Họ tên: _____ Ngày: _____ Điểm: _____

VPN tốt nhất cho BBC iPlayer

Truy cập BBC iPlayer một cách an toàn và vượt qua các giới hạn địa lý của Anh bằng VPN cao cấp.

TỔNG QUAN BÀI HỌC VỀ VPN CHO BBC IPLAYER

NGƯỜI HỌC
TƯ CÁCH SINH VIÊN
Lộ trình Người bảo vệ mạng

AN TOÀN
TRẠNG THÁI KẾT NỐI
Che chắn các gói dữ liệu

HOẠT ĐỘNG
CHỐNG RÒ RỈ
Bảo vệ chống rò rỉ DNS và IPv6

Chào mừng bạn! Bộ hoạt động này hướng dẫn bạn về cách thiết lập VPN cho BBC iPlayer. Bạn sẽ khám phá cách phân bổ địa chỉ IP của Anh, các phương pháp vượt chặn theo vị trí địa lý, cấu hình proxy SmartDNS và các nút máy chủ tại Vương quốc Anh.

CÁC ĐIỂM KIỂM TRA CỦA PHIẾU HỌC TẬP

- [ ] **Phần 1-4: Nắm vững VPN và cấu hình bảo mật mạng.**
- [ ] **Phần 5-7: Giải các câu đố ô chữ và tìm từ.**
- [ ] **Phần 8-9: Giải các nghiên cứu tình huống và thử thách mật thư.**
- [ ] **Phần 10: Xem lại các trang câu hỏi thường gặp cơ bản và nâng cao.**
- [ ] **Phần 11: Khám phá 10 sự thật thú vị trong thực tế.**
- [ ] **Thưởng: thử thách Nghĩ nhanh.**

Mở Hướng dẫn các VPN tốt nhất của VPN.com

URL: https://www.vpn.com/vi/vpn/vpn-tot-nhat-de-xem-streaming/bbc-iplayer/

Lộ trình học về VPN cho BBC iPlayer của bạn

- Vượt các hạn chế địa lý bằng điểm cuối máy chủ VPN được tối ưu hóa.
- Tránh giới hạn băng thông và việc ISP bóp băng thông trên các giao thức video.
- Cấu hình proxy SmartDNS trên Smart TV và các nền tảng đa phương tiện.
- Xác minh các giao thức mật mã đảm bảo truyền dữ liệu tốc độ cao.
- Khắc phục sự cố định tuyến giao diện và rò rỉ DNS trong khi phát.

HƯỚNG DẪN VPN CHO BBC IPLAYER

Trả lời các câu hỏi trắc nghiệm và đúng/sai, hoàn thành các câu điền vào chỗ trống bằng ngân hàng từ, ghép các định nghĩa, rồi giải ô chữ và tìm từ. Hãy vận dụng kiến thức của bạn về IP của Anh và chặn theo vị trí địa lý. Kết thúc với hoạt động thưởng Nghĩ nhanh.

PHÂN BỔ IP ANH VÀ VƯỢT CHẶN THEO VỊ TRÍ ĐỊA LÝ (GIỚI THIỆU)

Truy cập BBC iPlayer bên ngoài Vương quốc Anh đòi hỏi phải vượt qua các chặn IP địa lý nghiêm ngặt. Các VPN cao cấp cấp phát địa chỉ IP Anh sạch và cấu hình SmartDNS để giúp truy cập các danh mục nội dung của Anh.

ĐỌC KỸ TỪNG ĐIỂM KIỂM TRA VÀ CHỌN HOẶC VIẾT CÂU TRẢ LỜI ĐÚNG.

Điểm kiểm tra 1: Thử thách trắc nghiệm

1 **1. VPN nào xếp hạng #1 trong hướng dẫn VPN tốt nhất cho BBC iPlayer của VPN.com?**

- A. NordVPN
- B. ExpressVPN
- C. Surfshark
- D. CyberGhost

2 **2. Thách thức bảo mật chính khi xem BBC iPlayer bên ngoài Vương quốc Anh là gì?**

- A. Cấp phát cổng động
- B. Chặn IP theo địa lý
- C. Đầu độc bộ đệm DNS
- D. Hết thời gian chờ bắt tay TLS

3 **3. Trong hướng dẫn iPlayer của VPN.com, máy chủ của NordVPN được đặt ở bao nhiêu thành phố của Vương quốc Anh?**

- A. 1 địa điểm
- B. 2 địa điểm
- C. 4 địa điểm
- D. 5 địa điểm

4 **4. Giao thức nào được khuyến nghị để xem BBC iPlayer nhờ chi phí gói tin thấp?**

- A. PPTP
- B. WireGuard
- C. L2TP
- D. SSTP

5 **5. BBC iPlayer yêu cầu gì trước khi bạn xem các chương trình theo yêu cầu?**

- A. Tài khoản Netflix
- B. Địa chỉ IP của Hoa Kỳ
- C. Giấy phép truyền hình của Vương quốc Anh
- D. IP riêng

Điểm kiểm tra 2: Thử thách Đúng hoặc Sai

6 Câu hỏi 6

6. BBC iPlayer chủ động giám sát và chặn các địa chỉ IP máy chủ VPN đã biết.

○ Đúng ○ Sai

7 Câu hỏi 7

7. SmartDNS mã hóa lưu lượng của bạn ở mức tương đương một đường hầm VPN tiêu chuẩn.

○ Đúng ○ Sai

8 Câu hỏi 8

8. NordVPN có tính năng SmartPlay chuyên dụng để tự động bỏ chặn các nền tảng phát trực tuyến.

○ Đúng ○ Sai

9 Câu hỏi 9

9. Giao thức Lightway của ExpressVPN được tối ưu cho các luồng đa phương tiện băng thông cao.

○ Đúng ○ Sai

10 Câu hỏi 10

10. VPN miễn phí cung cấp băng thông không giới hạn và vượt qua việc chặn của BBC iPlayer một cách đáng tin cậy.

○ Đúng ○ Sai

Điểm kiểm tra 3: Điền thuật ngữ chính

Đọc từng câu dưới đây và điền vào chỗ trống thuật ngữ đúng từ Ngân hàng từ.

1. Người dùng ngoài Vương quốc Anh phải có địa chỉ _____ hợp lệ.

2. Các đài phát sóng hạn chế truy cập các thư viện streaming theo khu vực bằng _____ .

3. Các thiết bị đa phương tiện không hỗ trợ VPN gốc có thể cấu hình _____ .

4. Để xem BBC iPlayer, ứng dụng VPN phải kết nối tới _____ .

5. Tốc độ kết nối thấp trên các máy chủ ở xa sẽ kích hoạt _____ quay vòng.

6. VPN che giấu lưu lượng streaming khỏi nhà cung cấp dịch vụ của bạn, giúp bạn tránh bị _____ .

NGÂN HÀNG TỪ VỰNG

BIỂU TƯỢNG TẢI | CHẶN ĐỊA LÝ | GIẢM TỐC ISP | GIAO THỨC | IP ANH QUỐC
MÁY CHỦ ANH | SMART DNS | TRUYỀN PHÁT

Viết câu trả lời của bạn tại đây:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Điểm kiểm tra 4: Ghép nối khái niệm VPN và mạng

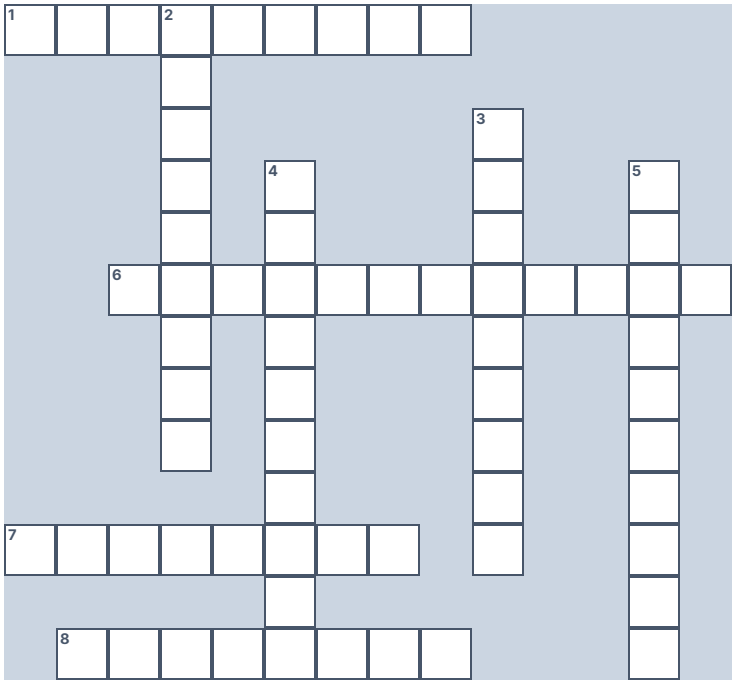
GHÉP ĐỊNH NGHĨA

Ghép mỗi thuật ngữ từ vựng ở bên trái với định nghĩa đúng ở bên phải bằng cách nhập chữ cái tương ứng (A-H) vào ô nhập liệu.

☐	1. Địa chỉ IP của Anh	A	Hạn chế quyền truy cập nội dung dựa trên vị trí người dùng.
☐	2. Chặn địa lý	B	Các quy tắc xác định việc truyền dữ liệu và mã hóa trong đường hầm.
☐	3. Smart DNS	C	Chỉ báo đồ họa cho thấy độ trễ tải nội dung đa phương tiện trên các đường truyền chậm.
☐	4. Máy chủ tại Anh	D	Dịch vụ proxy DNS định tuyến các yêu cầu streaming mà không mã hóa.
☐	5. Biểu tượng bộ đệm	E	Địa chỉ IP đặt tại Vương quốc Anh.
☐	6. ISP bóp băng thông	F	Truyền liên tục dữ liệu âm thanh và video qua mạng.
☐	7. Giao thức đường hầm	G	Việc nhà cung cấp mạng cố ý giảm băng thông.
☐	8. Luồng phương tiện	H	Các nút máy chủ VPN đặt vật lý tại Vương quốc Anh.

Điểm kiểm tra 5: Trò chơi ô chữ

Giải ô chữ bằng cách nhập chữ cái vào các ô trắng đang hoạt động. Các số tương ứng với các gợi ý bên dưới.



HÀNG NGANG

1. Các nút máy chủ VPN đặt vật lý tại Vương quốc Anh (9)

6. Chỉ báo đồ họa cho thấy độ trễ tải media trên đường truyền chậm (12)

7. Quy tắc xác định cách truyền và mã hóa dữ liệu trong đường hầm (8)

8. Dịch vụ proxy DNS định tuyến yêu cầu streaming mà không mã hóa (8)

HÀNG DỌC

2. Hạn chế truy cập nội dung theo vị trí người dùng (9)

3. Địa chỉ IP đặt tại Vương quốc Anh (9)

4. Việc truyền liên tục dữ liệu âm thanh và video qua mạng (10)

5. Việc nhà cung cấp mạng cố ý giảm băng thông (10)

Điểm kiểm tra 5, phương án khác: Gợi ý ô chữ dễ tiếp cận

Người dùng trình đọc màn hình và bàn phím có thể nhập trực tiếp đáp án ô chữ vào các trường văn bản bên dưới.

HÀNG NGANG

1 hàng ngang: Các nút máy chủ VPN đặt vật lý tại Vương quốc Anh (9 chữ cái):

6 hàng ngang: Chỉ báo đồ họa cho thấy độ trễ tải media trên đường truyền chậm (12 chữ cái):

7 hàng ngang: Quy tắc xác định cách truyền và mã hóa dữ liệu trong đường hầm (8 chữ cái):

8 hàng ngang: Dịch vụ proxy DNS định tuyến yêu cầu streaming mà không mã hóa (8 chữ cái):

HÀNG DỌC

2 hàng dọc: Hạn chế truy cập nội dung theo vị trí người dùng (9 chữ cái):

3 hàng dọc: Địa chỉ IP đặt tại Vương quốc Anh (9 chữ cái):

4 hàng dọc: Việc truyền liên tục dữ liệu âm thanh và video qua mạng (10 chữ cái):

5 hàng dọc: Việc nhà cung cấp mạng cố ý giảm băng thông (10 chữ cái):

Điểm kiểm tra 6: Tìm từ ẩn

Tìm 8 thuật ngữ từ vựng chính ẩn trong lưới bên dưới. Các từ có thể nằm ngang, dọc hoặc chéo.

G H C Q Y Q Đ I Ơ U D A A Ơ O
M N Ư Ô S V Ơ P I P C S Q B M
P A H X Ă Đ Q A Ư Ư H H A P Y
S U T X X K E N G M Ă P I L L
I H O R O Ê Ơ H Ơ E N Y A T O
C C A T Đ T Â Q X P Đ X Ă R Ê
Ô Y I L Y S E U H N I Ô N U Ư
T A G Â L M Y Ô X Đ A V O Y U
M M T K T A Ô C Ă N L U R Ê L
A E T B X R T I P Ă Y Ư Y N V
I B I Ê U T Ư Ơ N G T A I P L
G P Ơ V G D O C A B I Ơ U H Ư
Ư K H Ê S N Ê Đ Ă D G I R A Q
U P Y D Ê S D Q Â A K Ô Â T Y
L I U P S A Q Ư H L L E Ê M Ê

DANH SÁCH TỪ VỰNG

IPANHQUÔC CHĂNĐIALY SMARTDNS MAYCHUANH BIÊUTƯƠNGTAI
GIAMTÔCISP GIAOTHƯC TRUYÊNPHAT

Điểm kiểm tra 6, phương án khác: Ghép từ vựng dễ tiếp cận

Ghép từng thuật ngữ trong số 8 thuật ngữ từ vựng ở phần Tìm từ với định nghĩa đúng bằng cách viết chữ cái (A-H) vào chỗ trống.

THUẬT NGỮ TỪ VỰNG
A. IPANHQUÔC
B. CHĂNĐIALY
C. SMARTDNS
D. MAYCHUANH
E. BIÊUTƯƠNGTAI
F. GIAMTÔCISP
G. GIAOTHƯC
H. TRUYÊNPHAT

ĐỊNH NGHĨA VÀ CÁC TRƯỜNG GHÉP
_____ 1. Các nút máy chủ VPN đặt vật lý tại Vương quốc Anh.
_____ 2. Việc truyền liên tục dữ liệu âm thanh và video qua mạng.
_____ 3. Hạn chế truy cập nội dung theo vị trí người dùng.
_____ 4. Việc nhà cung cấp mạng cố ý giảm băng thông.
_____ 5. Quy tắc xác định cách truyền và mã hóa dữ liệu trong đường hầm.
_____ 6. Dịch vụ proxy DNS định tuyến yêu cầu streaming mà không mã hóa.
_____ 7. Chỉ báo đồ họa cho thấy độ trễ tải media trên đường truyền chậm.
_____ 8. Địa chỉ IP đặt tại Vương quốc Anh.

Điểm kiểm tra 7: Thử thách từ bị xáo trộn

Sắp xếp lại các chữ cái bên dưới để tìm ra các khái niệm và thuật ngữ chính về mạng riêng ảo (VPN). Viết đáp án của bạn vào các ô nhập đã cung cấp.

1. QHNPIUÔCA
2. RSSMNDTA
3. BINƠAGÊƯITTU
4. OƯCHTGIA
5. AĐHYINCLĂ
6. NCAAUMHHY
7. IMGCÔISPTA
8. AYNTTÊRPHU

Hoạt động thưởng: Nghĩ nhanh

3 CÂU TRẢ LỜI CHO MỖI CHỦ ĐỀ. AI HOÀN THÀNH DANH SÁCH TRƯỚC SẼ THẮNG.

1	Những nơi bạn sẽ dùng VPN			
2	Những chương trình hoặc bộ phim bạn có thể xem trên BBC iPlayer			
3	Những thể loại phim bạn thích			
4	Những thiết bị có thể dùng VPN			
5	Những từ liên quan đến chặn theo vị trí địa lý			
6	Những dịch vụ streaming bạn biết			
7	Những điều cần kiểm tra trước khi xem phim khi đi xa			
8	Những thứ dùng nhiều băng thông			
9	Lý do dùng VPN khi đi du lịch			
10	Những quốc gia có danh mục BBC iPlayer khác			
11	Lý do video bị đệm			
12	Những thiết bị bạn có thể xem BBC iPlayer			
13	Những món ăn vặt cho đêm xem phim			
14	Những mẹo để xem mượt hơn			
15	Những mức chất lượng hình ảnh bạn biết			

Điểm kiểm tra 8: Nghiên cứu tình huống về VPN và mạng

Hãy vận dụng các khái niệm bạn đã học để giải các tình huống thực tế dưới đây.

NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 1: TRUY CẬP NỘI DUNG ĐA PHƯƠNG TIỆN CỦA NGƯỜI SỐNG Ở NƯỚC NGOÀI



Tình huống: Một người Anh sống ở nước ngoài tại Tây Ban Nha muốn xem trực tiếp tin tức qua BBC iPlayer trên máy tính bảng của mình.

Câu hỏi thảo luận: Phải thực hiện những bước nào để vượt qua chặn theo vị trí?

NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 2: IPLAYER BỊ CHẶN TRÊN FIRESTICK



Tình huống: Một người dùng nhận lỗi vị trí khi cố xem BBC iPlayer trên Amazon Firestick với VPN đang hoạt động.

Câu hỏi thảo luận: Lỗi kết nối này nên được giải quyết như thế nào?

Điểm kiểm tra 9: Giải mã mật thư

Kỹ sư mạng bảo mật các kênh định tuyến và đường hầm của máy khách. Hãy dùng bảng khóa Chữ-Số bên dưới để giải mã thông điệp bằng cách viết các chữ cái tương ứng vào chỗ trống.

KHÓA MÃ HÓA CHỮ SANG SỐ

A=1 Ă=2 Â=3 B=4 C=5 D=6 Đ=7 E=8 Ê=9 G=10

H=11 I=12 K=13 L=14 M=15 N=16 O=17 Ô=18 Ơ=19 P=20

Q=21 R=22 S=23 T=24 U=25 Ư=26 V=27 X=28 Y=29

24	22	25	29	5	3	20	1	16	24	17	1	16	16	18	12			
6	25	16	10	4	4	5	12	20	14	1	29	8	22	4	2	16	10	
27	20	16																

Thông điệp đã giải mã:

MẸO: MỖI SỐ ĐẠI DIỆN CHO VỊ TRÍ CỦA CHỮ CÁI ĐÓ TRONG BẢNG CHỮ CÁI (VÍ DỤ 1 = A, 2 = B, 29 = Y).

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp cơ bản về VPN (Phần A)

Xem lại các câu hỏi và câu trả lời thường gặp nhất về Mạng riêng ảo (VPN) và đường hầm.

Q1: Tôi có thể xem BBC iPlayer bằng VPN không?

iPlayer chỉ dành cho Vương quốc Anh và cần giấy phép TV của Anh; nó cũng có thể chặn các IP mà nó phát hiện là máy chủ VPN. [2]

Q2: Dùng VPN có gây giật lag (buffering) không?

Máy chủ chậm có thể gây giật hình (buffering), nhưng các giao thức tốc độ cao như WireGuard giảm thiểu độ trễ.

Q3: SmartDNS là gì?

Công nghệ chặn các truy vấn DNS để giả mạo vị trí của bạn mà không mã hóa các gói dữ liệu.

Q4: Dùng VPN để streaming có hợp pháp không?

Dùng VPN là hợp pháp ở hầu hết các quốc gia, mặc dù có thể vi phạm điều khoản dịch vụ của nhà cung cấp streaming.

Q5: Vì sao iPlayer hiển thị thông báo lỗi?

iPlayer chỉ dành cho Vương quốc Anh; nếu nó đánh dấu IP máy chủ VPN của bạn là nằm ngoài Vương quốc Anh, nó sẽ chặn phát lại.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp cơ bản về VPN (Phần B)

Xem lại các câu hỏi và câu trả lời thường gặp nhất về Mạng riêng ảo (VPN) và đường hầm.

Q6: Làm thế nào để sửa lỗi vị trí?

Ngắt kết nối, xóa bộ nhớ đệm trình duyệt và kết nối tới một nút máy chủ VPN khác ở quốc gia mục tiêu.

Q7: Tôi có thể dùng VPN miễn phí để streaming không?

VPN miễn phí thường thiếu băng thông và IP sạch cần thiết để vượt qua việc chặn streaming.

Q8: VPN ngăn ISP bóp băng thông như thế nào?

Bằng cách mã hóa lưu lượng của bạn để ISP không thể nhận ra bạn đang xem dữ liệu video.

Q9: Tôi nên cấu hình VPN ở đâu?

Cài đặt ứng dụng VPN trực tiếp trên thiết bị streaming của bạn, hoặc thiết lập nó trên router tại nhà.

Q10: Giao thức tốt nhất để streaming là gì?

WireGuard nhìn chung là tốt nhất vì có chi phí xử lý thấp và tốc độ cao.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp nâng cao về VPN (Phần C)

Khám phá các khía cạnh kỹ thuật nâng cao của giao thức đường hầm VPN, tích hợp ứng dụng khách di động và triển khai doanh nghiệp.

Q1: Các nền tảng streaming chặn máy chủ VPN như thế nào?

Bằng cách xác định các địa chỉ IP dùng chung đã đăng ký cho trung tâm dữ liệu và nhà cung cấp lưu trữ rồi chặn hàng loạt.

Q2: Định tuyến theo chính sách tối ưu streaming như thế nào?

Nó chỉ định tuyến lưu lượng streaming qua VPN trong khi cho phép lưu lượng cục bộ bỏ qua đường hầm.

Q3: SmartDNS khác đường hầm VPN đầy đủ như thế nào?

SmartDNS chỉ chuyển tiếp các truy vấn vị trí mà không mã hóa lưu lượng, tiết kiệm sức mạnh CPU trên các thiết bị đa phương tiện.

Q4: Kích thước MTU khuyến nghị cho streaming qua VPN là bao nhiêu?

MTU 1420 là phổ biến để ngăn phân mảnh gói tin trên các đường truyền băng thông rộng hiện đại.

Q5: Vì sao bảo vệ chống rò rỉ IPv6 rất quan trọng đối với streaming?

Nếu IPv6 bị rò rỉ, máy chủ streaming có thể thấy vị trí địa lý thật của bạn và chặn liên kết.

Điểm kiểm tra 10: Câu hỏi thường gặp nâng cao về VPN (Phần D)

Khám phá các khía cạnh kỹ thuật nâng cao của giao thức đường hầm VPN, tích hợp ứng dụng khách di động và triển khai doanh nghiệp.

Q6: Làm thế nào để thiết lập VPN trên Apple TV?

Tải ứng dụng tvOS chính thức của nhà cung cấp hoặc cấu hình địa chỉ SmartDNS trong phần cài đặt.

Q7: Mục đích của máy chủ làm rối giao thức là gì?

Làm rối ngụy trang lưu lượng VPN thành lưu lượng HTTPS tiêu chuẩn, vượt qua các bộ lọc kiểm tra gói tin của tường lửa.

Q8: Địa chỉ IP tĩnh ngăn việc bị chặn streaming như thế nào?

IP tĩnh hoặc chuyên dụng chỉ do một người dùng sử dụng, ít gây nghi ngờ hơn IP công cộng dùng chung.

Q9: EME đóng vai trò gì trong streaming trên trình duyệt?

Encrypted Media Extensions cho phép phát nội dung được bảo vệ trong các cấu trúc trình duyệt hiện đại.

Q10: Làm thế nào để cấu hình kill switch trên Android TV?

Bật 'VPN luôn bật' và 'Chặn kết nối không có VPN' trong bảng cài đặt hệ thống Android. [7]

Phần 11: 10 sự thật và hiểu biết thực tế về VPN

Xem lại các sự thật thực tế về tốc độ mã hóa VPN, kiểm toán giao thức, kết nối di động và làm việc từ xa trong doanh nghiệp.

1. THÔNG TIN VỀ VPN
Các hạn chế chặn địa lý ngăn người dùng truy cập nội dung đa phương tiện bên ngoài các quốc gia được cấp phép.

2. THÔNG TIN VỀ VPN
Một số ISP giới hạn tốc độ lưu lượng phát video trực tuyến vào giờ cao điểm để quản lý tắc nghẽn mạng.

3. THÔNG TIN VỀ VPN
Giao thức WireGuard được tối ưu cho việc truyền gói tin liên tục trên các trình phát đa phương tiện.

4. THÔNG TIN VỀ VPN
Proxy SmartDNS vượt qua các chặn theo địa lý mà không mã hóa các gói video.

5. THÔNG TIN VỀ VPN
VPN cao cấp làm mới các dải IP máy chủ thường xuyên để né danh sách chặn của các nền tảng.

6. THÔNG TIN VỀ VPN
Máy chủ VPN làm rối che giấu tiêu đề gói tin đường hầm thành lưu lượng HTTPS thông thường.

7. THÔNG TIN VỀ VPN
Cần có tính năng chống rò rỉ IPv6 để ngăn lộ dữ liệu vị trí cục bộ.

8. THÔNG TIN VỀ VPN
các ứng dụng tvOS hỗ trợ cấu hình VPN gốc trên các thiết bị Apple TV mới hơn.

9. THÔNG TIN VỀ VPN
Hồ sơ streaming chuyên dụng ưu tiên các đường định tuyến tới máy chủ phương tiện lớn.

10. THÔNG TIN VỀ VPN
Encrypted Media Extensions cho phép trình duyệt hiện đại phát video streaming được bảo vệ bằng DRM.

Tài liệu tham khảo kỹ thuật và nguồn

Tài liệu học tập và các câu đố tương tác được biên soạn từ các tiêu chuẩn kỹ thuật, đặc tả và khung quy định toàn cầu.

TÀI LIỆU THAM KHẢO HỌC THUẬT VÀ NGÀNH

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for BBC iPlayer: Tested for UK Access.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/bbc-iplayer/

[2] GOV.UK. (n.d.). TV Licence.
https://www.gov.uk/tv-licence

[3] VPN.com. (2026). Best VPN for Streaming: Access Content & Stream in 4K.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/

[4] Netflix Help Center. (n.d.). Netflix-recommended internet speeds.
https://help.netflix.com/en/node/306

[5] legislation.gov.uk. (2016). The Communications (Television Licensing) (Amendment) Regulations 2016.
https://www.legislation.gov.uk/uksi/2016/704/contents/made

[6] GOV.UK. (2025). BBC Charter and Framework Agreement.
https://www.gov.uk/government/publications/bbc-charter-and-framework-agreement

[7] Android Developers. (n.d.). VPN.
https://developer.android.com/develop/connectivity/vpn

[8] MaxMind. (n.d.). GeoIP® Anonymous IP database.
https://www.maxmind.com/en/geoip-anonymous-ip-database

[9] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[10] WireGuard. (n.d.). WireGuard: fast, modern, secure VPN tunnel.
https://www.wireguard.com/

[11] W3C. (n.d.). Encrypted Media Extensions.
https://www.w3.org/TR/encrypted-media-2/

Đáp án: Điểm kiểm tra 1 – Trắc nghiệm

1 **Câu hỏi 1** **Đáp án đúng: A**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Hướng dẫn BBC iPlayer của VPN.com xếp NordVPN đầu tiên về khả năng truy cập Vương quốc Anh đáng tin cậy.

2 **Chặn IP theo địa lý** CHẶN IP **Đáp án đúng: B**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

BBC iPlayer giới hạn quyền truy cập nội dung cho cư dân Vương quốc Anh bằng cách chặn IP theo địa lý. Trích dẫn: BBC iPlayer Help. [2]

3 **Câu hỏi 3** **Đáp án đúng: C**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

VPN.com báo cáo hơn 440 máy chủ tại Vương quốc Anh của NordVPN được phân bổ trên 4 thành phố của Vương quốc Anh.

4 **Giao thức WireGuard** WIREGUARD **Đáp án đúng: B**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

WireGuard có chi phí tiêu đề gói tin thấp, rất phù hợp để phát trực tuyến đa phương tiện. Trích dẫn: WireGuard Project.

5 **Câu hỏi 5** **Đáp án đúng: C**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

GOV.UK cho biết bạn cần có giấy phép truyền hình để xem các chương trình BBC theo yêu cầu trên iPlayer.

Đáp án: Điểm kiểm tra 2 – Đúng hay Sai

6 **Chặn IP của iPlayer** CHẶN IPLAYER — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

BBC iPlayer chủ động giám sát và đưa vào danh sách đen các dải IP gắn với VPN. Trích dẫn: iPlayer Help.

7 **Giới hạn của SmartDNS** PROXY SMART DNS — **Đáp án đúng: Sai**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Giả mạo SmartDNS không mã hóa lưu lượng của bạn, không mang lại bảo vệ quyền riêng tư. Trích dẫn: SmartDNS Serv.

8 **Công nghệ SmartPlay** SMARTPLAY — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

SmartPlay của NordVPN tự động xử lý các cấu hình bỏ chặn nền tảng. Trích dẫn: NordVPN.

9 **Giao thức Lightway** LIGHTWAY — **Đáp án đúng: Đúng**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Giao thức Lightway của ExpressVPN được thiết kế cho các luồng video nhanh và đáng tin cậy. Trích dẫn: ExpressVPN.

10 **Giới hạn của VPN miễn phí** VPN MIỄN PHÍ — **Đáp án đúng: Sai**

GHI CHÚ CHO GIÁO VIÊN

Dịch vụ VPN miễn phí thường thiếu nguồn tài nguyên cần thiết để vượt qua bộ lọc của iPlayer. Trích dẫn: CyberGhost.

Đáp án từ vựng và thang chấm điểm

Thang chấm điểm cho giáo viên: Cho 1 điểm với mỗi cặp ghép đúng (tổng cộng 8 điểm) và mỗi thuật ngữ ngữ cảnh (tổng cộng 6 điểm).

ĐIỂM KIỂM TRA 4: ĐÁP ÁN – GHÉP NỐI KHÁI NIỆM

E 1. Địa chỉ IP của Anh	A 2. Chặn địa lý	D 3. Smart DNS	H 4. Máy chủ tại Anh
C 5. Biểu tượng bộ đệm	G 6. ISP bóp băng thông	B 7. Giao thức đường hầm	F 8. Luồng phương tiện

ĐIỂM KIỂM TRA 3: ĐÁP ÁN – THUẬT NGỮ CHÍNH

1 IP ANH QUỐC	2 CHẶN ĐỊA LÝ	3 SMART DNS	4 MÁY CHỦ ANH
5 BIỂU TƯỢNG TÀI	6 GIẢM TỐC ISP		

ĐIỂM KIỂM TRA 6, PHƯƠNG ÁN KHÁC: ĐÁP ÁN – GHÉP TỪ

1 D – MAYCHUANH	2 H – TRUYÊNPHAT	3 B – CHĂNĐIALY	4 F – GIAMTÔCISP
5 G – GIAOTHƯC	6 C – SMARTDNS	7 E – BIÊUTƯƠNGTAI	8 A – IPANHQUÔC

GHI CHÚ THẢO LUẬN CHO GIÁO VIÊN

Thuật ngữ chính:
Kiểm tra xem học sinh có giải thích được Địa chỉ IP của Anh, Chặn địa lý và Smart DNS bằng lời của mình và nêu một ví dụ cho mỗi thuật ngữ hay không.

Nghiên cứu tình huống:
Yêu cầu học sinh dùng dữ kiện trong phiếu, không dùng phỏng đoán, để chứng minh khuyến nghị của mình.

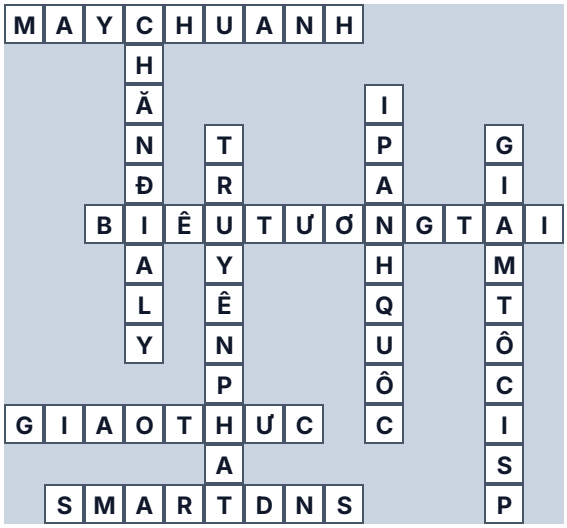
Đánh giá nguồn:
Yêu cầu học sinh kiểm chứng ít nhất một nhận định trong các nguồn của phiếu và thảo luận vì sao số liệu, giá cả và quy định có thể thay đổi theo thời gian.

Đáp án câu đố và ghi chú cho giáo viên

ĐÁP ÁN TÌM TỪ

G	H	C	Q	Y	Q	Đ	I	Ơ	U	D	A	A	Ơ	O
M	N	Ư	Ô	S	V	Ơ	P	I	P	C	S	Q	B	M
P	A	H	X	Ă	Đ	Q	A	Ư	Ư	H	H	A	P	Y
S	U	T	X	X	K	E	N	G	M	Ă	P	I	L	L
I	H	O	R	O	Ê	Ơ	H	Ơ	E	N	Y	A	T	O
C	C	A	T	Đ	T	Â	Q	X	P	Đ	X	Ă	R	Ê
Ô	Y	I	L	Y	S	E	U	H	N	I	Ô	N	U	Ư
T	A	G	Â	L	M	Y	Ô	X	Đ	A	V	O	Y	U
M	M	T	K	T	A	Ô	C	Ă	N	L	U	R	Ê	L
A	E	T	B	X	R	T	I	P	Ă	Y	Ư	Y	N	V
I	B	I	Ê	U	T	Ư	Ơ	N	G	T	A	I	P	L
G	P	Ơ	V	G	D	O	C	A	B	I	Ơ	U	H	Ư
Ư	K	H	Ê	S	N	Ê	Đ	Ă	D	G	I	R	A	Q
U	P	Y	D	Ê	S	D	Q	Â	A	K	Ô	Â	T	Y
L	I	U	P	S	A	Q	Ư	H	L	L	E	Ê	M	Ê

ĐÁP ÁN Ô CHỮ



HƯỚNG DẪN CHO GIÁO VIÊN VỀ ĐÁP ÁN Ô CHỮ

HÀNG NGANG

1 hàng ngang: MAYCHUANH Các nút máy chủ VPN đặt vật lý tại Vương quốc Anh (9 chữ cái)

6 hàng ngang: BIÊUTƯƠNGTAI Chỉ báo đồ họa cho thấy độ trễ tải media trên đường truyền chậm (12 chữ cái)

7 hàng ngang: GIAOTHỨC Quy tắc xác định cách truyền và mã hóa dữ liệu trong đường hầm (8 chữ cái)

8 hàng ngang: SMARTDNS Dịch vụ proxy DNS định tuyến yêu cầu streaming mà không mã hóa (8 chữ cái)

HÀNG DỌC

2 hàng dọc: CHĂNĐIALY Hạn chế truy cập nội dung theo vị trí người dùng (9 chữ cái)

3 hàng dọc: IPANHQUÔC Địa chỉ IP đặt tại Vương quốc Anh (9 chữ cái)

4 hàng dọc: TRUYÊNPHAT Việc truyền liên tục dữ liệu âm thanh và video qua mạng (10 chữ cái)

5 hàng dọc: GIAMTÔCISP Việc nhà cung cấp mạng cố ý giảm băng thông (10 chữ cái)

Đáp án: Từ bị xáo trộn và mật thư

Đáp án cho hoạt động sắp xếp lại chữ cái từ vựng và Thử thách mật mã bí mật.

ĐÁP ÁN SẮP XẾP LẠI CHỮ CÁI

1. QHNPIUÔCA — IPANHQUÔC
2. RSSMNDTA — SMARTDNS
3. BINƠAGÊƯITTU — BIÊUTƯƠNGTAI
4. OƯCHTGIA — GIAOTHƯC
5. AĐHYINCLĂ — CHĂNĐIALY
6. NCAAUMHHY — MAYCHUANH
7. IMGCÔISPTA — GIAMTÔCISP
8. AYNTTÊRPHU — TRUYÊNPHAT

KHÓA THỬ THÁCH MẬT THƯ BÍ MẬT

"TRUY CẬP AN TOAN NÔI DUNG BBC IPLAYER BĂNG VPN"

Đáp án nghiên cứu tình huống

A NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 1: TRUY CẬP NỘI DUNG ĐA PHƯƠNG TIỆN CỦA NGƯỜI SỐNG Ở NƯỚC NGOÀI

Lời giải dành cho giáo viên

HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM

Câu trả lời của học sinh cần đề cập các điểm sau:

- Phân tích tình huống: Một người Anh sống ở Tây Ban Nha muốn xem trực tiếp tin tức qua BBC iPlayer trên máy tính bảng.
- Chiến lược và giải pháp đề xuất: Xác nhận có giấy phép truyền hình (TV licence) hợp lệ của Vương quốc Anh, kết nối với máy chủ ở Anh, xác minh IP của Anh và mở BBC iPlayer.

B NGHIÊN CỨU TÌNH HUỐNG 2: IPLAYER BỊ CHẶN TRÊN FIRESTICK

Lời giải dành cho giáo viên

HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM

Câu trả lời của học sinh cần đề cập các điểm sau:

- Phân tích tình huống: Một người dùng nhận lỗi vị trí khi cố xem BBC iPlayer trên Amazon Firestick với VPN đang hoạt động.
- Chiến lược và giải pháp đề xuất: Chuyển sang máy chủ khác tại Anh, xóa bộ nhớ đệm ứng dụng Firestick và xác minh rằng tính năng bảo vệ rò rỉ IPv6 đã được bật.