: VPN ẩn những gì trên iPhone của tôi?

Nó mã hóa toàn bộ dữ liệu tải trọng mạng và ẩn địa chỉ IP cục bộ của bạn khỏi các trang web, ISP và nhà điều hành Wi-Fi công cộng.

Q5: NordVPN có tốt cho iPhone không?

Có, NordVPN được xếp hạng là lựa chọn iOS tốt nhất tổng thể nhờ tốc độ cao, giao thức NordLynx tùy chỉnh và Threat Protection Lite tích hợp.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp cơ bản về VPN (Phần B)

Xem lại các câu hỏi và câu trả lời thường gặp nhất về Mạng riêng ảo (VPN) và đường hầm.

Q6: Giao thức IKEv2 là gì?

IKEv2 là tiêu chuẩn IETF được tích hợp sẵn trong iOS; nó rất ổn định và giữ kết nối khi chuyển đổi mạng (Wi-Fi sang 5G).

Q7: iOS có VPN tích hợp sẵn không?

iOS hỗ trợ cấu hình hồ sơ VPN thủ công cho các giao thức tiêu chuẩn nhưng không cung cấp dịch vụ VPN miễn phí tích hợp sẵn.

Q8: Nhà mạng di động của tôi có thể thấy lịch sử của tôi khi dùng VPN không?

Không, nhà mạng của bạn chỉ thấy bạn đang kết nối tới một máy chủ VPN an toàn, chứ không thấy các trang web hay ứng dụng cụ thể bạn đang truy cập.

Q9: Tôi có nên luôn bật VPN trên iPhone không?

Có, bật tính năng 'Always-on' hoặc 'VPN on Demand' giúp duy trì bảo vệ liên tục, đặc biệt trên các mạng công cộng không đáng tin cậy.

Q10: Làm thế nào để tắt VPN trên iPhone của tôi?

Mở ứng dụng Cài đặt iOS và tắt công tắc 'VPN', hoặc ngắt kết nối trực tiếp trong ứng dụng của nhà cung cấp.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp nâng cao về VPN (Phần C)

Khám phá các khía cạnh kỹ thuật nâng cao của giao thức đường hầm VPN, tích hợp ứng dụng khách di động và triển khai doanh nghiệp.

Q1: Hộp cát (sandbox) Network Extension của iOS hoạt động như thế nào?

iOS chạy các ứng dụng khách VPN trong khung Network Extension được cô lập (sandbox), tách việc định tuyến lưu lượng khỏi các tiến trình ứng dụng ở không gian người dùng.

Q2: Ưu điểm của WireGuard so với OpenVPN trên iOS là gì?

WireGuard có mã nguồn nhỏ hơn nhiều và mật mã hiện đại nhanh, giúp giảm hao pin và độ trễ trên iPhone.

Q3: MOBIKE cải thiện độ ổn định của VPN trên iOS như thế nào?

MOBIKE cho phép IKEv2 thương lượng lại các tham số đường hầm một cách linh hoạt khi điện thoại của bạn đổi địa chỉ IP trong lúc chuyển vùng giữa các trạm phát sóng.

Q4: Vì sao một số ứng dụng iOS bỏ qua VPN đang hoạt động?

Điều này xảy ra nếu chia tách đường hầm được bật, hoặc nếu các dịch vụ hệ thống (như thông báo đẩy của Apple) định tuyến ra ngoài đường hầm để đảm bảo ổn định.

Q5: Chức năng của VPN on Demand trên iOS là gì?

Nó tự động thiết lập đường hầm bảo mật mỗi khi iPhone của bạn cố truy cập các tên miền cụ thể hoặc SSID Wi-Fi không đáng tin cậy.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp nâng cao về VPN (Phần D)

Khám phá các khía cạnh kỹ thuật nâng cao của giao thức đường hầm VPN, tích hợp ứng dụng khách di động và triển khai doanh nghiệp.

Q6: Apple Private Relay có thay thế được VPN không?

Không, Private Relay bao gồm Safari, các truy vấn DNS và một số lưu lượng ứng dụng chưa mã hóa; nó không bảo vệ toàn bộ lưu lượng ứng dụng như một VPN đầy đủ.

Q7: Làm thế nào để nhập hồ sơ OpenVPN tùy chỉnh vào iOS?

Tải ứng dụng OpenVPN Connect chính thức từ App Store và chia sẻ các tệp cấu hình .ovpn tới ứng dụng đó qua AirDrop hoặc Tệp.

Q8: Tôi có thể cấu hình split tunneling trên iOS không?

Có, nhưng chia tách đường hầm trên iOS bị hạn chế và thường cần hồ sơ MDM doanh nghiệp hoặc ứng dụng của nhà cung cấp cụ thể để cấu hình quy tắc.

Q9: Kill Switch cấp hệ thống trên iOS là gì?

Nó chặn mọi lưu lượng mạng nếu kết nối VPN bị ngắt, ngăn bất kỳ gói tin chưa mã hóa nào rò rỉ ra không gian công cộng.

Q10: VPN có ngăn theo dõi vị trí trên iPhone không?

VPN che giấu vị trí dựa trên IP của bạn, nhưng không chặn việc theo dõi GPS hoặc các quyền chia sẻ vị trí được cấp cho từng ứng dụng iOS.

Phần 11: 10 sự thật và hiểu biết thực tế về VPN

Xem lại các sự thật thực tế về tốc độ mã hóa VPN, kiểm toán giao thức, kết nối di động và làm việc từ xa trong doanh nghiệp.

1. THÔNG TIN VỀ VPN

Khung Network Extension của Apple trên iOS cho phép các ứng dụng VPN bên thứ ba định tuyến lưu lượng toàn hệ thống một cách an toàn.

2. THÔNG TIN VỀ VPN

WireGuard dùng mật mã hiện đại ChaCha20 và Poly1305, được thiết kế để chạy nhanh trên các thiết bị từ điện thoại đến máy chủ.

3. THÔNG TIN VỀ VPN

Proton VPN có trụ sở tại Geneva, Thụy Sĩ, đặt siêu dữ liệu người dùng ngoài thẩm quyền pháp lý của Hoa Kỳ và EU.

4. THÔNG TIN VỀ VPN

Các giao thức VPN gốc của Apple có thể được quản lý toàn cục bằng hồ sơ doanh nghiệp MDM (Mobile Device Management).

5. THÔNG TIN VỀ VPN

Quy định của Apple App Store yêu cầu ứng dụng VPN dùng API NEVPNManager của Apple và đến từ các tổ chức.

6. THÔNG TIN VỀ VPN

VPN trên Wi-Fi công cộng mã hóa lưu lượng, nên kẻ tấn công giả mạo ARP không thể đọc được những gì chúng chặn bắt.

7. THÔNG TIN VỀ VPN

Phần mở rộng giao thức MOBIKE ngăn các đường hầm IKEv2 bị ngắt khi chuyển từ Wi-Fi sang LTE.

8. THÔNG TIN VỀ VPN

Dùng VPN trên iPhone sẽ không vượt qua được giới hạn dữ liệu do nhà mạng di động của bạn đặt ra.

9. THÔNG TIN VỀ VPN

Một số VPN cao cấp có danh sách chặn tùy chỉnh ngăn các ứng dụng iOS liên hệ với các tên miền theo dõi.

10. THÔNG TIN VỀ VPN

Chế độ Always On VPN trên iOS là một cài đặt IKEv2 mà các tổ chức triển khai qua hồ sơ MDM.

Tài liệu tham khảo kỹ thuật và nguồn

Tài liệu học tập và các câu đố tương tác được biên soạn từ các tiêu chuẩn kỹ thuật, đặc tả và khung quy định toàn cầu.

TÀI LIỆU THAM KHẢO HỌC THUẬT VÀ NGÀNH

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for iPhone With Low Battery Drain and Fast Uploads.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-iphone/

[2] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

[4] IETF. (2006). RFC 4555: IKEv2 Mobility and Multihoming Protocol (MOBIKE).
https://www.rfc-editor.org/rfc/rfc4555

Đáp án: Điểm kiểm tra 1 – Trắc nghiệm

1 **Giao thức mặc định** WIREGUARD — **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Giao thức WireGuard được khuyến nghị làm mặc định trên iOS để bảo vệ thời lượng pin và mức dùng CPU. Trích dẫn: WireGuard Spec.

2 **Gói iOS miễn phí** PROTON VPN — **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Proton VPN nổi tiếng với gói miễn phí mạnh trên iOS, hoạt động theo thẩm quyền pháp lý của Thụy Sĩ. Trích dẫn: Proton Swiss Law.

3 **Câu hỏi 3** — **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Apple App Store là nguồn an toàn, và các quy tắc xét duyệt của Apple đặt ra những yêu cầu cụ thể đối với ứng dụng VPN.

4 **Chuyển vùng giữa các trạm phát sóng** GIAO THỨC IKEV2 — **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

IKEv2 xuất sắc trong việc duy trì chuyển giao kết nối liên tục giữa trạm phát sóng di động và Wi-Fi. Trích dẫn: IETF RFC 7296.

5 **Bảo đảm dùng thử** HOÀN TIỀN 30 NGÀY — **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Bảo đảm hoàn tiền tiêu chuẩn trong 30 ngày cho phép người dùng thử tốc độ ứng dụng iOS mà không rủi ro. Trích dẫn: CISA Mobile Security.

Đáp án: Điểm kiểm tra 2 – Đúng hay Sai

6 **Câu hỏi 6** — **Đáp án đúng: Sai**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

WireGuard nhẹ hơn OpenVPN, nên tốn ít CPU và pin hơn trên iPhone.

7 **Câu hỏi 7** — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

VPN.com xếp NordVPN là tốt nhất nói chung cho iPhone, với lý do mất ít tốc độ và ứng dụng hoàn thiện.

8 **Giới hạn thiết bị** MÀN HÌNH SURFSHARK — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Surfshark hỗ trợ kết nối đồng thời số thiết bị không giới hạn trên một tài khoản. Trích dẫn: CISA Mobile Security.

9 **Kiểm tra kiểm toán** KIỂM TOÁN BẢO MẬT — **Đáp án đúng: Sai**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Người dùng nên xác minh trạng thái kiểm toán của ứng dụng để xác nhận không có dữ liệu đo từ xa bị rò rỉ. Trích dẫn: Apple Platform Security.

10 **Registry Thụy Sĩ** PROTON VPN — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Proton VPN có trụ sở tại Geneva, Thụy Sĩ, bảo vệ siêu dữ liệu người dùng theo luật Thụy Sĩ. Trích dẫn: Proton Swiss Law.

Đáp án từ vựng và thang chấm điểm

Thang chấm điểm cho giáo viên: Cho 1 điểm với mỗi cặp ghép đúng (tổng cộng 8 điểm) và mỗi thuật ngữ ngữ cảnh (tổng cộng 6 điểm).

ĐIỂM KIỂM TRA 4: ĐÁP ÁN – GHÉP NỐI KHÁI NIỆM

E 1. WIREGUARD	D 2. PROTON	G 3. APP STORE	H 4. IKEV2
A 5. SURFSHARK	B 6. NORDVPN	F 7. KHÔNG NHẬT KÝ	C 8. BÀN GIAO

ĐIỂM KIỂM TRA 3: ĐÁP ÁN – THUẬT NGỮ CHÍNH

1 WIREGUARD	2 APP STORE	3 IKEV2	4 MỞ
5 KHÔNG GIỚI HẠN	6 KHÔNG LƯU LOG		

ĐIỂM KIỂM TRA 6, PHƯƠNG ÁN KHÁC: ĐÁP ÁN – GHÉP TỪ

1 G – KHÔNGLƯULOG	2 D – IKEV2	3 F – NORDVPN	4 C – APPSTORE
5 B – PROTON	6 H – CHUYÊNMANG	7 A – WIREGUARD	8 E – SURFSHARK

GHI CHÚ THẢO LUẬN CHO GIÁO VIÊN

Thuật ngữ chính:
Kiểm tra xem học sinh có giải thích được WIREGUARD, PROTON và APP STORE bằng lời của mình và nêu một ví dụ cho mỗi thuật ngữ hay không.

Nghiên cứu tình huống:
Yêu cầu học sinh dùng dữ kiện trong phiếu, không dùng phỏng đoán, để chứng minh khuyến nghị của mình.

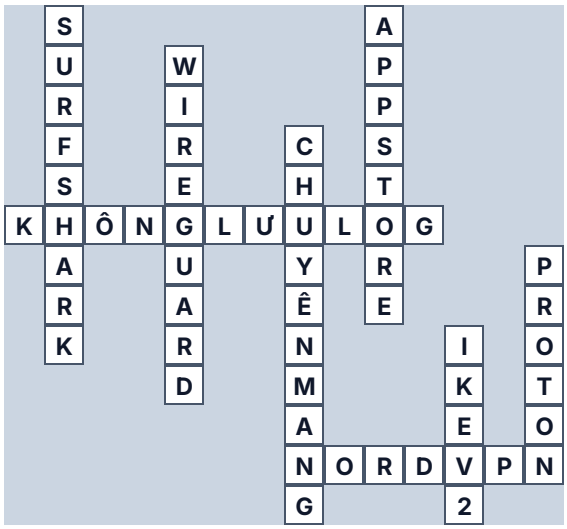
Đánh giá nguồn:
Yêu cầu học sinh kiểm chứng ít nhất một nhận định trong các nguồn của phiếu và thảo luận vì sao số liệu, giá cả và quy định có thể thay đổi theo thời gian.

Đáp án câu đố và ghi chú cho giáo viên

ĐÁP ÁN TÌM TỪ

B	P	N	G	Đ	N	P	A	L	Ô	V	Ơ	O	Â	S
Q	R	O	D	K	H	Ă	P	A	Ă	N	Â	O	V	K
G	I	T	V	K	V	S	P	I	C	O	Ơ	M	H	C
N	G	O	M	M	I	Ơ	S	Ô	E	R	M	M	Ơ	P
A	Q	R	S	R	K	E	T	Â	Q	D	Ơ	O	W	Ê
M	Q	P	Â	U	H	C	O	R	X	V	T	Â	I	Y
N	U	Đ	I	Ê	Ô	Y	R	S	B	P	M	C	R	Ơ
Ê	Ư	Ô	Â	S	N	Ă	E	U	A	N	Y	N	E	C
Y	K	A	C	O	G	C	D	R	E	G	B	P	G	Ơ
U	L	D	G	Q	L	I	Y	F	Q	Đ	Ơ	U	U	D
H	A	A	Ơ	O	Ư	K	M	S	Ô	S	V	Ơ	A	I
C	P	S	Q	B	U	E	M	H	X	Ă	Đ	Q	R	Ư
Ư	H	A	P	Y	L	V	X	A	X	K	E	G	D	M
P	I	L	L	R	O	2	O	R	Ê	Ơ	Ơ	E	Y	A
O	T	Đ	T	Â	G	X	P	K	X	Ă	Ê	L	Y	E

ĐÁP ÁN Ô CHỮ



HƯỚNG DẪN CHO GIÁO VIÊN VỀ ĐÁP ÁN Ô CHỮ

HÀNG NGANG

5 hàng ngang: KHÔNGLƯULOG Cam kết không lưu lịch sử của người dùng (11 chữ cái)

8 hàng ngang: NORDVPN Được xếp hạng là ứng dụng iOS tốt nhất tổng thể (7 chữ cái)

HÀNG DỌC

1 hàng dọc: SURFSHARK Lựa chọn tốt nhất cho số liên kết thiết bị không giới hạn (9 chữ cái)

2 hàng dọc: APPSTORE Cổng tải chính cho ứng dụng iOS (8 chữ cái)

3 hàng dọc: WIREGUARD Giao thức di động hiệu quả, tiết kiệm pin (9 chữ cái)

4 hàng dọc: CHUYÊNMANG Chuyển đổi giữa kết nối Wi-Fi và LTE (10 chữ cái)

6 hàng dọc: PROTON Nhà cung cấp Thụy Sĩ có gói iOS miễn phí (6 chữ cái)

7 hàng dọc: IKEV2 Giao thức tích hợp sẵn trên iOS để chuyển mạng ổn định (5 chữ cái)

Đáp án: Từ bị xáo trộn và mật thư

Đáp án cho hoạt động sắp xếp lại chữ cái từ vựng và Thử thách mật mã bí mật.

ĐÁP ÁN SẮP XẾP LẠI CHỮ CÁI

1. UGEIWARDR — **WIREGUARD**
2. SAEPROTP — **APPSTORE**
3. SHSUAKFRR — **SURFSHARK**
4. ƯOGLÔGLUKHN — **KHÔNGLƯULOG**
5. TONPOR — **PROTON**
6. VIE2K — **IKEV2**
7. NPVNODR — **NORDVPN**
8. NYNGCÊHMAU — **CHUYÊNMANG**

KHÓA THỬ THÁCH MẬT THƯ BÍ MẬT

"VPN LUÔN BẬT CHO IPHONE BẢO VỆ DỮ LIỆU"

Đáp án nghiên cứu tình huống

A Nghiên cứu tình huống 1: Giảm thiểu mối đe dọa trên di động

Lời giải dành cho giáo viên

HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM

Câu trả lời của học sinh cần đề cập các điểm sau:

- Phân tích tình huống: Một nhà tư vấn tài chính thường xuyên truy cập cơ sở dữ liệu của công ty trên iPhone qua các điểm phát Wi-Fi sân bay công cộng.
- Chiến lược và giải pháp đề xuất: Bật 'VPN on Demand' dùng WireGuard với chính sách không lưu nhật ký nghiêm ngặt để buộc mã hóa bắt tay ngay lập tức.

B Nghiên cứu tình huống 2: Chuyển vùng di động liền mạch

Lời giải dành cho giáo viên

HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM

Câu trả lời của học sinh cần đề cập các điểm sau:

- Phân tích tình huống: Một điều phối viên hậu cần gặp tình trạng rớt kết nối cơ sở dữ liệu khi đi từ vùng Wi-Fi sang 5G.
- Chiến lược và giải pháp đề xuất: Cấu hình IKEv2 làm giao thức chính vì nó hỗ trợ các tham số MOBIKE gốc để xử lý chuyển vùng phủ sóng di động một cách liền mạch.