Nome: _____ Data: _____ Pontuação: _____

Melhor VPN para BBC iPlayer

Aceder à BBC iPlayer em segurança e contornar as restrições geográficas britânicas com VPN premium.

VISÃO GERAL DA APRENDIZAGEM SOBRE VPN PARA BBC IPLAYER

APRENDENTE
ESTATUTO DE ESTUDANTE
Percurso de defensor de redes

SEGURO
ESTADO DA LIGAÇÃO
Proteger pacotes de dados

ATIVO
PROTEÇÃO CONTRA FUGAS
Proteção contra fugas de DNS e IPv6

Bem-vindo! Este conjunto de atividades guia-te pelas configurações de VPN para a BBC iPlayer. Vais explorar atribuições de endereços IP britânicos, métodos de contornação do bloqueio geográfico, configurações de proxy SmartDNS e nós de servidor no Reino Unido.

PONTOS DE CONTROLO DA FICHA DE TRABALHO

- [ ] **Partes 1-4: Domina as configurações de VPN e de segurança de rede.**
- [ ] **Partes 5-7: Resolve puzzles de palavras cruzadas e sopas de letras.**
- [ ] **Partes 8-9: Resolve estudos de caso e o desafio de cifra.**
- [ ] **Parte 10: Revê as páginas de perguntas frequentes básicas e avançadas.**
- [ ] **Parte 11: Explora 10 factos interessantes do mundo real.**
- [ ] **Bónus: desafio Pensa rápido.**

Abrir o Guia das Melhores VPN da VPN.com

URL: https://www.vpn.com/pt/vpn/melhor-vpn-streaming/bbc-iplayer/

O teu roteiro de aprendizagem sobre VPN para a BBC iPlayer

- Contorna as restrições geográficas usando pontos finais de servidores VPN otimizados.
- Contornar as limitações de largura de banda e a limitação do ISP nos protocolos de vídeo.
- Configura proxies SmartDNS em Smart TV e plataformas multimédia.
- Verifica os protocolos criptográficos que garantem a transmissão de dados a alta velocidade.
- Resolver problemas de encaminhamento de interfaces e fugas de DNS durante a reprodução.

INSTRUÇÕES DO GUIA DE VPN PARA BBC IPLAYER

Responde às perguntas de escolha múltipla e de verdadeiro/falso, completa as frases de preencher espaços com o banco de palavras, associa as definições e resolve as palavras cruzadas e a sopa de letras. Aplica os teus conhecimentos ao IP britânico e ao bloqueio geográfico. Termina com a atividade bónus Pensa rápido.

ATRIBUIÇÃO DE IP BRITÂNICO E CONTORNO DO BLOQUEIO GEOGRÁFICO (INTRODUÇÃO)

Aceder à BBC iPlayer fora do Reino Unido exige contornar rigorosos bloqueios geográficos de IP. As VPN premium atribuem endereços IP britânicos limpos e configuram o SmartDNS para ajudar a chegar aos catálogos de multimédia do Reino Unido.

LÊ CADA PONTO DE CONTROLO COM ATENÇÃO E ESCOLHE OU ESCREVE A RESPOSTA CORRETA.

Ponto de controlo 1: Desafio de escolha múltipla

1 **1. Que VPN ocupa o 1.º lugar no guia Melhor VPN para a BBC iPlayer da VPN.com?**

- A. NordVPN
- B. ExpressVPN
- C. Surfshark
- D. CyberGhost

2 **2. Qual é o principal desafio de segurança ao ver a BBC iPlayer fora do Reino Unido?**

- A. Atribuição dinâmica de portas
- B. Bloqueio geográfico de IP
- C. Envenenamento da cache de DNS
- D. Tempo limite do handshake TLS

3 **3. No guia do iPlayer da VPN.com, em quantas cidades do Reino Unido estão os servidores da NordVPN?**

- A. 1 localização
- B. 2 localizações
- C. 4 localizações
- D. 5 localizações

4 **4. Que protocolo é recomendado para ver a BBC iPlayer devido à sua baixa sobrecarga de pacotes?**

- A. PPTP
- B. WireGuard
- C. L2TP
- D. SSTP

5 **5. O que exige a BBC iPlayer antes de veres programas a pedido?**

- A. Uma conta Netflix
- B. Um endereço IP dos EUA
- C. Uma licença de televisão do Reino Unido
- D. Um IP dedicado

Ponto de controlo 2: Desafio de verdadeiro ou falso

6 Pergunta 6

6. A BBC iPlayer monitoriza e bloqueia ativamente os endereços IP de servidores VPN conhecidos.

○ Verdadeiro ○ Falso

7 Pergunta 7

7. O SmartDNS encripta o teu tráfego ao mesmo nível que um túnel VPN normal.

○ Verdadeiro ○ Falso

8 Pergunta 8

8. A NordVPN tem uma funcionalidade SmartPlay dedicada para desbloquear automaticamente plataformas de streaming.

○ Verdadeiro ○ Falso

9 Pergunta 9

9. O protocolo Lightway da ExpressVPN está otimizado para transmissões multimédia de elevada largura de banda.

○ Verdadeiro ○ Falso

10 Pergunta 10

10. As VPN gratuitas oferecem largura de banda ilimitada e contornam de forma fiável os bloqueios da BBC iPlayer.

○ Verdadeiro ○ Falso

Ponto de controlo 3: Inserção de termos-chave

Lê cada frase abaixo e preenche o espaço em branco com o termo correto do banco de palavras.

1. Os utilizadores fora do Reino Unido têm de obter um _____ válido.

2. Os emissores restringem o acesso a catálogos de streaming regionais através do _____ .

3. Os dispositivos multimédia sem suporte nativo para VPN podem configurar o _____ .

4. Para aceder à BBC iPlayer, o cliente VPN tem de se ligar a _____ .

5. As velocidades de ligação baixas em servidores remotos fazem aparecer um _____ a girar.

6. Uma VPN oculta o tráfego de streaming ao teu fornecedor, o que ajuda a evitar a _____ da velocidade.

BANCO DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

FLUXO MULTIMÉDIA GEOBLOQUEIO IP BRITÂNICO LIMITAÇÃO SERVIDORES UK
SÍMBOLO DE BUFFER SMART DNS TUNELAMENTO

Escreve aqui as tuas respostas:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Ponto de controlo 4: Associação de conceitos de VPN e redes

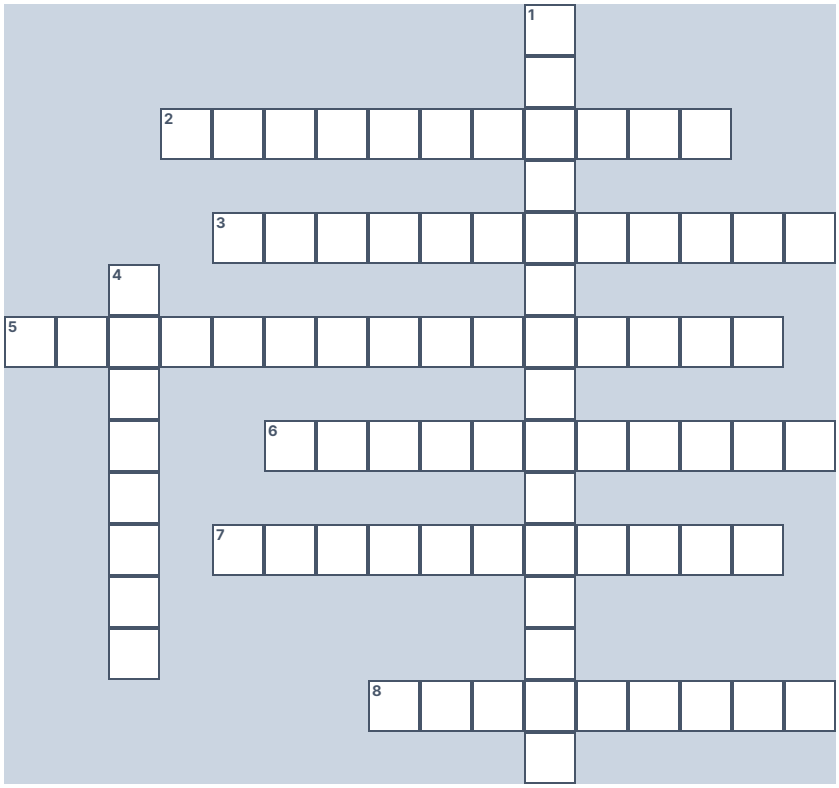
ASSOCIAÇÃO DE DEFINIÇÕES

Associa cada termo de vocabulário da esquerda à sua definição correta da direita, escrevendo a letra correspondente (A-H) na caixa de preenchimento.

☐	1. Endereço IP do Reino Unido	A	Restringir o acesso a conteúdos com base na localização do utilizador.
☐	2. Bloqueio geográfico	B	Regras que definem a transmissão e a encriptação de dados no interior do túnel.
☐	3. Smart DNS	C	Indicador gráfico que mostra atrasos de carregamento de multimédia em ligações lentas.
☐	4. Servidores do Reino Unido	D	Serviço de proxy de DNS que encaminha pedidos de streaming sem encriptação.
☐	5. Símbolo de buffer	E	Um endereço IP localizado no Reino Unido.
☐	6. Limitação de velocidade pelo ISP	F	Transmissão contínua de dados de áudio e vídeo através de redes.
☐	7. Protocolo de túnel	G	Redução intencional da largura de banda por parte dos fornecedores de rede.
☐	8. Fluxo de multimédia	H	Nós de servidor VPN localizados fisicamente no Reino Unido.

Ponto de controlo 5: Palavras cruzadas

Resolve as palavras cruzadas escrevendo letras nas caixas brancas ativas. Os números correspondem às pistas abaixo.



HORIZONTAIS

2. Restrição do acesso a conteúdos com base na localização do utilizador (11)

3. Nós de servidores VPN fisicamente situados no Reino Unido (12)

5. Indicador gráfico que mostra atrasos no carregamento de conteúdo em ligações lentas (15)

6. Endereço IP localizado no Reino Unido (11)

7. Regras que definem a transmissão e a encriptação de dados dentro do túnel (11)

8. Redução intencional da largura de banda por parte dos fornecedores de rede (9)

VERTICAIS

1. Transmissão contínua de dados de áudio e vídeo através de redes (15)

4. Serviço de proxy DNS que encaminha pedidos de streaming sem encriptação (8)

Ponto de controlo 5, alternativa: Pistas acessíveis das palavras cruzadas

Os utilizadores de leitores de ecrã e de teclado podem escrever as respostas das palavras cruzadas diretamente nos campos de texto abaixo.

HORIZONTAIS

2 horizontal: Restrição do acesso a conteúdos com base na localização do utilizador (11 letras):

3 horizontal: Nós de servidores VPN fisicamente situados no Reino Unido (12 letras):

5 horizontal: Indicador gráfico que mostra atrasos no carregamento de conteúdo em ligações lentas (15 letras):

6 horizontal: Endereço IP localizado no Reino Unido (11 letras):

7 horizontal: Regras que definem a transmissão e a encriptação de dados dentro do túnel (11 letras):

8 horizontal: Redução intencional da largura de banda por parte dos fornecedores de rede (9 letras):

VERTICAIS

1 vertical: Transmissão contínua de dados de áudio e vídeo através de redes (15 letras):

4 vertical: Serviço de proxy DNS que encaminha pedidos de streaming sem encriptação (8 letras):

Ponto de controlo 6: Sopa de letras

Encontra os 8 termos-chave de vocabulário escondidos na grelha abaixo. As palavras podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

L W J B Y C C S Y O U Z A O Z
K U S E R O D I V R E S I U T
B H V P X C N M M H P X D Y Z
X H O I I O S B W G U V E F W
O H T Y P N U O H V M K M E L
I M U S B F N L K U J G I G L
E R N N R W F O S R D Z T D I
U U E D I Q T D J Z H M L S M
Q F L T T N V E C A R U U B I
O V A R A M F B O P U R M Z T
L P M A N D T U Y T Y S O R A
B F E M I P D F V J W N X J C
O V N S C N H F C M B P U V A
E W T B O T W E R H D E L B O
G T O U K X E R J R Z X F I K

LISTA DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

IPBRITANICO GEOBLOQUEIO SMARTDNS SERVIDORESUK SIMBOLODEBUFFER
LIMITACAO TUNELAMENTO FLUXOMULTIMEDIA

Ponto de controlo 6, alternativa: Associação acessível de vocabulário

Associa cada um dos 8 termos de vocabulário da sopa de letras à sua definição correta, escrevendo a letra (A-H) no espaço em branco.

TERMOS DE VOCABULÁRIO

- **A. IPBRITANICO**
- **B. GEOBLOQUEIO**
- **C. SMARTDNS**
- **D. SERVIDORESUK**
- **E. SIMBOLODEBUFFER**
- **F. LIMITACAO**
- **G. TUNELAMENTO**
- **H. FLUXOMULTIMEDIA**

DEFINIÇÕES E CAMPOS DE ASSOCIAÇÃO

_____ 1. Nós de servidores VPN fisicamente situados no Reino Unido.

_____ 2. Transmissão contínua de dados de áudio e vídeo através de redes.

_____ 3. Restrição do acesso a conteúdos com base na localização do utilizador.

_____ 4. Redução intencional da largura de banda por parte dos fornecedores de rede.

_____ 5. Regras que definem a transmissão e a encriptação de dados dentro do túnel.

_____ 6. Serviço de proxy DNS que encaminha pedidos de streaming sem encriptação.

_____ 7. Indicador gráfico que mostra atrasos no carregamento de conteúdo em ligações lentas.

_____ 8. Endereço IP localizado no Reino Unido.

Ponto de controlo 7: Desafio de palavras baralhadas

Desembaralha as letras abaixo para revelar conceitos e termos essenciais de rede privada virtual (VPN). Escreve as tuas respostas nas caixas de resposta fornecidas.

1. IACPTNIIBOR
2. RSSMNDTA
3. SMBIELEUFBDROFO
4. MTOANLNETUE
5. EEUQOOLOGIB
6. KIESDURSEORV
7. ALAOCIITM
8. ADTXUIILMFLUMEO

Atividade bónus: Pensa rápido

3 RESPOSTAS POR CATEGORIA. GANHA QUEM COMPLETAR PRIMEIRO A LISTA.

1	Locais onde usarias uma VPN			
2	Séries ou filmes que podes ver no BBC iPlayer			
3	Géneros de filmes de que gostas			
4	Dispositivos que podem usar uma VPN			
5	Palavras relacionadas com geo-blocking			
6	Serviços de streaming que conheces			
7	Coisas a verificar antes de fazer streaming numa viagem			
8	Coisas que consomem muita largura de banda			
9	Razões para usar uma VPN quando viajas			
10	Países com um catálogo do BBC iPlayer diferente			
11	Razões pelas quais um vídeo fica a carregar			
12	Dispositivos em que podes ver BBC iPlayer			
13	Snacks para uma noite de cinema			
14	Dicas para um streaming mais fluido			
15	Níveis de qualidade de imagem que conheces			

Ponto de controlo 8: Estudos de caso de VPN e redes

Aplica os conceitos que aprendeste para resolver os cenários reais abaixo.

ESTUDO DE CASO 1: ACESSO A CONTEÚDOS MULTIMÉDIA POR EXPATRIADOS

👷

Cenário: Um expatriado britânico a viver em Espanha quer ver notícias em direto na BBC iPlayer no seu tablet.

Questão para debate: Que passos têm de ser seguidos para contornar os bloqueios de localização?

ESTUDO DE CASO 2: BLOQUEIO DO IPLAYER NA FIRESTICK

👷

Cenário: Um utilizador recebe um erro de localização ao tentar ver a BBC iPlayer numa Amazon Firestick com uma VPN ativa.

Questão para debate: Como deve ser resolvido este erro de ligação?

Ponto de controlo 9: Decifrar o código

Um engenheiro de redes protege canais de encaminhamento e túneis de clientes. Usa a chave Letra-Número abaixo para decifrar a mensagem, escrevendo as letras correspondentes nos espaços em branco.

CHAVE DE ENCRIPTAÇÃO DE LETRAS PARA NÚMEROS

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6 G=7 H=8 I=9 J=10

K=11 L=12 M=13 N=14 O=15 P=16 Q=17 R=18 S=19 T=20

U=21 V=22 W=23 X=24 Y=25 Z=26

1 3 5 19 19 15 19 5 7 21 18 15 3 15 13 22 16 14

1 15 3 15 14 20 5 21 4 15 4 1 2 2 3

9 16 12 1 25 5 18

Mensagem decifrada:

DICA: CADA NÚMERO REPRESENTA A POSIÇÃO DESSA LETRA NO ALFABETO (P. EX., 1 = A, 2 = B, 26 = Z).

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte A)

Revê as perguntas e respostas mais comuns sobre redes privadas virtuais (VPN) e tunelização.

Q1: Posso ver a BBC iPlayer com uma VPN?

A iPlayer é exclusiva do Reino Unido e exige uma licença de televisão britânica; pode também bloquear IP que detete como servidores VPN. [2]

Q2: Usar uma VPN provoca buffering?

Servidores lentos podem causar buffering, mas protocolos de alta velocidade como o WireGuard minimizam o atraso.

Q3: O que é o SmartDNS?

Uma tecnologia que interceta consultas DNS para falsificar a tua localização sem encriptar os pacotes de dados.

Q4: É legal utilizar uma VPN para streaming?

Usar uma VPN é legal na maioria dos países, embora possa violar os termos de serviço do fornecedor de streaming.

Q5: Porque mostra o iPlayer uma mensagem de erro?

A iPlayer é exclusiva do Reino Unido; se assinalar o IP do teu servidor VPN como estando fora do Reino Unido, bloqueia a reprodução.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte B)

Revê as perguntas e respostas mais comuns sobre redes privadas virtuais (VPN) e tunelização.

Q6: Como resolvo erros de localização?

Desliga, limpa a cache do navegador e liga-te a um nó de servidor VPN diferente no país de destino.

Q7: Posso usar uma VPN gratuita para streaming?

As VPN gratuitas geralmente não têm a largura de banda nem os IP limpos necessários para contornar bloqueios de streaming.

Q8: Como evita uma VPN a limitação de velocidade pelo ISP?

Encriptando o teu tráfego para que o teu ISP não consiga identificar que estás a transmitir dados de vídeo.

Q9: Onde devo configurar a minha VPN?

Instala a aplicação VPN diretamente no teu dispositivo de streaming ou configura-a no router de casa.

Q10: Qual é o melhor protocolo para streaming?

O WireGuard é, em geral, o melhor porque tem baixa sobrecarga de processamento e velocidades elevadas.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte C)

Explora aspetos técnicos avançados dos protocolos de tunneling VPN, das integrações de clientes móveis e da implementação empresarial.

Q1: Como é que as plataformas de streaming bloqueiam os servidores VPN?

Identificando endereços IP partilhados registados em centros de dados e fornecedores de alojamento e bloqueando-os em massa.

Q2: Como otimiza o encaminhamento baseado em políticas o streaming?

Encaminha apenas o tráfego de streaming pela VPN, permitindo que o tráfego local contorne o túnel.

Q3: Em que difere o SmartDNS de um túnel VPN completo?

O SmartDNS apenas faz proxy de consultas de localização sem encriptar o tráfego, poupando capacidade de CPU em dispositivos multimédia.

Q4: Qual é o tamanho de MTU recomendado para streaming através de VPN?

Uma MTU de 1420 é comum para evitar a fragmentação de pacotes em ligações de banda larga modernas.

Q5: Porque é crítica a proteção contra fugas de IPv6 no streaming?

Se o IPv6 tiver fuga, o servidor de streaming pode ver a tua verdadeira localização geográfica e bloquear a ligação.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte D)

Explora aspetos técnicos avançados dos protocolos de tunneling VPN, das integrações de clientes móveis e da implementação empresarial.

Q6: Como configuro uma VPN na Apple TV?

Descarrega a aplicação tvOS oficial do teu fornecedor ou configura um endereço SmartDNS nas definições.

Q7: Qual é a finalidade dos servidores ofuscados?

A ofuscação disfarça o tráfego VPN como tráfego HTTPS normal, contornando os filtros de inspeção de pacotes das firewalls.

Q8: Como evitam os endereços IP estáticos os bloqueios de streaming?

Os IP estáticos ou dedicados são usados por apenas um utilizador, levantando menos suspeitas do que os IP públicos partilhados.

Q9: Qual é o papel do EME no streaming em navegadores?

As Encrypted Media Extensions permitem a reprodução de conteúdo protegido nas estruturas dos navegadores modernos.

Q10: Como configuro um killswitch na Android TV?

Ativa 'Always-on VPN' e 'Block connections without VPN' no painel de definições do sistema Android. [7]

Parte 11: 10 factos e perspetivas do mundo real sobre VPN

Revê factos reais sobre velocidades de encriptação de VPN, auditorias de protocolos, conectividade móvel e trabalho remoto empresarial.

1. PERSPETIVA SOBRE VPN

As restrições de bloqueio geográfico impedem os utilizadores de aceder a conteúdos multimédia fora dos países licenciados.

2. PERSPETIVA SOBRE VPN

Alguns ISP limitam a velocidade do tráfego de streaming de vídeo nas horas de ponta para gerir a congestão da rede.

3. PERSPETIVA SOBRE VPN

O protocolo WireGuard está otimizado para transferências contínuas de pacotes em leitores multimédia.

4. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os proxies SmartDNS contornam bloqueios geográficos sem encriptar os pacotes de vídeo.

5. PERSPETIVA SOBRE VPN

As VPN premium atualizam regularmente os blocos de IP dos servidores para evitar as listas negras das plataformas.

6. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os servidores VPN ofuscados disfarçam os cabeçalhos dos pacotes do túnel como tráfego HTTPS normal.

7. PERSPETIVA SOBRE VPN

A proteção contra fugas de IPv6 é necessária para evitar a exposição de dados de localização local.

8. PERSPETIVA SOBRE VPN

As aplicações tvOS suportam configurações VPN nativas nos dispositivos Apple TV mais recentes.

9. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os perfis de streaming dedicados dão prioridade aos caminhos de encaminhamento para os principais servidores de multimédia.

10. PERSPETIVA SOBRE VPN

As Encrypted Media Extensions permitem que os navegadores modernos reproduzam vídeo em streaming protegido por DRM.

Referências técnicas e fontes

O guia de estudo e os puzzles interativos são compilados a partir de normas técnicas, especificações e quadros regulamentares globais.

REFERÊNCIAS ACADÉMICAS E DO SETOR

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for BBC iPlayer: Tested for UK Access.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/bbc-iplayer/

[2] GOV.UK. (n.d.). TV Licence.
https://www.gov.uk/tv-licence

[3] VPN.com. (2026). Best VPN for Streaming: Access Content & Stream in 4K.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/

[4] Netflix Help Center. (n.d.). Netflix-recommended internet speeds.
https://help.netflix.com/en/node/306

[5] legislation.gov.uk. (2016). The Communications (Television Licensing) (Amendment) Regulations 2016.
https://www.legislation.gov.uk/uksi/2016/704/contents/made

[6] GOV.UK. (2025). BBC Charter and Framework Agreement.
https://www.gov.uk/government/publications/bbc-charter-and-framework-agreement

[7] Android Developers. (n.d.). VPN.
https://developer.android.com/develop/connectivity/vpn

[8] MaxMind. (n.d.). GeoIP® Anonymous IP database.
https://www.maxmind.com/en/geoip-anonymous-ip-database

[9] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[10] WireGuard. (n.d.). WireGuard: fast, modern, secure VPN tunnel.
https://www.wireguard.com/

[11] W3C. (n.d.). Encrypted Media Extensions.
https://www.w3.org/TR/encrypted-media-2/

Soluções: Ponto de controlo 1 - Escolha múltipla

1 **Pergunta 1** **Resposta correta: A**

NOTA PARA O PROFESSOR

O guia da BBC iPlayer da VPN.com classifica a NordVPN em 1.º lugar para acesso fiável ao Reino Unido.

2 **Bloqueio geográfico por IP** BLOQUEIOS DE IP **Resposta correta: B**

NOTA PARA O PROFESSOR

A BBC iPlayer restringe o acesso aos conteúdos a residentes no Reino Unido através do bloqueio geográfico de IP. Citação: BBC iPlayer Help.

3 **Pergunta 3** **Resposta correta: C**

NOTA PARA O PROFESSOR

A VPN.com indica que os mais de 440 servidores da NordVPN no Reino Unido estão distribuídos por 4 cidades britânicas.

4 **Protocolo WireGuard** WIREGUARD **Resposta correta: B**

NOTA PARA O PROFESSOR

O WireGuard tem uma baixa sobrecarga nos cabeçalhos dos pacotes, o que o torna ideal para streaming multimédia. Citação: WireGuard Project.

5 **Pergunta 5** **Resposta correta: C**

NOTA PARA O PROFESSOR

O GOV.UK diz que é necessária uma licença de televisão para ver programas da BBC a pedido na iPlayer.

Soluções: Ponto de controlo 2 - Verdadeiro ou falso

6 **Bloqueios de IP da iPlayer** BLOQUEIOS DO IPLAYER — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

A BBC iPlayer monitoriza e coloca ativamente em lista negra os intervalos de IP associados a VPN. Citação: iPlayer Help.

7 **Limites do SmartDNS** PROXY SMART DNS — **Resposta correta: Falso**

NOTA PARA O PROFESSOR

A falsificação SmartDNS não encripta o teu tráfego, pelo que não oferece proteção da privacidade. Citação: SmartDNS Serv.

8 **Tecnologia SmartPlay** SMARTPLAY — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

O SmartPlay da NordVPN trata automaticamente das configurações de desbloqueio de plataformas. Citação: NordVPN.

9 **Protocolo Lightway** LIGHTWAY — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

O protocolo Lightway da ExpressVPN foi concebido para transmissões de vídeo rápidas e fiáveis. Citação: ExpressVPN.

10 **Limites das VPN gratuitas** VPN GRATUITA — **Resposta correta: Falso**

NOTA PARA O PROFESSOR

Os serviços de VPN gratuitos geralmente não dispõem dos recursos necessários para contornar os filtros do iPlayer. Citação: CyberGhost.

Soluções de vocabulário e grelha de avaliação

Grelha de classificação do professor: atribui 1 ponto por cada correspondência correta (8 pontos no total) e por cada termo de contexto (6 pontos no total).

PONTO DE CONTROLO 4: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE CONCEITOS

E 1. Endereço IP do Reino Unido	A 2. Bloqueio geográfico	D 3. Smart DNS	H 4. Servidores do Reino Unido
C 5. Símbolo de buffer	G 6. Limitação de velocidade pelo ISP	B 7. Protocolo de túnel	F 8. Fluxo de multimédia

PONTO DE CONTROLO 3: SOLUÇÕES – TERMOS-CHAVE

1 IP BRITÂNICO	2 GEOBLOQUEIO	3 SMART DNS	4 SERVIDORES UK
5 SÍMBOLO DE BUFFER	6 LIMITAÇÃO		

PONTO DE CONTROLO 6, ALTERNATIVA: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE PALAVRAS

1 D – SERVIDORESUK	2 H – FLUXOMULTIMEDIA	3 B – GEOBLOQUEIO	4 F – LIMITACAO
5 G – TUNELAMENTO	6 C – SMARTDNS	7 E – SIMBOLODEBUFFER	8 A – IPBRITANICO

NOTAS DE DEBATE PARA PROFESSORES

Termos-chave:
Verifica se os alunos sabem explicar Endereço IP do Reino Unido, Bloqueio geográfico e Smart DNS por palavras suas e dar um exemplo de cada.

Estudos de caso:
Pede aos alunos que justifiquem as recomendações com factos da ficha e não com suposições.

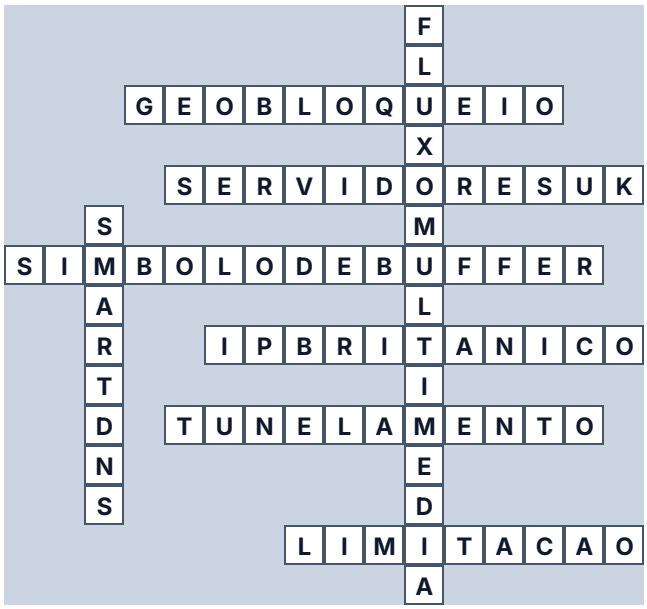
Avaliação das fontes:
Pede aos alunos que confirmem pelo menos uma afirmação nas fontes da ficha e discutam porque é que números, preços e regras podem mudar com o tempo.

Soluções dos puzzles e notas para o professor

SOLUÇÃO DO CAÇA-PALAVRAS

L	W	J	B	Y	C	C	S	Y	O	U	Z	A	O	Z
K	U	S	E	R	O	D	I	V	R	E	S	I	U	T
B	H	V	P	X	C	N	M	M	H	P	X	D	Y	Z
X	H	O	I	I	O	S	B	W	G	U	V	E	F	W
O	H	T	Y	P	N	U	O	H	V	M	K	M	E	L
I	M	U	S	B	F	N	L	K	U	J	G	I	G	L
E	R	N	N	R	W	F	O	S	R	D	Z	T	D	I
U	U	E	D	I	Q	T	D	J	Z	H	M	L	S	M
Q	F	L	T	T	N	V	E	C	A	R	U	U	B	I
O	V	A	R	A	M	F	B	O	P	U	R	M	Z	T
L	P	M	A	N	D	T	U	Y	T	Y	S	O	R	A
B	F	E	M	I	P	D	F	V	J	W	N	X	J	C
O	V	N	S	C	N	H	F	C	M	B	P	U	V	A
E	W	T	B	O	T	W	E	R	H	D	E	L	B	O
G	T	O	U	K	X	E	R	J	R	Z	X	F	I	K

SOLUÇÃO DAS PALAVRAS CRUZADAS



GUIA DO PROFESSOR PARA AS SOLUÇÕES DAS PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

2 horizontal: GEOBLOQUEIO Restrição do acesso a conteúdos com base na localização do utilizador (11 letras)

3 horizontal: SERVIDORESUK Nós de servidores VPN fisicamente situados no Reino Unido (12 letras)

5 horizontal: SIMBOLODEBUFFER Indicador gráfico que mostra atrasos no carregamento de conteúdo em ligações lentas (15 letras)

6 horizontal: IPBRITANICO Endereço IP localizado no Reino Unido (11 letras)

7 horizontal: TUNELAMENTO Regras que definem a transmissão e a encriptação de dados dentro do túnel (11 letras)

8 horizontal: LIMITACAO Redução intencional da largura de banda por parte dos fornecedores de rede (9 letras)

VERTICAIS

1 vertical: FLUXOMULTIMEDIA Transmissão contínua de dados de áudio e vídeo através de redes (15 letras)

4 vertical: SMARTDNS Serviço de proxy DNS que encaminha pedidos de streaming sem encriptação (8 letras)

Palavras baralhadas e soluções da cifra

Chave de correção da atividade de reordenação de letras do vocabulário e do Desafio do Código Secreto.

CHAVE DE SOLUÇÕES DAS PALAVRAS EMBARALHADAS

1. I A C P T N I I B O R — **IPBRITANICO**
2. R S S M N D T A — **SMARTDNS**
3. S M B I E L E U F B D R O F O — **SIMBOLODEBUFFER**
4. M T O A N L N E T U E — **TUNELAMENTO**
5. E E U Q O O L O G I B — **GEOBLOQUEIO**
6. K I E S D U R S E O R V — **SERVIDORESUK**
7. A L A O C I I T M — **LIMITACAO**
8. A D T X U I I L M F L U M E O — **FLUXOMULTIMEDIA**

CHAVE DO DESAFIO DO CÓDIGO SECRETO

"ACESSO SEGURO COM VPN AO CONTEUDO DA BBC IPLAYER"

Soluções dos estudos de caso

A ESTUDO DE CASO 1: ACESSO A CONTEÚDOS MULTIMÉDIA POR EXPATRIADOS

Solução para o professor

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Análise do cenário: Um expatriado britânico a viver em Espanha quer ver notícias em direto através do BBC iPlayer no seu tablet.
- Estratégia e solução recomendadas: Confirmar que existe uma licença de TV do Reino Unido válida, ligar a um servidor do Reino Unido, verificar um IP britânico e abrir a BBC iPlayer.

B ESTUDO DE CASO 2: BLOQUEIO DO IPLAYER NA FIRESTICK

Solução para o professor

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Análise do cenário: Um utilizador recebe um erro de localização ao tentar fazer streaming do BBC iPlayer numa Amazon Firestick com uma VPN ativa.
- Estratégia e solução recomendadas: Mudar para outro servidor do Reino Unido, limpar a cache da aplicação da Firestick e verificar se a proteção contra fugas de IPv6 está ativada.