姓名: _____ 日期: _____ 得分: _____

ProtonVPN 免费试用

评估 ProtonVPN 的免费版和付费套餐，包括无限带宽的免费档位、30 天按比例退款保证、Secure Core 节点、Stealth 混淆和 NetShield 广告拦截。

ProtonVPN 免费试用学习概览

学习者
学生身份
网络防御者路线

安全
连接状态
保护数据包

已开启
防泄漏保护
DNS 与 IPv6 泄漏防护

欢迎！ 本活动手册将带你了解Proton VPN 的免费试用选项。你将探索无限带宽免费套餐、按比例退款计算和 Stealth 混淆协议。

练习单检查点

- [ ] **第 1-4 部分: 掌握 VPN 和网络安全配置。**
- [ ] **第 5-7 部分: 解答填字游戏和单词搜索谜题。**
- [ ] **第 8-9 部分: 解答案例研究和密码挑战。**
- [ ] **第 10 部分: 查看基础和进阶 FAQ 页面。**
- [ ] **第 11 部分: 探索 10 个有趣的现实事实。**
- [ ] **附加: 快速思考挑战。**

打开 VPN.com 最佳 VPN 指南

URL: https://www.vpn.com/vpn/protonvpn/free-trial/

你的 ProtonVPN 试用学习路线图

- 分析 ProtonVPN 免费试用的技术架构和配置规则。
- 配置客户端设置，防止 IP、DNS 和 WebRTC 流量泄漏。
- 将自定义定价、试用和性能功能与标准模式进行比较。

ProtonVPN 免费试用指南说明

回答单项选择题和判断题，使用词库完成填空句，配对定义，并解答填字游戏和找词游戏。将所学知识应用于不限带宽的免费套餐和 30 天退款。 最后完成附加活动: 快速思考。

无限带宽免费套餐与 30 天全额退款（简介）

Proton VPN 以提供无广告、每月带宽不限量的永久免费套餐而闻名。付费套餐享有 30 天退款保证，可全额退款，但现金或银行转账付款除外。

仔细阅读每个检查点，选择或写出正确的答案。

检查点 1: 单项选择挑战

1. Proton VPN 的退款保障期有多长?
   - A) 7 天
   - B) 14 天
   - C) 30 天
   - D) 45 天

2. Proton VPN 的免费套餐有什么独特之处?
   - A) 无限带宽
   - B) 有 1 小时的时间限制
   - C) 未启用加密
   - D) 仅在 Android 上运行

3. Proton 免费套餐中的 Stealth 协议基于哪种协议?
   - A) PPTP
   - B) WireGuard
   - C) OpenVPN TCP
   - D) SOCKS5 代理

4. Proton VPN 在保证期内如何处理退款申请?
   - A) 给予全额退款
   - B) 不允许退款
   - C) 仅限代金券
   - D) 需要电话沟通

5. Proton VPN 的哪些功能仅限付费套餐?
   - A) 基本加密
   - B) 无日志政策
   - C) 无限流量
   - D) Secure Core 和 NetShield

检查点 2: 判断正误挑战

6 问题 6

6. Proton VPN 的免费套餐会显示侵入性广告。

○ 正确 ○ 错误

7 问题 7

7. 免费用户可以访问全球所有服务器位置。

○ 正确 ○ 错误

8 问题 8

8. 30 天内取消的刷卡付款符合全额退款条件。

○ 正确 ○ 错误

9 问题 9

9. 免费 Android 账户可以使用 Stealth 混淆协议。

○ 正确 ○ 错误

10 问题 10

10. 免费套餐用户最多可同时连接十台设备。

○ 正确 ○ 错误

检查点 3: 关键术语填空

阅读下面的每个句子，并从词库中选出正确的术语填空。

1. Proton VPN 的高级套餐享有三十天的退款 _____ 期。
2. 注册基础 _____ 无需提供信用卡信息。
3. Proton VPN 的独特之处在于，免费账户服务器提供 _____ 带宽。
4. 通过位于注重隐私的国家、由 Proton 自有的服务器路由流量，称为 _____ 路由。
5. 在 30 天内 Proton 提供全额退款，而不是按使用天数计算的 _____ 退款。
6. 通过 _____ 协议可以绕过国家级审查防火墙。
7. 免费套餐用户仅限一个连接，即 _____ 数量限制。
8. 集成的 DNS 广告和恶意软件过滤系统名为 _____ 拦截器。

词汇词库

安全核心　按比例　保证　免费套餐　全额退款　设备　网络盾牌　无限　隐身　隐私保护

在此写下你的答案:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

检查点 4: VPN 与网络概念配对

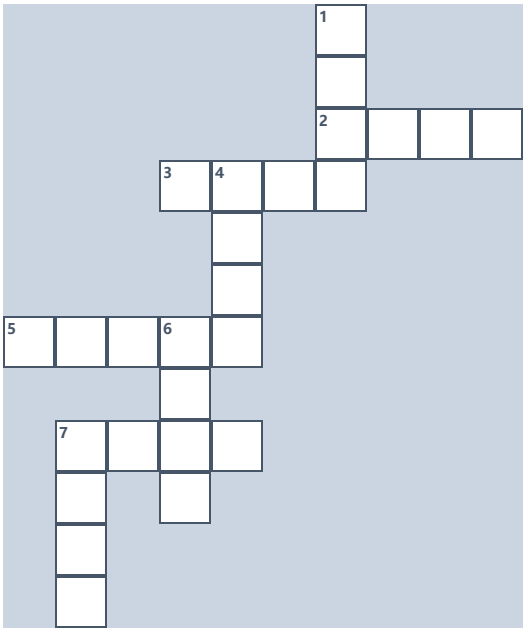
定义配对

将左侧的每个词汇与右侧正确的定义配对，在可填写的输入框中写出对应的字母（A-H）。

1. 退款保证		A	旨在绕过深度包检测的混淆协议。
2. 免费套餐		B	每个账户允许同时连接的硬件设备数量。
3. 全额退款		C	Proton 针对恶意软件和广告的网络级 DNS 过滤套件。
4. 安全连接		D	Proton VPN 高级套餐提供的无风险退款期。
5. 按比例退款		E	Proton 在瑞士、冰岛和瑞典拥有的服务器，用作第一跳。
6. 隐身协议		F	只退还未使用的天数；而 Proton 在 30 天内全额退款。
7. 同时连接		G	永久零费用、无任何广告的订阅套餐。
8. 连接速度		H	所有订阅级别都允许的不限量数据传输量。

检查点 5: 填字游戏

在活动的白色方框中输入汉字，完成填字游戏。数字对应下面的提示。



横向

2. 建立连接并传输数据时的快慢 (4)

3. 对传输内容加以保护、不易被窃听的网络连接 (4)

5. 只退还未使用的天数；Proton 则在 30 天内全额退款 (5)

7. 防止个人信息被追踪、收集或滥用的做法 (4)

纵向

1. 同一账户允许同一时刻在线使用的设备数 (4)

4. 在规定期限内退还所付的全部费用 (4)

6. Proton VPN 高级套餐提供的无风险退款期 (4)

7. 旨在绕过深度包检测的混淆协议 (4)

检查点 5 替代活动: 无障碍填字线索

使用屏幕阅读器和键盘的用户可以直接在下面的文本框中输入填字游戏的答案。

横向

2 横向: 建立连接并传输数据时的快慢 (4 字):

3 横向: 对传输内容加以保护、不易被窃听的网络连接 (4 字):

5 横向: 只退还未使用的天数；Proton 则在 30 天内全额退款 (5 字):

7 横向: 防止个人信息被追踪、收集或滥用的做法 (4 字):

纵向

1 纵向: 同一账户允许同一时刻在线使用的设备数 (4 字):

4 纵向: 在规定期限内退还所付的全部费用 (4 字):

6 纵向: Proton VPN 高级套餐提供的无风险退款期 (4 字):

7 纵向: 旨在绕过深度包检测的混淆协议 (4 字):

检查点 6: 隐藏单词搜索

在下方网格中找出隐藏的 8 个关键词汇。单词可以是水平、垂直或对角线方向。

全 址 隧 安 息 退 用 私 退 共 例 输 务 墙 系
攻 协 护 软 火 全 人 服 同 安 理 协 击 私 度
务 接 器 安 份 私 访 公 身 时 信 风 户 软 域
务 连 数 理 速 络 护 址 道 问 连 访 速 险 传
录 全 安 设 域 按 器 名 额 认 时 接 软 按 息
统 安 火 密 管 比 访 全 保 份 备 认 统 按 软
险 加 隧 传 公 例 用 防 额 址 数 网 数 加 击
比 防 域 比 议 退 按 人 协 退 务 设 证 域 务
议 访 份 身 协 款 件 系 隐 证 款 证 件 管 传
协 人 共 护 据 输 软 险 接 理 据 录 服 输 时
身 退 款 保 证 浏 加 速 录 息 协 私 度 服 连
隐 身 务 设 隐 额 系 加 道 数 网 度 风 接 服
议 络 务 险 私 务 信 私 问 服 管 件 速 认 用
访 理 速 输 保 信 设 览 户 络 络 度 设 击 身
统 人 按 件 护 域 管 人 理 码 身 同 数 息 理

词汇列表

退款保证 **隐私保护** **全额退款** **安全连接** **按比例退款** **隐身协议** **同时连接** **连接速度**

检查点 6 替代活动: 无障碍词汇配对

将词语搜索中的 8 个词汇与其正确的定义配对，在空白处写出字母（A-H）。

词汇术语
A. 退款保证
B. 隐私保护
C. 全额退款
D. 安全连接
E. 按比例退款
F. 隐身协议
G. 同时连接
H. 连接速度

定义与配对字段
1. 建立连接并传输数据时的快慢。
2. Proton VPN 高级套餐提供的无风险退款期。
3. 对传输内容加以保护、不易被窃听的网络连接。
4. 旨在绕过深度包检测的混淆协议。
5. 防止个人信息被追踪、收集或滥用的做法。
6. 只退还未使用的天数；Proton 则在 30 天内全额退款。
7. 在规定期限内退还所付的全部费用。
8. 同一账户允许同一时刻在线使用的设备数。

检查点 7: 乱序单词挑战

把下面的汉字重新排列，找出关键的虚拟专用网络（VPN）概念和术语。把答案写在提供的输入框中。

1. 保 退 证 款 _____

2. 全 退 款 额 _____

3. 例 按 款 退 比 _____

4. 接 连 同 时 _____

5. 护 隐 保 私 _____

6. 连 接 安 全 _____

7. 协 隐 议 身 _____

8. 连 度 速 接 _____

附加活动: 快速思考

每个类别写出 3 个答案。最先填完列表的人获胜。

1	试用结束前要检查的事项			
2	与退款保证相关的词语			
3	注册时要记下的信息			
4	在截止日期前取消的原因			
5	继续订阅的原因			
6	你知道的应用商店			
7	VPN 绝不应该存储的数据			
8	可以找到免费试用优惠的地方			
9	VPN 应用中的按钮或菜单			
10	你在本练习单中学到的安全词汇			
11	你会安装 Proton VPN 的设备			
12	与 Proton VPN 搭配使用的应用			
13	终止开关（kill switch）能起到帮助的情形			
14	免费试用期间要测试的内容			
15	VPN 连接速度慢的迹象			

检查点 8: VPN 与网络案例研究

运用你所学的概念来解决下面的真实情景。

案例研究 1: 免费档与付费档对比



情景: 一名学生想使用 Proton VPN 进行安全浏览，但负担不起月度套餐。

讨论问题: 他们在 Proton 免费套餐中会遇到哪些限制?

案例研究 2: 30 天退款计算



情景: 一名客户购买了 1 年的 Proton VPN 套餐，但使用 10 天后决定取消。

讨论问题: Proton 将如何计算这位客户的退款金额?

检查点 9: 破解密码

网络工程师保护路由通道和客户端隧道。使用下面的汉字与数字对照表，在空白处写出对应的汉字，解密这条信息。

汉字转数字加密密钥

身=1 餐=2 退=3 供=4 隐=5 按=6 限=7 连=8 费=9 量=10
证=11 提=12 款=13 套=14 安=15 接=16 护=17 全=18 比=19 每=20
私=21 议=22 流=23 协=24 月=25 例=26 无=27 额=28 免=29 保=30

29	9	14	2		12	4		27	7		20	25		23	10

解码后的信息:

提示: 每个数字对应下方密钥中的一个汉字。

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (A 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q1: Proton VPN 免费吗?

是的，Proton VPN 提供流量不限且无广告的免费计划。

Q2: 退款政策是什么?

Proton VPN 对所有付费套餐提供 30 天退款保证。

Q3: 退款金额如何计算?

在购买后 30 天内取消，你将获得全额退款。 [1]

Q4: 免费套餐有广告吗?

没有，Proton VPN 的免费套餐由付费用户资助，不含广告。

Q5: 有多少台服务器是免费的?

免费用户连接到少数随机选定国家的服务器。 [3]

检查点 10: 基础 VPN 常见问题 (B 部分)

回顾有关虚拟专用网络（VPN）和隧道技术的最常见问题和解答。

Q6: 我可以免费使用 Stealth 吗?

是的，Stealth 在所有套餐（包括免费版）中均可用，支持 Windows、macOS、Android 和 iOS。 [4]

Q7: 免费用户的速度会受到限制吗?

与付费套餐相比，免费用户只能获得中等连接速度。

Q8: 可以连接多少台设备?

免费套餐支持 1 台设备，付费套餐最多支持 10 台设备。 [3]

Q9: 需要注册吗?

是的，你必须创建 Proton 账户才能使用免费或付费 VPN 套餐。

Q10: Proton VPN 总部设在哪里?

Proton VPN 总部位于瑞士日内瓦，受严格的瑞士隐私法律管辖。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (C 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q1: 为什么没有数据限制?

Proton 认为隐私是一项基本权利，因此即使对免费用户也不设带宽上限。

Q2: 什么是 Secure Core 服务器?

位于瑞士、瑞典或冰岛、流量在到达出口服务器之前经过的 Proton 自有服务器。

Q3: 我如何申请退款?

请在购买后 30 天内联系客服，申请全额退款。 [2]

Q4: NetShield 广告拦截器是什么?

付费套餐中集成的 DNS 过滤器，可拦截恶意软件、跟踪器和广告。

Q5: 会保存付款凭据吗?

不会，付款由第三方支付网关处理，以限制所存储的账单详细信息。

检查点 10: 高级 VPN 常见问题 (D 部分)

探索 VPN 隧道协议、移动客户端集成和企业部署的高级技术层面。

Q6: 免费套餐支持 P2P 吗?

不可以，免费节点上屏蔽了点对点文件共享；需要付费套餐。

Q7: Proton 的客户端是开源的吗?

是的，所有 Proton VPN 应用都是开源的，并已由 SEC Consult 和 Securitum 审计。

Q8: 断网开关如何运作?

它使用操作系统原生的防火墙集成，在隧道断开时阻止流量。

Q9: VPN Accelerator 是什么?

一套可修改网络路由、将速度最多提升 400% 的技术。

Q10: 我可以用现金付款吗?

是的，接受现金支付，可匿名充值订阅并避免账单关联风险。

第 11 部分: 10 个现实中的 VPN 事实与洞察

回顾有关 VPN 加密速度、协议审计、移动连接和企业远程办公的真实事实。

1. VPN 洞察

Proton VPN 的免费套餐没有每月数据上限。 [3]

2. VPN 洞察

30 天退款保证对银行卡、PayPal 或比特币付款提供全额退款。 [2]

3. VPN 洞察

付费订阅等级最多允许同时连接十台设备。

4. VPN 洞察

Stealth 协议会混淆网络流量头部，以模仿标准 HTTPS 协议。

5. VPN 洞察

Secure Core 服务器设在高安全站点，例如冰岛的一处前军事基地。 [5]

6. VPN 洞察

NetShield 广告拦截器仅限付费订阅用户使用。

7. VPN 洞察

Proton VPN 受瑞士司法管辖，不在欧盟和美国情报联盟之内。

8. VPN 洞察

所有客户端应用均为开源，并接受定期的公开代码审计。

9. VPN 洞察

所有免费服务器节点上均禁用点对点和种子下载连接。

10. VPN 洞察

高级订阅升级支持匿名现金支付方式。

技术参考资料与来源

本学习指南和互动谜题根据全球技术标准、规范和监管框架编写。

学术与行业参考资料

[1] Proton. (n.d.). Terms of Service.
https://proton.me/legal/terms

[2] Proton VPN. (n.d.). How to cancel a Proton VPN subscription.
https://protonvpn.com/support/cancel-vpn-subscription

[3] Proton VPN. (n.d.). Compare Proton VPN Free and paid plans.
https://protonvpn.com/free-vpn/free-vs-paid

[4] Proton VPN. (2022). Defeat censorship with Stealth, our new VPN protocol.
https://protonvpn.com/blog/stealth-vpn-protocol

[5] Proton VPN. (n.d.). What is Secure Core?
https://protonvpn.com/support/secure-core-vpn

[6] GitHub. (n.d.). ProtonVPN · GitHub.
https://github.com/ProtonVPN

[7] European Union. (n.d.). Returns and the right of withdrawal - Your Europe.
https://europa.eu/youreurope/citizens/consumers/shopping/returns/index_en.htm

[8] Federal Trade Commission. (n.d.). Negative Option Rule.
https://www.ftc.gov/legal-library/browse/rules/negative-option-rule

[9] Electronic Frontier Foundation. (2026). Choosing the VPN That's Right for You.
https://ssd.eff.org/module/choosing-vpn-thats-right-you

[10] Federal Data Protection and Information Commissioner. (n.d.). Federal Data Protection and Information Commissioner (FDPIC).
https://www.edoeb.admin.ch/en

答案: 检查点 1 – 单项选择

1 问题 1 正确答案: C

教学提示

Proton VPN 的退款保障期有多长? → 30 天

2 问题 2 正确答案: A

教学提示

Proton VPN 的免费套餐有什么独特之处? → 无限带宽

3 问题 3 正确答案: B

教学提示

Stealth 是 Proton 基于 WireGuard 的混淆协议，免费套餐中可用。

4 问题 4 正确答案: A

教学提示

Proton 的条款规定，如果你在 30 天内取消，将获得全额退款（现金和银行转账除外）。

5 问题 5 正确答案: D

教学提示

Secure Core 和 NetShield 广告拦截器需要付费套餐；免费套餐仍然流量不限。

答案: 检查点 2 – 判断题（正确或错误）

6 问题 6 正确答案: 错误

教学提示

错误: Proton VPN 免费版不显示广告，也没有流量限制。

7 问题 7 正确答案: 错误

教学提示

错误: 免费用户只能使用随机选定的少数几个国家的服务器。

8 问题 8 正确答案: 正确

教学提示

正确: 购买后 30 天内取消的刷卡付款将全额退款。

9 问题 9 正确答案: 正确

教学提示

免费 Android 账户可以使用 Stealth 混淆协议。

10 问题 10 正确答案: 错误

教学提示

错误: 免费套餐一次只允许 1 台设备；付费套餐允许 10 台。

词汇答案与评分标准

教师评分标准: 每个正确配对得 1 分（共 8 分），每个语境术语得 1 分（共 6 分）。

检查点 4: 答案 – 概念配对

D 1. 退款保证	G 2. 免费套餐	H 3. 全额退款	E 4. 安全连接
F 5. 按比例退款	A 6. 隐身协议	B 7. 同时连接	C 8. 连接速度

检查点 3: 答案 – 关键术语

1 保证	2 免费套餐	3 无限	4 安全核心
5 按比例	6 隐身	7 设备	8 网络盾牌

检查点 6 替代活动: 答案 – 词语配对

1 H – 连接速度	2 A – 退款保证	3 D – 安全连接	4 F – 隐身协议
5 B – 隐私保护	6 E – 按比例退款	7 C – 全额退款	8 G – 同时连接

教师讨论提示

关键术语:
检查学生能否用自己的话解释退款保证、免费套餐和全额退款，并为每个术语举例。

案例研究:
请学生用练习单中的事实而不是个人观点来支持自己的建议。

来源评估:
请学生根据练习单的参考资料至少核实一项说法，并讨论数字、价格和规则为什么可能随时间变化。

谜题答案与教师说明

找词答案

全 址 隧 安 息 退 用 私 退 共 例 输 务 墙 系
攻 协 护 软 火 全 人 服 同 安 理 协 击 私 度
务 接 器 安 份 私 访 公 身 时 信 风 户 软 域
务 连 数 理 速 络 护 址 道 问 连 访 速 险 传
录 全 安 设 域 按 器 名 额 认 时 接 软 按 息
统 安 火 密 管 比 访 全 保 份 备 认 统 按 软
险 加 隧 传 公 例 用 防 额 址 数 网 数 加 击
比 防 域 比 议 退 按 人 协 退 务 设 证 域 务
议 访 份 身 协 款 件 系 隐 证 款 证 件 管 传
协 人 共 护 据 输 软 险 接 理 据 录 服 输 时
身 退 款 保 证 浏 加 速 录 息 协 私 度 服 连
隐 身 务 设 隐 额 系 加 道 数 网 度 风 接 服
议 络 务 险 私 务 信 私 问 服 管 件 速 认 用
访 理 速 输 保 信 设 览 户 络 络 度 设 击 身
统 人 按 件 护 域 管 人 理 码 身 同 数 息 理

填字游戏答案



填字游戏答案教师指南

横向

2 横向: 连接速度 建立连接并传输数据时的快慢 (4 字)

3 横向: 安全连接 对传输内容加以保护、不易被窃听的网络连接 (4 字)

5 横向: 按比例退款 只退还未使用的天数；Proton 则在 30 天内全额退款 (5 字)

7 横向: 隐私保护 防止个人信息被追踪、收集或滥用的做法 (4 字)

纵向

1 纵向: 同时连接 同一账户允许同一时刻在线使用的设备数 (4 字)

4 纵向: 全额退款 在规定期限内退还所付的全部费用 (4 字)

6 纵向: 退款保证 Proton VPN 高级套餐提供的无风险退款期 (4 字)

7 纵向: 隐身协议 旨在绕过深度包检测的混淆协议 (4 字)

乱序单词与密码答案

词汇还原练习和秘密密码挑战的评分答案。

汉字重组答案

1. 保退证款 — **退款保证**
2. 全退款额 — **全额退款**
3. 例按款退比 — **按比例退款**
4. 接连同时 — **同时连接**
5. 护隐保私 — **隐私保护**
6. 连接安全 — **安全连接**
7. 协隐议身 — **隐身协议**
8. 连度速接 — **连接速度**

秘密密码挑战答案

“免费套餐提供无限每月流量”

案例研究答案

A 案例研究 1: 免费档与付费档对比 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一名学生想使用 Proton VPN 进行安全浏览，但负担不起月度套餐。
- 推荐策略与解决方案: 它们仅限 1 台设备、服务器位置较少，且连接速度为中等。

B 案例研究 2: 30 天退款计算 教师解答

评分指南

学生的回答应涵盖以下要点:

- 情景分析: 一位客户购买了 1 年期 Proton VPN 套餐，但使用 10 天后决定取消。
- 建议策略与方案: 在 30 天内取消可获得全额退款，除非他们使用现金或银行转账付款。