Nome: _____ Data: _____ Pontuação: _____

Melhor VPN para Disney Plus

Desbloquear bibliotecas regionais da Disney Plus e streaming seguro em alta definição com VPN.

VISÃO GERAL DE APRENDIZAGEM SOBRE VPN PARA DISNEY PLUS

APRENDENTE
ESTATUTO DE ESTUDANTE
Percurso de defensor de redes

SEGURO
ESTADO DA LIGAÇÃO
Proteger pacotes de dados

ATIVO
PROTEÇÃO CONTRA FUGAS
Proteção contra fugas de DNS e IPv6

Bem-vindo! Este conjunto de atividades guia-te pelas configurações de VPN para o Disney Plus. Vais explorar desbloqueios de catálogos de bibliotecas regionais, camadas de proxy SmartPlay, nós de servidor multirregionais e streams de 4K com grande largura de banda.

PONTOS DE CONTROLO DA FICHA DE TRABALHO

- [ ] **Partes 1-4: Domina as configurações de VPN e de segurança de rede.**
- [ ] **Partes 5-7: Resolve puzzles de palavras cruzadas e sopas de letras.**
- [ ] **Partes 8-9: Resolve estudos de caso e o desafio de cifra.**
- [ ] **Parte 10: Revê as páginas de perguntas frequentes básicas e avançadas.**
- [ ] **Parte 11: Explora 10 factos interessantes do mundo real.**
- [ ] **Bónus: desafio Pensa rápido.**

Abrir o Guia das Melhores VPN da VPN.com

URL: https://www.vpn.com/pt/vpn/melhor-vpn-streaming/disney-plus/

O teu roteiro de aprendizagem sobre VPN para o Disney Plus

- Contorna as restrições geográficas usando pontos finais de servidores VPN otimizados.
- Contornar as limitações de largura de banda e a limitação do ISP nos protocolos de vídeo.
- Configura proxies SmartDNS em Smart TV e plataformas multimédia.
- Verifica os protocolos criptográficos que garantem a transmissão de dados a alta velocidade.
- Resolver problemas de encaminhamento de interfaces e fugas de DNS durante a reprodução.

INSTRUÇÕES DO GUIA DE VPN PARA DISNEY PLUS

Responde às perguntas de escolha múltipla e de verdadeiro/falso, completa as frases de preencher espaços com o banco de palavras, associa as definições e resolve as palavras cruzadas e a sopa de letras. Aplica os teus conhecimentos às bibliotecas regionais e ao SmartPlay. Termina com a atividade bónus Pensa rápido.

DESBLOQUEIOS DE BIBLIOTECAS REGIONAIS E TECNOLOGIAS SMARTPLAY (INTRODUÇÃO)

O Disney Plus restringe os catálogos de conteúdos com base na localização do IP dos utilizadores. As VPN de streaming seguras usam a tecnologia de proxy SmartPlay e pontos de ligação de servidores em várias regiões para desbloquear bibliotecas diversificadas, preservando a largura de banda 4K.

LÊ CADA PONTO DE CONTROLO COM ATENÇÃO E ESCOLHE OU ESCREVE A RESPOSTA CORRETA.

Ponto de controlo 1: Desafio de escolha múltipla

1 **1. Que VPN ocupa o 1.º lugar no guia Melhor VPN para o Disney Plus da VPN.com?**

- A. NordVPN
- B. ExpressVPN
- C. Surfshark
- D. IPVanish

2 **2. Que funcionalidade de segurança da NordVPN combina automaticamente VPN e SmartDNS para streaming?**

- A. SmartPlay
- B. Threat Protection
- C. Double VPN
- D. Onion Over VPN

3 **3. Em que mercado deixa o Disney Plus de fora o hub Star, uma vez que o Hulu transmite esse conteúdo?**

- A. Canadá
- B. Reino Unido
- C. Estados Unidos
- D. Austrália

4 **4. Que VPN ocupa o 3.º lugar no guia Melhor VPN para o Disney Plus da VPN.com?**

- A. NordVPN
- B. ExpressVPN
- C. Surfshark
- D. IPVanish

5 **5. Que protocolo deves selecionar no Disney Plus para minimizar o buffering em transmissões 4K?**

- A. OpenVPN TCP
- B. WireGuard
- C. PPTP
- D. L2TP

Ponto de controlo 2: Desafio de verdadeiro ou falso

6 Pergunta 6

6. O Disney Plus usa o rastreamento da localização geográfica para restringir o acesso a bibliotecas de conteúdos específicas.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

7 Pergunta 7

7. O SmartDNS encripta todo o teu tráfego de internet.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

8 Pergunta 8

8. A ExpressVPN tem uma aplicação nativa para Apple TV que permite ligações VPN diretas.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

9 Pergunta 9

9. As VPN gratuitas são geralmente colocadas em lista negra por grandes plataformas de streaming como a Disney Plus.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

10 Pergunta 10

10. O buffering é causado por demasiado poder de processamento do servidor VPN.

- ◯ Verdadeiro
- ◯ Falso

Ponto de controlo 3: Inserção de termos-chave

Lê cada frase abaixo e preenche o espaço em branco com o termo correto do banco de palavras.

1. Os utilizadores ligam-se a servidores estrangeiros para desbloquear um _____ regional.

2. O acesso a conteúdos é restringido dinamicamente com base na localização através do _____ .

3. A NordVPN contorna os bloqueios sem falhas ao empregar a tecnologia integrada _____ .

4. Como cada país tem o seu próprio catálogo, os serviços de streaming gerem bibliotecas _____ .

5. Velocidades de ligação lentas em servidores congestionados resultam num _____ .

6. Quando um fornecedor de internet limita a largura de banda e abranda a reprodução de vídeo, aplica uma _____ .

BANCO DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

ALTO DÉBITO | CATÁLOGO DISNEY | GEOBLOQUEIO | LIMITAÇÃO | MULTIRREGIONAIS | SÍMBOLO DE BUFFER | SMARTPLAY | WIREGUARD

Escreve aqui as tuas respostas:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Ponto de controlo 4: Associação de conceitos de VPN e redes

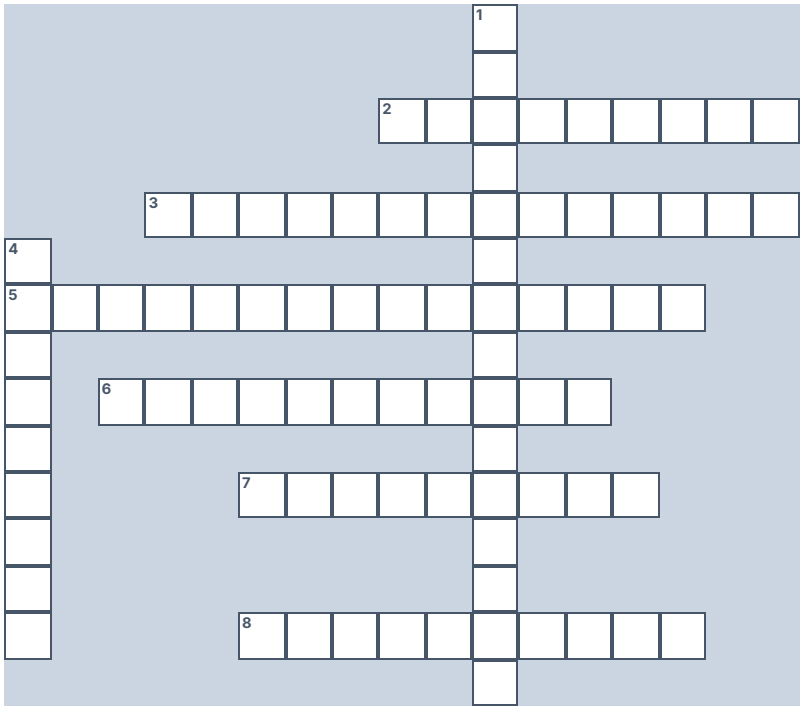
ASSOCIAÇÃO DE DEFINIÇÕES

Associa cada termo de vocabulário da esquerda à sua definição correta da direita, escrevendo a letra correspondente (A-H) na caixa de preenchimento.

☐	1. Biblioteca Disney	A	Capaz de transferir grandes volumes de dados (como transmissões em 4K).
☐	2. Bloqueio geográfico	B	Funcionalidade da NordVPN que combina ferramentas de proxy com encriptação padrão.
☐	3. Tecnologia SmartPlay	C	Abranger vários países ou zonas dinâmicas de catálogo geográfico.
☐	4. Multirregional	D	Limites de largura de banda do ISP que reduzem as velocidades de reprodução de vídeo ativa.
☐	5. Símbolo de buffer	E	Catálogo regional de filmes e séries em streaming restrito por país.
☐	6. Indicação de limitação de velocidade	F	Velocidade otimizada de transferência de pacotes de rede através do protocolo moderno.
☐	7. Velocidade do WireGuard	G	Restringir o acesso a multimédia com base nas coordenadas do IP de rede do cliente.
☐	8. Grande largura de banda	H	Indicador no ecrã que mostra atrasos na chegada de pacotes em ligações lentas.

Ponto de controlo 5: Palavras cruzadas

Resolve as palavras cruzadas escrevendo letras nas caixas brancas ativas. Os números correspondem às pistas abaixo.



HORIZONTAIS

2. Limites de largura de banda do fornecedor de internet que reduzem a velocidade de reprodução de vídeo (9)

3. Catálogo regional de filmes e séries em streaming restrito por país (14)

5. Que abrangem vários países ou zonas dinâmicas de catálogo geográfico (15)

6. Restrição do acesso a conteúdos com base nas coordenadas de IP da rede do cliente (11)

7. Velocidade otimizada de transferência de pacotes de rede através do protocolo moderno (9)

8. Capaz de transferir grandes volumes de dados (como streams 4K) (10)

VERTICAIS

1. Indicador no ecrã que mostra atrasos na chegada de pacotes em ligações lentas (15)

4. Funcionalidade da NordVPN que combina ferramentas de proxy e encriptação padrão (9)

Ponto de controlo 5, alternativa: Pistas acessíveis das palavras cruzadas

Os utilizadores de leitores de ecrã e de teclado podem escrever as respostas das palavras cruzadas diretamente nos campos de texto abaixo.

HORIZONTAIS

2 horizontal: Limites de largura de banda do fornecedor de internet que reduzem a velocidade de reprodução de vídeo (9 letras):

3 horizontal: Catálogo regional de filmes e séries em streaming restrito por país (14 letras):

5 horizontal: Que abrangem vários países ou zonas dinâmicas de catálogo geográfico (15 letras):

6 horizontal: Restrição do acesso a conteúdos com base nas coordenadas de IP da rede do cliente (11 letras):

7 horizontal: Velocidade otimizada de transferência de pacotes de rede através do protocolo moderno (9 letras):

8 horizontal: Capaz de transferir grandes volumes de dados (como streams 4K) (10 letras):

VERTICAIS

1 vertical: Indicador no ecrã que mostra atrasos na chegada de pacotes em ligações lentas (15 letras):

4 vertical: Funcionalidade da NordVPN que combina ferramentas de proxy e encriptação padrão (9 letras):

Ponto de controlo 6: Sopa de letras

Encontra os 8 termos-chave de vocabulário escondidos na grelha abaixo. As palavras podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

T U K X E J R M Z X I K R M X
Y E M R M X U U P V C T E S P
E W V F Z I I L J U Q A F D Z
N I N N O D B T R W F R F J M
S R A O I V K I X M Q W U J K
I E L A E L O R F G N U B V S
D G T C U F D R X L V O E O M
O U O A Q R P E W G L G D M A
G A D T O M V G W N E H O J R
O R E I L Q K I H P J L L I T
L D B M B W T O L N C N O C P
A X I I O E T N W N T N B K L
T D T L E D J A S O B W M P A
A X O P G H C I H N T K I W Y
C O W O R Q R S K L N E S Y C

LISTA DE PALAVRAS DE VOCABULÁRIO

CATALOGODISNEY GEOBLOQUEIO SMARTPLAY MULTIRREGIONAIS
SIMBOLODEBUFFER LIMITACAO WIREGUARD ALTODEBITO

Ponto de controlo 6, alternativa: Associação acessível de vocabulário

Associa cada um dos 8 termos de vocabulário da sopa de letras à sua definição correta, escrevendo a letra (A-H) no espaço em branco.

TERMOS DE VOCABULÁRIO

- **A. CATALOGODISNEY**
- **B. GEOBLOQUEIO**
- **C. SMARTPLAY**
- **D. MULTIRREGIONAIS**
- **E. SIMBOLODEBUFFER**
- **F. LIMITACAO**
- **G. WIREGUARD**
- **H. ALTODEBITO**

DEFINIÇÕES E CAMPOS DE ASSOCIAÇÃO

_____ 1. Indicador no ecrã que mostra atrasos na chegada de pacotes em ligações lentas.

_____ 2. Que abrangem vários países ou zonas dinâmicas de catálogo geográfico.

_____ 3. Limites de largura de banda do fornecedor de internet que reduzem a velocidade de reprodução de vídeo.

_____ 4. Restrição do acesso a conteúdos com base nas coordenadas de IP da rede do cliente.

_____ 5. Velocidade otimizada de transferência de pacotes de rede através do protocolo moderno.

_____ 6. Funcionalidade da NordVPN que combina ferramentas de proxy e encriptação padrão.

_____ 7. Capaz de transferir grandes volumes de dados (como streams 4K).

_____ 8. Catálogo regional de filmes e séries em streaming restrito por país.

Ponto de controlo 7: Desafio de palavras baralhadas

Desembaralha as letras abaixo para revelar conceitos e termos essenciais de rede privada virtual (VPN). Escreve as tuas respostas nas caixas de resposta fornecidas.

1. SOOIGTADNCEYLA
2. YSARMPLTA
3. SMBIELEUFBDROFO
4. GDREAUWIR
5. EEUQOOLOGIB
6. NRALREIISOMUGTI
7. ALAOCIITM
8. TOEOADLBIT

Atividade bónus: Pensa rápido

3 RESPOSTAS POR CATEGORIA. GANHA QUEM COMPLETAR PRIMEIRO A LISTA.

1	Dicas para um streaming mais fluido			
2	Géneros de filmes de que gostas			
3	Palavras relacionadas com geo-blocking			
4	Dispositivos em que podes ver Disney+			
5	Níveis de qualidade de imagem que conheces			
6	Dispositivos que podem usar uma VPN			
7	Serviços VPN que conheces			
8	Snacks para uma noite de cinema			
9	Serviços de streaming que conheces			
10	Coisas a verificar antes de fazer streaming numa viagem			
11	Coisas que consomem muita largura de banda			
12	Razões pelas quais um vídeo fica a carregar			
13	Países com um catálogo do Disney+ diferente			
14	Coisas que uma VPN consegue esconder			
15	Séries ou filmes que podes ver no Disney+			

Ponto de controlo 8: Estudos de caso de VPN e redes

Aplica os conceitos que aprendeste para resolver os cenários reais abaixo.

ESTUDO DE CASO 1: DESBLOQUEAR CONTEÚDO STAR



Cenário: Um utilizador nos Estados Unidos quer ver no Disney Plus conteúdo Star que só tem licença no Canadá.

Questão para debate: Como pode o utilizador contornar este limite do catálogo?

ESTUDO DE CASO 2: CONFIGURAÇÃO DA APPLE TV



Cenário: Um administrador quer proteger um centro multimédia que transmite o Disney Plus numa Apple TV física.

Questão para debate: Que opções de configuração estão disponíveis para o utilizador?

Ponto de controlo 9: Decifrar o código

Um engenheiro de redes protege canais de encaminhamento e túneis de clientes. Usa a chave Letra-Número abaixo para decifrar a mensagem, escrevendo as letras correspondentes nos espaços em branco.

CHAVE DE ENCRIPTAÇÃO DE LETRAS PARA NÚMEROS

A=1 B=2 C=3 D=4 E=5 F=6 G=7 H=8 I=9 J=10

K=11 L=12 M=13 N=14 O=15 P=16 Q=17 R=18 S=19 T=20

U=21 V=22 W=23 X=24 Y=25 Z=26

1		22	16	14		4	5	19	2	12	15	17	21	5	9	1				
3	1	20	1	12	15	7	15	19		4	9	19	14	5	25		16	12	21	19

Mensagem decifrada:

DICA: CADA NÚMERO REPRESENTA A POSIÇÃO DESSA LETRA NO ALFABETO (P. EX., 1 = A, 2 = B, 26 = Z).

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte A)

Revê as perguntas e respostas mais comuns sobre redes privadas virtuais (VPN) e tunelização.

Q1: Posso ver o Disney Plus com uma VPN?

O Disney Plus pede aos utilizadores que desativem as VPN e o seu catálogo difere consoante o país, pelo que os títulos variam no estrangeiro.

Q2: Usar uma VPN provoca buffering?

Servidores lentos podem causar buffering, mas protocolos de alta velocidade como o WireGuard minimizam o atraso.

Q3: O que é o SmartDNS?

Uma tecnologia que interceta consultas DNS para falsificar a tua localização sem encriptar os pacotes de dados.

Q4: É legal utilizar uma VPN para streaming?

Usar uma VPN é legal na maioria dos países, embora possa violar os termos de serviço do fornecedor de streaming.

Q5: Porque mostra o Disney Plus o erro 73?

O erro 73 significa que um título não está disponível na localização detetada, o que uma VPN pode provocar.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes básicas sobre VPN (Parte B)

Revê as perguntas e respostas mais comuns sobre redes privadas virtuais (VPN) e tunelização.

Q6: Como resolvo erros de localização?

Desliga, limpa a cache do navegador e liga-te a um nó de servidor VPN diferente no país de destino.

Q7: Posso usar uma VPN gratuita para streaming?

As VPN gratuitas geralmente não têm a largura de banda nem os IP limpos necessários para contornar bloqueios de streaming.

Q8: Como evita uma VPN a limitação de velocidade pelo ISP?

Encriptando o teu tráfego para que o teu ISP não consiga identificar que estás a transmitir dados de vídeo.

Q9: Onde devo configurar a minha VPN?

Instala a aplicação VPN diretamente no teu dispositivo de streaming ou configura-a no router de casa.

Q10: Qual é o melhor protocolo para streaming?

O WireGuard é, em geral, o melhor porque tem baixa sobrecarga de processamento e velocidades elevadas.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte C)

Explora aspetos técnicos avançados dos protocolos de tunneling VPN, das integrações de clientes móveis e da implementação empresarial.

Q1: Como é que as plataformas de streaming bloqueiam os servidores VPN?

Identificando endereços IP partilhados registados em centros de dados e fornecedores de alojamento e bloqueando-os em massa.

Q2: Como otimiza o encaminhamento baseado em políticas o streaming?

Encaminha apenas o tráfego de streaming pela VPN, permitindo que o tráfego local contorne o túnel.

Q3: Em que difere o SmartDNS de um túnel VPN completo?

O SmartDNS apenas faz proxy de consultas de localização sem encriptar o tráfego, poupando capacidade de CPU em dispositivos multimédia.

Q4: Qual é o tamanho de MTU recomendado para streaming através de VPN?

Uma MTU de 1420 é comum para evitar a fragmentação de pacotes em ligações de banda larga modernas.

Q5: Porque é crítica a proteção contra fugas de IPv6 no streaming?

Se o IPv6 tiver fuga, o servidor de streaming pode ver a tua verdadeira localização geográfica e bloquear a ligação.

Ponto de controlo 10: Perguntas frequentes avançadas sobre VPN (Parte D)

Explora aspetos técnicos avançados dos protocolos de tunneling VPN, das integrações de clientes móveis e da implementação empresarial.

Q6: Como configuro uma VPN na Apple TV?

Descarrega a aplicação tvOS oficial do teu fornecedor ou configura um endereço SmartDNS nas definições.

Q7: Qual é a finalidade dos servidores ofuscados?

A ofuscação disfarça o tráfego VPN como tráfego HTTPS normal, contornando os filtros de inspeção de pacotes das firewalls.

Q8: Como evitam os endereços IP estáticos os bloqueios de streaming?

Os IP estáticos ou dedicados são usados por apenas um utilizador, levantando menos suspeitas do que os IP públicos partilhados.

Q9: Qual é o papel do EME no streaming em navegadores?

As Encrypted Media Extensions permitem a reprodução de conteúdo protegido nas estruturas dos navegadores modernos.

Q10: Como configuro um killswitch na Android TV?

Ativa 'Always-on VPN' e 'Block connections without VPN' no painel de definições do sistema Android. [6]

Parte 11: 10 factos e perspetivas do mundo real sobre VPN

Revê factos reais sobre velocidades de encriptação de VPN, auditorias de protocolos, conectividade móvel e trabalho remoto empresarial.

1. PERSPETIVA SOBRE VPN

As restrições de bloqueio geográfico impedem os utilizadores de aceder a conteúdos multimédia fora dos países licenciados.

2. PERSPETIVA SOBRE VPN

Alguns ISP limitam a velocidade do tráfego de streaming de vídeo nas horas de ponta para gerir a congestão da rede.

3. PERSPETIVA SOBRE VPN

O protocolo WireGuard está otimizado para transferências contínuas de pacotes em leitores multimédia.

4. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os proxies SmartDNS contornam bloqueios geográficos sem encriptar os pacotes de vídeo.

5. PERSPETIVA SOBRE VPN

As VPN premium atualizam regularmente os blocos de IP dos servidores para evitar as listas negras das plataformas.

6. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os servidores VPN ofuscados disfarçam os cabeçalhos dos pacotes do túnel como tráfego HTTPS normal.

7. PERSPETIVA SOBRE VPN

A proteção contra fugas de IPv6 é necessária para evitar a exposição de dados de localização local.

8. PERSPETIVA SOBRE VPN

As aplicações tvOS suportam configurações VPN nativas nos dispositivos Apple TV mais recentes.

9. PERSPETIVA SOBRE VPN

Os perfis de streaming dedicados dão prioridade aos caminhos de encaminhamento para os principais servidores de multimédia.

10. PERSPETIVA SOBRE VPN

As Encrypted Media Extensions permitem que os navegadores modernos reproduzam vídeo em streaming protegido por DRM.

Referências técnicas e fontes

O guia de estudo e os puzzles interativos são compilados a partir de normas técnicas, especificações e quadros regulamentares globais.

REFERÊNCIAS ACADÉMICAS E DO SETOR

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for Disney Plus: Stream Every Library.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/disney-plus/

[2] VPN.com. (2026). Best VPN for Streaming: Access Content & Stream in 4K.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/

[3] Netflix Help Center. (n.d.). Netflix-recommended internet speeds.
https://help.netflix.com/en/node/306

[4] European Commission. (2017). Regulation on cross-border portability of online content services in the internal market.
https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/regulation-cross-border-portability-online-content-services-internal-market

[5] MaxMind. (n.d.). GeoIP® Anonymous IP database.
https://www.maxmind.com/en/geoip-anonymous-ip-database

[6] Android Developers. (n.d.). VPN.
https://developer.android.com/develop/connectivity/vpn

[7] W3C. (n.d.). Encrypted Media Extensions.
https://www.w3.org/TR/encrypted-media-2/

[8] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[9] WireGuard. (n.d.). WireGuard: fast, modern, secure VPN tunnel.
https://www.wireguard.com/

[10] Li, F., Akhavan Niaki, A., Choffnes, D., Gill, P., & Mislove, A. (2019). A Large-Scale Analysis of Deployed Traffic Differentiation Practices.
https://www.khoury.northeastern.edu/home/amislove/publications/Differentiation-SIGCOMM.pdf

Soluções: Ponto de controlo 1 - Escolha múltipla

1 **Pergunta 1** — **Resposta correta: A**

NOTA PARA O PROFESSOR

O guia do Disney Plus da VPN.com classifica a NordVPN em 1.º lugar, como a sua melhor escolha para streaming.

2 **Funcionalidade SmartPlay** SMARTPLAY — **Resposta correta: A**

NOTA PARA O PROFESSOR

A funcionalidade SmartPlay da NordVPN integra tecnologia de proxy Smart DNS para contornar bloqueios de localização. Citação: SmartPlay Tech.

3 **Pergunta 3** — **Resposta correta: C**

NOTA PARA O PROFESSOR

Nos EUA, os títulos da marca Star são transmitidos no Hulu, pelo que o catálogo do Disney Plus nos EUA não tem hub Star.

4 **Pergunta 4** — **Resposta correta: C**

NOTA PARA O PROFESSOR

O guia do Disney Plus da VPN.com classifica a Surfshark em 3.º lugar, depois da NordVPN e do ExpressVPN.

5 **Protocolo WireGuard** WIREGUARD — **Resposta correta: B**

NOTA PARA O PROFESSOR

O protocolo WireGuard tem uma estrutura de código leve que evita o buffering de vídeo. Fonte: WireGuard Project.

Soluções: Ponto de controlo 2 - Verdadeiro ou falso

6 **Rastreamento de localização** GEORRASTREAMENTO — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

O Disney Plus acompanha a localização dos IP para aplicar restrições de licenciamento específicas de cada país. Citação: Disney Plus Help.

7 **Limites do SmartDNS** SEM ENCRIPTAÇÃO — **Resposta correta: Falso**

NOTA PARA O PROFESSOR

Os proxies SmartDNS encaminham pedidos de localização sem aplicar encriptação aos pacotes de dados. Citação: SmartDNS Serv.

8 **Aplicação tvOS para Apple TV** CLIENTE TVOS — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

A ExpressVPN oferece uma aplicação cliente nativa para Apple TV, simplificando as ligações seguras diretas. Citação: ExpressVPN.

9 **Bloqueios de VPN gratuitas** LISTAS NEGRAS DE IP — **Resposta correta: Verdadeiro**

NOTA PARA O PROFESSOR

Os servidores de VPN gratuitas são facilmente identificados e bloqueados pelos principais fornecedores de multimédia. Citação: CyberGhost.

10 **Causas do buffering** NÓ CONGESTIONADO — **Resposta correta: Falso**

NOTA PARA O PROFESSOR

O buffering de vídeo é normalmente causado por largura de banda insuficiente do cliente ou por nós congestionados. Fonte: IPVanish.

Soluções de vocabulário e grelha de avaliação

Grelha de classificação do professor: atribui 1 ponto por cada correspondência correta (8 pontos no total) e por cada termo de contexto (6 pontos no total).

PONTO DE CONTROLO 4: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE CONCEITOS

E 1. Biblioteca Disney	G 2. Bloqueio geográfico	B 3. Tecnologia SmartPlay	C 4. Multirregional
H 5. Símbolo de buffer	D 6. Indicação de limitação de velocidade	F 7. Velocidade do WireGuard	A 8. Grande largura de banda

PONTO DE CONTROLO 3: SOLUÇÕES – TERMOS-CHAVE

1 CATÁLOGO DISNEY	2 GEOBLOQUEIO	3 SMARTPLAY	4 MULTIRREGIONAIS
5 SÍMBOLO DE BUFFER	6 LIMITAÇÃO		

PONTO DE CONTROLO 6, ALTERNATIVA: SOLUÇÕES – ASSOCIAÇÃO DE PALAVRAS

1 E – SIMBOLODEBUFFER	2 D – MULTIRREGIONAIS	3 F – LIMITACAO	4 B – GEOBLOQUEIO
5 G – WIREGUARD	6 C – SMARTPLAY	7 H – ALTODEBITO	8 A – CATALOGODISNEY

NOTAS DE DEBATE PARA PROFESSORES

Termos-chave:
Verifica se os alunos sabem explicar Biblioteca Disney, Bloqueio geográfico e Tecnologia SmartPlay por palavras suas e dar um exemplo de cada.

Estudos de caso:
Pede aos alunos que justifiquem as recomendações com factos da ficha e não com suposições.

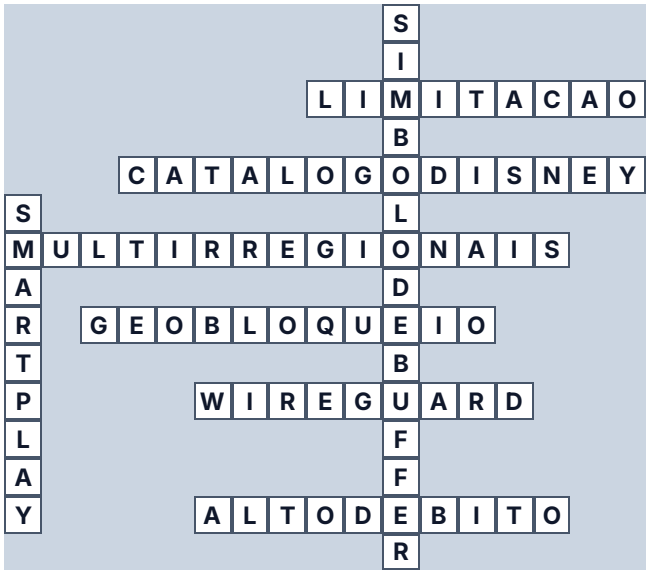
Avaliação das fontes:
Pede aos alunos que confirmem pelo menos uma afirmação nas fontes da ficha e discutam porque é que números, preços e regras podem mudar com o tempo.

Soluções dos puzzles e notas para o professor

SOLUÇÃO DO CAÇA-PALAVRAS

T	U	K	X	E	J	R	M	Z	X	I	K	R	M	X
Y	E	M	R	M	X	U	U	P	V	C	T	E	S	P
E	W	V	F	Z	I	I	L	J	U	Q	A	F	D	Z
N	I	N	N	O	D	B	T	R	W	F	R	F	J	M
S	R	A	O	I	V	K	I	X	M	Q	W	U	J	K
I	E	L	A	E	L	O	R	F	G	N	U	B	V	S
D	G	T	C	U	F	D	R	X	L	V	O	E	O	M
O	U	O	A	Q	R	P	E	W	G	L	G	D	M	A
G	A	D	T	O	M	V	G	W	N	E	H	O	J	R
O	R	E	I	L	Q	K	I	H	P	J	L	L	I	T
L	D	B	M	B	W	T	O	L	N	C	N	O	C	P
A	X	I	I	O	E	T	N	W	N	T	N	B	K	L
T	D	T	L	E	D	J	A	S	O	B	W	M	P	A
A	X	O	P	G	H	C	I	H	N	T	K	I	W	Y
C	O	W	O	R	Q	R	S	K	L	N	E	S	Y	C

SOLUÇÃO DAS PALAVRAS CRUZADAS



GUIA DO PROFESSOR PARA AS SOLUÇÕES DAS PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

2 horizontal: LIMITACAO Limites de largura de banda do fornecedor de internet que reduzem a velocidade de reprodução de vídeo (9 letras)

3 horizontal: CATALOGODISNEY Catálogo regional de filmes e séries em streaming restrito por país (14 letras)

5 horizontal: MULTIRREGIONAIS Que abrangem vários países ou zonas dinâmicas de catálogo geográfico (15 letras)

6 horizontal: GEOBLOQUEIO Restrição do acesso a conteúdos com base nas coordenadas de IP da rede do cliente (11 letras)

7 horizontal: WIREGUARD Velocidade otimizada de transferência de pacotes de rede através do protocolo moderno (9 letras)

8 horizontal: ALTODEBITO Capaz de transferir grandes volumes de dados (como streams 4K) (10 letras)

VERTICAIS

1 vertical: SIMBOLODEBUFFER Indicador no ecrã que mostra atrasos na chegada de pacotes em ligações lentas (15 letras)

4 vertical: SMARTPLAY Funcionalidade da NordVPN que combina ferramentas de proxy e encriptação padrão (9 letras)

Palavras baralhadas e soluções da cifra

Chave de correção da atividade de reordenação de letras do vocabulário e do Desafio do Código Secreto.

CHAVE DE SOLUÇÕES DAS PALAVRAS EMBARALHADAS

1. SOOIGTADNCEYLA — **CATALOGODISNEY**
2. YSARMPLTA — **SMARTPLAY**
3. SMBIELEUFBDROFO — **SIMBOLODEBUFFER**
4. GDREAUWIR — **WIREGUARD**
5. EEUQOOLOGIB — **GEOBLOQUEIO**
6. NRALREIISOMUGTI — **MULTIRREGIONAIS**
7. ALAOCIITM — **LIMITACAO**
8. TOEOADLBIT — **ALTODEBITO**

CHAVE DO DESAFIO DO CÓDIGO SECRETO

"A VPN DESBLOQUEIA CATALOGOS DISNEY PLUS"

Soluções dos estudos de caso

A ESTUDO DE CASO 1: DESBLOQUEAR CONTEÚDO STAR

Solução para o professor

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Análise do cenário: Um utilizador nos Estados Unidos quer ver conteúdo Star no Disney Plus que só está licenciado no Canadá.
- Estratégia e solução recomendadas: Ligar a um nó de servidor VPN canadiano, limpar os dados da aplicação Disney Plus e iniciar a transmissão.

B ESTUDO DE CASO 2: CONFIGURAÇÃO DA APPLE TV

Solução para o professor

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO

As respostas dos alunos devem abranger os seguintes pontos:

- Análise do cenário: Um administrador quer proteger um centro multimédia que faz streaming do Disney Plus numa Apple TV física.
- Estratégia e solução recomendadas: Instalar a aplicação nativa do fornecedor para Apple tvOS ou configurar um endereço SmartDNS nas definições de rede da Apple TV.