姓名: _____ 日期: _____ 得分: _____

最适合 Disney Plus 的 VPN

使用 VPN 解锁各地区的 Disney Plus 片库，并进行安全的高清流媒体播放。

DISNEY PLUS VPN 学习概览

学习者
学生身份
网络防御者路线

安全
连接状态
保护数据包

已开启
防泄漏保护
DNS 与 IPv6 泄漏防护

欢迎！ 本活动手册将带你了解Disney Plus VPN 设置。你将探索地区片库解锁、SmartPlay 代理层、多地区服务器节点以及 4K 高带宽流媒体。

练习单检查点

- [ ] **第 1-4 部分: 掌握 VPN 和网络安全配置。**
- [ ] **第 5-7 部分: 解答填字游戏和单词搜索谜题。**
- [ ] **第 8-9 部分: 解答案例研究和密码挑战。**
- [ ] **第 10 部分: 查看基础和进阶 FAQ 页面。**
- [ ] **第 11 部分: 探索 10 个有趣的现实事实。**
- [ ] **附加: 快速思考挑战。**

打开 VPN.com 最佳 VPN 指南

URL: https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/disney-plus/

你的 Disney Plus VPN 学习路线图

- 使用经过优化的 VPN 服务器端点绕过地理限制。
- 规避视频协议上的带宽限制和 ISP 限速。
- 在智能电视和媒体平台上配置 SmartDNS 代理。
- 验证确保高速数据传输的加密协议。
- 排查播放期间的接口路由问题和 DNS 泄露。

DISNEY PLUS VPN 指南说明

回答单项选择题和判断题，使用词库完成填空句，配对定义，并解答填字游戏和找词游戏。将所学知识应用于地区片库和 SmartPlay。 最后完成附加活动: 快速思考。

区域内容库解锁与 SmartPlay 技术（简介）

Disney Plus 会根据用户 IP 位置限制内容片库。安全的流媒体 VPN 使用 SmartPlay 代理技术和多区域服务器端点来解锁多样化的片库，同时保持 4K 带宽。

仔细阅读每个检查点，选择或写出正确的答案。

检查点 1: 单项选择挑战

1. 1. 在 VPN.com 的 Disney Plus 最佳 VPN 指南中，哪家 VPN 排名第 1?
   - A. NordVPN
   - B. ExpressVPN
   - C. Surfshark
   - D. IPVanish

2. 2. NordVPN 的哪项安全功能会自动将 VPN 与 SmartDNS 结合用于流媒体?
   - A. SmartPlay
   - B. Threat Protection
   - C. 双重 VPN
   - D. Onion Over VPN

3. 3. 在哪个市场中，Disney Plus 不设 Star 专区，因为这些内容由 Hulu 提供?
   - A. 加拿大
   - B. 英国
   - C. 美国
   - D. 澳大利亚

4. 4. 在 VPN.com 的 Disney Plus 最佳 VPN 指南中，哪家 VPN 排名第三?
   - A. NordVPN
   - B. ExpressVPN
   - C. Surfshark
   - D. IPVanish

5. 5. 为了在 4K 流媒体中尽量减少 Disney Plus 缓冲，应选择哪种协议?
   - A. OpenVPN TCP
   - B. WireGuard
   - C. PPTP
   - D. L2TP

检查点 2: 判断正误挑战

6 问题 6

6. Disney Plus 使用地理位置追踪来限制对特定内容片库的访问。

○ 正确 ○ 错误

7 问题 7

7. SmartDNS 会加密你的所有互联网流量。

○ 正确 ○ 错误

8 问题 8

8. ExpressVPN 有适用于 Apple TV 的原生应用，可直接建立 VPN 连接。

○ 正确 ○ 错误

9 问题 9

9. 免费 VPN 通常会被 Disney Plus 等主流流媒体平台列入黑名单。

○ 正确 ○ 错误

10 问题 10

10. 缓冲是由 VPN 服务器处理能力过强造成的。

○ 正确 ○ 错误

检查点 3: 关键术语填空

阅读下面的每个句子，并从词库中选出正确的术语填空。

1. 用户连接外国服务器以解锁某个地区的 _____ 。
2. 迪士尼+ 属于面向全球订阅用户的在线 _____ 。
3. NordVPN 通过采用集成的 _____ 无缝绕过封锁。
4. 由于每个国家都有自己的片库，流媒体服务管理的片库是 _____ 。
5. 拥堵服务器上的低速连接会导致出现 _____ 。
6. 当运营商限制带宽并拖慢视频播放时，观众会看到 _____ 。

词汇词库

播放速度　迪士尼片库　多区域　高带宽　缓冲图标　流媒体服务　限速显示　SmartPlay技术

在此写下你的答案:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

检查点 4: VPN 与网络概念配对

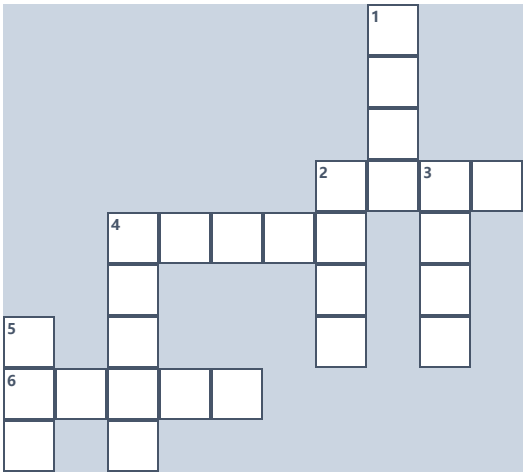
定义配对

将左侧的每个词汇与右侧正确的定义配对，在可填写的输入框中写出对应的字母（A-H）。

	1. 迪士尼片库	**A**	能够传输大量数据（如 4K 流媒体）。
	2. 地理封锁	**B**	NordVPN 将代理工具与标准加密相结合的功能。
	3. SmartPlay 技术	**C**	跨越多个国家或动态的地理内容目录区域。
	4. 多区域	**D**	降低视频播放速度的 ISP 带宽限制。
	5. 缓冲图标	**E**	按国家限制的电影和剧集流媒体区域片库。
	6. 限速显示	**F**	使用现代协议优化网络数据包传输速度。
	7. WireGuard 速度	**G**	根据客户端网络 IP 坐标限制媒体访问。
	8. 高带宽	**H**	屏幕上显示的指示器，用于显示缓慢链路上的数据包到达延迟。

检查点 5: 填字游戏

在活动的白色方框中输入汉字，完成填字游戏。数字对应下面的提示。



横向

2. 视频因加载变慢而出现的停顿 (4)

4. 通过互联网即时观看视频的方式 (5)

6. 位于特定国家、用于获取当地内容的节点 (5)

纵向

1. 结合代理工具与标准加密的 NordVPN 功能 (4)

2. 视频内容流畅传输和显示的快慢 (4)

3. 在缓慢链路上显示数据包到达延迟的屏幕图标 (4)

4. 通过网络实时播放影音内容的平台 (5)

5. 跨越多个国家或动态地理片库区域 (3)

检查点 5 替代活动: 无障碍填字线索

使用屏幕阅读器和键盘的用户可以直接在下面的文本框中输入填字游戏的答案。

横向

2 横向: 视频因加载变慢而出现的停顿 (4 字):

4 横向: 通过互联网即时观看视频的方式 (5 字):

6 横向: 位于特定国家、用于获取当地内容的节点 (5 字):

纵向

1 纵向: 结合代理工具与标准加密的 NordVPN 功能 (4 字):

2 纵向: 视频内容流畅传输和显示的快慢 (4 字):

3 纵向: 在缓慢链路上显示数据包到达延迟的屏幕图标 (4 字):

4 纵向: 通过网络实时播放影音内容的平台 (5 字):

5 纵向: 跨越多个国家或动态地理片库区域 (3 字):

检查点 6: 隐藏单词搜索

在下方网格中找出隐藏的 8 个关键词汇。单词可以是水平、垂直或对角线方向。

安 保 放 户 接 速 浏 图 隧 器 证 件 统 防 私
备 证 全 浏 务 安 公 防 缓 软 连 多 务 用 全
险 度 连 地 隧 险 息 击 信 冲 备 协 器 据 共
能 速 安 私 名 录 址 问 能 系 图 共 播 安 理
协 放 用 协 区 流 份 标 备 缓 护 标 设 证 码
公 播 地 护 攻 媒 传 区 身 设 区 多 区 域 管
系 密 记 人 道 体 户 墙 域 名 据 网 数 加 软
缓 墙 协 冲 火 播 区 览 防 服 器 理 份 协 务
冲 地 险 风 防 放 管 件 私 风 务 风 管 输 人
缓 览 浏 隐 加 人 备 系 问 公 据 器 播 务 隧
放 流 媒 体 服 务 智 流 密 能 播 保 防 接 智
播 多 务 风 器 理 度 件 加 录 数 网 多 能 击
务 火 络 器 系 器 息 连 地 服 输 管 播 份 户
地 公 能 隧 息 理 体 信 络 安 传 放 软 险 设
览 缓 管 协 公 览 共 码 险 标 数 护 公 区 速

词汇列表

流媒体播放 **流媒体服务** **播放速度** **区域服务器** **播放缓冲** **缓冲图标** **智能播放** **多区域**

检查点 6 替代活动: 无障碍词汇配对

将词语搜索中的 8 个词汇与其正确的定义配对，在空白处写出字母（A-H）。

词汇术语
A. 流媒体播放
B. 流媒体服务
C. 播放速度
D. 区域服务器
E. 播放缓冲
F. 缓冲图标
G. 智能播放
H. 多区域

定义与配对字段
1. 视频因加载变慢而出现的停顿。
2. 位于特定国家、用于获取当地内容的节点。
3. 在缓慢链路上显示数据包到达延迟的屏幕图标。
4. 通过网络实时播放影音内容的平台。
5. 结合代理工具与标准加密的 NordVPN 功能。
6. 视频内容流畅传输和显示的快慢。
7. 跨越多个国家或动态地理片库区域。
8. 通过互联网即时观看视频的方式。

检查点 7: 乱序单词挑战

把下面的汉字重新排列，找出关键的虚拟专用网络（VPN）概念和术语。把答案写在提供的输入框中。

1. 播 体 流 放 媒 _____
2. 播 速 度 放 _____
3. 冲 播 缓 放 _____
4. 放 播 智 能 _____
5. 体 务 流 服 媒 _____
6. 务 区 服 器 域 _____
7. 图 缓 标 冲 _____
8. 域 区 多 _____

附加活动: 快速思考

每个类别写出 3 个答案。最先填完列表的人获胜。

1	让流媒体更流畅的技巧			
2	你喜欢的电影类型			
3	与地理封锁相关的词语			
4	你可以用来观看 Disney+ 的设备			
5	你知道的画质等级			
6	可以使用 VPN 的设备			
7	你知道的 VPN 服务			
8	观影之夜的零食			
9	你知道的流媒体服务			
10	出行途中观看流媒体前要检查的事项			
11	占用大量带宽的事物			
12	视频缓冲的原因			
13	Disney+ 内容库不同的国家			
14	VPN 可以隐藏的内容			
15	你可以在 Disney+ 上观看的节目或电影			

检查点 8: VPN 与网络案例研究

运用你所学的概念来解决下面的真实情景。

案例研究 1: 解锁 Star 内容



情景: 一名美国用户想观看 Disney Plus 上仅在加拿大获得授权的 Star 内容。

讨论问题: 用户如何绕过这个片库限制?

案例研究 2: Apple TV 设置



情景: 一名管理员想保护在实体 Apple TV 上播放 Disney Plus 的媒体中心。

讨论问题: 用户有哪些可用的配置选项?

检查点 9: 破解密码

网络工程师保护路由通道和客户端隧道。使用下面的汉字与数字对照表，在空白处写出对应的汉字，解密这条信息。

汉字转数字加密密钥

全=1 媒=2 尼=3 区=4 解=5 缓=6 户=7 务=8 服=9 域=10

库=11 播=12 片=13 速=14 客=15 安=16 迪=17 锁=18 流=19 器=20

智=21 能=22 冲=23 士=24 端=25 体=26 标=27 度=28 放=29 图=30

16	1	15	7	25		5	18		17	24	3	13	11

解码后的信息:

提示: 每个数字对应下方密钥中的一个汉字。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (A 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q1: 我可以通过 VPN 观看 Disney Plus 吗?

Disney Plus 要求用户关闭 VPN，而且其片库因国家而异，因此在国外看到的节目会有所不同。

Q2: 使用 VPN 会导致缓冲吗?

服务器变慢可能导致缓冲，但 WireGuard 等高速协议能将延迟降到最低。

Q3: SmartDNS 是什么?

一种拦截 DNS 查询以伪造你的位置而不加密数据包的技术。

Q4: 使用 VPN 观看流媒体合法吗?

在大多数国家使用 VPN 是合法的，但可能违反流媒体提供商的服务条款。

Q5: Disney Plus 为什么显示错误 73?

错误 73 表示你所在的位置无法观看某个节目，VPN 可能会触发这种情况。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (B 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q6: 我如何修复位置错误?

断开连接，清除浏览器缓存，然后连接到目标国家的另一个 VPN 服务器节点。

Q7: 我可以用免费 VPN 观看流媒体吗?

免费 VPN 通常缺乏绕过流媒体屏蔽所需的带宽和干净 IP。

Q8: VPN 如何防止 ISP 限速?

通过加密你的流量，让你的 ISP 无法识别你正在观看视频数据流。

Q9: 我应该在哪里配置我的 VPN?

直接在你的流媒体设备上安装 VPN 应用，或在家用路由器上设置它。

Q10: 观看流媒体最好的协议是什么?

WireGuard 通常是最佳选择，因为它处理开销低、速度高。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (C 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q1: 流媒体平台如何封锁 VPN 服务器?

通过识别注册到数据中心和托管服务商的共享 IP 地址，并批量封锁它们。

Q2: 基于策略的路由如何优化流媒体?

它只将流媒体流量通过 VPN 路由，同时允许本地流量绕过隧道。

Q3: SmartDNS 与完整的 VPN 隧道有何不同?

SmartDNS 只代理位置查询而不加密流量，可节省媒体设备的 CPU 性能。

Q4: 通过 VPN 观看流媒体时推荐的 MTU 大小是多少?

MTU 为 1420 很常见，可防止现代宽带链路上的数据包分片。

Q5: IPv6 泄漏防护对流媒体为什么至关重要?

如果 IPv6 泄漏，流媒体服务器就能看到你的真实地理位置并阻止该链接。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (D 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q6: 我如何在 Apple TV 上设置 VPN?

下载你的提供商的官方 tvOS 应用，或在设置中配置 SmartDNS 地址。

Q7: 混淆服务器的用途是什么?

混淆会将 VPN 流量伪装成标准 HTTPS 流量，从而绕过防火墙的数据包检查过滤器。

Q8: 静态 IP 地址如何避免流媒体封锁?

静态或专用 IP 只供一名用户使用，比共享公共 IP 引起的警觉更少。

Q9: EME 在浏览器流媒体中起什么作用?

加密媒体扩展 (EME) 使现代浏览器架构内能够播放受保护的内容。

Q10: 我如何在 Android TV 上配置终止开关?

在 Android 系统设置面板中启用“始终开启的 VPN”和“阻止没有 VPN 的连接”。 [6]

第 11 部分: 10 个现实中的 VPN 事实与洞察

回顾有关 VPN 加密速度、协议审计、移动连接和企业远程办公的真实事实。

1. VPN 洞察
地理封锁限制会阻止用户访问获得授权国家之外的媒体内容。

2. VPN 洞察
一些 ISP 会在高峰时段限制视频流量速度，以管理网络拥塞。

3. VPN 洞察
WireGuard 协议针对媒体播放器上的连续数据包传输进行了优化。

4. VPN 洞察
SmartDNS 代理在不加密视频数据包的情况下绕过地域屏蔽。

5. VPN 洞察
高级版 VPN 会定期更新服务器 IP 段，以规避平台黑名单。

6. VPN 洞察
混淆 VPN 服务器会将隧道数据包头伪装成标准 HTTPS 流量。

7. VPN 洞察
需要 IPv6 泄漏保护，以防止本地位置数据暴露。

8. VPN 洞察
tvOS 应用在较新的 Apple TV 设备上支持原生 VPN 配置。

9. VPN 洞察
专用流媒体配置会优先选择通往主要媒体服务器的路由路径。

10. VPN 洞察
加密媒体扩展 (EME) 让现代浏览器可以播放受 DRM 保护的流媒体视频。

技术参考资料与来源

本学习指南和互动谜题根据全球技术标准、规范和监管框架编写。

学术与行业参考资料

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for Disney Plus: Stream Every Library.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/disney-plus/

[2] VPN.com. (2026). Best VPN for Streaming: Access Content & Stream in 4K.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-streaming/

[3] Netflix Help Center. (n.d.). Netflix-recommended internet speeds.
https://help.netflix.com/en/node/306

[4] European Commission. (2017). Regulation on cross-border portability of online content services in the internal market.
https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/regulation-cross-border-portability-online-content-services-internal-market

[5] MaxMind. (n.d.). GeoIP® Anonymous IP database.
https://www.maxmind.com/en/geoip-anonymous-ip-database

[6] Android Developers. (n.d.). VPN.
https://developer.android.com/develop/connectivity/vpn

[7] W3C. (n.d.). Encrypted Media Extensions.
https://www.w3.org/TR/encrypted-media-2/

[8] Apple. (n.d.). VPN overview for Apple device deployment.
https://support.apple.com/guide/deployment/vpn-overview-depae3d361d0/web

[9] WireGuard. (n.d.). WireGuard: fast, modern, secure VPN tunnel.
https://www.wireguard.com/

[10] Li, F., Akhavan Niaki, A., Choffnes, D., Gill, P., & Mislove, A. (2019). A Large-Scale Analysis of Deployed Traffic Differentiation Practices.
https://www.khoury.northeastern.edu/home/amislove/publications/Differentiation-SIGCOMM.pdf

答案: 检查点 1 – 单项选择

1 **问题 1** 正确答案: A

教学提示

VPN.com 的 Disney Plus 指南将 NordVPN 排在第一，认为它是流媒体的最佳选择。

2 **SmartPlay 功能** SMARTPLAY 正确答案: A

教学提示

NordVPN 的 SmartPlay 功能集成了智能 DNS 代理技术，以绕过位置封锁。引用: SmartPlay Tech。

3 **问题 3** 正确答案: C

教学提示

在美国，Star 品牌的作品在 Hulu 上播放，因此美国的 Disney Plus 内容库没有 Star 专区。

4 **问题 4** 正确答案: C

教学提示

VPN.com 的 Disney Plus 指南将 Surfshark 排在第三，位于 NordVPN 和 ExpressVPN 之后。

5 **WireGuard 协议** WIREGUARD 正确答案: B

教学提示

WireGuard 协议的代码结构轻量，可防止视频缓冲。引用: WireGuard Project。

答案: 检查点 2 – 判断题（正确或错误）

6 **位置追踪** 地理跟踪 正确答案: 正确

教学提示

Disney Plus 会追踪 IP 位置，以执行各国的授权限制。引用: Disney Plus Help。

7 **SmartDNS 的局限** 无加密 正确答案: 错误

教学提示

SmartDNS 代理在不对数据包应用加密的情况下路由位置请求。引用: SmartDNS Serv。

8 **Apple TV tvOS 应用** tvOS 客户端 正确答案: 正确

教学提示

ExpressVPN 提供原生 Apple TV 客户端应用，简化了直接的安全连接。引用: ExpressVPN。

9 **免费 VPN 被屏蔽** IP 黑名单 正确答案: 正确

教学提示

免费 VPN 服务器很容易被主流媒体服务商识别并屏蔽。引用来源: CyberGhost。

10 **缓冲的原因** 拥塞节点 正确答案: 错误

教学提示

视频缓冲通常是由客户端带宽不足或节点拥塞造成的。引用: IPVanish。

词汇答案与评分标准

教师评分标准: 每个正确配对得 1 分（共 8 分），每个语境术语得 1 分（共 6 分）。

检查点 4: 答案 – 概念配对

E 1. 迪士尼片库	G 2. 地理封锁	B 3. SmartPlay 技术	C 4. 多区域
H 5. 缓冲图标	D 6. 限速显示	F 7. WireGuard 速度	A 8. 高带宽

检查点 3: 答案 – 关键术语

1 迪士尼片库	2 流媒体服务	3 SmartPlay技术	4 多区域
5 缓冲图标	6 限速显示		

检查点 6 替代活动: 答案 – 词语配对

1 E – 播放缓冲	2 D – 区域服务器	3 F – 缓冲图标	4 B – 流媒体服务
5 G – 智能播放	6 C – 播放速度	7 H – 多区域	8 A – 流媒体播放

教师讨论提示

关键术语:
检查学生能否用自己的话解释迪士尼片库、地理封锁和SmartPlay 技术，并为每个术语举例。

案例研究:
请学生用练习单中的事实而不是个人观点来支持自己的建议。

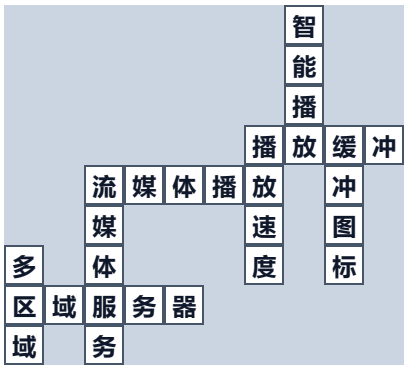
来源评估:
请学生根据练习单的参考资料至少核实一项说法，并讨论数字、价格和规则为什么可能随时间变化。

谜题答案与教师说明

找词答案

安	保	放	户	接	速	浏	图	隧	器	证	件	统	防	私
备	证	全	浏	务	安	公	防	缓	软	连	多	务	用	全
险	度	连	地	隧	险	息	击	信	冲	备	协	器	据	共
能	速	安	私	名	录	址	问	能	系	图	共	播	安	理
协	放	用	协	区	流	份	标	备	缓	护	标	设	证	码
公	播	地	护	攻	媒	传	区	身	设	区	多	区	域	管
系	密	记	人	道	体	户	墙	域	名	据	网	数	加	软
缓	墙	协	冲	火	播	区	览	防	服	器	理	份	协	务
冲	地	险	风	防	放	管	件	私	风	务	风	管	输	人
缓	览	浏	隐	加	人	备	系	问	公	据	器	播	务	隧
放	流	媒	体	服	务	智	流	密	能	播	保	防	接	智
播	多	务	风	器	理	度	件	加	录	数	网	多	能	击
务	火	络	器	系	器	息	连	地	服	输	管	播	份	户
地	公	能	隧	息	理	体	信	络	安	传	放	软	险	设
览	缓	管	协	公	览	共	码	险	标	数	护	公	区	速

填字游戏答案



填字游戏答案教师指南

横向

2 横向: 播放缓冲 视频因加载变慢而出现的停顿 (4 字)

4 横向: 流媒体播放 通过互联网即时观看视频的方式 (5 字)

6 横向: 区域服务器 位于特定国家、用于获取当地内容的节点 (5 字)

纵向

1 纵向: 智能播放 结合代理工具与标准加密的 NordVPN 功能 (4 字)

2 纵向: 播放速度 视频内容流畅传输和显示的快慢 (4 字)

3 纵向: 缓冲图标 在缓慢链路上显示数据包到达延迟的屏幕图标 (4 字)

4 纵向: 流媒体服务 通过网络实时播放影音内容的平台 (5 字)

5 纵向: 多区域 跨越多个国家或动态地理片库区域 (3 字)

乱序单词与密码答案

词汇还原练习和秘密密码挑战的评分答案。

汉字重组答案

1. 播体流放媒 — **流媒体播放**
2. 播速度放 — **播放速度**
3. 冲播缓放 — **播放缓冲**
4. 放播智能 — **智能播放**
5. 体务流服媒 — **流媒体服务**
6. 务区服器域 — **区域服务器**
7. 图缓标冲 — **缓冲图标**
8. 域区多 — **多区域**

秘密密码挑战答案

“安全客户端解锁迪士尼片库”

案例研究答案

A 案例研究 1: 解锁 Star 内容 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位身在美国的用户想观看 Disney Plus 上仅在加拿大获得授权的 Star 内容。
- 建议策略与方案: 连接到加拿大 VPN 服务器节点，清除 Disney Plus 应用数据，然后启动播放。

B 案例研究 2: Apple TV 设置 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位管理员想保护一个在实体 Apple TV 上播放 Disney Plus 的媒体中心。
- 推荐策略与解决方案: 安装提供商的原生 Apple tvOS 应用，或在 Apple TV 网络设置中配置 SmartDNS 地址。