नाम: _____ दिनांक: _____ अंक: _____

Windows के लिए सर्वश्रेष्ठ VPN

हैंड्स-ऑन परीक्षण पर आधारित Windows VPN गति और सुविधा विश्लेषण।

Windows के लिए सर्वश्रेष्ठ VPN सीखने का अवलोकन

शिक्षार्थी
छात्र का दर्जा
नेटवर्क डिफ़ेंडर ट्रैक

सुरक्षित
कनेक्शन की स्थिति
डेटा पैकेट की ढाल बनाना

सक्रिय
लीक सुरक्षा
DNS और IPv6 लीक सुरक्षा

स्वागत है! यह गतिविधि पैकेट आपको Windows VPN कॉन्फ़िगरेशन के तकनीकी पहलुओं से परिचित कराता है। आप बिल्ट-इन Windows प्रोटोकॉल, Always On VPN सेटअप, Name Resolution Policy Table, स्प्लिट टनलिंग और RAS गेटवे एंडपॉइंट का अध्ययन करेंगे।

वर्कशीट चेकपॉइंट

- [ ] **भाग 1-4: VPN और नेटवर्क सुरक्षा कॉन्फ़िगरेशन में महारत हासिल करें।**
- [ ] **भाग 5-7: क्रॉसवर्ड और वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें।**
- [ ] **भाग 8-9: केस स्टडी और कूट संदेश की चुनौती हल करें।**
- [ ] **भाग 10: बुनियादी और उन्नत FAQ पेज देखें।**
- [ ] **भाग 11: 10 रोचक वास्तविक तथ्यों को जानें।**
- [ ] **अतिरिक्त: झटपट सोचें चुनौती।**

VPN.com सर्वश्रेष्ठ VPN गाइड खोलें

URL: https://www.vpn.com/hi/vpn/windows-ke-liye-best-vpn/

आपका Windows VPN लर्निंग रोडमैप

- शीर्ष Windows VPN प्रदाताओं और उनकी विशिष्ट रैंकिंग की पहचान करें।
- Threat Protection और Privacy Guard जैसी प्लेटफ़ॉर्म-विशिष्ट सुविधाओं का विश्लेषण करें।
- ARM64 के लिए हार्डवेयर संगतता समस्याओं और टेलीमेट्री नियंत्रणों को समझाएँ।

Windows VPN गाइड निर्देश

बहुविकल्पीय और सही/गलत प्रश्नों के उत्तर दें, शब्द बैंक की मदद से रिक्त स्थान भरें, परिभाषाओं का मिलान करें, और क्रॉसवर्ड तथा वर्ड सर्च पहेलियाँ हल करें। अपने ज्ञान को केस स्टडी अनुभाग के Windows VPN परिदृश्यों पर लागू करें। अंत में अतिरिक्त गतिविधि झटपट सोचें पूरी करें।

Windows VPN कनेक्टिविटी और सुरक्षा (परिचय)

Windows पर एंटरप्राइज़ VPN एक्सेस कॉन्फ़िगर करने के लिए नेटिव प्रोटोकॉल (जैसे SSTP और IKEv2) समझना, Always On VPN ट्रिगर कॉन्फ़िगर करना, स्प्लिट टनलिंग नीतियाँ प्रबंधित करना और रजिस्ट्री प्रविष्टियाँ सत्यापित करना ज़रूरी है।

प्रत्येक चेकपॉइंट को ध्यान से पढ़ें और सही उत्तर चुनें या लिखें।

चेकपॉइंट 1: बहुविकल्पीय चुनौती

1. 1. किस VPN में 45-दिन की रिफ़ंड अवधि और Privacy Guard है?
   - A. CyberGhost
   - B. ExpressVPN
   - C. NordVPN
   - D. Proton VPN

2. 2. NordVPN का Threat Protection Pro किस चीज़ के लिए स्कैन करता है?
   - A. फ़ाइल-डाउनलोड मैलवेयर
   - B. डिस्प्ले रेज़ोल्यूशन
   - C. CPU तापमान
   - D. डिस्क पार्टिशनिंग

3. 3. कौन-सा Windows इंस्टॉलर सैंडबॉक्स में चलता है और अपने-आप अपडेट होता है?
   - A. Microsoft Store ऐप
   - B. मानक EXE फ़ाइल
   - C. MSI कमांड लाइन
   - D. पोर्टेबल zip आर्काइव

4. 4. Windows पर Private Internet Access का क्या लाभ है?
   - A. पूरी तरह ओपन-सोर्स ऐप
   - B. मालिकाना प्रोटोकॉल
   - C. समर्पित मीडिया प्लेयर
   - D. Smart DNS सेटअप

5. 5. किस प्रोसेसर आर्किटेक्चर के लिए नेटिव VPN क्लाइंट बिल्ड ज़रूरी हैं?
   - A. ARM64 प्रोसेसर
   - B. Intel x86 चिप
   - C. AMD x64 चिप
   - D. RISC V प्लेटफ़ॉर्म

चेकपॉइंट 2: सही या गलत चुनौती

6 प्रश्न 6

6. CyberGhost का Privacy Guard एक क्लिक में टेलीमेट्री सेवाएँ बंद कर देता है।

○ सही ○ गलत

7 प्रश्न 7

7. Proton VPN में Switzerland और Iceland के ज़रिए Secure Core रूटिंग है।

○ सही ○ गलत

8 प्रश्न 8

8. ARM64 हार्डवेयर पर एमुलेट किए गए x86 VPN क्लाइंट चलाने से बैटरी लाइफ़ बचती है।

○ सही ○ गलत

9 प्रश्न 9

9. Private Internet Access में Windows पर नेटिव पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग नहीं है।

○ सही ○ गलत

10 प्रश्न 10

10. VPN.com के अनुसार Threat Protection Pro ने एक EICAR टेस्ट फ़ाइल को ब्लॉक किया।

○ सही ○ गलत

चेकपॉइंट 3: मुख्य शब्द भरें

नीचे दिए गए प्रत्येक वाक्य को पढ़ें और रिक्त स्थान को वर्ड बैंक के सही शब्द से भरें।

1. VPN _____ अचानक टूटे तो किल स्विच ट्रैफ़िक रोक देता है।
2. VPN चलाते समय _____ से आपकी गतिविधि प्रदाता को दिख सकती है।
3. VPN चुनते समय प्रदाता की सख्त नो-लॉग _____ देखें।
4. Windows पर सेल्फ़-होस्टेड सेवाओं तक ट्रैफ़िक रूट करने में _____ इस्तेमाल होता है।
5. VPN चालू करने से पहले और बाद में _____ करके गति की तुलना करें।
6. PIA और Proton VPN के क्लाइंट पूरी तरह _____ हैं।

शब्दावली शब्द-बैंक

ओपन सोर्स | कनेक्शन | टेलीमेट्री | डीएनएस लीक | पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग | फ़ीडबैक | लॉग नीति | स्पीड टेस्ट

अपने उत्तर यहाँ लिखें:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

चेकपॉइंट 4: प्रमुख अवधारणा मिलान

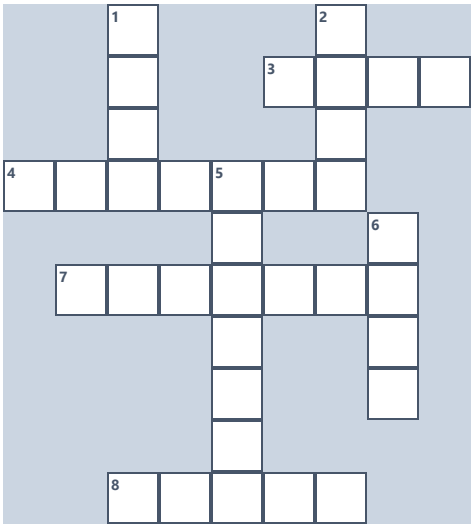
परिभाषा मिलान

बाईं ओर के प्रत्येक शब्दावली पद को दाईं ओर की सही परिभाषा से मिलाएँ; भरने योग्य इनपुट बॉक्स में संबंधित अक्षर (A-H) लिखें।

☐	**1. NordLynx**	**A**	बैकग्राउंड में डेटा संग्रह।
☐	**2. टेलीमेट्री**	**B**	सेल्फ़-होस्टेड सेवा रूटिंग।
☐	**3. मैलवेयर**	**C**	ExpressVPN का कस्टम प्रोटोकॉल।
☐	**4. फ़ॉरवर्डिंग**	**D**	NordVPN का गति प्रोटोकॉल।
☐	**5. प्रोसेसर**	**E**	PIA और Proton क्लाइंट डिज़ाइन।
☐	**6. ओपन सोर्स**	**F**	Windows फ़ीडबैक सेटिंग।
☐	**7. LIGHTWAY**	**G**	Threat Protection का लक्ष्य।
☐	**8. फ़ीडबैक**	**H**	Surface Pro CPU आर्किटेक्चर।

चेकपॉइंट 5: क्रॉसवर्ड पहेली

सक्रिय सफ़ेद खानों में अक्षर टाइप करके क्रॉसवर्ड पहेली हल करें। संख्याएँ नीचे दिए गए संकेतों से मेल खाती हैं।



बाएँ से दाएँ

3. इंटरनेट की गति नापने की जांच (4)

4. नाम-खोज के अनुरोधों का टनल से बाहर निकल जाना (7)

7. सेल्फ़-होस्टेड सेवा तक रूटिंग (7)

8. PIA और Proton क्लाइंट का डिज़ाइन (5)

ऊपर से नीचे

1. दो डिवाइसों के बीच बना संपर्क (4)

2. Windows की प्रतिक्रिया सेटिंग (4)

5. वह जगह जहां VPN सर्वर स्थित है (7)

6. कंपनी के गतिविधि-रिकॉर्ड रखने या न रखने का नियम (4)

चेकपॉइंट 5, वैकल्पिक: सुलभ क्रॉसवर्ड संकेत

स्क्रीन-रीडर और कीबोर्ड उपयोगकर्ता क्रॉसवर्ड के उत्तर सीधे नीचे दिए गए टेक्स्ट फ़ील्ड में टाइप कर सकते हैं।

बाएँ से दाएँ

3 बाएँ से दाएँ: इंटरनेट की गति नापने की जांच (4 अक्षर):

4 बाएँ से दाएँ: नाम-खोज के अनुरोधों का टनल से बाहर निकल जाना (7 अक्षर):

7 बाएँ से दाएँ: सेल्फ़-होस्टेड सेवा तक रूटिंग (7 अक्षर):

8 बाएँ से दाएँ: PIA और Proton क्लाइंट का डिज़ाइन (5 अक्षर):

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: दो डिवाइसों के बीच बना संपर्क (4 अक्षर):

2 ऊपर से नीचे: Windows की प्रतिक्रिया सेटिंग (4 अक्षर):

5 ऊपर से नीचे: वह जगह जहां VPN सर्वर स्थित है (7 अक्षर):

6 ऊपर से नीचे: कंपनी के गतिविधि-रिकॉर्ड रखने या न रखने का नियम (4 अक्षर):

चेकपॉइंट 6: छिपे शब्द खोजें

नीचे दी गई ग्रिड में छिपे 8 प्रमुख शब्दावली शब्द खोजें। शब्द क्षैतिज, ऊर्ध्वाधर या तिरछे हो सकते हैं।

र	दे	कि	जा	सा	वा	ड	क	रे	स	ख	नि	फ	ढ	मा
ना	का	रे	दे	सि	मी	क	ने	ओ	पि	ता	ति	ज	श	भ
ऊ	अ	स्ट	ऊ	ए	रि	वि	क्श	श	प	य	वि	व	वा	पा
ल	च	टे	से	कि	य	घ	न	प	के	न	की	व	सि	री
त	की	ड	कि	सि	डी	ना	ने	पा	ते	ण	सो	ए	फ़ी	ता
ग	सा	स्पी	मी	न	ए	नी	स	ऋ	ले	घ	ति	र्स	ड	जि
र्डिं	ला	ए	जी	ले	न	ड	ल	र्व	द	जे	घ	के	बै	च
व	से	दे	री	ए	ए	पी	उ	अ	र	जे	मि	घ	क	व
र	आ	च	मी	च	स	ट	थ	फ	ग	लो	ना	सी	का	ज
फ़ॉ	फ	नी	जी	ता	ली	ठ	से	लि	ट	आ	के	इ	से	रा
र्ट	के	री	पा	वा	क	सि	य	नि	पि	ने	ख	श	के	वे
पो	ऊ	ड	नी	दे	लॉ	दि	भ	आ	नि	जे	वे	वे	न	ष
ण	प	कि	से	य	ह	ग	ह	ते	रा	द	सा	सी	थ	जे
इ	मे	ला	ढ	पे	ऋ	वे	नी	नी	वे	उ	थ	ह	जे	त
य	मी	रे	मि	दि	ए	ह	जे	ति	जा	ढ	वी	रा	दा	पी

शब्दावली शब्द-सूची

ओपनसोर्स, फ़ीडबैक, कनेक्शन, डीएनएसलीक, लॉगनीति, स्पीडटेस्ट, सर्वरलोकेशन, पोर्टफ़ॉरवर्डिंग

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: सुलभ शब्दावली मिलान

वर्ड सर्च के 8 शब्दावली पदों में से प्रत्येक को उसकी सही परिभाषा से मिलाएँ; खाली स्थान में अक्षर (A-H) लिखें।

शब्दावली के शब्द

- **A. ओपनसोर्स**
- **B. फ़ीडबैक**
- **C. कनेक्शन**
- **D. डीएनएसलीक**
- **E. लॉगनीति**
- **F. स्पीडटेस्ट**
- **G. सर्वरलोकेशन**
- **H. पोर्टफ़ॉरवर्डिंग**

परिभाषाएँ और मिलान फ़ील्ड

1. Windows की प्रतिक्रिया सेटिंग। ____
2. नाम-खोज के अनुरोधों का टनल से बाहर निकल जाना। ____
3. वह जगह जहां VPN सर्वर स्थित है। ____
4. दो डिवाइसों के बीच बना संपर्क। ____
5. इंटरनेट की गति नापने की जांच। ____
6. PIA और Proton क्लाइंट का डिज़ाइन। ____
7. सेल्फ़-होस्टेड सेवा तक रूटिंग। ____
8. कंपनी के गतिविधि-रिकॉर्ड रखने या न रखने का नियम। ____

चेकपॉइंट 7: उलझे शब्दों की चुनौती

नीचे के अक्षरों को सुलझाकर इस वर्कशीट की प्रमुख अवधारणाएँ पता करें। अपने उत्तर दिए गए इनपुट बॉक्स में लिखें।

1. **सो न ओ र्स प** _____

2. **क क्श न ने** _____

3. **ति लॉ नी ग** _____

4. **न र्व के लो श स र** _____

5. **क फ़ी बै ड** _____

6. **ली न स डी ए क ए** _____

7. **टे स्पी स्ट ड** _____

8. **र्ट र ग पो र्डि व फ़ॉ** _____

अतिरिक्त गतिविधि: झटपट सोचें

हर श्रेणी में 3 उत्तर। जो सबसे पहले सूची भर दे, वह जीतता है।

1	ऐसा डेटा जिसकी अनुमति कोई ऐप माँग सकता है			
2	अपना Windows खो जाने पर आप जो करेंगे			
3	ऐसी सेटिंग्स जो आपके Windows को सुरक्षित रखती हैं			
4	किसी ऐप पर भरोसा न करने के संकेत			
5	बैटरी खत्म करने वाली चीज़ें			
6	आपके Windows पर मौजूद ऐप			
7	VPN ऐप में आप जो सुविधाएँ चाहते हैं			
8	ऐसी जगहें जहाँ आप VPN इस्तेमाल करेंगे			
9	ऐसे नेटवर्क जिनसे आपका Windows कनेक्ट हो सकता है			
10	ऐसी चीज़ें जिनसे VPN आपको नहीं बचा सकता			
11	ऐसी चीज़ें जिनका आप बैकअप लेते हैं			
12	अपडेट जिन्हें आपको इंस्टॉल करना चाहिए			
13	गोपनीयता से जुड़े शब्द			
14	डिवाइस अनलॉक करने के तरीके			
15	ऐसी जगहें जहाँ आप अपना Windows इस्तेमाल करते हैं			

चेकपॉइंट 8: VPN और नेटवर्क केस स्टडी

नीचे दिए गए वास्तविक परिदृश्यों को हल करने के लिए सीखी हुई अवधारणाओं का उपयोग करें।

केस स्टडी 1: Windows टेलीमेट्री गोपनीयता ऑडिट



परिदृश्य: एक वित्तीय अनुपालन ऑडिट में पता चलता है कि Windows 11 एंटरप्राइज़ क्लाइंट सक्रिय नेटवर्क कनेक्शन पर ऐप उपयोग मेटाडेटा वाली बैकग्राउंड डायग्नोस्टिक रिपोर्ट अपलोड कर रहे हैं।

चर्चा प्रश्न: सक्रिय टेलीमेट्री ट्रांसमिशन ब्लॉक करने के लिए एक कॉन्फ़िगरेशन सेटिंग सुझाइए।

केस स्टडी 2: नेटिव ARM64 क्लाइंट एमुलेशन में नुकसान



परिदृश्य: एक संगठन नए Surface Pro Copilot+ PC पर x86 एमुलेटेड VPN क्लाइंट तैनात करता है। उपयोगकर्ता कम बैटरी रनटाइम और ज़्यादा CPU खपत की शिकायत करते हैं।

चर्चा प्रश्न: कारण पहचानिए और ज़रूरी क्लाइंट ऐप्लिकेशन मानक बताइए।

चेकपॉइंट 9: कूट संदेश को डिकोड करें

नेटवर्क इंजीनियर रूटिंग चैनलों और क्लाइंट टनल को सुरक्षित करता है। नीचे दी गई अक्षर-से-संख्या कुंजी का उपयोग करके संदेश को डिक्रिप्ट करें और खाली स्थानों में मेल खाते अक्षर लिखें।

अक्षर-से-संख्या एन्क्रिप्शन कुंजी

अ=1 आ=2 इ=3 ई=4 उ=5 ऊ=6 ऋ=7 ए=8 ऐ=9 ओ=10 औ=11 ऑ=12
क=13 ख=14 ग=15 घ=16 ङ=17 च=18 छ=19 ज=20 झ=21 ञ=22 ट=23 ठ=24
ड=25 ढ=26 ण=27 त=28 थ=29 द=30 ध=31 न=32 प=33 फ=34 ब=35 भ=36
म=37 य=38 र=39 ल=40 व=41 श=42 ष=43 स=44 ह=45 ा=46 ि=47 ी=48
ु=49 ू=50 ृ=51 े=52 ै=53 ो=54 ौ=55 ॉ=56 ं=57 ँ=58 ः=59 ़=60
्=61

12	40	41	52	20	60		12	32		41	48	33	48	8	32

44	49	39	13	61	43	47	28		13	32	52	13	61	42	32		30	52	28	46

डिकोड किया गया संदेश:

सुझाव: हर संख्या वर्णमाला में उस अक्षर की स्थिति दर्शाती है (जैसे 1 = अ, 2 = आ, 61 = ्)।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग A)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q1: VPN एन्क्रिप्शन के अलावा Windows की सुरक्षा कैसे करता है?

मैलवेयर स्कैनिंग, टेलीमेट्री ब्लॉकिंग और नेटिव ARM64 समर्थन जैसी प्लेटफ़ॉर्म-विशिष्ट सुविधाएँ जोड़कर।

Q2: NordVPN का Threat Protection Pro क्या स्कैन करता है?

यह डाउनलोड की गई फ़ाइलों को सिस्टम पर चलने से पहले सक्रिय मैलवेयर के लिए स्कैन करता है।

Q3: Windows टेलीमेट्री क्या है?

डिफ़ॉल्ट रूप से Microsoft को भेजा जाने वाला बैकग्राउंड उपयोग और डायग्नोस्टिक डेटा।

Q4: नेटिव ARM64 सपोर्ट क्यों महत्वपूर्ण है?

ARM प्रोसेसरों पर x86 क्लाइंट ऐप का एमुलेशन बैटरी खाली करता है और प्रदर्शन घटाता है।

Q5: किस VPN में ओपन-सोर्स Windows क्लाइंट हैं?

Proton VPN और Private Internet Access (PIA) दोनों ओपन-सोर्स कोड देते हैं।

चेकपॉइंट 10: बुनियादी VPN FAQ (भाग B)

वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) और टनलिंग से जुड़े सबसे आम सवाल और जवाब देखें।

Q6: CyberGhost का Privacy Guard क्या करता है?

यह एक क्लिक में बैकग्राउंड Windows टेलीमेट्री और डायग्नोस्टिक सेवाएँ बंद कर देता है।

Q7: Windows पर पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग का उपयोग क्यों करें?

यह सेल्फ़-होस्टेड स्थानीय सेवाओं या टोरेंट क्लाइंट तक कनेक्शन रूट करने की अनुमति देता है।

Q8: Windows पर स्प्लिट टनलिंग कहाँ उपयोगी है?

यह विशिष्ट ऐप के ट्रैफ़िक को VPN से रूट करने देता है, जबकि अन्य ऐप उसे बायपास करते हैं।

Q9: ExpressVPN का कस्टम Windows प्रोटोकॉल क्या है?

Lightway, जो ऊँचे थ्रूपुट और नेटवर्क के तेज़ बदलाव के लिए बना है।

Q10: आप Windows पर IP लीक की जाँच कैसे करते हैं?

कनेक्ट करने के बाद ipleak.net पर अपना सार्वजनिक IP और DNS सेटिंग्स दोनों जाँचें।

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग C)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q1: ओपन-सोर्स क्लाइंट का क्या लाभ है?

वे स्वतंत्र कोड ऑडिट की अनुमति देते हैं, ताकि ज़ीरो-लॉग्स गोपनीयता के दावों की पुष्टि हो सके।

Q2: किल स्विच Windows की सुरक्षा कैसे करता है?

VPN कनेक्शन टूटने पर यह इंटरनेट एक्सेस अपने-आप ब्लॉक कर देता है।

Q3: क्या आप Microsoft Store से VPN इंस्टॉल कर सकते हैं?

हाँ, ExpressVPN और अन्य Store पैकेज देते हैं जो सैंडबॉक्स में चलते हैं।

Q4: Secure Core रूटिंग कैसे काम करती है?

यह ट्रैफ़िक को गंतव्य तक पहुँचाने से पहले गोपनीयता-अनुकूल देशों से रूट करता है।

Q5: सबसे लंबी मनी-बैक गारंटी कौन-सी है?

CyberGhost 45 दिन की रिफ़ंड अवधि देता है, जो अधिकांश प्रतिस्पर्धियों से लंबी है।

चेकपॉइंट 10: उन्नत VPN FAQ (भाग D)

VPN टनलिंग प्रोटोकॉल, मोबाइल क्लाइंट एकीकरण और एंटरप्राइज़ तैनाती के उन्नत तकनीकी पहलुओं को जानें।

Q6: NetShield फ़ीचर क्या है?

Proton VPN का अंतर्निहित विज्ञापन, ट्रैकर और मैलवेयर ब्लॉकर।

Q7: Windows के लिए PPTP असुरक्षित क्यों है?

इसमें ज्ञात क्रिप्टोग्राफ़िक कमज़ोरियाँ हैं और इसे आसानी से तोड़ा जा सकता है।

Q8: NordLynx किस पर आधारित है?

आधुनिक WireGuard प्रोटोकॉल, जो उच्च गति के लिए अनुकूलित है।

Q9: आप Windows टेलीमेट्री को मैन्युअली कैसे बंद करते हैं?

Privacy & security > Diagnostics & feedback में वैकल्पिक डायग्नोस्टिक डेटा बंद करें।

Q10: EICAR टेस्ट फ़ाइल क्या है?

मानक सुरक्षित फ़ाइल जिसका उपयोग एंटीवायरस और मैलवेयर स्कैनर की जाँच के लिए किया जाता है।

भाग 11: 10 वास्तविक VPN तथ्य और अंतर्दृष्टियाँ

VPN एन्क्रिप्शन की गति, प्रोटोकॉल ऑडिट, मोबाइल कनेक्टिविटी और एंटरप्राइज़ रिमोट वर्क से जुड़े वास्तविक तथ्य देखें।

1. VPN इनसाइट

VPN.com ऐसे आँकड़े बताता है जिनके अनुसार 83% से अधिक मैलवेयर Windows को निशाना बनाते हैं, इसलिए डाउनलोड स्कैनिंग मायने रखती है।

2. VPN इनसाइट

NordVPN अपने कस्टम NordLynx प्रोटोकॉल के साथ VPN.com की Speed Lab में 22 में से #1 रैंक पर है।

3. VPN इनसाइट

Surface Pro और Copilot+ PC ARM आर्किटेक्चर पर चलते हैं, जिन्हें नेटिव ARM64 सॉफ़्टवेयर चाहिए।

4. VPN इनसाइट

ExpressVPN स्वचालित, सैंडबॉक्स्ड ऐप अपडेट के लिए Microsoft Store से इंस्टॉल होता है।

5. VPN इनसाइट

Private Internet Access और Proton VPN दोनों ओपन-सोर्स Windows ऐप प्रकाशित करते हैं।

6. VPN इनसाइट

VPN.com के टेस्ट में PIA के SOCKS5 प्रॉक्सी ने 20 GB डाउनलोड 8 मिनट में पूरा किया, जबकि VPN पर 12 मिनट लगे।

7. VPN इनसाइट

CyberGhost का Privacy Guard एक ही क्लिक में बैकग्राउंड टेलीमेट्री संग्रह की सेटिंग्स बंद कर देता है।

8. VPN इनसाइट

CyberGhost की 45 दिन की रिफ़ंड अवधि VPN.com के Windows चयनों में सबसे लंबी है।

9. VPN इनसाइट

Proton VPN क्लाइंट में Switzerland या Iceland के एग्ज़िट स्थानों से होकर Secure Core रूटिंग की सुविधा है।

10. VPN इनसाइट

VPN स्थानीय नेटवर्क से टेलीमेट्री छिपाता है, लेकिन Microsoft को फिर भी डायग्नोस्टिक डेटा मिलता है।

तकनीकी संदर्भ और स्रोत

यह अध्ययन गाइड और इंटरैक्टिव पहेलियाँ वैश्विक तकनीकी मानकों, विनिर्देशों और नियामक ढाँचों से तैयार की गई हैं।

शैक्षणिक और उद्योग संदर्भ

[1] VPN.com. (2026). Best VPN for Windows That Goes Beyond Basic Encryption.
https://www.vpn.com/vpn/best-vpn-for-windows/

[2] Microsoft. (2026). Windows on Arm documentation.
https://learn.microsoft.com/en-us/windows/arm/overview

[3] WireGuard. (n.d.). WireGuard: Fast, Modern, Secure VPN Tunnel.
https://www.wireguard.com/

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 1 – बहुविकल्पीय

1 **प्रश्न 1** **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

CyberGhost, Privacy Guard को 45 दिन की रिफ़ंड अवधि के साथ जोड़ता है, जो VPN.com की Windows पसंदों में सबसे लंबी है।

2 **मैलवेयर स्कैनिंग** NordVPN **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

NordVPN का Threat Protection Pro डाउनलोड की गई फ़ाइलों को चलाने से पहले उनमें सक्रिय मैलवेयर के लिए स्कैन करता है। संदर्भ: MS VPN Guide।

3 **ऐप सैंडबॉक्स** स्टोर ऐप **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

Windows Store पैकेज सैंडबॉक्स में इंस्टॉल होते हैं और स्वचालित बैकग्राउंड अपडेट का लाभ उठाते हैं। उद्धरण: IETF RFC 7296।

4 **कोड ऑडिट** ओपन-सोर्स **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

Private Internet Access (PIA) और Proton VPN पूरी तरह ओपन-सोर्स क्लाइंट ऐप देते हैं। उद्धरण: MS VPNv2 CSP.

5 **ARM आर्किटेक्चर** ARM64 कोर **सही उत्तर: A**

शिक्षण नोट

प्रदर्शन में कमी रोकने के लिए Surface Pro और Copilot+ PC को नेटिव ARM64 VPN बिल्ड चाहिए। उद्धरण: NIST SP 800-77।

उत्तर कुंजी: चेकपॉइंट 2 – सही या गलत

6 **गोपनीयता सेटिंग्स** प्राइवेसी गार्ड **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

CyberGhost का Privacy Guard एक क्लिक में Windows टेलीमेट्री और फ़ीडबैक सेवाएँ बंद कर देता है। उद्धरण: MS Always On VPN।

7 **एग्ज़िट रूटिंग** SECURE CORE **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

Proton VPN उपयोगकर्ता कनेक्शन को स्विट्ज़रलैंड या आइसलैंड के सिक्योर कोर हब से गुज़ारता है। उद्धरण: MS VPN Guide.

8 **एमुलेशन लागत** ARM ओवरहेड **सही उत्तर: गलत**

शिक्षण नोट

ARM64 प्रोसेसर पर एमुलेट किए गए x86 VPN क्लाइंट चलाने से बैटरी खत्म होती है और गति घटती है। उद्धरण: NIST SP 800-77।

9 **सीडिंग स्पीड** पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग **सही उत्तर: गलत**

शिक्षण नोट

PIA, Windows पर नेटिव पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग को सपोर्ट करता है, जिससे स्थानीय सेवाओं से कनेक्शन संभव होते हैं। उद्धरण: MS VPNv2 CSP.

10 **प्रश्न 10** **सही उत्तर: सही**

शिक्षण नोट

VPN.com रिपोर्ट करता है कि Threat Protection Pro ने मानक EICAR एंटीवायरस टेस्ट फ़ाइल को ब्लॉक किया।

शब्दावली कुंजियाँ और ग्रेडिंग रूब्रिक

शिक्षक के लिए ग्रेडिंग रूब्रिक: हर सही मिलान (कुल 8 अंक) और संदर्भ शब्द (कुल 6 अंक) के लिए 1 अंक दें।

चेकपॉइंट 4: उत्तर – अवधारणा मिलान

D 1. NordLynx	A 2. टेलीमेट्री	G 3. मैलवेयर	B 4. फ़ॉरवर्डिंग
H 5. प्रोसेसर	E 6. ओपन सोर्स	C 7. LIGHTWAY	F 8. फ़ीडबैक

चेकपॉइंट 3: उत्तर – प्रमुख शब्द

1 कनेक्शन	2 डीएनएस लीक	3 लॉग नीति	4 पोर्ट फ़ॉरवर्डिंग
5 स्पीड टेस्ट	6 ओपन सोर्स		

चेकपॉइंट 6, वैकल्पिक: उत्तर – शब्द मिलान

1 B – फ़ीडबैक	2 D – डीएनएसलीक	3 G – सर्वरलोकेशन	4 C – कनेक्शन
5 F – स्पीडटेस्ट	6 A – ओपनसोर्स	7 H – पोर्टफ़ॉरवर्डिंग	8 E – लॉगनीति

शिक्षकों के लिए चर्चा नोट

प्रमुख शब्द:
जाँचें कि क्या विद्यार्थी NordLynx, टेलीमेट्री और मैलवेयर को अपने शब्दों में समझा सकते हैं और हर एक का उदाहरण दे सकते हैं।

केस स्टडी:
विद्यार्थियों से कहें कि वे अपनी सिफ़ारिशें राय के बजाय वर्कशीट के तथ्यों पर आधारित करें।

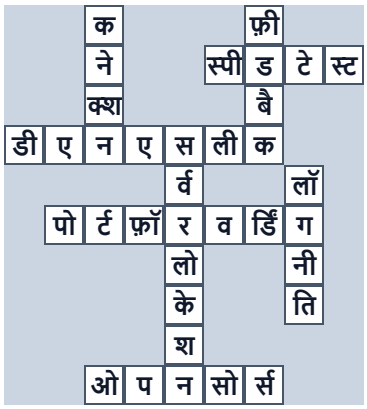
स्रोतों का मूल्यांकन:
विद्यार्थियों से वर्कशीट के स्रोतों में कम से कम एक कथन की पुष्टि करवाएँ और चर्चा करें कि आँकड़े, कीमतें और नियम समय के साथ क्यों बदल सकते हैं।

पहेलियों की कुंजियाँ और शिक्षक नोट

शब्द खोज समाधान

र	दे	कि	जा	सा	वा	ड	क	रे	स	ख	नि	फ	ढ	मा
ना	का	रे	दे	सि	मी	क	ने	ओ	पि	ता	ति	ज	श	भ
ऊ	अ	स्ट	ऊ	ए	रि	वि	क्श	श	प	य	वि	व	वा	पा
ल	च	टे	से	कि	य	घ	न	प	के	न	की	व	सि	री
त	की	ड	कि	सि	डी	ना	ने	पा	ते	ण	सो	ए	फ़ी	ता
ग	सा	स्पी	मी	न	ए	नी	स	ऋ	ले	घ	ति	र्स	ड	जि
डिं	ला	ए	जी	ले	न	ड	ल	र्व	द	जे	घ	के	बै	च
व	से	दे	री	ए	ए	पी	उ	अ	र	जे	मि	घ	क	व
र	आ	च	मी	च	स	ट	थ	फ	ग	लो	ना	सी	का	ज
फ़ॉ	फ	नी	जी	ता	ली	ठ	से	लि	ट	आ	के	इ	से	रा
र्ट	के	री	पा	वा	क	सि	य	नि	पि	ने	ख	श	के	वे
पो	ऊ	ड	नी	दे	लॉ	दि	भ	आ	नि	जे	वे	वे	न	ष
ण	प	कि	से	य	ह	ग	ह	ते	रा	द	सा	सी	थ	जे
इ	मे	ला	ढ	पे	ऋ	वे	नी	नी	वे	उ	थ	ह	जे	त
य	मी	रे	मि	दि	ए	ह	जे	ति	जा	ढ	वी	रा	दा	पी

क्रॉसवर्ड समाधान



क्रॉसवर्ड समाधान के लिए शिक्षक गाइड

बाएँ से दाएँ

3 बाएँ से दाएँ: स्पीडटेस्ट इंटरनेट की गति नापने की जांच (4 अक्षर)

4 बाएँ से दाएँ: डीएनएसलीक नाम-खोज के अनुरोधों का टनल से बाहर निकल जाना (7 अक्षर)

7 बाएँ से दाएँ: पोर्टफ़ॉरवर्डिंग सेल्फ़-होस्टेड सेवा तक रूटिंग (7 अक्षर)

8 बाएँ से दाएँ: ओपनसोर्स PIA और Proton क्लाइंट का डिज़ाइन (5 अक्षर)

ऊपर से नीचे

1 ऊपर से नीचे: कनेक्शन दो डिवाइसों के बीच बना संपर्क (4 अक्षर)

2 ऊपर से नीचे: फ़ीडबैक Windows की प्रतिक्रिया सेटिंग (4 अक्षर)

5 ऊपर से नीचे: सर्वरलोकेशन वह जगह जहां VPN सर्वर स्थित है (7 अक्षर)

6 ऊपर से नीचे: लॉगनीति कंपनी के गतिविधि-रिकॉर्ड रखने या न रखने का नियम (4 अक्षर)

अक्षर-फेर शब्द और कूट संदेश हल कुंजी

शब्द-अनस्क्रैम्बल गतिविधि और Secret Cipher Challenge की ग्रेडिंग कुंजी।

शब्द अनस्क्रैम्बल कुंजी

1. सो न ओ र्स प — **ओपनसोर्स**
2. क क्श न ने — **कनेक्शन**
3. ति लॉ नी ग — **लॉगनीति**
4. न र्व के लो श स र — **सर्वरलोकेशन**
5. क फ़ी बै ड — **फ़ीडबैक**
6. ली न स डी ए क ए — **डीएनएसलीक**
7. टे स्पी स्ट ड — **स्पीडटेस्ट**
8. र्ट र ग पो र्डि व फ़ॉ — **पोर्टफ़ॉरवर्डिंग**

गुप्त कूट चुनौती कुंजी

"ऑलवेज़ ऑन वीपीएन सुरक्षित कनेक्शन देता"

केस स्टडी के उत्तर

A केस स्टडी 1: Windows टेलीमेट्री गोपनीयता ऑडिट

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक वित्तीय अनुपालन ऑडिट में पता चलता है कि Windows 11 एंटरप्राइज़ क्लाइंट सक्रिय नेटवर्क कनेक्शन पर ऐप उपयोग मेटाडेटा वाली बैकग्राउंड डायग्नोस्टिक रिपोर्ट अपलोड कर रहे हैं।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: बैकग्राउंड टेलीमेट्री और डायग्नोस्टिक्स संग्रह सेवाओं को पूरी तरह बंद करने के लिए Group Policy Objects तैनात करें या CyberGhost की Privacy Guard सुविधा का उपयोग करें।

B केस स्टडी 2: नेटिव ARM64 क्लाइंट एमुलेशन में नुकसान

शिक्षक समाधान

ग्रेडिंग दिशानिर्देश

छात्रों के उत्तरों में निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- परिदृश्य विश्लेषण: एक संगठन नए Surface Pro Copilot+ PC पर x86 एम्युलेटेड VPN क्लाइंट तैनात करता है। उपयोगकर्ता कम बैटरी चलने और ज़्यादा CPU खपत की शिकायत करते हैं।
- अनुशंसित रणनीति और समाधान: एमुलेट किया गया x86 सॉफ़्टवेयर प्रोसेसर पर भारी बोझ डालता है। हार्डवेयर की गति बढ़ाने और बैटरी बचाने के लिए क्लाइंट की जगह नेटिव ARM64 VPN बिल्ड लगाएँ।