姓名: _____ 日期: _____ 得分: _____

Hide.me VPN 评测

了解总部位于马来西亚的 Hide.me VPN、纳闽司法管辖区、专有的 Bolt 代理、Multihop 双重路由、零日志政策以及 Stealth Guard 安全功能。

HIDE.ME VPN 评测学习概览

学习者
学生身份
网络防御者路线

安全
连接状态
保护数据包

已开启
防泄漏保护
DNS 与 IPv6 泄漏防护

欢迎！ 本活动手册将带你了解Hide.me VPN 的技术评测。你将探索纳闽金融避风港、Bolt 代理优化、Multihop 双重路由和 Stealth Guard 应用级拦截。

练习单检查点

- [ ] **第 1-4 部分: 掌握 VPN 和网络安全配置。**
- [ ] **第 5-7 部分: 解答填字游戏和单词搜索谜题。**
- [ ] **第 8-9 部分: 解答案例研究和密码挑战。**
- [ ] **第 10 部分: 查看基础和进阶 FAQ 页面。**
- [ ] **第 11 部分: 探索 10 个有趣的现实事实。**
- [ ] **附加: 快速思考挑战。**

打开 VPN.com 最佳 VPN 指南

URL: https://www.vpn.com/vpn/hide-me/

你的 Hide.me VPN 学习路线图

- 评估 hide.me Bolt，这是一款仅限 Windows 的、为速度而打造的快速代理。
- 分析马来西亚纳闽管辖区的法律优势。
- 详述 Stealth Guard 在强制应用流量仅走 VPN 方面的作用。
- 配置 Multihop 连接，使数据经由多台 VPN 服务器路由。
- 检查由安全专家 Leon Juranic 审计的零日志政策。
- 了解动态端口转发在 P2P 文件传输中的用法。

HIDE.ME VPN 评测说明

回答单项选择题和判断题，使用词库完成填空句，配对定义，并解答填字游戏和找词游戏。将所学知识应用于马来西亚司法管辖权和 Bolt 代理。 最后完成附加活动: 快速思考。

纳闽司法管辖区与 Bolt 速度代理（简介）

Hide.me VPN 由位于马来西亚纳闽的 eVenture Ltd 运营，不属于十四眼联盟。它提供仅限 Windows 的快速代理 Bolt 以提升速度，同时提供 Multihop 双重路由和经过审计的无日志政策。

仔细阅读每个检查点，选择或写出正确的答案。

检查点 1: 单项选择挑战

1. Hide.me VPN 正式注册地在哪里?
   - A) 马来西亚纳闽
   - B) 新加坡
   - C) 香港
   - D) 塞浦路斯尼科西亚

2. Hide.me 提供哪项仅限 Windows 的快速代理功能来提高连接速度?
   - A) Bolt Proxy
   - B) Lightway
   - C) Hydra
   - D) OpenWeb

3. 哪项功能允许用户通过两个独立的 VPN 服务器节点路由数据?
   - A) 多跳
   - B) 分应用隧道
   - C) Smart Play
   - D) Secure Core

4. 该功能叫什么名称，它可阻止特定应用在没有 VPN 保护?
   - A) Stealth Guard
   - B) Network Lock
   - C) 威胁管理器
   - D) Secure Shield

5. 最早审计 Hide.me VPN 零日志政策的独立安全分析师是谁?
   - A) Leon Juranic
   - B) Cure53
   - C) 普华永道
   - D) Deloitte

检查点 2: 判断正误挑战

6 问题 6

6. 纳闽是马来西亚的联邦直辖区，作为离岸金融中心运作。

○ 正确 ○ 错误

7 问题 7

7. Hide.me Bolt 是一种提升速度的快速代理，仅在 Windows 应用中可用。

○ 正确 ○ 错误

8 问题 8

8. Hide.me VPN 会记录用户 IP 日志，并至少保存二十四小时。

○ 正确 ○ 错误

9 问题 9

9. Stealth Guard 允许用户限制整个应用只有在 VPN 处于活动状态时才能工作。

○ 正确 ○ 错误

10 问题 10

10. 多跳 VPN 将流量通过三个或更多国家的跳点路由，这会降低连接速度。

○ 正确 ○ 错误

检查点 3: 关键术语填空

阅读下面的每个句子，并从词库中选出正确的术语填空。

1. Hide.me VPN 集成了专有的 _____ ，以加快 Windows 上的连接速度。
2. 该公司实体注册于离岸金融区 _____ 。
3. 要通过不同地点对数据加密两次，用户可以配置 _____ 链路。
4. 名为 _____ 的客户端功能可防止特定应用在公共网络上泄漏数据。
5. Hide.me 支持多种协议，包括 OpenVPN、WireGuard 和 _____ 。
6. 第三方审计证实，该网络采用严格的 _____ 数据库架构运营。

词汇词库

动态端口　多跳连接　加速代理　零日志　纳闽　审查绕过　隐身防护　SoftEther

在此写下你的答案:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

检查点 4: VPN 与网络概念配对

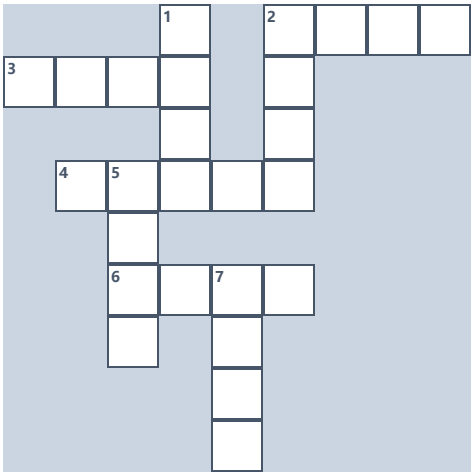
定义配对

将左侧的每个词汇与右侧正确的定义配对，在可填写的输入框中写出对应的字母（A-H）。

	1. Bolt 代理	**A**	应用级网络拦截配置工具。
	2. 纳闽	**B**	提升速度的仅限 Windows 的快速代理。
	3. 多跳	**C**	支持的先进开源隧道协议。
	4. Stealth Guard	**D**	规避审查防火墙的方法。
	5. SoftEther	**E**	用于文件传输的端口分配工具。
	6. 零日志	**F**	经过两跳服务器的双重 VPN 路由。
	7. 动态端口	**G**	经核实、不记录任何用户操作的政策。
	8. 绕过	**H**	马来西亚的离岸联邦直辖区。

检查点 5: 填字游戏

在活动的白色方框中输入汉字，完成填字游戏。数字对应下面的提示。



横向

2. 应用级网络拦截器的配置工具 (4)

3. 通过两个服务器跃点进行的双重 VPN 路由 (4)

4. 经过验证、不记录用户操作的政策 (5)

6. 突破网络审查、访问被封锁内容的做法 (4)

纵向

1. 记录用户何时、从何处连接到服务的数据 (4)

2. 说明服务商如何收集、使用和保护用户数据的文件 (4)

5. 由独立机构核查服务商是否真正不保留用户日志 (4)

7. 规避审查防火墙的方法 (4)

检查点 5 替代活动: 无障碍填字线索

使用屏幕阅读器和键盘的用户可以直接在下面的文本框中输入填字游戏的答案。

横向

2 横向: 应用级网络拦截器的配置工具 (4 字):

3 横向: 通过两个服务器跃点进行的双重 VPN 路由 (4 字):

4 横向: 经过验证、不记录用户操作的政策 (5 字):

6 横向: 突破网络审查、访问被封锁内容的做法 (4 字):

纵向

1 纵向: 记录用户何时、从何处连接到服务的数据 (4 字):

2 纵向: 说明服务商如何收集、使用和保护用户数据的文件 (4 字):

5 纵向: 由独立机构核查服务商是否真正不保留用户日志 (4 字):

7 纵向: 规避审查防火墙的方法 (4 字):

检查点 6: 隐藏单词搜索

在下方网格中找出隐藏的 8 个关键词汇。单词可以是水平、垂直或对角线方向。

全 域 过 记 共 无 全 域 道 安 息 志 用 连 审
隧 政 共 器 认 统 系 议 绕 隐 件 墙 全 隧 服
安 志 传 协 系 连 跳 护 务 过 器 安 风 连 问
共 日 份 信 攻 信 件 防 名 务 审 数 输 多 络
隐 接 域 览 地 无 访 身 多 攻 输 查 日 安 备
名 连 器 名 查 日 证 隐 无 件 绕 保 软 墙 密
传 问 保 风 管 志 证 件 私 绕 设 攻 密 道 公
共 用 火 址 数 政 网 数 加 政 系 过 火 名 过
接 防 绕 隧 协 策 务 备 证 域 策 务 问 风 份
连 议 设 软 隐 身 身 设 理 公 道 隧 隐 加 公
跳 日 志 审 计 件 攻 访 传 据 志 务 共 无 记
多 加 多 志 审 保 议 连 跳 服 份 务 管 查 软
加 浏 数 网 查 跳 险 务 防 络 务 攻 务 信 私
问 服 理 备 绕 证 用 问 传 多 公 信 备 录 户
络 络 管 系 过 份 软 道 绕 设 名 传 道 输 码

词汇列表

日志审计 **审查绕过** **隐私政策** **隐身防护** **连接日志** **无日志政策** **多跳连接** **绕过审查**

检查点 6 替代活动: 无障碍词汇配对

将词语搜索中的 8 个词汇与其正确的定义配对，在空白处写出字母（A-H）。

词汇术语
A. 日志审计
B. 审查绕过
C. 隐私政策
D. 隐身防护
E. 连接日志
F. 无日志政策
G. 多跳连接
H. 绕过审查

定义与配对字段

1. 记录用户何时、从何处连接到服务的数据。
2. 通过两个服务器跃点进行的双重 VPN 路由。
3. 规避审查防火墙的方法。
4. 说明服务商如何收集、使用和保护用户数据的文件。
5. 由独立机构核查服务商是否真正不保留用户日志。
6. 突破网络审查、访问被封锁内容的做法。
7. 经过验证、不记录用户操作的政策。
8. 应用级网络拦截器的配置工具。

检查点 7: 乱序单词挑战

把下面的汉字重新排列，找出关键的虚拟专用网络（VPN）概念和术语。把答案写在提供的输入框中。

1. 审 日 计 志
2. 隐 政 策 私
3. 志 连 日 接
4. 接 连 多 跳
5. 过 审 绕 查
6. 防 护 隐 身
7. 政 策 无 志 日
8. 绕 查 审 过

附加活动: 快速思考

每个类别写出 3 个答案。最先填完列表的人获胜。

1	终止开关（kill switch）能起到帮助的情形			
2	你观看的流媒体服务			
3	你希望 hide.me 提供服务器的国家			
4	你每天在网上做的事			
5	购买 VPN 前要检查的事项			
6	hide.me 可以对你的网络隐藏的内容			
7	你会开启 hide.me 的场合			
8	VPN 应用中的按钮或菜单			
9	可以向 hide.me 客服提出的问题			
10	形容好用 VPN 应用的词语			
11	VPN 绝不应该存储的数据			
12	你知道的 VPN 协议			
13	选择 hide.me 的原因			
14	与 hide.me 搭配使用的应用			
15	hide.me 以外的 VPN 服务			

检查点 8: VPN 与网络案例研究

运用你所学的概念来解决下面的真实情景。

案例研究 1: 双重路由



情景: 一名备受关注的举报人需要向目标网站隐藏自己所在的国家，并确保即使有一台服务器被攻破，其 IP 也仍然保持隐藏。

讨论问题: 这名举报人应在 Hide.me 客户端中设置哪种类型的连接路由?

案例研究 2: 防止种子下载泄漏



情景: 一名开发者想用 BitTorrent 客户端下载文件，但希望确保在 VPN 断开时客户端应用立即停止通信。

讨论问题: 开发者应配置 Hide.me 客户端的哪项具体功能来绑定种子下载应用?

检查点 9: 破解密码

网络工程师保护路由通道和客户端隧道。使用下面的汉字与数字对照表，在空白处写出对应的汉字，解密这条信息。

汉字转数字加密密钥

私=1 护=2 络=3 日=4 用=5 政=6 跳=7 绕=8 身=9 无=10

多=11 接=12 止=13 联=14 志=15 隐=16 安=17 审=18 保=19 应=20

策=21 数=22 连=23 查=24 计=25 防=26 网=27 全=28 阻=29 过=30

16	9	26	2	29	13	10	19	2	20	5	14	27

解码后的信息:

提示: 每个数字对应下方密钥中的一个汉字。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (A 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q1: 什么是 Hide.me VPN?

一项注重安全的 VPN 服务，可加密用户数据并提供匿名网页浏览。

Q2: Hide.me 在哪里注册成立?

它注册于马来西亚的离岸联邦直辖区纳闽。

Q3: Hide.me Bolt 是什么?

Windows 应用中的快速代理功能，旨在提高连接吞吐速度。

Q4: 什么是多跳?

将你的连接依次通过两个不同 VPN 服务器节点路由的功能。

Q5: Hide.me 会保存日志吗?

不会，他们执行经独立审计验证的零日志政策。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (B 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q6: Stealth Guard 是什么?

一种高级断网保护，除非 VPN 处于活动状态，否则阻止特定应用连接到网络。

Q7: Hide.me 支持 WireGuard 吗?

是的，桌面和移动应用均支持 WireGuard。

Q8: Hide.me 有免费版吗?

是的，它们提供免费套餐，流量上限有限，可访问部分服务器。

Q9: Hide.me 支持 IPv6 吗?

是的，它们支持原生 IPv6 连接以防止泄漏。 [6]

Q10: 我可以在路由器上配置 Hide.me 吗?

是的，它们支持为 DD-WRT 和其他路由器平台进行手动配置。 [1]

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (C 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q1: Bolt 代理如何优化 Windows 上的 UDP 吞吐量?

在 Windows 客户端中，Bolt 会让流量通过 hide.me 的快速代理；评测者报告开启后速度更高。

Q2: 是什么让纳闽司法管辖区在数据隐私方面独具特色?

纳闽是马来西亚的离岸金融中心，而马来西亚不属于五眼、九眼和十四眼情报联盟。

Q3: 谁审计了 Hide.me 的零日志政策?

安全公司 DefenseCode 的 Leon Juranic 对 hide.me 进行了审计，未发现可识别的用户日志记录。 [2]

Q4: Stealth Guard 与标准断网开关有何不同?

标准断网保护会切断整个系统的互联网，而 Stealth Guard 让你选择在 VPN 中断时要阻止的特定应用。

Q5: Hide.me 支持动态端口转发吗?

是的，专用节点提供动态端口转发，有助于 P2P 种子用户连接到更多对等节点。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (D 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q6: 多跳如何防止服务器追踪?

入口节点只能看到你的真实 IP，出口节点只能看到入口节点的 IP，因此任何单个节点都无法将你的身份与目的地联系起来。

Q7: Hide.me 的最大同时连接数是多少?

高级用户最多可同时连接十台设备（截至 2026 年 9 月）。

Q8: Hide.me 支持 SoftEther 协议吗?

是的，支持 SoftEther，提供高安全性和防火墙穿透能力。

Q9: Hide.me 能防止 DNS 泄漏吗?

是的，它们在所有位置运行私有 DNS 服务器，安全解析查询，没有泄漏风险。

Q10: Hide.me 接受哪些付款方式?

他们接受银行卡和多种加密货币，例如比特币和门罗币，让注册更具私密性。

第 11 部分: 10 个现实中的 VPN 事实与洞察

回顾有关 VPN 加密速度、协议审计、移动连接和企业远程办公的真实事实。

1. VPN 洞察

Hide.me 由注册于马来西亚纳闽的 eVenture Ltd 运营，马来西亚不属于十四眼联盟。 [2]

2. VPN 洞察

Hide.me Bolt 是一项专有的快速代理功能，仅在 Windows 上提供，旨在提升吞吐量。 [3]

3. VPN 洞察

多跳功能通过两个独立的服务器节点加密数据，增加一层路由匿名性。

4. VPN 洞察

Stealth Guard 是一种针对特定应用的终止开关，可防止所选应用在 VPN 未激活时访问网络。 [1]

5. VPN 洞察

Hide.me 的零日志系统已由安全分析师 Leon Juranic 独立审计并验证。

6. VPN 洞察

Hide.me 原生支持 IPv6，可安全地路由流量，并防止常见的 IP 和位置泄漏。

7. VPN 洞察

客户端在 WireGuard、OpenVPN 和 IKEv2 之外，还支持高级的 SoftEther 隧道协议。 [1]

8. VPN 洞察

提供动态端口转发，以改善 P2P 种子下载用户的连接速度和节点发现。

9. VPN 洞察

高级套餐允许一个订阅同时使用最多十台设备（截至 2026 年 9 月）。 [1]

10. VPN 洞察

私有 DNS 服务器处理所有网络查询请求，保护用户免受 DNS 劫持和日志记录。

技术参考资料与来源

本学习指南和互动谜题根据全球技术标准、规范和监管框架编写。

学术与行业参考资料

[1] VPN.com. (2026). Hide.me Review: 5 Protocols, 91 Countries, Generous Free Tier.
https://www.vpn.com/vpn/hide-me/

[2] VPNTesting. (n.d.). Hide.me VPN Review: 2,100 Servers, Malaysia-Based, No Logs.
https://vpntesting.com/reviews/hide-me/

[3] Safety Detectives. (2026). hide.me VPN Review 2026: Is It Safe & Fast?
https://www.safetydetectives.com/best-vpns/hide-me/

[4] All About Cookies. (2026). hide.me Review 2026: How Does This Independent Service Stand Up?
https://allaboutcookies.org/hideme-vpn-review

[5] CriticNest. (2026). Is hide.me VPN Safe in 2026? Audited No-Logs Review.
https://criticnest.com/is-hide-me-vpn-safe/

[6] hide.me VPN (eVenture). (n.d.). hide.client.linux: Hide.me CLI VPN client for Linux [GitHub repository].
https://github.com/eventure/hide.client.linux

[7] hide.me VPN (eVenture). (n.d.). hide.client.routers: Hide.me VPN client for OpenWRT [GitHub repository].
https://github.com/eventure/hide.client.routers

[8] SoftEther VPN Project, University of Tsukuba. (n.d.). Why SoftEther VPN.
https://www.softether.org/1-features

[9] Labuan Financial Services Authority. (n.d.). Labuan FSA.
https://www.labuanfsa.gov.my/

[10] Electronic Frontier Foundation. (2026). Choosing the VPN That's Right for You.
https://ssd.eff.org/module/choosing-vpn-thats-right-you

答案: 检查点 1 – 单项选择

1 **纳闽避风港** 纳闽 正确答案: A

教学提示

Hide.me VPN 正式注册于马来西亚纳闽。引用来源: Hide.me Review。

2 **问题 2** 正确答案: A

教学提示

Bolt 是 hide.me 的快速代理功能，仅在 Windows 应用中提供，用于提高速度。

3 **多跳路由** 双重 VPN 正确答案: A

教学提示

多跳路由在不同的服务器跳点上对数据进行两次加密。引用: Hide.me Features。

4 **Stealth Guard** STEALTH GUARD 正确答案: A

教学提示

Stealth Guard 会阻止特定应用在 VPN 之外连接。引用: Hide.me Features。

5 **问题 5** 正确答案: A

教学提示

DefenseCode 的安全分析师 Leon Juranic 完成了 hide.me 的首次无日志审计。

答案: 检查点 2 – 判断题（正确或错误）

6 问题 6 正确答案: 正确

教学提示

正确: 纳闽是马来西亚的联邦直辖区，作为离岸金融中心运作。

7 问题 7 正确答案: 正确

教学提示

正确: Bolt 是一种快速代理，hide.me 仅在其 Windows 应用中提供。

8 问题 8 正确答案: 错误

教学提示

错误: hide.me 有无日志政策，审计未发现任何可识别用户身份的日志记录。

9 Stealth Guard 应用拦截器 正确答案: 正确

教学提示

Stealth Guard 限制特定应用只有在 VPN 处于活动状态时才能工作。引用: Hide.me Features。

10 问题 10 正确答案: 错误

教学提示

错误: Multihop 让流量经过两台 VPN 服务器，而不是三台或更多。

词汇答案与评分标准

教师评分标准: 每个正确配对得 1 分（共 8 分），每个语境术语得 1 分（共 6 分）。

检查点 4: 答案 – 概念配对

B 1. Bolt 代理	H 2. 纳闽	F 3. 多跳	A 4. Stealth Guard
C 5. SoftEther	G 6. 零日志	E 7. 动态端口	D 8. 绕过

检查点 3: 答案 – 关键术语

1 加速代理	2 纳闽	3 多跳连接	4 隐身防护
5 SoftEther	6 零日志		

检查点 6 替代活动: 答案 – 词语配对

1 E – 连接日志	2 G – 多跳连接	3 H – 绕过审查	4 C – 隐私政策
5 A – 日志审计	6 B – 审查绕过	7 F – 无日志政策	8 D – 隐身防护

教师讨论提示

关键术语:
检查学生能否用自己的话解释Bolt 代理、纳闽和多跳，并为每个术语举例。

案例研究:
请学生用练习单中的事实而不是个人观点来支持自己的建议。

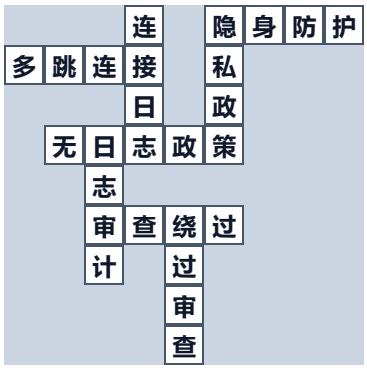
来源评估:
请学生根据练习单的参考资料至少核实一项说法，并讨论数字、价格和规则为什么可能随时间变化。

谜题答案与教师说明

找词答案

全 域 过 记 共 无 全 域 道 安 息 志 用 连 审
隧 政 共 器 认 统 系 议 绕 隐 件 墙 全 隧 服
安 志 传 协 系 连 跳 护 务 过 器 安 风 连 问
共 日 份 信 攻 信 件 防 名 务 审 数 输 多 络
隐 接 域 览 地 无 访 身 多 攻 输 查 日 安 备
名 连 器 名 查 日 证 隐 无 件 绕 保 软 墙 密
传 问 保 风 管 志 证 件 私 绕 设 攻 密 道 公
共 用 火 址 数 政 网 数 加 政 系 过 火 名 过
接 防 绕 隧 协 策 务 备 证 域 策 务 问 风 份
连 议 设 软 隐 身 身 设 理 公 道 隧 隐 加 公
跳 日 志 审 计 件 攻 访 传 据 志 务 共 无 记
多 加 多 志 审 保 议 连 跳 服 份 务 管 查 软
加 浏 数 网 查 跳 险 务 防 络 务 攻 务 信 私
问 服 理 备 绕 证 用 问 传 多 公 信 备 录 户
络 络 管 系 过 份 软 道 绕 设 名 传 道 输 码

填字游戏答案



填字游戏答案教师指南

横向

2 横向: 隐身防护 应用级网络拦截器的配置工具 (4 字)

3 横向: 多跳连接 通过两个服务器跃点进行的双重 VPN 路由 (4 字)

4 横向: 无日志政策 经过验证、不记录用户操作的政策 (5 字)

6 横向: 审查绕过 突破网络审查、访问被封锁内容的做法 (4 字)

纵向

1 纵向: 连接日志 记录用户何时、从何处连接到服务的数据 (4 字)

2 纵向: 隐私政策 说明服务商如何收集、使用和保护用户数据的文件 (4 字)

5 纵向: 日志审计 由独立机构核查服务商是否真正不保留用户日志 (4 字)

7 纵向: 绕过审查 规避审查防火墙的方法 (4 字)

乱序单词与密码答案

词汇还原练习和秘密密码挑战的评分答案。

汉字重组答案

1. 审 日 计 志 — **日志审计**
2. 隐 政 策 私 — **隐私政策**
3. 志 连 日 接 — **连接日志**
4. 接 连 多 跳 — **多跳连接**
5. 过 审 绕 查 — **审查绕过**
6. 防 护 隐 身 — **隐身防护**
7. 政 策 无 志 日 — **无日志政策**
8. 绕 查 审 过 — **绕过审查**

秘密密码挑战答案

“隐身防护阻止无保护应用联网”

案例研究答案

A 案例研究 1: 双重路由

教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位高知名度的举报人需要向目标网站隐藏其所在国家，确保即使其中一台服务器被入侵，其 IP 仍保持隐藏。
- 推荐策略与解决方案: 举报人应使用 Multihop 功能，让流量通过两个独立的 VPN 服务器路由。

B 案例研究 2: 防止种子下载泄漏

教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位开发人员想使用 BitTorrent 客户端下载文件，但希望确保一旦 VPN 断开，客户端应用就立即停止通信。
- 推荐策略与解决方案: 开发人员应启用 Stealth Guard，并将种子下载应用绑定到 VPN 连接。